



HEDMARK GYMNASTIKK- OG TURNKRETS OG OPPLAND GYMNASTIKK- OG TURNKRETS

Ekebergveien 101, 1178 Oslo

91199879 | toril.nordseth@gymogturn.no | <http://www.gymogturn.no/kretser/>

Til

Mailingliste OGTK og HGTK

Klubber i HGTK

Klubber i OGTK

Tidligere utsendte infomailer finner dere her:

<https://www.gymogturn.no/finn-din-krets/oppland/dokumenter/#1485858086883-855fd2ba-a736>

INFOMAIL 2/ 2019

Her finner dere diverse informasjon fra HGTK og OGTK. Se ellers terminliste på våre hjemmesider for alle arrangementer:

<https://www.gymogturn.no/terminliste/>

Ungdomslekene

Lillehammer 4.-5. mai.

Norges Gymnastikk- og Turnforbund skal sørge for en helg full av idrettsglede, utfordringer og nye vennskap. Det vil bli mulighet til å prøve seg innenfor forskjellige grener i turn. I tillegg vil det bli arrangert diverse kurs for både trenere og utøvere: introkurs i parkour og akrobatikk, Sunn idrett samt Trenerrollen med fokus på ungdommer.

<https://www.gymogturn.no/events/event/ungdomslekene-2019/>



Lederkurs for ungdom

Lillehammer 3.-5. mai.

NGTF inviterer ungdommer mellom 15 og 19 år til å lære hvordan idrettsorganisasjonen fungerer, og hvordan beslutninger tas. De får en innføring i ulike ledelsesverktøy de kan bruke i nåværende eller fremtidige verv.

<https://www.gymogturn.no/events/event/lederkurs-for-ungdom/>



KRETSTING 2019

Honne Hotell, Biri 09.- 10. mars

Kretsting for Hedmark og Oppland

Tingpapirer med mer, finner dere på våre hjemmesider

<https://www.gymogturn.no/events/event/kretsting-hgtk-og-ogtk/>





HEDMARK GYMNASTIKK- OG TURNKRETS OG OPPLAND GYMNASTIKK- OG TURNKRETS
Ekebergveien 101, 1178 Oslo
91199879 | toril.nordseth@gymogturn.no | <http://www.gymogturn.no/kretser/>

KURS I TILRETTELAGT TRENING

Kjennhallen, Lørenskog søndag 14. april

Hammer turn i samarbeid med Stabekk TF arrangerer gratis idekurs i tilrettelagt trening.

<https://www.gymogturn.no/events/event/praktisk-kurs-paraturn/>



KONKURRANSER

Opplandspokalen

29.-31. mars 2019

<https://www.gymogturn.no/events/event/opplandspokalen-2019/>



DIVERSE

Summer Camp 2019

Fredrikstad 27. -30. juni

Nedre Glomma Turn inviterer deg mellom 13 - 18 år.

https://www.gymogturn.no/events/event/NGT_summer-camp-2019/



Vennlig hilsen

Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Toril Nordseth

Kretskonsulent Hedmark

Kretskonsulent Oppland

Tlf.: 911 99 879

toril.nordseth@gymogturn.no

www.gymogturn.no



NGTF | [FB-NGTF](#) | [Insta-NGTF](#) | [FB-HGTK](#) | [FB-OGTK](#)