



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Postboks 5000, 0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsvn. 73, Tlf. 21 02 90 00, www.gymogturn.no

Bankgiro: 5134.06.05075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

Til: * Kontaktpersoner til aktuelle gymnaster

11. mars 2019

Kopi: * Landslagstrenerne
* Fysioterapeut
* Teknisk komité troppsgymnastikk
* Kontaktperson i styret og genr.sekr.
* www.gymogturn.no

Rekrutteringssamling JUNIOR - landslag troppsgymnastikk 11. mai 2019, Stavernshallen Stavern

1. Tid og sted

Tid: Lørdag 11. mai. Kl 10:00 til kl 20:00.

Sted: Stavernshallen, Stavern.
Adresse: Helgeroveien 17, 3290 Stavern.

2. Bakgrunn og mål

I henhold til landslagsmodellen. Den kan du laste ned fra NGTFs Nettside www.gymogturn.no

3. Målgrupper

Potensielle utøvere til bruttotroppen som oppfyller kriteriene i artikkel 9 i landslagsmodellen.

4. Klubbtrenerne

Klubbtrenerne kan delta på rekrutteringssamlinger for landslaget for å tilegne seg ny kunnskap, videreutvikle sine trenerferdigheter og bli motivert videre i sin trenergjerning.

5. Krav for å kunne delta

Utøvere som oppfyller kriteriene får invitasjon av landslagssjef. Artikkel 9 i landslagsmodellen beskriver fremgangsmåten med opplasting av film.

Frist for opplasting av film til denne rekrutteringssamlingen er innen utgangen av 11. april.
Filmer på utøvere som kommer inn seinere enn det vil bli vurdert aktuelle til neste rekrutteringssamling i juni ref. artikkel 7 i landslagsmodellen.

6. Tidsplan

Detaljert tidsplan settes opp etter den 11. april og sendes til kontaktpersonen i klubb som har utøvere som blir invitert til rekrutteringssamlingen.

7. Reise, overnatting og mat

Reise

Gymnastene og klubbtrenerne må selv ivareta og betale transport til og fra samlingen.

Overnatting

Eventuell overnatting må ivaretas og betales selv. Medarrangør SK STAG kan være behjelpelig med overnattingsalternativer ved behov. Kontakt Lars Gunnar Risa på e-post: lars.stagturn@gmail.com.

Mat

Vi ivaretar lunsj, middag og frukt til alle deltakerne på lørdagen. Vi har delegert ansvaret for tilretteleggingen av det til medarrangør SK STAG. Annen mat ivaretas av hver enkelt. Ta med egen drikkeflaske til vann.

8. Deltakeravgifter og fakturering**Deltakeravgifter**

Teknisk komité troppsgymnastikk (TKTR) har satt av midler i sitt budsjett som dekker deler av utgiftene ved treningssamlingen. For å dekke de totale utgiftene er det en deltakeravgift pr. gymnast og en deltakeravgift pr. klubbtrener:

Deltakeravgift pr. gymnast: Kr. 200,-.

Deltakeravgift pr. klubbtrener: Kr. 200,-.

Fakturering

Respektive lag vil få tilsendt en faktura i etterkant av samlingen. **PS! Ikke betal inn på forhånd!**

9. Påmelding og påmeldingsfrist**Påmelding**

Det er respektive klubber som er ansvarlig for å melde på sine utøvere og sine klubbtrenere som har fått invitasjon av landslagssjef basert på oppfylt nivå via opplastet film. Om invitasjon fra landslagssjef foreligger benyttes dette [påmeldingsskjemaet](#) som består av tre faneark, hvorav faneark nr. en og to må fylles ut!

Det er bindende påmelding. Det er kun legeattest som godkjennes som gyldig dokumentasjon ved eventuelle forfall, om man skal unngå å bli fakturert for deltakeravgift. [Påmeldingsskjemaet lastes opp via denne linken.](#)

Påmeldingsfrist: Innen utgangen av søndag 28. april.

10. Konkurranselisens

Vi anbefaler på det sterkeste at de som skal delta på treningssamlinger har betalt konkurranselisens for 2019 før samlingen. Dette fordi lisensen inneholder en utvidet forsikringsordning om skade oppstår. De som skal delta i konkurranser i 2019 må uansett ha betalt lisensen. [Her kan du følge en link til NGTFs internettside \[www.gymogturn.no\]\(http://www.gymogturn.no\) hvor du kan lese ytterligere om konkurranselisens](#)

11. Bestemmelser for delegasjoner og samlinger

Side 34 i landslagsmodellen ligger vedlegget «Bestemmelser for delegasjoner og samlinger» og gjelder for alle treningssamlinger i regi av NGTF. Vi henstiller derfor alle involverte om å gjøre seg godt kjent med innholdet i bestemmelsene.

12. Hovedansvarlig

Landslagssjef Henning Ottersen.

Vi engasjerer egne landslagstrenerer som har ansvaret for gjennomføringen av treningene.

13. Annet

Vi oppfordrer alle involverte til å lese og gjøre seg godt kjent med landslagsmodellen i troppsgymnastikk. Den kan du laste ned fra NGTFs internettside www.gymogturn.no. Eventuelle spørsmål kan rettes til landslagssjef Henning Ottersen. E-post: henning.ottersen@gymogturn.no Mobil: 930 15107.

Se også forbundets internettside: www.gymogturn.no og facebookside: <https://www.facebook.com/troppsgymnastikk/>

Velkommen til treningssamling!

Med vennlig hilsen
Norges Gymnastikk- og Turnforbund
Teknisk komité troppsgymnastikk

Kjetil Folkvord
Leder
(sign.)

Henning Ottersen
Landslagssjef
(sign.)

Hermod Buttedahl
Utviklingskonsulent