



Informasjon: Uttak av landslag og utviklingsgrupper RG for 2020

Landslagskontrakter og avtaler for gymnaster i utviklingsgrupper var gyldige til 1. oktober 2019. Dette dokumentet beskriver prosessen for uttak til nye lag og grupper.

Vår nye landslagssjef Elizabeth Paisieva startet i stillingen 1. oktober. Hun ønsker å orientere seg i miljøet og komme i kontakt med klubbene. Se epost angående klubbbesøk. Som følge av landslagssjefens oppstart i oktober vil årets uttaksprosess skje noe senere enn normalt. Prosessen for uttak av nye landslag og grupper vil foregå på følgende måte i år:

Det skal tas ut et seniorlandslag og et juniorlandslag med tanke på internasjonal representasjon i 2020 samt forberedelser til neste olympiske syklus. Det skal også tas ut to utviklingsgrupper bestående av gymnaster som ikke når helt opp til landslagene for 2020, men som anses som mulige kandidater for landslagsplass og internasjonal representasjon i neste olympiske syklus. Uttak baseres på to deler:

Del 1: Fysisk og teknisk test

Det gjennomføres en testdag i Oslo. Testen er åpen for alle seniorgymnaster og juniorgymnaster som skal konkurrere med fire redskap i 2020. For gymnaster født i 2007 (yngre junior sesongen 2020) er testen åpen for de som skal konkurrere i nivå 3 eller 4. I tillegg til dette ber vi om at trenerne vurderer nivået og ambisjonene til sine gymnaster, med tanke på om de er egnede kandidater til landslag og utviklingsgrupper.

Testen gjennomføres den helgen som var avsatt til kickoff for landslagene, 9.-10. november. Ved stor pågang kan det være at fredag tas i bruk. Gymnastene deles i grupper, og hver gruppe fullfører sin test én av dagene.

Informasjon om hvilken dag og tid gymnastene skal møte kommer etter påmeldingsfrist. Klubbene vil også motta nærmere informasjon om innholdet i testene og hvordan de skal evalueres.

Del 2: Programkjøring

Det gjennomføres én testdag på Vestlandet og én på Østlandet, helgen 29. november til 1. desember. Gymnastene skal kjøre to selvvalgte program. Det vil gjøres helhetlige vurderinger av vanskegrad, artisteri og utførelse – ikke karakterer etter internasjonalt reglement.

Klubbene vil motta nærmere informasjon om hvordan programmene skal evalueres.

Obligatorisk deltagelse

For å komme i betraktning til landslagene og utviklingsgruppene må gymnaster delta på del 1 og del 2 av uttaksprosessen.

Om man er forhindret fra å prestere maksimalt pga. skade, ta kontakt for å avklare om man skal delta på deler av testene eller om man skal foreta testene på et annet tidspunkt. Ved akutt sykdom e.l., skaff legeerklæring for å få mulighet til å foreta testene på annet tidspunkt.

Om det viser seg umulig å møte på enkelte av de oppsatte datoene, ta kontakt for å avklare mulighetene for å møte på andre av de oppsatte datoene.





Uttak

Alle tester og programmer vil poengsettes. Poengene danner grunnlag for uttak til de ulike lagene og gruppene. For landslagene vil det settes et minimumskrav til poengsum på fysisk/teknisk test. Til utviklingsgruppene vil det ikke settes minimumskrav.

Landslagssjefen vil ha mulighet til å benytte «wildcards» for gymnaster som av spesifikke årsaker ikke har mulighet til å prestere maksimalt på tester/programmer, men som vurderes som aktuelle.

Etter at uttak er gjort vil trenerne få tilgang til egne gymnasters poeng og eventuelle vurderinger.

Gymnaster som konkurrerer i færre program eller i nasjonale klasser

Landslagssjefen er også interessert i å observere gymnaster som av ulike grunner konkurrerer med færre redskap eller i nasjonale klasser i 2020. Disse vil få mulighet til å bli sett ved senere anledninger, med tanke på fremtidige tiltak.

Økonomi og forsikring

Hver enkelt er ansvarlig for å ordne og dekke eventuelle kostnader knyttet til reise og opphold. Vi minner om at konkurranselisensen gir en utvidet forsikring som også gjelder trening. Samtlige som meldes på anbefales derfor å ha gyldig konkurranselisens.

Påmelding

Det er åpnet for påmelding til uttaksprosessen til landslag og utviklingsgrupper. Påmelding gjøres samlet fra klubb elektronisk. Frist for påmelding er **18. oktober**. I etterkant av påmeldingsfrist stenges påmeldingen.

Link til påmelding:

<https://www.gymogturn.no/paamelding-testdag-RG>

