



---

# Årsberetninger 2017 og 2018

---

## Innholdsfortegnelse

Kretsens Fortjenestemedaljer .....	3
Tillitsvalgte i Sør-Trøndelag gymnastikk - og turnkrets i perioden 2017-2018.....	5
1. Beretninger .....	7
1.1 Styrets Beretning for 2017 og 2018 .....	7
Administrasjon .....	7
Styrets arbeid .....	7
Rekruttering .....	7
Representasjon .....	7
Økonomi.....	8
Aktivitetstall for 2017.....	9
1.2 Breddeutvalgets Beretning 2018 .....	10
Bredde Voksne .....	10
1.3 Utdanningsutvalgets beretning 2018.....	11
Utvalgets sammensetning.....	11
Møter .....	11
Kurs .....	11
1.4 Troppsutvalgets beretning 2018.....	12
1.5 RG-utvalgets beretning 2017-2018.....	12
1.6 Teknisk Utvalg Turn Kvinner og Turn Menn.....	13
Report Regional Samling 1 Trondheim (2018) .....	13
1.7 Barn .....	15
1.8 Ungdom.....	16
1.9 Eurogym 2018 .....	18
2 Anlegg.....	19
3 Vedlegg.....	20
3.1 Lov for Sør-Trøndelag gymnastikk – og turnkrets.....	20
(3) Godtgjørelse til styret og daglig leder skal klart fremgå av vedtatt budsjett og regnskap.....	24
Ord og forkortelser .....	30

## Kretsens Fortjenestemedaljer

Følgende har mottatt Kretsens fortjenestemedalje:

Uspesifisert: Ivar Svanholm, Sverre Bykvist, Kåre Botn, Johan Alsaker (Trøndelag krets).

Sølv med Diplom	1984 Bjørn Lie	Namsos
	1986 Rolf Ulriksborg	Uthaug
	1986 Bjørg Schjølborg	TT
	1986 Per Brage Leinum	Stjørdal
	1988 Solveig Hofstad	Hommelvik
	1988 Gjertrud Gjersvold	Hommelvik
	1990 Torunn Skjevdal	Røros
	1991 Terje Schive	TT
	1996 Jorun Ree	Meldal
	1996 Janne Holm Rinnan	ATIF
	1997 Randi How	ATIF
	1997 Ole Ivar Folstad	TT
	1998 Sonja Island	ATIF
	1999 Berit Aune	Haltdalen
	2000 Kjell Harald Kvande	ATIF
	2001 Berit Flagestad	Ålen
	2002 Ragnhild Ervik	Frøya
	2003 Stig Rønne	TT
	2003 Ingalill G. Midtsand	ATIF
	2004 Hanne Almås	ATIF
	2009 Berit Sivertsen	Selsbakk
	2009 Hanne Eriksen	Malvik

	2010 Trine Røstad	Byneset RG
	2013 Harald Bjerkan	TT
	2013 Jannicke Holm Rinnan	ATIF
	2013 Thurid Johansen	ATIF
Gull med diplom	1982 Wenche Tosaunet	Uthaug
	1988 Britt Mellegaard	TT
	1991 Kjellrun Larsen	ATIF
	2003 Solveig Hofstad	Hommelvik
	2013 Bjørgs Schjølborg	TT

## Tillitsvalgte i Sør-Trøndelag gymnastikk - og turnkrets i perioden 2017-2018

Følgende styre ble valgt ved kretsting 2017:

<b>Funksjon</b>	<b>Navn</b>	<b>Lag</b>
Leder	Erling Foss	Malvik Turn og RG
Nestleder	Veronika Kimo	Rissa Turn
Styremedlem	Lars Haukø	Røros IL Turn
Styremedlem	Deborah (Debbie) Tempest Onsøien	Malvik Turn og RG
Styremedlem	Daniel Øien Sundfjord	Frøya IL Turnforening
Varamedlem	Karen Gjervan Rise	Meldal IL turn
<b>Valgkomite</b>		
Leder	Carina Rømme	TT
Medlem	Caroline Rømme Framvik	ATIF
Medlem	Andreas Meyer	Ørland Turnforening
Varamedlem	Marthe Kjelmo	ATIF
<b>Revisor</b>		
	Stig Rønne	TT
	Berit Aune	Haltdalen IL Turn
<b>Utnevnte utvalg</b>		
Leder <b>Teknisk utvalg</b>	Lars Haukø	Røros IL Turn
Turn Kvinner regionsansvarlig Midt-Norge	Kari Frisvold	Molde TF
Turn Menn regionsansvarlig Midt-Norge	Viorel Laterau	TT
Rytmask Gymnastikk	Evy Levik	Malvik Turn og RG
Rytmask Gymnastikk	Anne Jieli Louise Solem	
Troppsgymnastikk	Andreas Meyer	Ørland Turnforening
Troppsgymnastikk	Tomas Bekkavik	Malvik Turn og RG
Troppsgymnastikk	Inga Often Flø	TT
Bredde- Barn	Linda Opdahl	TT
Bredde- Barn	Ingvild Olsen	TT
Bredde- Barn	Marthe Hoel	TT
Bredde- Voksne	Erling Foss	Malvik Turn og RG

Bredde- Voksen	Deborah (Debbie) Tempest Onsøyen	Malvik Turn og RG
Leder <b>Ungdomsutvalg</b>	Veronika Kimo	Rissa IL Turn
Ungdomsutvalg	Daniel Øien Sundfjord	Frøya IL Turn
Ungdomsutvalg	Maria Andersen Norvik	TT – NGTF ungdomsutvalg også
Eurogym	Line Strømøy	Frøya IL Turn
<b>Utdanningsutvalg</b>	kretskonsulent Gill Johannessen	
	Deborah (Debbie) Tempest Onsøyen	Malvik Turn og RG
	Karen Gjervan Rise	Meldal UL Turn
<b>Medieansvarlig</b>	Erling Foss	Malvik Turn og RG
<b>Anleggskontakt</b>	Ole Ivar Folstad	TT

# 1. Beretninger

## 1.1 Styrets Beretning for 2017 og 2018

### Administrasjon

Kretsen har også i 2018 hatt Gill Johannessen som Kretskonsulent ansatt av Norges gymnastikk og turnforbund.

Gill har deltatt på styremøter og kretsledermøter, i tillegg til samarbeidsmøter i region Midt.

Kretskonsulenten har hatt ansvaret for informasjonsflyt mellom medlemslagene i kretsen, og mellom kretsene i Midt- Norge. Hun har også hatt ansvar for terminlister og ikke minst økonomi og budsjett.

Gill er en meget viktig brikke i det arbeidet som skal utføres i Kretsen vår. Kontoret representerer kontinuiteten og ikke minst kvalitetssikring av alt som sendes ut eller legges ut på nettsida. Det er meget viktig at det som gjøres og skrives er i samsvar med de avtaler og regler som er fattet, samt den holdning vårt ting og kretsstyre står for.

Administrasjonen er en opplysningssentral for lagene og legger mye av grunnlaget for aktivitetene i regi av kretsen. Alle kurs er planlagt av utdanningsutvalg i samarbeid mellom Sør- og Nord Trøndelag og utvalgene i kretsen.

### Styrets arbeid

Kretsstyret har avholdt 7 styremøter i 2017 og 4 i 2018. I tillegg gjort vedtak på saker via mail.

Representanter fra styret har møtt på aktuelle politiske og idrettsfaglige eksterne møter i idrettskrets og forbund.

Styret har også hatt flere møter med kretsen i Nord-Trøndelag i forbindelse med sammenslåing av kretsene. Det er avholdt møter i Trondheim.

### Rekruttering

Nytt lag i perioden: Osen/Steinsdalen IL Turn

Vi fikk i 2018 henvendelse fra Selbu om mulig oppstart av turngruppe, det ble ikke igangsatt faktisk oppstart av klubb denne gangen.

### Representasjon

Styret og kretskonsulent har vært representert på følgende møter, kurs og samlinger i perioden:

2017 Arrangement	Sted	Tid	Representant
Strategiseminar			Erling Foss
Anleggskonferanse			Erling Foss, Daniel Øien Sundfjord, Veronika Kimo, Karen Gjervan Rise
Idrettskretsting			Erling Foss
BKTS			Hele styret
KM RG			Erling Foss
Midt-Norsk Tropp			Erling Foss
Ungdomsturnstevne			Erling Foss

2018 Arrangement	Sted	Tid	Representant
Kretsledermøte			Erling Foss
Strategiseminar			Erling Foss
Forbundsting			Erling Foss
Idrettskretsting			Erling Foss
Styrekurs			Hele styret
Lagsmøte			Erling Foss
Voksenturnstevne			Erling Foss
BKTS			Erling Foss
Ungdomsturnstevne			Erling Foss
Midt-Norsk Tropp			Erling Foss

## Økonomi

### Årsrapport Regnskap Sør-Trøndelag Gymnastikk og Turnkrets 2017-2018

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven av 1998 og god regnskapsskikk i Norge, Regnskapet føres av idrettens Regnskapskontor (IRK). Utgående faktura skjer fra IRK, mens betalinger av faktura gjøres fra kretskontoret.

Kretsens inntekter er i hovedsak aktivitets tilskudd fra idrettskretsen, stevneinntekter og kursinntekter. Kretsens utgifter består i hovedsak av kostnader i forhold til stevne, aktivitets – og dommerkostnader, samt møte – og reisekostnader.

Regnskapet for 2017 viser driftsinntekter på kr 351.779,- driftskostnader på kr 210.041,- samt finanskostnader på kr 1.410,- Dette gav et overskudd på kr 143.148,-

Egenkapital pr 31.12.17 var på kr 876.569,-

### 2018

Regnskapet for 2018 viser driftsinntekter på kr 763.385- driftskostnader på kr 492.955-, samt finansinntekter på kr 1.270,-. Dette gav et overskudd på kr 262.700,-

Egenkapital pr 31.12.18 er på kr 1.165.719,-

Det er ikke utbetalt honorar eller annen godtgjørelse til kretsleder eller styret i 2017 eller 2018.

**Kretsstyret takker Norges Gymnastikk- og Turnforbund og alle lag/medlemmer i Sør-Trøndelag Gymnastikk- og Turnkrets og ikke minst kretskonsulenten for godt samarbeid i perioden.**

*Erling Foss*  
Erling Magne Foss  
Kretsleder

*Veronika Kimo*  
Veronika Kimo  
Nestleder

Lars Hjalmar Haukø  
Styremedlem  
*Lars Haukø*

*Deborah Tempest*  
Deborah Tempest Onsøien  
Styremedlem

Daniel Øyen Sundfjord  
Styremedlem  
*Daniel Øyen Sundfjord*



## Aktivitetstall for 2017

### Aktivitetstall IR

#### Sør-Trøndelag Gymnastikk og

#### Aktive medlemmer 2017

	Kvinner						Menn			
	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum	0-5	6-12	13-19	20-25
<b>Sør-Trøndelag GTK (22/23)</b>	<b>628</b>	<b>2159</b>	<b>402</b>	<b>63</b>	<b>318</b>	<b>3570</b>	<b>433</b>	<b>746</b>	<b>202</b>	<b>71</b>
Arbeidernes Turn- & Idrf.	47	139	8	2	3	199	38	31	1	1
Brekken IL	0	6	9	0	0	15	0	5	1	0
Byneset RS	0	60	14	0	0	74	0	0	0	0
Frøya IL	27	67	15	1	3	113	9	31	10	2
Haltdalen IL	6	21	7	1	3	38	3	6	3	0
Hemne Turnforening	19	32	16	0	4	71	6	13	9	0
Hommelvik Turnforening	27	59	8	0	20	114	8	9	5	0
Lensvik IL	0	40	10	0	2	52	0	14	2	0
Malvik Turn & RG	23	113	36	4	33	209	9	18	13	1
Meldal IL	15	76	24	0	0	115	7	35	2	0
Nidaros Turn	0	28	17	1	6	52	0	0	0	2
NTNUI	0	0	2	25	2	29	0	0	3	33
Orkanger IF	28	174	27	0	5	234	18	47	19	1
Osen/Steinsdalen IL	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0
Rissa IL - Turnavdelingen	0	102	22	2	4	130	0	53	18	0
Røros IL	27	78	14	0	0	119	20	49	6	0
Selsbakk IF	10	40	0	1	22	73	8	12	0	0
Stoksund, SK	0	8	2	0	6	16	0	17	9	0
Trondhjems Turnforening	356	995	142	22	101	1616	291	363	91	28
Uthaug Turn Og Gymnastikk Lag	28	59	15	0	57	159	8	9	0	0
Ørland Turnforening	13	52	13	3	40	121	8	34	10	3
Åfjord IL	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ålen IL	2	10	1	1	6	20	0	0	0	0
<b>Sør-Trøndelag Gymnastikk og</b>	<b>628</b>	<b>2159</b>	<b>402</b>	<b>63</b>	<b>318</b>	<b>3570</b>	<b>433</b>	<b>746</b>	<b>202</b>	<b>71</b>
Kursiv = nedlagt   Rød = ikke rapportert   *										

Aktivitetstallene for 2018 er ikke klare enda da samordnet registrering ikke gjennomføres før etter gjennomført kretsting.

## 1.2 Bredeutvalgets Beretning 2018

### Bredde Voksne

**«GYMNASTIKKFESTIVAL FOR KVINNELIGE VETERANER M/VENNER - arrangert i Trondheim lørdag 9. juni 2018.**

De kvinnelige gymnastikkveteranene i Trondhjems Turnforening inviterte veteraner fra Sør og Nord-Trøndelag til gymnastikkfestivalen. Det var de som var arrangør og ansvarlig for stevnet. Det var i overkant av 50 damer som deltok fra Trøndelag. Nord-Trøndelag var representert med 4 damer fra Stjørdals-Blink. Det var lagt opp til tre ulike Workshops som alle deltok på. Det ble en meget innholdsrik og aktiv turndag som ble avsluttet med en bedre middag.

Ingen lag i Område 7 hadde tatt på seg stevnet dette året så det ble å tenke nytt, og det gjorde veteranen i Trondhjems Turn med et glimrende resultat.

### Golden Age 55+ - Pesaro, Italia.

Fra Sør-Trøndelag Gymnastikk- og turnkrets deltok 7 veteraner på Golden Age Festival i Pesaro, Italia – fra 15. til 22. september 2018.

Trondheim Turnforening deltok med 4 deltakere og ATIF med 7 veteraner.

Festivalen samlet hele 1907 deltakere fra 18 land hvor Norge deltok med den største troppen, med hele 583 deltakere.

Vi hadde en fin uke i en fantastisk by ved Adriaterhavet og dagene var spekket med obligatoriske Workshops, treninger og oppvisninger. Det ble også noe tid til å se på andre lands oppvisninger, den ene mer imponerende enn den andre!

Under både Åpnings- og Avslutningsseremonien viste arrangøren imponerende oppvisninger – som viste både landets historie, kultur, musikk og dans.

### Samarbeide innen Område 7 – «Veien videre»

Vi har hatt møter med representanter fra både Hedmark, Oppland og Nord-Trøndelag Gymnastikk og turnkretser i 2018 om fordeling av stevner fremover - uten større resultat. Dette i håp om å få flere voksenturnere med på stevner!

## 1.3 Utdanningsutvalgets beretning 2018

### Utvalgets sammensetning

Utdanning koordineres fra kretskontoret og er et samarbeid med Sør-Trøndelag Gymnastikk -og Turnkrets og Møre og Romsdal Gymnastikk -og Turnkrets. På denne måten prøver man å tilby mest mulig variert og godt kurstilbud til lagene i Midt-Norge. I tillegg til ansatt på kretskontoret har Lill Kristin Rindsem hatt ansvar for kurs i kretsens regi dette året.

### Møter

Det avholdes to møter i året. Et på vårrparten da høstens kurs planlegges og et på slutten av året da vårens kurs settes opp. Ansvarlige for kurs i kretsene og ansatt har kontinuerlig dialog når det gjelder å få satt opp kurs, innhente kurslærere og booke haller. Alle kursinvitasjoner samles i en kurskatalog for Midt-Norge. Kurskatalogen publiseres på kretsens web sider og sendes ut til alle lag på e-post. Alle kurs og invitasjoner publiseres i tillegg på NGTF sin terminliste og kretsens terminliste.

### Kurs

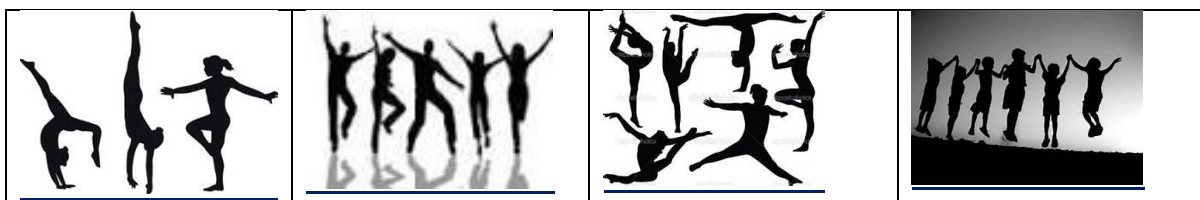
I 2017 ble det satt opp 27 kurs i Midt-Norge. Blant disse 7 kurs i Nord-Trøndelag. 4 av kursene ble gjennomført og 3 avlyst på grunn av for få påmeldte deltakere til å gjennomføre kursene. Påmelding til kurs i 2017 ble foretatt via kretskontoret. Dette på grunn av at ikke alle NGTF sine kursmaler var oppe å gå i idrettens kursportal. Normal skal påmelding gå gjennom [www.minidrett.no](http://www.minidrett.no).

I 2018 ble det satt opp 25 kurs i Midt-Norge. Blant disse 7 kurs i Nord-Trøndelag. 5 av kursene ble gjennomført og 2 avlyst på grunn av for få påmeldte deltakere til å gjennomføre kursene. Påmelding til kurs i 2018 ble foretatt via kursportalen [www.minidrett.no](http://www.minidrett.no).

Kurs:	Antall deltakere:	Dato	Sted:	Kursveileder:
Gymlek kurs	Avlyst	17.februar	Steinkjer	Sigrid B. Nygård
Idrettens grunnstige kurs	Avlyst	18.februar	Steinkjer	Sigrid B. Nygård
Hjelptrenerkurs	27	12.mars	Stiklestad	Anne Kathrine Hundal
Sikringskurs 2 trampett	Avlyst	5.-7.mars	Steinkjer	Tomas Bekkavik
Sikringskurs 1 trampett	20	2.-3.september	Stjørdal	Mats Thomsen
Hjelptrenerkurs	25	23.september	Stiklestad	Anne Kathrine Hundal
Sikringskurs 2 trampett	15	13.-15. oktober	Steinkjer	Tomas Bekkavik

Kurs:	Antall deltakere:	Dato	Sted:	Kursveileder:
Sikringskurs 1 trampett	20	10.-11 februar	Steinkjer	Mats Thomsen
Trener 1 kurs	24	23.-25.mars 6.-8.april	Stjørdal	Björg Granly
Hjelptrenerkurs	Avlyst	7.april	Steinkjer	Sigrid B. Nygård
Gymlek	Avlyst	8.april	Steinkjer	Sigrid B. Nygård
Medtrenerkurs	24	22.sept	Steinkjer	Sigrid B. Nygård
Gymlek	10	23.sept	Steinkjer	Sigrid B. Nygård
Sikringskurs 1 trampett	19	6.-7. okt	Steinkjer	Stian Syvertsen

Samarbeidet i kretsene mellom de som har ansvar for utdanning er svært godt. Vi vil takke alle kursveiledere som stiller opp gang på gang. Den jobben dere gjør er kjempe viktig for oss. Takk også til lag som stiller opp og er kursverter og ordner med haller og mat til deltakere og kursveilederne på våre kurs. Uten dere har vi ikke klart denne viktige jobben. Tusen takk!



## 1.4 Troppsutvalgets beretning 2018

### Midt norsk 2018

Ørlandet var arrangør i 2018 og valgte for første gang å kjøre midt norsk som en hel helg og ikke bare dags-arrangement.

De hadde 250 påmeldte

12 stk dommer som stilte, antallet gå fin flyt i konkurransen. De kunne gjerne vært en dommer til, dette var minimum!

I år var det premiering for høyeste E-karakter. Ikke vært vanlig tidligere, men kjempe gøy at arrangør gir litt ekstra stas på de med best utførelse. I år gikk denne til Malvik Junior damer i tumbling.

Fungerte fint å ha det over 3 dager sier arrangør. Trening første dag (fredag) for de som ønske det.

Dette gjorde at belastningen ble fordelt utover flere dager, både for utøvere og arrangementsansvarlig, ikke minst dommerne!

Ikke mer krevende enn tidligere, sekretariat fikk bedre tid underveis siden konkurransen gikk over to dager og de ser også fordel med tanke på inntekt til klubben.

Tilbakemelding fra utøvere og klubber har vært bare positiv. Også skryt for egen konkurransehaller i nærhet av konkurranse området. Ga bedre mulighet til oppvarming. Nærhet til overnatting var også positivt. Utøverne ga tilbakemelding at det var mindre belastende og stress når konkurransen var fordelt over flere dager.

## 1.5 RG-utvalgets beretning 2017-2018

Sør-Trøndelag Gymnastikk- og Turnkrets har i årene 2017-2018 hatt 2 aktive klubber; Byneset RG og Malvik turn og RG. Det er også noe rg-aktivitet i Selsbakk og ATIF pr skrivende stund.

Byneset RG arrangerte kretsmesterskap i april 2017.

Malvik turn og RG arrangerte KM i april 2018.

Malvik turn og RG arrangerte Norgesfinalen i mai 2017.

Malvik og Byneset har deltatt på norgescuper både i 2017 og 2018,

bl.a. Glade RG-dager i Asker som er Norges største RG-konkurranse.

Malvik turn og RG og Byneset RG hadde med gymnaster i Norgesfinalen 2017 og

i Norgesfinalen 2018 - både i nasjonal og internasjonal klasse.

Begge klubber hadde deltakere med i Landsfinalen i november 2017 og 2018,

tilhørende regionslaget Region 5.

Det ble gjennomført regional treningsamling i sept 2017 i regi av Byneset RG og et kretsdommerkurs i sept samme år i regi av kretsen.

I juli 2018 deltok gymnaster fra Malvik på stor RG-treningsleir i Mandal.

Både Malvik og Byneset gjennomfører jevnlig egne treningsamlinger for sine gymnaster. Dette bidrar til å heve kvaliteten på rg i både klubber og krets.

Det jobbes godt i RG-klubbene i kretsen, og vi håper at både Selsbakk og ATIF vil utvikle seg videre på rg i kommende år.

## 1.6 Teknisk Utvalg Turn Kvinner og Turn Menn

### Report Regional Samling 1 Trondheim (2018)

We had 26 gymnast and 4 coaches at the camp and I had them in 4 groups. Tema for the camp was the routines just so we can get ready for the competition season that soon will start. I divided the gymnast into groups by clubs but also by age. Every training we had 3 apparatus plus trampoline and other 3 apparatus plus tambling. We had also one gymnast that come from North Region and that was a pleasure to have him in our regional Samling. Next Samling I am planing to have it in Molde but I have to change the date because it's in the same weekend with Nordic championship U14.

At the report I will attach the plan of the camp and a picture of the boys and coaches that took part of the camp.



## Rapport region samling Midt-Norge.

**Dato :** Fredag 30.11.2018 til 02.12.2018

**Sted:** Ulsteinvik ( Hødd turnforening )

**Turnforening lag :** Hødd, Ålesund, Molde, Trondhjems

**Utover:** 25 gymnaster

**Treneren:** 4 trenere fra Hødd, 1 trener fra Ålesund, 1 trener fra Molde, 1 trener fra Trondhjems (meg selv)

**Trenings plan:** Fredag trening kl 18:00 til kl 20:30, lørdag kl 09:30 til 12:00 og andre økt fra kl 13:00 til 15:30, søndag trening kl 10:00 til 13:00.

**Samling mål :** Vi har had fokus på basis elementer og øvelser og ny elementer. Jeg også jobbet veldig mye med trenere som har ikke så mye erfaring og som trenger hjelp ( f.eks. lære basis elementer, basis øvelser, og ta i mot gymnaster i elementer )

**Sosial:** Lørdag etter andre økt vi har dratt i pirbåde med alle treneren og gymnaster og etter vi har servert middag sammen på restaurant.

En kort oppsummering av samlingen er at alle treneren og gymnaster har had en bra samling, hvor de har lært nye ting og de har blit motivert til å jobbe videre og vise frem på konkurranse og på neste region samling.

04.12.2018

region ansvarlig Midt-Norge

Cosmin Popescu



## 1.7 Barn

### Barnekretsturnstevnet 2017:

BKTS 2017 ble arrangert av Nidaros turn 9.-11.juni på Leangen idrettspark. Det ble gjennomført et godt innendørsstevne med 763 deltakere. Hele anlegget ble brukt og det ble holdt ulike workshops, i tillegg til treninger på oppvisninger fra hvert lag. Stevnet ble gjennomført uten ordinære fellestabeller. I stedet ble det arrangert «lær på stedet» tabell for alle som et pilotprosjekt. I alt var det 20 lag som deltok.

<b>Oversikt over deltakere:</b>			
Lag:	6-12 år	13-20år	Sum:
Arbeidernes turn- og idret	59	0	59
Brekken II Turn	9	0	9
Byneset RG	19	0	19
Frøya IL	43	0	43
Haltdalen	15	0	15
Hemne Turnforening	10	0	10
Hommelvik Turn	34	0	34
Lensvik IL - gymnastikk og t	35	0	35
Malvik Turn og RG	67	0	67
Meldal I.L. Gym og Turn	37	0	37
Orkanger Idrettsforening	68	0	68
Rissa IL	117	0	117
Røros IL	35	0	35
Turn/RG Selsbakk IF	19	0	19
Trondhjems Turnforening	76	0	76
Uthaug Turn	28	0	28
Ørland turnforening	30	0	30
Åfjord Idrettslag v/ Åfjord	30	0	30
Ålen IL	32	0	32
			0
			0
			0
			0
<b>Totalt:</b>	<b>763</b>	<b>0</b>	<b>763</b>

## Barnekretsturnstevnet 2018:

BKTS 2018 ble arrangert av Meldal IL turn 1.-3. juni. Stevnet ble holdt utendørs på Kølmoen og ved Meldal barne- og ungdomsskole. Det var til sammen 653 deltakere + ledere fra 18 lag fra STGTK som deltok. Helga bestod av mye trening til fellestabeller/eget opplegg. I tillegg ble det gjennomført ulike workshop, blant annet åpen bane, luftgeværskyting, rebus og vannsklie.

Oversikt over deltakere:			
Lag:	6-12 år	13-20år	Sum:
ATIF	48	0	48
Brekken	10	0	10
Byneset	23		23
Frøya	36		36
Haltdalen	27		27
Hommelvik	29		29
Lensvik	28		28
Malvik	60		60
MELDAL	68		68
Nidaros	10		10
Orkanger	64		64
Rissa	84		84
Selsbakk	9		9
Trondhjems Turnforening	73		73
Uthaug	35		35
Ørlandet	32		32
Ålen	17		17
<b>Totalt:</b>	<b>653</b>	<b>0</b>	<b>653</b>

Neste års stevne arrangeres i Trondheim av Nidaros turn, helga 14-16. juni på Leangen idrettspark.

### 1.8 Ungdom

#### Ungdomstevnet 2017 Frøya

Ungdomssturnstevnet 2017 ble arrangert av Frøya IL Turn 27.-29. oktober. 170 deltakere fra 16 lag hadde tatt turen til Frøya denne helga. I tillegg til ulike turnaktiviteter og oppvisning var det ulike aktiviteter som klatring, kikkertfotball, taekwon-do, RG og akrobatikk.

Hele stevnet foregikk i Sistranda sentrum med både overnatting, bespising og sportslig. Under stevnet ble det holdt workshops med trampett, tumbling, RG, Tae Kwon Do m.m. Fredag var forbeholdt åpen hall/ åpent basseng, innlosjering og bespising.

Lørdag besto i hovedsak av workshops. Her fikk alle delta i 4 workshops hver. Vi ønsket i all hovedsak å bruke lokale (Trøndelag) instruktører, men mange var opptatte så vi måtte også



hente inn noen fra Danmark. På kvelden ble det galla i kulturhuset med taco og underholdning på scenen der utøverne selv bidro. Søndag var det oppvisning av «gym for life» callenge og oppvisninger fra workshops. Arrangør var godt fornøyd med stevnet.

Påmeldte lag:

Rissa IL turngruppa	
Byneset RG	
Steinkjer turnforening	
Trondhjems turnforening	
Meldal turn	
Åfjord turn	
Stjørdals-Blink turngruppe	
IL Sverre turn	
Uthaug turn og gymnastikk	
Orkanger IF	
Beitstad turn	
Brekken turn	
Lensvik IL gym og turn	
Ålen IL turngruppa	
Haltdalen	
Malvik turn og RG	



## Ungdomsturnstevnet 2018 Malvik

Ungdomsturnstevnet 2018 ble arrangert i Malvik Malvik turn og RG. 145 deltakere, 15 lag fra sør- og nord-trøndelag. 10 instruktører. Workshops: trampett og tumbling i 3 nivåer, stortrampoline, akrobatisk rock'n roll, frittstående tropp, RG og dans. Hadde i utgangspunktet tricking og ballspill, men ble avlyst på grunn av for lite påmeldte. Stjørdals Blink vant «gym for life», stor tropp. Byneset RG vant «gym for life», liten tropp.

Oversikt over deltakere:	
Lag:	13-20år
ATIF	2
Beitstad	17
Byneset	6
Frøya	3
Hommelvik	4
IL Sverre	8
Lensvik	7
Meldal	9
Orkanger	12
Rissa	15
Steinkjer	6
Stjørdals Blink	23
Trondhjems Turnforening	8
Uthaug	5
Åfjord	10
Malvik	10
<b>Totalt:</b>	<b>145</b>

### 1.9 Eurogym 2018

Eurogym er et oppvisningsstevne for ungdom i regi av UEG som arrangeres hvert andre år. Under Eurogym samles ungdom fra hele Europa for å trene, ha oppvisninger og ha det gøy sammen! I tillegg deltar alle på ulike workshops hvor man får prøve nye, spennende aktiviteter. Neste Eurogym arrangeres 12.-16.juli 2020 i Reykjavik, Island

#### Årsberetning Eurogym 2018

15 – 19. juli 2018 ble eurogym nr 11 arrangert i Liege Belgia. Sør Trøndelag gymnastikk og turnkrets deltok for 6 gang med egen kretstropp.

Deltagende lag var Frøya IL, OIF, ATIF, TT og Sverre fra Nord Trøndelag. Til sammen med reiseledere var vi 35 stk som reiste.

Fra kretsen var Line Strømøy Frøya IL trener/kretsansvarlig og Jorun D Hals fra TT trener.

Laget hadde 4 treningshelger i Trondheim og Frøya i løpet av våren 2018 i forkant av avreise.

Utøverne deltok i de dagene med 2 oppvisninger, workshops, åpnings- og avslutningsseremoni og galla. Vi bodde på en skole sammen med andre norske delegasjoner. Utøverne også egentid som ble

brukt til shopping og møte nye utøvere fra andre land/delegasjoner. Vi var også en tur i en dyrehage/klatrepark.

Logistikken var vanskelig for oss deltakere i Liege og bidro til at vi ikke fikk utnyttet alle tilbud så godt som tidligere eurogym. Dette var det nok mest vi voksne som la merke til som har vært med tidligere. Det ble mye reising med busser som ikke gikk rett vei og til riktig tid.

Utøverne blir en sammensveiset gjeng på tvers av gruppene i løpet av våren og reisen. Som kretsansvarlig ser jeg godene av å ha en slik tropp at samholdet mellom deltagende lag blir større blant utøvere og ledere, samt at utøvere fra distriktene slutter i større grad seg til andre klubber når de flytter.



MVH

Line Strømøy

Frøya IL Turn

Kretsansvarlig Eurogym STGTK

## 2 Anlegg

Det ble åpnet ny turnhall i Rissa i 2017

Det planlegges fortsatt anlegg i Malvik.

## 3 Vedlegg

### 3.1 Lov for Sør-Trøndelag gymnastikk - og turnkrets

#### LOV FOR SØR-TRØNDELAG GYMNASTIKK –OG TURNKRETS

**Lov for Sør-Trøndelag Gymnastikk- og Turnkrets (STGTK)**, stiftet 9.oktober 1901 som Trøndelag Gymnastikk- og Turnkrets, og konstituert som Sør-Trøndelag Gymnastikk- og Turnkrets 4.mars 1989.

Vedtatt 29. januar 1994, med senere endringer av 12.februar 1995.

Godkjent av Idrettsstyret 18.mai 1994.

Ajourført etter vedtak på Idrettstingene i 1996, 1999,2003, 2012 og 2015.

Sist endret på kretsting 8. mars 2015.

Sist godkjent av NGTF lovkomite 10.mars 2017.

#### I. INNLEDENDE BESTEMMELSER

##### § 1 Formål

- (1) Kretsens formål er å arbeide for gymnastikk og turnidrettens utvikling innen kretsen, og å fremme samarbeidet med idrettslagene. Kretsen skal bistå Norges Gymnastikk og Turnforbund (NGTF) i alle spørsmål som gjelder gymnastikk og turnaktivitet innen kretsen.
- (2) Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

##### § 2 Organisasjon

- (1) Kretsen er opprettet av NGTF, og består av alle idrettslag innen kretsens grenser som er medlem av NGTF. Særkretsens grenser fastsettes av NGTF.
- (2) Gjennom NGTF er kretsen et organisasjonsledd innen Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).
- (3) Kretsen skal følge NIFs og NGTFs regelverk og vedtak. NIFs regelverk gjelder for kretsen uavhengig av hva som måtte stå i kretsens egen lov.
- (4) Saker av felles interesse for idretten, bør forelegges idrettskretsen.

##### § 3 Oppgaver

Kretsen skal bl.a.:

- a) Representere NGTF og bistå det i saker knyttet til den enkelte idrett.
- b) Stimulere til samarbeid mellom de idrettslag som driver gymnastikk og turn aktivitet. Bistå idrettskretsen i spørsmål av felles interesse for flere idretter.
- c) Godkjenne idrettsarrangementer, oppnevne nødvendige dommere, samt utarbeide terminliste.
- d) Forestå særidrettsfaglig utdanning i samsvar med NGTFs planer.

- e) Sørge for gjennomføring av kretsmesterskap, samt stimulere til annen idrettslig virksomhet med størst mulig variasjon og omfang.
- f) Gi faglig bistand ved planlegging og bygging av idrettsanlegg.
- g) Avgi beretning og regnskap innen fastsatte frister, og søke om økonomisk støtte fra NGTF og idrettskrets.

#### **§ 4 Kontingent**

- (1) Kontingenten fastsettes av kretstinget og betales forskuddsvis.
- (2) Skyldig kontingent/avgift medfører tap av stemmerett og andre rettigheter på kretstinget. Styret kan anbefale overfor NGTF at lag, som skylder kontingent eller avgift for mer enn ett år, mister sitt medlemskap<sup>1</sup> i NGTF.

## **II TILLITSVALGTE OG ANSATTE**

#### **§ 5 Kjønnfordeling**

- (1) Ved valg/oppnevning av styre, råd, utvalg/komité mv. og ved representasjon til årsmøte/ting, skal begge kjønn være representert. Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnfordelingen i medlemsmassen, dog slik at det ved valg/oppnevning av mer enn tre personer skal velges/oppnevnes minst to personer fra hvert kjønn. Bestemmelsen gjelder også der det velges mer enn ett varamedlem. Ansattes representant teller ikke med ved beregningen av kjønnfordelingen.
- (2) Ved valg/oppnevning til styre, råd, utvalg/komité mv. i strid med bestemmelsen, skal styret innen én måned etter årsmøtet/tinget sende ut innkalling til ekstraordinært årsmøte/ting der nytt valg foretas. Eksisterende medlemmer i det aktuelle styret, komiteen mv. blir sittende til nytt styre, komité mv. er valgt/oppnevnt.
- (3) Ved representasjon må den delegasjon som faktisk møter tilfredsstillende bestemmelsen, hvis ikke mister organisasjonsleddet det antall representanter som mangler for å oppfylle bestemmelsen.
- (4) Idrettsstyret kan pålegge organisasjonsledd å oppfylle bestemmelsen, herunder å innkalle til nytt årsmøte/ting eller foreta ny oppnevning.
- (5) Idrettsstyret<sup>2</sup> kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen. Det skal så langt mulig søkes om dispensasjon i forkant. Søknad om dispensasjon må være sendt til det organ som avgjør dispensasjonssøknaden innen 14 dager etter særkretstinget. Dispensasjon kan kun gis for én valgperiode/oppnevning av gangen.

#### **§ 6 Generelle regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.**

- (1) For å ha stemmerett og være valgbar må man ha fylt 15 år, vært medlem av et idrettslag tilsluttet kretsen i minst én måned og ha oppfylt medlemsforpliktelsene, jf. NIFs lov § 10-4. Det samme gjelder der en person skal oppnevnes som representant til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd. Ingen kan møte eller avgis stemme ved fullmakt.

---

<sup>1</sup> Med skyldig kontingent for mer enn ett år menes kontingent som er forfalt til betaling i tingperioden.

<sup>2</sup> Myndighet er delegert iht. NIFs delegasjonsreglement.

- (2) En person kan ikke samtidig inneha mer enn ett av følgende verv i kretsen: medlem av styret, valgkomité, kontrollkomité, lovutvalg, revisor.
- (3) Forslagsrett:
- a) Styret i kretsen har forslagsrett til og på kretstinget.
  - b) Et representasjonsberettiget organisasjonsledd har forslagsrett til kretstinget, og dets representant(er) har forslagsrett på kretstinget.
  - c) Møteberettiget komité/utvalg, jf. § 14(3), har forslagsrett til kretstinget i saker som ligger innenfor komiteens/utvalgets arbeidsområde, og dets representant(er) har forslagsrett på kretstinget innenfor komiteens/utvalgets arbeidsområde.
- (4) Talerett:<sup>3</sup>
- a) Revisor har talerett på kretsstinget i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
  - b) Representant fra overordnet organisasjonsledd har talerett på kretstinget.

#### **§7 Valgbarhet og representasjonsrett for arbeidstaker og oppdragstaker**

- (1) En arbeidstaker i et organisasjonsledd er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komite mv. i organisasjonsleddet eller overordnet organisasjonsledd. Tillitsvalgt som får relevant ansettelse i organisasjonsleddet, plikter å fratre tillitsvervet ved tiltredelse av stillingen, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet er opphørt.
- (2) En arbeidstaker i et organisasjonsledd kan ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte/ting eller ledermøte i overordnet organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant som er arbeidstaker i det organisasjonsledd representasjonen skjer.
- (3) Bestemmelsen får tilsvarende anvendelse på person som har oppdragsavtale som kan sammenlignes med et ansettelsesforhold.
- (4) Bestemmelsen er ikke til hinder for at organisasjonsleddet gir de ansatte rett til å utpeke ansattrepresentant(er) til organisasjonsleddets styre.
- (5) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen, anses ikke som valgt eller oppnevnt.
- (6) Idrettsstyret<sup>4</sup> kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra bestemmelsen. Det skal så langt det er mulig søkes om dispensasjon i forkant. Det kan bare gis dispensasjon for én valgperiode/oppnevning av gangen.

#### **§ 8 Valgbarhet og representasjonsrett for andre personer med tilknytning til kretsen**

- (1) En person som har en avtale med et organisasjonsledd som gir vedkommende en økonomisk interesse i driften av organisasjonsleddet, er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komite innen organisasjonsleddet eller overordnet ledd. Det samme gjelder styremedlem, ansatt, eller aksjonær med vesentlig innflytelse, i en juridisk person som har

---

<sup>3</sup> Særkretstinget kan også beslutte å gi talerett til andre personer.

<sup>4</sup> Myndighet er delegert iht. NIFs delegasjonsreglement.

slik avtale som nevnt i første setning. Begrensningen gjelder ikke for styremedlem oppnevnt av organisasjonsleddet. Tillitsvalgt som får en slik avtale, styreverv, ansettelse eller eierandel, plikter å fratruke tillitsvervet, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet mv. er opphørt.

- (2) Person som i henhold til første ledd ikke er valgbar, kan heller ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte/ting eller ledermøte i overordnet organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant som har en tilsvarende tilknytning til det organisasjonsledd representasjonen skjer.
- (3) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen, anses som ikke valgt eller oppnevnt.
- (4) Idrettsstyret<sup>5</sup> kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra bestemmelsen. Det skal så langt det er mulig søkes om dispensasjon i forkant. Det kan bare gis dispensasjon for én valgperiode/oppnevning av gangen.

## **§ 9 Inhabilitet**

- (1) En tillitsvalgt, oppnevnt representant eller ansatt i kretsen er inhabil til å tilrettelegge grunnlaget for en avgjørelse eller til å treffe avgjørelse:
  - a) når vedkommende selv er part i saken,
  - b) når vedkommende er i slekt eller svogerskap med en part i opp- eller nedstigende linje sidelinje så nær som søsken,
  - c) når vedkommende er eller har vært gift med eller er forlovet eller samboer med en part
  - d) når vedkommende leder eller har ledende stilling i, eller er medlem av styreorganisasjonsledd eller annen juridisk person som er part i saken.
- (2) Likeså er vedkommende inhabil når andre særegne forhold foreligger som er egnet til å svekke tilliten til vedkommendes upartiskhet; blant annet skal det legges vekt på om avgjørelsen i saken kan innebære særlig fordel, tap eller ulempe for vedkommende selv eller noen som vedkommende har nær personlig tilknytning til. Det skal også legges vekt på om inhabilitetsinnsigelse er reist av en part.
- (3) Er en overordnet inhabil, kan avgjørelse i saken heller ikke treffes av direkte underordnet i kretsen.
- (4) Inhabilitetsreglene får ikke anvendelse dersom det er åpenbart at den tillitsvalgte, oppnevnte representanten eller ansattes tilknytning til saken eller partene ikke vil kunne påvirke vedkommendes standpunkt og idrettslige interesser ikke tilsier at vedkommende viker sete.
- (5) Med part menes i denne bestemmelsen person, herunder juridisk person som en avgjørelse retter seg mot eller som saken ellers direkte gjelder.
- (6) I styrer, komiteer og utvalg treffes avgjørelsen av organet selv, uten at vedkommende medlem deltar. Dersom det i en og samme sak oppstår spørsmål om inhabilitet for flere medlemmer, kan ingen av dem delta ved avgjørelsen av sin egen eller et annet medlems habilitet, med mindre organet ellers ikke ville være vedtaksført i spørsmålet. I sistnevnte tilfelle skal alle møtende medlemmer delta. Medlemmet skal i god tid si fra om forhold som

---

<sup>5</sup> Myndighet er delegert iht. NIFs delegasjonsreglement.

gjør eller kan gjøre vedkommende inhabil. Før spørsmålet avgjøres, bør varamedlem eller annen stedfortreder innkalles til å møte og delta ved avgjørelsen dersom det kan gjøres uten vesentlig tidsspille eller kostnad.

- (7) I øvrige tilfeller avgjør vedkommende selv om vedkommende er inhabil. Dersom en part krever det og det kan gjøres uten vesentlig tidsspille, eller vedkommende ellers finner grunn til det, skal vedkommende selv forelegge spørsmålet for sin nærmeste overordnede til avgjørelse.

### **§ 10 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll**

- (1) Når ikke annet er bestemt, er styrer, komiteer og utvalg i kretsen vedtaksføre når et flertall av medlemmene er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møteleders stemme avgjørende.
- (2) Vedtak kan fattes ved skriftlig behandling<sup>6</sup> eller ved fjernmøte<sup>7</sup>. Ved skriftlig saksbehandling sendes kopier av sakens dokumenter samtidig til alle medlemmer med forslag til vedtak. For gyldig vedtak kreves at flertallet av medlemmene gir sin tilslutning til det fremlagte forslaget, og til at dette treffes etter skriftlig saksbehandling. Ved fjernmøte skal alle møtedeltakerne kunne høre og kommunisere med hverandre.
- (3) Det skal føres protokoll fra styremøter.

### **§ 11 Refusjon av utgifter. Godtgjørelse**

- (1) Tillitsvalgt kan motta refusjon for nødvendige, faktiske utgifter som påføres vedkommende i forbindelse med utførelsen av vervet.
- (2) Tillitsvalgt kan motta en rimelig godtgjørelse for sitt arbeid.
- (3) Godtgjørelse til styret og daglig leder skal klart fremgå av vedtatt budsjett og regnskap.

## **III. ØKONOMI**

### **§ 12 Regnskap, revisjon, budsjett mv.**

- (1) Kretsen er regnskaps- og revisjonspliktig. Regnskapsåret skal følge kalenderåret.<sup>8</sup>
- (2) Dersom kretsen har en årlig omsetning på mindre enn kr 5 millioner, skal kretsen følge NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser, men kan, etter beslutning av styret, velge å følge regnskapsloven. Dersom kretsen har en årlig omsetning på kr 5 millioner eller mer, skal kretsen følge regnskapsloven og revisorloven, og skal alltid engasjere statsautorisert/registrert revisor uavhengig av hva som følger av disse lovene. Alle organisasjonsledd som har engasjert revisor skal velge en kontrollkomité med minst to medlemmer. Kontrollkomiteens oppgaver følger av NIFs lov § 2-12.

---

<sup>6</sup> For eksempel per e-post.

<sup>7</sup> For eksempel møte per telefon/videokonferanse.

<sup>8</sup> Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon til å benytte avvikende regnskapsår.



- (3) Bankkonti skal være knyttet til kretsen og skal disponeres av to personer i fellesskap. Underslagforsikring skal være tegnet for dem som disponerer.
- (4) På kretstinget skal det fastsettes et budsjett som inneholder alle hovedposter i resultatregnskapet. Budsjettet skal være realistisk, og resultatet skal ikke vise underskudd med mindre det dekkes av positiv egenkapital. Det vedtatte budsjettet bør fremkomme i en egen kolonne når årsregnskapet fremlegges.
- (5) Årsregnskap og årsberetning skal underskrives av samtlige styremedlemmer. Dersom kretsen har daglig leder skal også vedkommende signere.
- (6) Kretsen kan ikke gi lån eller stille garantier for lån hvis ikke lånet eller garantien er sikret med betryggende pant eller annen betryggende sikkerhet. Sikkerheten for lån og garantier skal opplyses i note til årsoppgjøret. Kretsen kan dog delta i NIFs konsernkontoordning etter søknad fra kretsen og beslutning fra Idrettsstyret.
- (7) Disposisjoner, herunder låneopptak, av ekstraordinær karakter eller betydelig omfang i forhold til kretsens størrelse eller virksomhet, kan kun vedtas av kretstinget.

#### **IV. TING, STYRE, UTVALG MV.**

##### **§ 13 Kretstinget**

- (1) Kretsens høyeste myndighet er kretstinget som avholdes annethvert år innen utgangen av mars måned.
- (2) Kretstinget innkalles av styret med minst én måneds varsel direkte til de organisasjonsledd som har representasjonsrett. Innkallingen kan henvise til at saksdokumentene gjøres tilgjengelig på kretsens internettside eller på annen forsvarlig måte. I så fall skal det fremgå at dokumentene vil bli gjort tilgjengelige senest én uke før kretstinget. Forslag som skal behandles på kretstinget, må være sendt til styret senest to uker før kretstinget. Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokumenter med forslag til kretstinget må være gjort tilgjengelig senest én uke før kretstinget.
- (3) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør kretstinget hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om tinget er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.
- (4) Kretstinget er vedtaksført med det antall godkjente representanter som møter.
- (5) På kretstinget kan ikke behandles forslag om endring i lov og bestemmelser som ikke er oppført på den saklisten som er gjort tilgjengelig eller sendt ut. Andre saker kan behandles når 2/3 av de fremmøtte stemmeberettigete vedtar det, ved godkjenning av saklisten.

##### **§ 14 Representasjon på kretstinget**

- (1) På kretstinget møter med stemmerett:
- a) Kretsens styre.
  - b) Representanter fra idrettslagene etter følgende skala:
 

For medlemstall til og med 50	1 representant
For medlemstall fra 51 til og med 100	2 representanter
For medlemstall over 100	3 representanter

 som er det høyeste antall representanter et lag kan ha.
- (2) Representantene må være valgt på årsmøte i idrettslaget, eller oppnevnt av styret etter fullmakt.
- (3) Videre møter uten stemmerett:
- a) Lederne i de faglige utvalg/komiteer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte.
  - b) Kontrollkomiteens medlemmer.
  - c) Valgkomiteens medlemmer.
  - d) Revisor.
- (4) Reiseutgiftsfordeling kan benyttes.

#### § 15 Ledelse av kretstinget

Kretstinget ledes av valgt dirigent. Verken dirigent eller valgt referent behøver å være valgt/oppnevnt representant. Det kan velges flere dirigenter og referenter.

#### § 16 Kretstingets oppgaver

Kretstinget skal:

1. Godkjenne de fremmøtte representantene.
2. Godkjenne innkalling, sakliste og forretningsorden.
3. Velge dirigent, referent, samt to representanter til å underskrive protokollen.
4. Behandle beretning.
5. Behandle regnskap for kretsen i revidert stand.
6. Behandle forslag og saker.<sup>9</sup>
7. Fastsette kontingent.
8. Behandle budsjett for kretsen.
9. Foreta følgende valg<sup>10</sup>:
  - a) Leder og nestleder.
  - b) 3 styremedlemmer<sup>11</sup> og 2 varamedlemmer.
  - c) To revisorer.<sup>12</sup>

<sup>9</sup> Tinget bør gi styret fullmakt til å oppdatere loven i samsvar med fremtidige endringer i NIFs lovnorm for særkretser/regioner.

<sup>10</sup> Dette er minimum av de tillitsvalgte som skal velges på særkretstinget. Særkretstinget kan i tillegg velge andre tillitsvalgte det er behov for. Dette skal i tilfelle fremgå av den enkelte særkrets' egen lov.

<sup>11</sup> Antall styremedlemmer fastsettes ved vedtakelse av loven. Styremedlemmene kan velges til spesifikke oppgaver.

<sup>12</sup> Særkretser med årlig omsetning på kr 5 millioner eller mer plikter å ha engasjert revisor, jf. NIFs lov § 2-11, og må innta følgende som nytt pkt. 9: "Engasjere statsautorisert/ registrert revisor til å revidere idrettsrådets regnskap." Pkt. 9 forskyves til nytt pkt. 10 og bokstav c) endres til "Kontrollkomité med minst to medlemmer."

- d) Representanter til ting i overordnede organisasjonsledd eller gi kretsstyret fullmakt til å oppnevne representantene.
- e) Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem for neste kretsting.

Leder og nestleder velges enkeltvis. De øvrige medlemmer til kretsstyret bør velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet, og ved skriftlig valg avgjøres rekkefølgen i forhold til stemmetall.

### **§ 17 Stemmegivning på kretstinget**

- (1) Med mindre annet er bestemt i denne lov, skal et vedtak, for å være gyldig, være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmer. Ingen representant har mer enn én stemme. Ingen kan møte eller avgi stemme ved fullmakt. Blanke stemmer skal anses som ikke avgitt.
- (2) Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Hvis det skal være skriftlige valg, kan bare foreslåtte kandidater føres opp på stemmeseddelen. Stemmesedler som er blanke, eller som inneholder ikke foreslåtte kandidater, eller ikke inneholder det antall det skal stemmes over, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.
- (3) Når et valg foregår enkeltvis og en kandidat ikke oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.
- (4) Når det ved valg skal velges flere ved en avstemning, må alle, for å anses valgt, ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Dette gjelder ikke ved valg av vararepresentant. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så omvalg mellom de øvrige kandidater og etter denne avstemning anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

### **§ 18 Ekstraordinært kretsting**

- (1) Ekstraordinært kretsting innkalles av kretsstyret med minst 14 dagers varsel etter:
  - a) Vedtak av kretsstyret.
  - b) Vedtak av kretstinget.
  - c) Vedtak av styre eller ting i overordnet organisasjonsledd.
  - d) Skriftlig krav fra  $\frac{1}{4}$  av idrettslagene i kretsen.
- (2) Ekstraordinært kretsting innkalles direkte overfor de representasjonsberettigede.
- (3) Saklisten og andre nødvendige dokumenter skal enten følge vedlagt innkallingen eller være gjort tilgjengelig på kretsens internettside eller annen forsvarlig måte. I sistnevnte tilfeller skal det fremgå av innkallingen at saksdokumentene er gjort

tilgjengelig på annen måte og dokumentene skal være gjort tilgjengelig på innkallingstidspunktet.

- (4) Et ekstraordinært kretsting er vedtaksført med det antall godkjente representanter som møter.
- (5) Ekstraordinært særkretsting skal bare behandle de saker som er angitt i vedtaket eller i kravet om innkalling av tinget.
- (6) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør det ekstraordinære tinget hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om det ekstraordinære tinget er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.

### **§ 19 Kretsens styre**

- (1) Kretsen ledes og forpliktes av styret som er kretsens høyeste myndighet mellom tingene.<sup>13</sup>
- (2) Styret skal bl.a.:
  - a) Iverksette kretstingets og overordnede organisasjonsledds vedtak og bestemmelser.
  - b) Forestå kretsens daglige administrasjon, representere kretsen utad og utøve faglige myndighet innen kretsens grenser.
  - c) Påse at kretsens midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på tinget eller av overordnet organisasjonsledd, og sørge for at kretsen har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen, og har en forsvarlig økonomistyring.
  - d) Arrangere eller la arrangere kretsmesterskap og andre konkurranser innen kretsen og utarbeide terminlister for dette.
  - e) Utvikle kretsens organisasjon og aktivitetstilbud.
  - f) Oppnevne utvalg, råd og komiteer etter behov samt utarbeide mandat/instruks for disse.
  - g) Sende foreskrevne rapporter til overordnede organisasjonsledd til fastsatte frister.
- (3) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det, eller minst to av styremedlemmene forlanger det.

### **§ 20 Valgkomité**

Valgkomiteen velges på kretstinget på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret, og skal legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på kretstinget. Medlem av valgkomité som selv blir kandidat til verv, plikter å tre ut av valgkomiteen.

### **§ 21 Alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter kamp- og konkurranseregler, straffesaker og dopingsaker**

For alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter kamp- og konkurranseregler, straffesaker og dopingsaker gjelder NIFs lov kapittel 11 og 12.

---

<sup>13</sup> Denne høyeste myndighet kan ikke, verken helt eller delvis, delegeres til andre organer/personer innen særkretsen, for eksempel trenings-/konkurransegrupper på tvers av særkretsgrensene.

## **§ 22 Avtaler og samarbeid mellom kretsen og næringslivet**

Avtaler og samarbeid mellom kretsen og næringslivet reguleres i NIFs lov kapittel 13.

## **§ 23 Idrettens markeds-, medie- og arrangementsrettigheter**

Markeds-, medie- og arrangementsrettigheter reguleres i NIFs lov kapittel 14.

## **§ 24 Bestemmelser om konkurranseforbud**

Idrettsstyret og NGTF kan nekte organisasjonsledd og medlem av organisasjonsledd tilsluttet NIF rett til å utøve eller til å medvirke i konkurrerende virksomhet gjennom deltakelse, medlemskap, eller samarbeid med andre rettssubjekter. Nektelse krever saklig grunn.

## **§ 25 Lovendring**

- (1) Lovendring kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært kretsting etter å ha vært oppført på saklisten, og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer.
- (2) Lovendringer som følge av endringer i NIFs lov, trer i kraft straks. Lovendringer vedtatt av kretsen selv trer ikke i kraft før de er godkjent av NGTF. Godkjenningen er begrenset til de bestemmelser som NIFs lov omfatter.
- (3) I forbindelse med godkjenningen kan NGTF pålegge nødvendig endring for å unngå motstrid med NIFs regelverk.
- (4) Endringer i §§ 25 og 26 kan ikke vedtas av kretsen selv med mindre endringene følger av NIFs regelverk eller lovnorm.

## **§ 26 Nedlegging – Sammenslutning**

- (1) Kretsen kan bare nedlegges av NGTF.
- (2) NGTF har myndighet til å foreta sammenslutning av kretser. Sammenslutning regnes ikke som nedlegging.
- (3) Ved nedlegging eller annet opphør av STGTK tilfaller kretsens overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av NGTF.

## Ord og forkortelser

NIF	Norges Idrettsforbund
NGTF	Norges Gymnastikk- og Turnforbund
STGTK	Sør - Trøndelag Gymnastikk og Turnkrets
NTGTK	Nord - Trøndelag Gymnastikk og Turnkrets
BKTS	Barnekretsturnstevne
US	Ungdomsstevne (i samarbeid med NTGTK)
VKTS	Voksenkretsturnstevne (arrangeres i område 7)
GU	Gymnastikkutvalget
RG	Rytmask Gymnastikk
STIK	Sør-Trøndelag Idrettskrets
TU	Teknisk Utvalg
TURG	Teknisk Utvalg Rytmask Gymnastikk
TUT	Teknisk Utvalg Troppsgymnastikk
TUK	Teknisk Utvalg Kvinner
TUM	Teknisk Utvalg Menn
Region Midt-Norge	Bestående av kretsene fra Nord-Trøndelag, Sør- Trøndelag og Møre- og Romsdal
Regionfinale	Uttakskonkurranse til Norgesfinalen i aldersbestemte klasser turn gutter og jenter. Samarbeid mellom Nord- og Sør-Trøndelag, Møre og Romsdal.
Landsfinale/Norgesfinale Nå Twentyfour cup	Finale i aldersbestemte klasser RG og turn gutter og jenter.