

# Strategisk plan

Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Tilpasset

Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets  
4 års perspektiv mot 2022



**Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets**

## INNHOOLD

Overordnede føringer for planperioden .....	3
Bredde.....	5
Konkurransesaktivitet.....	8
Turn menn.....	9
Turn kvinner .....	11
Rytmask gymnastikk .....	13
Troppsgymnastikk.....	15
Gymnastikkhjul.....	17
Organisasjon.....	19
Klubb / lederutvikling.....	21
Trenerkompetanse .....	22
Utstyr og anlegg.....	23
Marked og kommunikasjon.....	25
Evaluerings.....	26

<b>Forkortelser</b>	<b>Forklaringer</b>
NGTF	<i>Norges Gymnastikk- og Turnforbund</i>
NIF	<i>Norges Idrettsforbund og Olympiske og Paralympiske komité</i>
FIG	<i>Fédération Internationale de Gymnastique Det internasjonale gymnastikkforbundet</i>
UEG	<i>Union Européenne de Gymnastique Det europeiske gymnastikkforbundet</i>
IRV	<i>Internationaler Rhönradturnverband Det internasjonale gymnastikkhjulforbundet</i>
RGTK	<i>Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets</i>

Paraturn	samlebetegnelse for tilrettelegging i idretten for de fire målgruppene bevegelseshemmede, utviklingshemmede, synshemmede og hørselshemmede
IPD	Idrettspolitisk dokument, øverste idrettspolitiske plan for norsk idrett, vedtatt på idrettstinget 2015
Trenerutvikler	Kurslærer
Toppidrettsmodell	Plan for arbeidet med toppidrett i de ulike grenene

## Overordnede føringer for planperioden

NGTFs totale planverk omfatter alle forbundets aktiviteter, herunder både drift- og utviklingsprosjekter. I denne strategiske planen ligger hovedfokus på de målsettinger som angir retning for ønsket utvikling. Planen synliggjør også forpliktelsene knyttet til de ulike målene for forbundets ulike nivåer.

Driftsoppgavene knyttet til nåværende aktiviteter er allerede krevende og må følges opp og utvikles kontinuerlig. Vedtak i tilknytning til denne planen vil i en del tilfeller føre til ytterligere krav om oppfølging fra ansatte og frivillige på alle nivåer. Innunder denne strategiske planen ligger det årlige handlingsplaner og budsjett, samt mer detaljerte tiltaksplaner for de enkelte områdene.

Gymnastikk og turn har opplevd en kraftig vekst de senere år – spesielt blant barn og unge. I flere fylker er gymnastikk og turn den største innendørsidretten. Dette til tross for at mange foreninger har ventelister. Stadig flere oppfatter gymnastikk og turn som en viktig grunnlagsidrett. Basistrening som gir grunnleggende motoriske ferdigheter er viktig uansett idrett. Basishallen legger til rette for å trene opp disse ferdighetene. Både store og små klubber, og både topp og bredde, har nytte og glede av å trene i basishall.

Den sterke veksten gir behov for bygging av nye og attraktive anlegg. Ved å bygge basishaller enten vegg i vegg med eksisterende idrettshaller eller som selvstendige bygg, frigjøres kapasitet i eksisterende idrettshaller og gymsaler. Dette skaper derfor økt kapasitet og en vinn-vinn-situasjon for alle.

I hele 12-års perspektivet, som denne planen omfatter, vil bygging av Idrettens Basishall være et prioritert satsningsområde for hele organisasjonen.

NGTF har en medlemsprofil som stiller ekstra krav til våre organisasjonsledd og ressurspersoner. Medlemmene i våre klubber er i alderen fra 0 – 100 år, og vi har mange ulike grener og aktiviteter. I tillegg er det et utall av ulike konkurranseformer, samt mange ulike arrangement innen våre breddeaktiviteter.

Aktiviteten i våre klubber er ofte barnas første møte med organisert idrett, og det setter høye krav til oss på alle nivå. Det kompetanseløftet som ligger i ferdigstillingen av trenerløypa, lederkompetanse og utdanning av dommere, vil være sentrale bidrag i forhold til å oppnå ønsket kvalitet på aktiviteten.

Utviklingsplanene som utdyper Idrettspolitisk dokument 2015-2019 fokuserer på aktivitet innen alle aldersklasser, både barn, ungdom og voksne. Det finnes også en egen utviklingsplan for paraidrett, og en for organisasjonsutvikling. NGTF berøres og omfattes i stor grad av innholdet i alle disse utviklingsplanene, og vi vil arbeide for å utvikle oss mot en stadig bedre barneidrett som er åpen for alle. Vi ønsker å utvikle våre tilbud slik at vi motvirker frafall og bidrar til fysisk aktivitet i alle aldre. Vi skal legge til rette for livslang glede ved fysisk aktivitet, og vi skal arbeide for at flere funksjonshemmede finner sin idrett i våre klubber. Medlemsmassen i NGTF er hovedsakelig å finne innen mosjon og breddeaktiviteter, og vi må balansere toppidrettens krav og behov mot breddeidrettens ønske om aktivitet for de mange. Gymnastikk- og turn er en idrett som ikke har de store krevende kostnadene innen barneidretten, og slik ønsker vi det skal være videre.

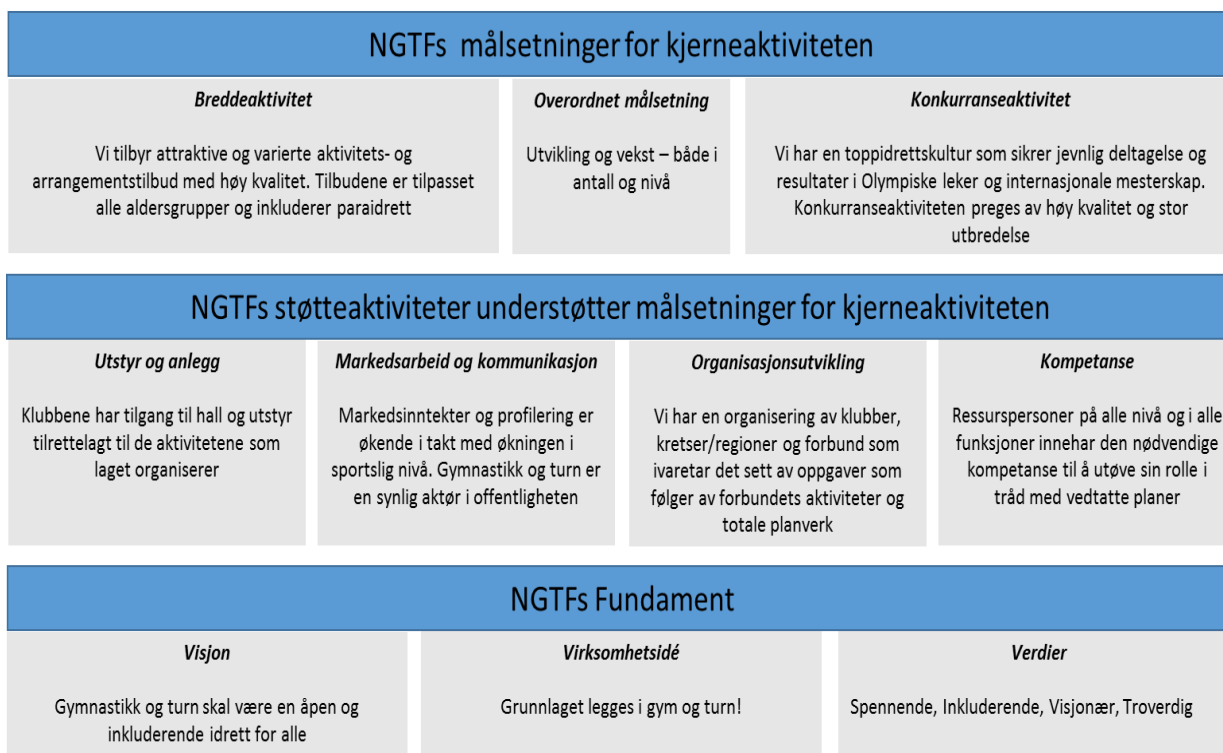
Det er ikke ønskelig å legge ytterligere økonomisk byrde på breddeaktiviteten, men heller å arbeide for at klubbene får nødvendig hjelp og støtte til å utvikle kvaliteten og omfanget av sin aktivitet og sitt tilbud. Gjennom en slik vekst vil vi også kunne legge grunnlag for videre utvikling både innen bredde og toppidrett. Nåværende drift og de her skisserte mål forutsetter en vekst i økonomien.

Forbundstinget i 2016 vedtok toppidrettssatsning innen de fire grenene turn menn, turn kvinner, rytmisk gymnastikk og troppsgymnastikk. Toppidrett defineres av Olympiatoppen som trenings- og forberedelsesarbeid på linje med de beste i verden. Arbeidet fører til jevnlig prestasjoner på internasjonalt toppnivå. Idretten er for toppidrettsutøvere en hovedbeskjeftigelse. NGTF har langsiktige målsetninger, og i den sammenheng er det viktig med utviklingsarbeid rettet mot «morgendagens toppidrettsutøvere». Morgendagens toppidrettsutøvere er definert som «de som på varierende alders- og prestasjonsnivåer driver omfattende kvalitetsutvikling gjennom en langsiktig progresjonsplan som normalt vil føre fram til internasjonalt toppidrettsnivå». Antidoping er et viktig område for norsk idrett, og i NGTF blir det aktualisert ekstra i den kommende perioden i lys av forbundets satsning mot toppidrett i fire grener.

Det er et fåtall utøvere som omfattes av toppidrettsbegrepet, og av den grunn må konkurransegrenene også aktivt sørge for god aktivitet for barn og unge i tråd med gjeldende regler for barne- og ungdomsidrett, på lik linje med breddeaktivitetene.

Målene i denne strategiske planen, sammen med den drift vi allerede har, utgjør ambisiøse mål som vil sette krav til at vi har en moderne og god organisasjon. Vi må opprettholde det som fungerer bra, og vi må utvikle det som ikke fungerer godt nok. Vi vil være avhengige av at alle organisasjonsledd bidrar aktivt til dette for å skape utvikling av organisasjonen og aktiviteten i våre klubber. Strategisk plan skal bidra til å synliggjøre de ulike ledd sitt ansvar for at vi sammen skal klare å nå våre mål.

Alle er gjensidig avhengig av hverandre for å videreutvikle den idretten som ligger til Norges Gymnastikk- og Turnforbund. NIFs lov §2.2 punkt 2, Lovnorm for særkretser § 1.1 og § 2.3, samt lovnorm for idrettslag § 2.4 regulerer denne gjensidige avhengigheten og setter krav til oppfølging av planer og vedtak i de ulike organisasjonsledd.



## Bredde

### Bakgrunn

Breddeaktivitetene er forbundets største medlemsmasse. Norges Gymnastikk- og Turnforbund tilbyr breddeaktiviteter i et livslangt perspektiv, fra små barn til godt voksne. Det er viktig å ivareta alle målgrupper.

NGTFs mål for breddeaktivitetene skal ta hensyn til Idrettspolitisk Dokument og NIFs utviklingsplaner for barn, ungdom, voksne og paraturn. Målgruppene som vil få et større fokus i årene fremover er ungdom, yngre voksne og paraturn.

Alle våre konsepter / aktiviteter skal preges av kvalitet på alle nivåer og aldre. Dette skal nås med kompetente trenere, basishaller som passer for breddeaktiviteter, og en organisasjon som går i takt med tiden.

Hele organisasjonen, dvs forbund, kretser og klubber, bruker breddekonseptene aktivt.

### Overordnet mål mot 2030:

Tilby varierte aktivitets- og arrangementstilbud med høy kvalitet som er attraktive og inkluderende for barn, ungdom og voksne.

### Mål mot 2022:

#### 1. Ivareta eksisterende medlemmer ved å tilby dem variert aktivitet med høy kvalitet.

Barn:

- a. Vi tilbyr trening med god kvalitet på barnas premisser og i samsvar med idrettens bestemmelser om barneidrett.
- b. Vi har tiltak for å redusere økonomiske barrierer for idrettsdeltagelse.

Ungdom:

- a. Vi tilbyr variert aktivitet med god kvalitet på ungdoms premisser.
- b. Vi bidrar til fortsatt utvikling av Tricking & Parkour.
- c. Vi engasjerer og inkluderer flere unge i trener- og lederrollen. Et nasjonalt ungdomsutvalg er opprettet.
- d. Vi har tiltak for å redusere økonomiske barrierer for idrettsdeltagelse.

Paraturn

- a. Målgruppen er inkludert i det ordinære trenings- og konkurransetilbudet.
- b. Vi har årlig arrangement med høy kvalitet som bidrar til motivasjon og inspirerer til videre deltagelse.
- c. Vi bistår klubber som deltar i nasjonale og internasjonale konkurranser/stevner.
- d. Vi har tiltak for å redusere økonomiske barrierer for idrettsdeltagelse.

Voksne:

- a. Treningsaktiviteter for voksne i klubbene er kjent.
- b. Vi bistår klubbene med å utvide det eksisterende tilbud.
- c. Vi er oppdaterte i nye treningsformer for å tilby variert aktivitet.

Stevne og oppvisning:

- a. Flere kretser arrangerer årlig Gym for Life oppvisningskonkurranse og bruker Gym for Life reglement.

- b. Nasjonale / lokale stevner og arrangementer videreutvikles for å gjøre dem mer attraktive.
- c. Årlig arrangement med høy kvalitet som bidrar til motivasjon og inspirerer til videre deltagelse.

## **2. Økning i antall medlemmer som driver med breddeaktiviteter.**

Barn: 10 % i perioden

Ungdom: 25% i perioden

Paraturn: 50% i perioden

Voksne:

- a. 40 % av NGTFs klubber har tilbud for voksne.

Stevne og oppvisning:

- a. Flere særtropper til Golden Age.
- b. Flere deltakere til European Gym for Life.
- c. Flere apparattropper deltar i GfL Norge.
- d. Flere ungdommer og yngre voksne deltar i stevner.

Felles:

- a. Alle basishaller bør bygges med en speilsal/treningsrom som kan brukes for ulike målgrupper.

## **3. Alle trenere /instruktører skal ha relevant kompetanse som gjør at treningen har høy kvalitet.**

### **Strategiske oppgaver og ansvarsfordeling**

<b>Forbund:</b>	<b>Krets:</b>	<b>Klubb:</b>
Invitere til nasjonale og internasjonale stevner (Landsturnstevne / Gym for Life / Gymnaestrada/ Golden Age / Eurogym) Utvikle / oppdatere trenerpool for ulike aktiviteter. Utvikle/ fornye konsepter ved behov. Lage markedsføringsmateriell om NGTFs aktiviteter. Holde seg oppdatert på informasjon fra UEG og FIG og videreformidle aktuell informasjon til kretser og klubber. Holde seg oppdatert i de nye treningsformene og	Godt samarbeid og kommunikasjon med klubb og forbund. Ta i bruk og markedsføre NGTFs konsepter. Ta i bruk oppdaterte maler/reglement og gjøre dem tilgjengelige på web. Arrangere kurs / samlinger og kretsturnstevner. Markedsføring av breddekonsepter /arrangement og kurs. Bistå klubber med hjelp ved behov ifht aktivitet. Samarbeide på tvers av kretser.	Bruke NGTFs konsepter aktivt. Ta i bruk oppdaterte maler/reglement. Ta i bruk oppdatert kursmateriell. Informere og gi medlemmene mulighet til å delta på tropper til stevner og arrangementer. Sende sine trenere/ instruktører på kurs og treningsksamlinger. Planlegge halltid optimalt.

<p>videreformidle aktuell informasjon til kretser og klubber.</p> <p>Informere i god tid om kurs/samlinger og arrangementer.</p> <p>Markedsføring av konsepter/arrangement og kurs.</p> <p>Tilby jevnlig kompetanse- og inspirasjonskurs.</p> <p>Utvikle etterutdanningskurs etter behov.</p> <p>Utvikle nye GymX moduler etter behov.</p> <p>Utvikle selvlæringskonsepter.</p> <p>Arrangere trenersamlinger.</p> <p>Godt samarbeid med NKGV og NTV.</p>	<p>Følge Idrettens retningslinjer for ungdomsidrett.</p> <p>Sørge for at Idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett følges opp.</p> <p><b>ROGALAND:</b></p> <p>Kurshelgen brukes til å markedsføre NGTF's konsepter.</p> <p>Krets legger til rette for:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Turntreff 1-4 kl. en gang i året</li> <li>- Turntreff 5-7 kl. en gang i året</li> <li>- Ungdommens turntreff</li> <li>- Gymcup</li> <li>- Barnas turnfestival</li> <li>- Kretsturnstevne</li> </ul> <p>Bistå klubber:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Golden Age</li> <li>- Oppfordre klubber til å delta i Gym for life</li> <li>- Eurogym</li> </ul> <p>Samarbeid på tvers:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vestlandsturnstevne</li> </ul> <p>Kretsen benytter seg av aktuelle sosiale medier.</p> <p>Krets arrangerer møte med arrangør av stevner.</p> <p>Samarbeid med Folkepulsen, hvor lag kan søke om midler til paraturn.</p>	<p>Følge Idrettens retningslinjer for ungdomsidrett.</p> <p>Sørge for at Idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett følges opp.</p>
--	--	--

# Konkurransaktivitet

## **Bakgrunn, felles for alle grener**

Konkurransegrenene ønsker å sette gymnasten i fokus slik at de skal kunne nå sitt potensiale uansett om det er innen toppidrett eller på lavere nivå. For at dette skal være mulig kreves kompetanseheving og gode trenings- og konkurransekonsepter. Videre ønskes økt utbredelse av aktiviteten med tanke på antall aktive og antall klubber som har et tilbud innen hver gren. Konkurransegrenene må aktivt sørge for god aktivitet for barn og unge i tråd med gjeldende regler for barne- og ungdomsidrett, på lik linje med breddeaktivitetene.

En god rekruttering og breddeaktivitet er også med på å styrke muligheten for en fremtidig toppidrett innen de aktuelle grenene. Vi ønsker gode forbilder innen toppidrett og prestasjoner på høyt internasjonalt nivå. Forbundet ser det også som svært viktig at vi har tilstrekkelig antall dommere med god kompetanse på alle nivåer. Dette bidrar til å skape en trygg og rettferdig konkurransesituasjon, og gjennom den økt motivasjon. Vi ser det også som et sentralt punkt at utøvere etter endt aktiv karriere kan finne en plass i organisasjonen hvor de kan bidra med sin kompetanse og erfaring.

Våre grener har ulike landslagsmodeller avhengig av hva man har erkjent er mest hensiktsmessig for den enkelte gren. Slike modeller vil alltid være i utvikling og endring og må tilpasses den aktuelle situasjonen.



## Turn menn

### Overordnet mål mot 2030:

Turn menn skal ha en etablert toppidrettskultur og et attraktivt landslagscenter, med deltakelse i OL med lag og individuelle finaler i mangekamp eller enkeltapparater. Skal ha jevnlig finaleplasser i World Cup og enkelte medaljer.

### Mål mot 2022:

#### Bredde/rekruttering

1. Vi har 4-5 aktive regioner med minst 3 åpne samlinger per region per år.
2. Minimum 40 klubber deltar på regionsamlinger.

#### Utdanning trenere/dommere

1. Alle trenere med landslagsgymnaster har trenerutdanning på internasjonalt nivå, tilsvarende FIG Academy Level 2 eller høyere.
2. Vi tilbyr trener- og dommerutdanning på alle nivåer.
3. Vi har minimum 20 aktive forbundsdommere og 12 aktive internasjonale dommere.

#### Sportslige deltakelse

1. Minimum 10 foreninger stiller i NM junior og 6 foreninger stiller i NM senior med lag.
2. Minimum 50 deltakere i snitt i hver nasjonale rekruttkonkurranse.
3. Minimum 12 foreninger stiller med lag i nasjonal rekruttkonkurranse.
4. Minimum 35 foreninger er representert i nasjonale konkurranser.

#### Sportslige resultater

1. Vi er best i Norden i alle klasser.
2. Mangekampfinale OL 2020.
3. Jevnlige kvalifisere utøvere til finaler i store internasjonale mesterskap, herunder EM, VM og European Games, og World Cup.
4. Topp 24 med lag i VM og topp 8 med lag i European Games.

### Strategiske oppgaver og ansvarsfordeling

#### Forbund:

##### Bredde/ rekruttering

Ha et attraktivt og oppdatert regionkonsept for alle nivåer.

Regionkontakter som gjennomfører samlinger og er bindeledd mellom klubb, krets og forbund.

Revidere og utvikle konkurransekonsepter til det beste for gymnastene på alle nivåer.

#### Krets:

##### Bredde/rekruttering

Samarbeide med regionkontaktene.

Arrangere egne samlinger i tillegg til regionsamlingene.

##### Trener- og dommerkompetanse

Arrangere trenerkurs.

Arrangere E-dommer- og kretsdommerkurs.

#### Klubb:

##### Bredde/rekruttering

Starte opp tilbud for gutter om det ikke finnes.

Rekruttere nye gutter til klubben.

Tilrettelegge for apparatturn for gutter.

Skape attraktive treningsmiljøer for gutter.

Trenere med kompetanse.

Delta på regions-samlinger og tiltak i kretsen.

<p>Utvikle konkurranse-konsepter for lavere nivå (breddekonkurranser).</p> <p>Arrangere attraktive konkurranser.</p> <p><b>Trener- og dommerkompetanse</b></p> <p>Sørge for oppdatert kursmateriell og innhold til trener- og dommerkurs.</p> <p>Arrangere forbundsdommerkurs og dommer-/trenerseminarer.</p> <p>Tilby og oppfordre til deltakelse på internasjonale trenerkurs.</p> <p><b>Sportslige resultater</b></p> <p>Utvikle og revidere en toppidretts- og landslags/sentermodell som sørger for utvikling og prestasjoner på høyt internasjonalt nivå.</p> <p>Kvalifiserte trenere og støtteapparat, inkludert medisinsk støtteapparat.</p> <p>Tilrettelegge for at den enkelte gymnast kan utvikle seg og ha mest mulig fokus på trening.</p> <p>Tett dialog og samarbeid med Olympiatoppen</p> <p>Følge opp landslagsklubber og deres trenere.</p>	<p><b><u>ROGALAND:</u></b></p> <p>Felles gjennomføring av kretssamlinger og regionsamlinger</p> <p>Skal arrangere trenerkurs i påvente av trener 2</p> <p>Ha 5 e-dommere</p> <p>5 forbundsdommere /internasjonale dommere</p> <p>Delta med lag i norgesfinalen hvert år</p> <p>Arrangere to kretsmesterskap pr. år; individuelt og mangekamp</p> <p>Samarbeide med Hordaland om gjennomføring av vestlandsmesterskap</p> <p>Norgesfinalen: topp 3 lag i norgesfinalen</p> <p>Gjennom region- og kretssamarbeid skal Rogaland levere utøvere til guttelag og junior landslag</p>	<p>Skape gode trenings- og konkurransemiljøer med kompetente trenere.</p> <p>Ta vare på gymnaster uansett nivå og ha større konkurransepartier for gutter.</p> <p><b>Trener- og dommerkompetanse</b></p> <p>Delta på aktuelle trener- og dommerkurs.</p> <p>Oppfordre trenere og dommere til kompetanseheving.</p> <p>Identifisere potensielle trenere og dommere og sende dem på kurs.</p> <p>Etter avtale med NGTF sende trenere på landslagssamlinger som observatør.</p> <p>Sende trenere og dommere på kurs.</p> <p><b>Sportslige resultater</b></p> <p>Aktuelle klubber følger NGTF sin modell for toppidrett.</p> <p>Tilrettelegge for treningstid og treningsmengde anbefalt av NGTF.</p> <p>Nok trenerresurser med høy nok kompetanse.</p>
---	---	---

## Turn kvinner

### Overordnet mål mot 2030:

Etablert toppidrettskultur med deltagelse i OL.

### Mål mot 2022:

#### Bredde / rekruttering:

1. Godt etablerte regioner med 5 faste regionsansvarlige.
2. Antall utøvere i Norges cup skal ha økt og spesielt i klasse 2 (15-16 år) og 3 (17 år og eldre) har økt med 5% i løpet av perioden.
3. Antall utøvere som turner i konkurranser med internasjonalt reglement har økt med 5% i løpet av perioden.

#### Trener -og dommerkompetanse:

1. Vi har 30 aktive trenere med trener 2 kompetanse eller høyere.
2. Vi har 34 aktive forbundsdommere.
3. Vi har 5 aktive internasjonale dommere.
4. Alle klubber har minimum en dommer på det nivået klubbens gymnaster konkurrerer på.

#### Sportslige resultater:

1. Delta med en gymnast i OL 2020.
2. Delta med en gymnast i mangekampfinalen i EM 2022.
3. Minimum en gullmedalje i Nordisk Mesterskap og Nord Europeisk Mesterskap.

### Strategiske oppgaver og ansvarsfordeling

#### Forbund:

##### Bredde/ rekruttering

Jobbe for å få på plass 5 faste regionsansvarlige med klare oppgaver.

Utarbeide reglement som stimulerer til at flere deltar på konkurranser lenger.

Tildele nasjonale konkurranser til klubber fra hele Norge.

##### Trener- og dommerkompetanse

Arrangere trener 2 kurs og høyere utdanning/kurs.

Formidle informasjon om internasjonale trenerkurs.

Arrangere idè -og emnekurs.

#### Krets:

##### Bredde/ rekruttering

Tilrettelegge og hjelpe regionsansvarlig med samlinger.

Holde samlinger for alle og spesielt for de som ikke er på landslaget og de eldste i kretsen.

Tildele og hjelpe klubber med å arrangere kretskonkurranser.

##### Trener- og dommerkompetanse

Arrangere trenerkurs.

Arrangere kretsdommerkurs.

#### Klubb:

##### Bredde/ rekruttering

Være lojale til regionarbeidet og delta på samlinger.

Ta vare på de eldste gymnastene uansett nivå. Tenke langsiktig, det er seniorenene som skal prestere.

Arrangere lokale konkurranser

Søke på nasjonale konkurranser.

##### Trener- og dommerkompetanse

Sende trenere og dommere på kurs.

<p>Arrangere forbundsdommerkurs og trener-/dommerseminarer.</p> <p>Sende kvalifiserte dommere på internasjonalt dommerkurs.</p> <p><b>Sportslige mål</b></p> <p>Utarbeide landslagsmodell; mål, planer, krav og kriterier.</p> <p>Tilrettelegge for medisinsk oppfølging.</p> <p>Arrangere landslagssamlinger og innhente ekstern trenerkompetanse.</p> <p>Følge opp landslagsklubbene i henhold til planer og mål.</p> <p>Utarbeide konkurransekonsept og tilrettelegge for konkurranser med internasjonalt reglement.</p> <p>Utarbeide gode nasjonale reglement som fungerer som en utviklingstrapp.</p>	<p><b>Sportslige mål:</b></p> <p>Arrangere kretssamlinger.</p> <p><b>ROGALAND:</b></p> <p>Det er tre norgescup-konkurranser pr. år. Nå får rekruttene kun delta på en av disse. Derfor oppfordrer kretsen regionene til å arrangere regionale konkurranser for rekrutter.</p> <p>Aspirant-konkurranser.</p> <p>Flere utøvere i klasse 2 (15-16 år) og 3 (17 år og eldre) – deltakelse i Unisport Norgescuper gir mulighet til kvalifisering til Norgesfinalen.</p> <p>Kretssamlinger for 11 år og eldre og nivå. 1 x pr. halvår.</p> <p>Tildele og hjelpe klubber med å arrangere KM mangelkamp i vårsesong og KM enkeltapparater i høstsesong, samt Vestlandsmesterskap i samarbeid med Hordaland.</p> <p><b>Trener- og dommerkompetanse</b></p> <p>Oppfordre dommere til å delta på det årlige dommerkurset i januar, og holde seg oppdatert og møte forberedt til dommeroppgaver.</p> <p>Informere dommere når det kommer endringer og korrigeringer på reglementet.</p> <p>Også oppfordre trenere til å ta dommerkurs.</p> <p>Oppfordre kommende trener til å ta Trener 1 kurs.</p> <p>Arrangere kretsdommerkurs.</p> <p><b>Sportslige mål</b></p> <p>Regionale rekrutt-konkurranser</p>	<p><b>Sportslige mål</b></p> <p>Aktuelle klubber må støtte opp om landslagsmodell og planer gitt av NGTF.</p> <p>Nok trenerresurser med høy nok kompetanse.</p>
--	--	---

	<p>Stille med lag i Norgesfinalen.</p> <p>Dersom det er få fig-gymnaster i egen krets, legge til rette for at de får tilbud om deltakelse i fig-samlinger i annen region.</p>	
--	---	--

## Rytmisk gymnastikk

<p><b>Overordnet mål mot 2030:</b></p> <p>RG skal ha en toppidrettskultur, med deltagelse i OL med individuell utøver og sikte mot jevnlig deltagelse i Youth Olympic Games.</p>		
<p><b>Mål mot 2022:</b></p> <p><b>Bredde/ rekruttering:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Antall aktive klubber med RG har økt med 5% i perioden.</li> <li>2. Økt geografisk utbredelse av RG klubber.</li> <li>3. Antall konkurranseutøvere på alle nivåer har økt med 5% i perioden.</li> </ol> <p><b>Trener – og dommerkompetanse:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vi har 40 aktive trenere med trener 1.</li> <li>2. Vi har 20 aktive trenere med trener 2.</li> <li>3. Vi har ferdigstilt trener 3.</li> <li>4. Landslagstrenerne har internasjonal trenerutdanning FIG Academy level 1 eller tilsvarende.</li> <li>5. Vi har 8 aktive internasjonale dommere.</li> <li>6. Vi har 50 aktive forbudsdommere.</li> <li>7. Vi har tilstrekkelig antall kretsdommere til å gjennomføre kretskonkurranser.</li> </ol> <p><b>Mål mot 2024:</b></p> <p><b>Sportslige resultater:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Deltagelse i OL med en utøver i 2024.</li> <li>2. Gullmedaljer i Nordisk Mesterskap, både individuelt og tropp.</li> </ol>		
<p><b>Strategiske oppgaver og ansvarsfordeling</b></p>		
<p><b>Forbund:</b></p> <p><b>Bredde/ rekruttering</b></p> <p>Tilbud om støtteordninger (utviklingsmidler).</p> <p>Tilrettelegge for åpne treningssamlinger og sommersamling (breddekonsepter).</p>	<p><b>Krets:</b></p> <p><b>Bredde/ rekruttering</b></p> <p>Konkurransetilbud på krets nivå.</p> <p>Skape et attraktivt konkurranse tilbud på tvers av kretser.</p>	<p><b>Klubb:</b></p> <p><b>Bredde/ rekruttering</b></p> <p>Synliggjøre egen aktivitet.</p> <p>Invitere til samlinger (naboklubber).</p> <p>Arrangere konkurranser.</p>

<p>Konkurransetilbud i alle konkurranseklasser.</p> <p>Informere godt ut tidlig om konkurranser i terminliste.</p> <p>Synliggjøring av idretten og informasjonskanal.</p> <p><b>Trener- og dommerkompetanse</b></p> <p>Arrangere kurs og seminar på forbundsnivå for trener og dommer, samt legge til rette for trenerkurs og dommerkurs på krets nivå.</p> <p>Gjennomføre trener 2 pilotkurs.</p> <p>Utarbeide trener 3.</p> <p>Internasjonale dommerkurs.</p> <p>Oppfølging av int. dommere og tilrettelegge for dømming int.</p> <p><b>Sportslige resultater</b></p> <p>Heve Norges status som RG-nasjon gjennom økt konkurransedeltagelse internasjonalt.</p> <p>Etablere et landslagsteam (trenere, støtteapparat, medisinsk oppfølging).</p> <p>Utarbeide og jobbe etter landslagsmodell og planer for toppidrett.</p> <p>Samarbeid med klubb, krets og OLT. Etablere samarbeid med skoler for tilrettelagt skoletilbud for toppidrettsutøvere på VGS.</p>	<p>Oppfølging av klubber og informasjon fra NGTF.</p> <p>Oppsøkende virksomhet.</p> <p>Synliggjøre idretten blant sine klubber, informere om tilbud.</p> <p><b>Trener- og dommerkompetanse</b></p> <p>Arrangere trenerkurs.</p> <p>Arrangere kretsdommerkurs.</p> <p>God informasjon ut om kurs som arrangeres.</p> <p>Samarbeid på tvers av kretser.</p> <p><b>Sportslige resultater</b></p> <p>Godt samarbeid og kommunikasjon med klubb og forbundet.</p> <p>Ha forståelse og kunnskap om innhold i landslagsmodell og planer.</p> <p><b>ROGALAND:</b></p> <p><b>Konkurranser</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nyttårscup</li> <li>- KM</li> <li>- Ingeborgspokalen</li> </ul> <p><b>Deltakelse på:</b></p> <p>-Fire Norgescuper</p> <p>-Tre nasjonale konkurranser</p> <p>Utvalget tilrettelegger for en samling i året.</p> <p>Flere aktive trenere med trener 1 kompetanse.</p> <p>Aktive trenere med trener 2 eller 3 kompetanse.</p> <p>Aktive dommere går opp til ny prøve.</p> <p>Utdanne nye dommere.</p> <p>Arrangere regionale treningssamlinger.</p> <p>Arrangere kretssamlinger.</p> <p>Legge til rette for at trenere setter seg inn i nytt reglement.</p>	<p>Arrangere åpen hall for rekruttering.</p> <p>Ta vare på gymnaster uansett nivå</p> <p><b>Trener- og dommerkompetanse</b></p> <p>Følge opp trenere i egen klubb, sørge for tilstrekkelig og nødvendig trenerkompetanse.</p> <p>Støtte opp om mulige kurs.</p> <p>Samarbeide og være behjelpelig for andre klubber.</p> <p>Oppfordre egne trenere til å ta kurs.</p> <p>Støtteordning for egne dommere.</p> <p>Informere godt ut om konkurranser og oppfordre til deltagelse blant egne gymnaster, samt oppfordre dommere i klubb til å dømme.</p> <p><b>Sportslige resultater</b></p> <p>Godt samarbeid og kommunikasjon med forbundet og krets.</p> <p>Respekt for, lojalitet til og aktivt følge opp landslagsmodellen og planer fra Landslagssjef og NGTF.</p> <p>Kvalitetssikre trenere i egen klubb.</p>
--	--	---

## Troppsgymnastikk

### Overordnet mål mot 2030:

Gull i EM TeamGym.

### Mål mot 2022:

#### Bredde/ rekruttering:

1. 40% av NGTFs klubber tilbyr troppsgymnastikk som aktivitet.
2. Antall tropper som konkurrerer i frittstående nasjonale klasser har økt, og antall tropper som deltar i TeamGym har økt.
3. Antall tropper med menn i junior og senior som deltar i konkurranser har økt.
4. Antall tropper har økt og snittalderen i seniorklassen har økt.
5. Vi har tildelt subsidiering til minimum 20 lokale/regionale treningssamlinger i året.

#### Trener – og dommerkompetanse:

1. 40 trenere som er sertifisert på trener 2 nivå fordelt på 10 i frittstående, 15 i tumbling og 15 i trampett.
2. 20 trenere som er sertifisert på trener 3 nivå fordelt på 10 i frittstående og 10 i tumbling/trampett.
3. Vi har minimum seks aktive internasjonale dommere og 40 forbundsdommere.

#### Sportslige mål:

1. Videreføre landslagsmodellen i troppsgymnastikk i alle klasser i junior og senior.
2. Medaljer i EM TeamGym.

#### Andre mål:

1. Vi ha økt kvaliteten på arrangering av nasjonale konkurranser med en form for status.

### Strategiske oppgaver og ansvarsfordeling

<b>Forbund:</b>	<b>Krets:</b>	<b>Klubb:</b>
<b>Bredde/ rekruttering</b> Utvikle reglement, retningslinjer og arrangere kurs og seminarer. Tilrettelegge slik at nåværende frittstående-trenere kan reise ut og bidra i aktuelle klubber som ønsker å begynne med frittstående og videreutvikle seg i frittstående. Utvikle enkelt frittståendereglement for rekrutter. Ha økt fokus på frittstående/dans/rytme på seminarer og treningssamlinger.	<b>Bredde/ rekruttering</b> Arrangere kretskonkurranser. Økt fokus på rytme/dans i konkurranser og på stevner. Arrangere regionale treningssamlinger med fokus på frittstående. Tilrettelegge arenaer hvor promoteringen av gutter i troppsgymnastikk eksponeres. Engasjere gutter til å være kurslærere eller ha dem som medhjelpere på kurs også overfor skole og andre idretter.	<b>Bredde/ rekruttering</b> Tilby troppsgymnastikk som aktivitet. Økt fokus på rytmetrening, dans, koreografi og oppvisning. Delta i konkurranser. Arrangere lokale treningssamlinger med fokus på frittstående. Forsøke å holde lenger på seniorgutter som er gode rollemodeller og forbilder for de yngre guttene. Aktive gutter kan promotere troppsgymnastikk enda mer.

<p>Synliggjøre gutter i markedsføringen av troppsgymnastikk.</p> <p>Øke den arrangementsmessige kvaliteten på NM senior.</p> <p>Videreutvikle konseptet Lokale og regionale treningssamlinger.</p> <p><b>Trener –og dommerkompetanse</b></p> <p>Ferdigstille trener 2 og trener 3 kurs.</p> <p>Videreutvikle e-læringen.</p> <p>Videreutvikle reglement, kursmateriell, arrangere forbundsdommerkurs og dommerseminar.</p> <p>Tilby trenerutdanning frittstående og med det utvikle flere trenere i apparatet.</p> <p><b>Sportslige mål</b></p> <p>Videreutvikle landslagsmodellen.</p> <p>Gjennomføre aktivitet i henhold til landslagsmodellen.</p> <p><b>Andre mål</b></p> <p>Videreutvikle retningslinjer for arrangering av konkurranser med en form for status (kvalifiseringskonkurranser og norgesmesterskap).</p> <p>Videreutvikle retningslinjer for apparater.</p> <p>Større fokus og økt ressursbruk på prosessen med arrangører fra tildeling og fram til gjennomføring av konkurranser med en form for status.</p>	<p>Tilrettelegge arenaer hvor idretts- og ungdomskultur kan blandes.</p> <p>Arrangere flere seniorkonkurranser.</p> <p>Arrangere treningssamlinger, evt. i samarbeid med nabokrets(er)/regioner.</p> <p><b>Trener –og dommerkompetanse</b></p> <p>Arrangere trenerkurs.</p> <p>Informere om e-læring.</p> <p>Arrangere kretsdommerkurs.</p> <p>Arrangere workshops for sine krets- og forbundsdommere.</p> <p>Ha et minimum antall kretsdommere slik at KM og andre konkurranser kan gjennomføres.</p> <p>Arrangere kurs og seminarer i frittstående.</p> <p><b>Sportslige mål</b></p> <p>Gi tilbakemeldinger i forhold til innholdet i landslagsmodellen.</p> <p>Informere klubbene om landslagsmodellen.</p> <p><b>Andre mål</b></p> <p>Bruke forbundets retningslinjer for arrangering av konkurranser med en form for status som en norm og et utgangspunkt for konkurranser i kretsen.</p> <p>Bidra overfor egne klubber når de arrangerer konkurranser.</p> <p>Større grad av kvalitetssikring.</p> <p><b>ROGALAND:</b></p> <p>Arrangerer fire konkurranser i året, inkludert KM.</p>	<p>Rekruttere gymnastene som trenere og/eller som dommere noe som kan skape en rolle som sikrer deres engasjement over lang tid.</p> <p>Stimulere til godt og sosialt miljø over tid.</p> <p>Arrangere flere seniorkonkurranser.</p> <p>Arrangere treningssamlinger i egen klubb, eventuelt i samarbeid med naboklubb(er) og/eller krets(er)/regioner.</p> <p>Ta vare på gymnaster uansett nivå</p> <p><b>Trener –og dommerkompetanse</b></p> <p>Melde på aktuelle personer til:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- trenerkurs</li> <li>-krets- og forbundsdommerkurs</li> <li>- workshops</li> <li>- dommerseminar.</li> </ul> <p><b>Sportslige mål</b></p> <p>Gi tilbakemeldinger i forhold til innholdet i landslagsmodellen.</p> <p>Utvikle sine gymnaster og trenere.</p> <p>Melde på aktuelle gymnaster til treningssamlinger ifm. landslagsmodellen.</p> <p><b>Andre mål</b></p> <p>Bruke forbundets retningslinjer for arrangering av konkurranser med en form for status som en norm og et utgangspunkt for konkurranser i klubben.</p> <p>Større grad av kvalitetssikring.</p>
--	---	--



	<p>Arrangere to samlinger i året med fokus på frittstående, en for junior/senior og en for rekrutt.</p> <p>Arrangere ren guttesamling.</p> <p>Sportslige mål:</p> <p>Minst 3 klubber kvalifiserer seg til NM hvert år.</p> <p>Minst fem gymnaster på landslag</p>	
--	---	--

## Gymnastikkhjul

### Overordnet mål mot 2030:

300 aktive gymnaster totalt, tilsvarende ca. 100 % økning fra 2017

### Mål mot 2022:

#### Bredde/ rekruttering:

1. Vi har 200 aktive utøvere fordelt på 15 klubber.
2. Antall aktive konkurranseutøvere i våre nasjonale konkurranser
  - a. 40 gymnaster (stige, jr allround, sr allround)
  - b. 5 aktive seniorer (stige eller senior allround)
3. Synlighet – i oppvisninger, i nærmiljø og i konkurranser
  - a. Årlig deltakelse i «Gym for Life Challenge Norge» med Gymnastikkhjul
  - b. Vi har gjennomført 5 klubb/kretsbesøk pr. år.
  - c. Vi er representert med gymnastikkhjul på barnekretsturnstevner der det er hjulklubber
  - d. Vi har 2-3 tropper som kan drive med gymnastikkhjul som oppvisningsform i perioden 2018-2020

#### Trener –og dommerkompetanse:

1. 20 gymhjultrenere har tatt Trener 1 i perioden
2. Vi har gjennomført pilot på trener 2 spesiell del gymnastikkhjul
3. 10 trenere har fullført Trener 2 i perioden
4. Kjøre trener 2 – Spesiell del gymnastikkhjul kurs hvert annet år

#### Sportslige resultater:

1. Internasjonalt: 2 VM medaljer i perioden
2. Nasjonale:
  - a. 10 deltakere i junior klasse i NM – hvorav syv stiller i alle disipliner
  - b. 3 deltakere i seniorklasse i NM - hvorav en stiller i alle disipliner
3. Lokale: 50 deltakere samlet på klubb og krets konkurranser

## Strategiske oppgaver og ansvarsfordeling

<b>Forbund/arbeidsgruppa:</b>	<b>Krets:</b>	<b>Klubb:</b>
<p><b>Bredde/ rekruttering</b></p> <p>Være igangsetter for oppsøkende virksomhet og klubbbesøk, delegere besøk til krets/klubber.</p> <p>Stimulere til å starte gymnastikkhjul i klubber på studiesteder for å få flere utøvere til å fortsette som senior.</p> <p>Gi veiledning for klubber som ønsker å starte med oppvisningstropp.</p> <p><b>Trener –og dommerkompetanse</b></p> <p>Ferdigstille Trener 2 – generell del.</p> <p>Arrangere trener 2 kurs (pilot og kurs).</p> <p>Utdanne 5 kursholdere i trener 2 spesiell del.</p> <p><b>Sportslige resultater</b></p> <p>Arranger nasjonale treningssamlinger rettet mot både bredde og topp.</p> <p>Arrangere nasjonale konkurranser.</p> <p>Arrangere landslagssamling i forkant av VM og innhente kompetente trenere til nasjonale samlinger.</p>	<p><b>Bredde/ rekruttering</b></p> <p>Igangsette oppsøkende virksomhet ved å delegere dette til aktuelle personer i kretsen.</p> <p>Arrangere kretskonkurranser.</p> <p>Arrangere lokale samlinger i aktuelle kretser.</p> <p><b>Trener –og dommerkompetanse</b></p> <p>Arrangere trenerkurs.</p>	<p><b>Bredde/ rekruttering</b></p> <p>Sende trenere/gymnaster på oppsøkende virksomhet etter avtale med krets/forbund.</p> <p>Nye klubber – lære å bruke stigen for lavterskel konkurranser.</p> <p>Aktivt benytte stige reglementet for trene gymnaster i alle disipliner.*</p> <p>Arrangere lokale samlinger.</p> <p>Igangsette oppvisningstroppe i gymnastikkhjul.</p> <p>Sende tropper til barnekretsturnstevnene.</p> <p>Sende utøvere/tropp til Gym for Life Norge.</p> <p><b>Trener –og dommerkompetanse</b></p> <p>Sende sine trenere på trener 1 kurs.</p> <p><b>Sportslige resultater</b></p> <p>Legge til rette for utøvere som ønsker å satse.</p>

\* Etter endringer i det nasjonale reglementet i høsten 2015 skal alle utøvere kjøre alle tre disipliner. På sikt vil dette føre til at flere gymnaster blir kvalifisert til NM i alle disipliner. Forbundet må oppdatere/forbedre reglementet og klubbene må følge reglementet.

## Organisasjon

### Bakgrunn

Norges Gymnastikk- og Turnforbund med sine over 108.000 medlemmer, er det fjerde største særforbundet i Norge. Forbundet har det overordnede ansvar for å formidle mål og forventninger til underliggende organisasjonsledd, som består av klubber og kretser. Organisasjonen er til for at oppgaver skal løses best mulig for utvikling av våre kjerneaktiviteter.

NGTF har flest medlemmer innenfor breddeaktivitet, med hovedvekt på barn. Det er viktig å bygge en sterk kultur som gjenspeiler hele organisasjonen. Alle organisasjonsledd må ta ansvar for å bidra, slik at alle går sammen for å nå våre felles mål.

Ved Forbundstinget i 2016 ble det vedtatt å satse på turn menn, turn kvinner, rytmisk gymnastikk og troppsgymnastikk. Dette vedtaket har medført endring i organisasjonen. Organisasjonen er i hovedsak drevet av frivillig innsats. Et mål for organisasjonen vil være å legge til rette for den frivillige innsatsen og sørge for at alle som velger å bidra blir møtt med åpenhet og får meningsfulle oppgaver.

Vi er inne i en digital hverdag på alle fronter og må følge med for å være attraktive, visjonære og gjøre hverdagen enklere for våre medlemmer. Målene rettet mot markedsføring og kommunikasjon er også avhengige av at forbundet tar den digitaliseringen som skjer i verden på alvor.

### Overordnet mål mot 2030:

Vi har en organisasjonsstruktur som er tilpasset organiseringen av det offentlige Norge, idretts-Norge og NGTFs interne behov.

### Mål mot 2022:

1. Vi har en inkluderende organisasjonskultur for både aktive, frivillige og ansatte.
2. Vi skal ha en organisasjonsstruktur som er relevant i forhold til organiseringen av det offentlige Norge og norsk idrett.
3. Det er en klar og effektiv oppgave- og ansvarsfordeling mellom alle ledd i organisasjonen.
4. Vi har et medlemsregistreringssystem hvor vi får ut nødvendige rapporter, og som er verktøyet vi bruker til påmeldinger til konkurranser og stevner både nasjonalt og i kretsene.
5. Vi har en nettside som er teknisk oppdatert til enhver tid med løsninger som tilfredsstillende at den brukes som et verktøy. Nettside skal også være oppdatert med hensyn til innhold. Ansvar: Forbund/krets
6. Vi bruker digitale løsninger som forenkler hverdagen for ansatte og medlemmer, f.eks e-læring, app, sosiale medier, betalingsalternativ o.l.
7. NGTF skal ha internasjonale representanter i styrende organer eller komiteer i FIG og UEG

### Strategiske oppgaver og ansvarsfordeling

#### Forbund:

Følge opp endringer i organiseringen av Norge.  
Tilpasse organisasjonsnivået mellom klubb og forbund slik

#### Krets:

Tilpasse sin organisering i henhold til fylker og idrettskretser.

#### Klubb:

Utvikle egen organisasjon i takt med overordnede ledds krav.

<p>at det harmonerer med det offentlige Norge.</p> <p>Sørge for møteplasser i organisasjonen som har hovedfokus på økt aktivitet og kvalitet.</p> <p>Inneha eller ha tilgang på tilstrekkelig kompetanse på alle områder til å være en ressurs for krets og klubb.</p> <p>Tilrettelegge for enkle digitale løsninger.</p> <p>Support.</p>	<p>Delta på Fellesmøter i regi av Forbund.</p> <p>Arrangere Fellesmøter/infomøter for klubb.</p> <p>Bruker tilrettelagte tekniske løsninger beregnet for kretsen.</p> <p><b><u>ROGLAND:</u></b></p> <p>Ha oppdaterte retningslinjer for våre arrangement.</p> <p>Delta på Strategiseminar i regi av NGTF, med representanter fra styret og utvalg.</p> <p>Arrangere faddermøter på Kretsting og Utvikling og samarbeidskonferanse.</p> <p>Oppfordre til å delta på, og opplyse foreningene om kurs og kompetanse som NGTF, NIF og idrettskretsen tilbyr.</p> <p>Ha en dialog med idrettskretsen angående våre medlemmers behov for kurs innen KlubbAdmin og styrearbeid.</p>	<p>Delta på fellesmøter i regi av krets.</p> <p>Delta på forbundstinget.</p> <p>Delta på kretsting.</p> <p>Bruker tilrettelagte tekniske løsninger beregnet for klubb.</p>
---	--	--

## Klubb / lederutvikling

### Bakgrunn

NGTFs formål er å fremme gymnastikk- og turnidrettene i Norge, og det er klubbene som tilrettelegger for den daglige aktiviteten for NGTFs 104.000 medlemmer. I en hverdag der frivilligheten er under hardt press, og kravene til klubbene i forhold til både administrativt arbeid og kvalitet på aktiviteten øker, blir best mulig støtte til klubbene en sentral oppgave for krets og forbund. Kompetansen til både frivillige og ansatte er avgjørende for utviklingen aktiviteten, og for ivaretagelsen av rammefaktorer som trenerkompetanse, tilgang til –og kvalitet på anlegg, økonomi og arrangement.

### Overordnet mål mot 2030:

Alle med regionale og lokale styrefunksjoner i gymnastikk og turn har den nødvendige kompetansen til å utøve godt organisasjonsarbeid.

### Mål mot 2022:

1. Alle klubber og kretser har planer i tråd med overordnede planer.
2. Alle klubber og kretser ledes av personer med nødvendig kompetanse og forståelse for idrettens verdigrunnlag.
3. Det er flere unge i ledende roller.
4. Klubb- og gruppestyrer følges opp regelmessig når det gjelder styrets ansvar, godt organisasjonsarbeid og strategisk ledelse.
5. De av NGTFs medlemsklubber som ønsker det, skal få besøk av ressursperson fra NGTF for å hjelpe klubben i dens utvikling eller drift.

### Forbund:

Utvikle praktiske verktøy som legges på nett.  
Tilby kurs for unge ledere.  
Sørge for et tilrettelagt utviklingstilbud for ledere og klubbstyrer.  
Utvikle nok kapasitet til å drive klubb- og ledelsesutvikling.  
Utdanne og følge opp egne klubbutviklere.  
Etablere kriterier og systemer for hvilke klubb- og gruppestyrer som skal prioriteres for systematisk og regelmessig oppfølging.  
Tilby kompetansetiltak for klubbansatte.  
Tilrettelegge gode møteplasser for klubbene med faglig innhold og

### Krets:

Legge planer i tråd med overordnede ledd (NGTF og NIF).  
Veiledning og praktisk hjelp til klubber.  
Oppfølging av nye og eksisterende klubber for bevisstgjøring av styrearbeid.  
Tilrettelegge gode møteplasser for klubbene med faglig innhold og mulighet for erfaringsutveksling.  
Oppsøkende virksomhet.  
Markedsføre SF og IKS tilbud til klubbveiledning, kurs og prosesser.  
Bidra til samarbeid mellom klubber.

### Klubb:

Legge planer i tråd med overordnede ledd (NGTF og NIF).  
Drifte klubben i tråd med norsk idretts lover og verdigrunnlag.  
Drive forsvarlig økonomiforvaltning.  
Sørge for at klubbens trenere har relevant kompetanse.  
Rekruttere unge ledere til klubbstyret og andre funksjoner.  
Sørge for at yngre ledere får god veiledning og tilbud om relevant kompetanse.  
Benytte tilgjengelige verktøy på klubbguiden.no  
Kontakt kretsen eller forbundet ved behov for veiledning.

<p>mulighet for erfaringsutveksling.</p> <p>Markedsføre tilbudet til klubbene.</p> <p>Samarbeide med idrettskretsene.</p>	<p><b><u>ROGALAND:</u></b></p> <p>Ha en kontaktperson/fadder til hver forening.</p> <p>Svare på spørsmål fra foreningene og henviser de videre til andre, dersom vi ikke kan hjelpe.</p> <p>Oppfordre og opplyse foreningene om kurs og kompetanse som NGTF, NIF og idrettskretsen tilbyr.</p> <p>Arrangere felles arena der en møtes, f.eks. Kurshelg, Kretsting, USK og trenersamlinger.</p>	<p>Oppdatere informasjon om styresammensetning i idrettens database / sportsadmin.</p>
---	--	--

## Trenerkompetanse

<p><b>Bakgrunn</b></p> <p>NGTF skal tenke på seg selv som en lærende og kompetent organisasjon. En organisasjon som utvikler, forvalter og tar i bruk sine kunnskapsressurser slik at NGTF totalt sett blir i stand til å mestre daglige utfordringer og etablere ny praksis når dette er nødvendig. Det er viktig å se på hele organisasjonen og at læring og kompetanseutvikling på alle nivåer og for alle aldersgrupper er viktig i NGTF.</p> <p>NGTF skal gjennom sitt utdanningstilbud gi kompetanseheving som bidrar til at alle medlemmer får et variert aktivitetstilbud tilpasset den enkeltes fysiske og psykiske utvikling. Det skal stilles tydelige krav til trygge miljøer som fører til opplevelse av mestring og livslang aktivitetsglede.</p> <p>Økt profesjonalisering på trenersiden i NGTF stiller krav til høyere kompetanse. Det blir viktig å tilpasse seg det behovet som melder seg til enhver tid i organisasjonen med fokus på blant annet digitalisering.</p>
<p><b>Overordnet mål mot 2030:</b></p> <p>Alle treningstilbud ledes av personer med nødvendig idrettsfaglig og pedagogisk kompetanse tilpasset utøvernes nivå.</p> <p>Trenerløypa er ferdig utviklet fra Trener 1 til Trener 4 med etterutdanningskurs som kompletterer hovedkursene.</p>
<p><b>Mål mot 2022:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Trenerløypa er utviklet til og med Trener 3 med etterutdanningskurs som kompletterer hovedkursene, herunder teknikk / biomekanikk.</li> <li>2. Det er utdannet et eget korps med Trenerutviklere på Trener 1 og Trener 2.</li> </ol>

3. Det er utviklet kurs med særlig fokus på inkludering av personer med spesielle behov.
4. NGTFs trenerkurs er digitalisert der hvor det er mulig.

### Strategiske oppgaver og ansvarsfordeling

<b>Forbund:</b>	<b>Krets:</b>	<b>Klubb:</b>
<p>Konseptuell utvikling av Trenerløypa og andre kurs i henhold til NGTF krav.</p> <p>Utvikle og tilrettelegge kurs og kursmateriell i henhold til behov, herunder turn i skolen og trampoline.</p> <p>Utdanning og oppfølging av trenerutviklere til alle nivåer i trenerløypa.</p> <p>Etablere et beslutningsorgan med fokus på kompetanse.</p> <p>Digitalisering og revidering av trenerkurs.</p>	<p>Administrativt ansvar for gjennomføring av kurs innenfor deres ansvarsområde.</p> <p>Kontakt med trenerutvikler i forbindelse med kurs.</p> <p>Bidra til flere trenerutviklere.</p> <p>Markedsføre NGTFs trenerløype.</p> <p><b>ROGLANAD:</b>            Administrere og gjennomføre kurs, samt registrere kompetansen i <a href="http://MinIdrett.no">MinIdrett.no</a></p> <p>Stimulere til å øke antall trenerutviklere i egen krets.</p> <p>Informere våre foreninger om tilbudet i krets og på forbundsnivå.</p>	<p>Følge opp at alle treningstilbud ledes av personer med nødvendig idrettsfaglig og pedagogisk kompetanse tilpasset utøvernes nivå.</p> <p>Påse at alle grupper i klubbene har en trener med minimum Trener 1 kompetanse.</p>

## Utstyr og anlegg

### Bakgrunn

Tilstrekkelig tilgang til godt tilrettelagte anlegg og hensiktsmessig utstyr er en svært viktig rammefaktor for vår aktivitet. Siden alle våre aktiviteter har ulike krav til hall og utstyr, må enhver klubbs aktivitetstilbud styre hvilket behov for hall eller treningsflater som er nødvendig.

### Overordnet mål mot 2030:

Flest mulig av klubbene har tilgang til hall og utstyr som er tilrettelagt til de aktivitetene som klubben organiserer eller ønsker å legge til rette for. I 12-års perioden 2018 – 2030 skal det bygges 84 basishaller.

*\*Med hall mener vi hele spekteret av anlegg som benyttes, fra gymsal til basishall eller spesialanlegg.*

### Mål mot 2022:

1. Det er ferdigstilt 28 nye basishaller i perioden

2. Utredning av et nasjonalanlegg med treningsfasiliteter for alle satsningsgrener er i gang.
3. Øke tilgjengeligheten til eksisterende haller. Alle basishaler bør bygges med en speilsal/treningsrom som kan brukes for ulike målgrupper.
4. Samarbeide med NIF og andre aktuelle idretter omkring større anlegg.

### Strategiske oppgaver og ansvarsfordeling

<b>Forbund:</b>	<b>Krets:</b>	<b>Klubb:</b>
<p>Bistå med kompetansebygging og informasjon omkring spillemidler, byggeprosesser og valg av utstyr tilpasset alle aktiviteter.</p> <p>Videreutvikle en årlig møteplass for alle parter som er involvert i bygging av basishall.</p> <p>Samarbeid med andre idretter.</p> <p>Drive oppsøkende virksomhet vedrørende planlegging, bygging og drift, med hovedvekt på planfasen.</p>	<p>Gi innspill til – eventuelt i samarbeid med forbundet - idrettskretsens anleggsstrategi.</p> <p>Markedsføre idrettens basishall overfor klubbene i kretsen.</p> <p>Kompetansebygging innen utstyr og anlegg i kretsleddet.</p> <p>Bistå klubbene i arbeidet mot kommunene vedrørende bygging av basishaller og bruk av utstyrspakker.</p> <p><b>ROGALAND:</b></p> <p>RGTK skal bidra til å fremme og gi innspill til klubbene i kretsen vedrørende idrettens basishall og være et bindeledd mellom forbundet og klubbene.</p> <p>Være representert og gi innspill til Rogaland Idrettskrets vedrørende planlegging av idrettskretsens anleggsstrategi.</p> <p>Bistå klubbene i kretsen vedrørende arbeidet mot kommunene ved bygging av basishaller og bruk av utstyrspakker.</p>	<p>Søke aktiv deltagelse i Idrettsråd for å sikre prioritet når det gjelder tid og plass i hall og bygging av nye anlegg.</p> <p>Være pådriver for at kommunen fornyer utstyr i offentlige haller iht anbefalte utstyrspakker.</p> <p>Være pådrivere i forhold til utnyttelse av spillemidler til bygging av idrettens basishall.</p> <p>Utvikle strategier som passer til den enkelte kommunes bygge- og vedlikeholdsplaner.</p> <p>Følge opp at kommunene bruker anbefalte utstyrspakker til sine anlegg som ikke er basishall.</p>



## Marked og kommunikasjon

### Bakgrunn

Både NIF og NGTF har et mål om å øke antall medlemmer. NGTF ønsker større omtale i medier for våre grener og aktiviteter og interesserte sponsorer.

Vi må markedsføre hvor bra turn og grunnleggende fysisk aktivitet er for barns utvikling og oppvekstvilkår. Vi ønsker at våre behov får bedre gjennomslag i politiske organer og idrettens organer på regionalt og nasjonalt plan i forbindelse med utbygging av haller og anlegg.

### Overordnet mål mot 2030:

NGTF er en synlig aktør i offentligheten.

NGTF er anerkjent som en viktig aktør i folkehelsearbeidet.

Turnaktiviteten skal være mer synlig i media. Betydningen av turn som aktivitet for barn og unge er synlig i mediebildet.

Inntekten fra samarbeidspartnere utgjør 3% av total omsetning.

### Mål mot 2022:

1. Vi har en sterk felles profil som skaper samhold, identitet og gjenkjennelighet internt og eksternt.
2. Vi har etablert et nyhetsbilde innen gym og turn som også skaper interesse utenfor miljøet.
3. Vi har publikumsvennlige konkurranser som retter seg mot det spennende og visjonære.
4. Nettsiden er mer levende, synliggjør våre verdier i praksis, og er det stedet både miljøet og andre henvender seg for oppdatert informasjon og inspirasjon.
5. Vi har en klar strategi for bruk av sosiale medier som både øker aktiviteten inn mot nettsiden og fungerer som en markedsføringskanal for våre aktiviteter.

### Strategiske oppgaver og ansvarsfordeling

#### Forbund:

Utarbeide en sterk profil, felles materiell og antrekk.

Utarbeide attraktive nyheter på forbundsplan.

Tilrettelegge for publikumsvennlige konkurranser på nasjonalt plan.

Politikere fremmer NGTFs syn i aktuelle nasjonale idrettspolitiske saker.

Nettsiden holdes som det primære arbeidsverktøyet for gjeldende dokumenter, terminlister og oppdateringer til miljøet.

#### Krets:

Bruke felles profil, brosjyrer/antrekk.

Øke aktiviteten på nyheter i kretsen.

Tilrettelegge for publikumsvennlige konkurranser på krets/regions plan.

Politikere fremmer kretsens og NGTFs syn i aktuelle regionale idrettspolitiske saker.

Nettsiden holdes som det primære arbeidsverktøyet for gjeldende dokumenter,

#### Klubb:

Bruke utarbeidet materiell fra forbundet i de grenene man selv har i sin klubb.

Jobbe etter rettleidninger for å gjøre konkurranser mer publikumsvennlige, og komme med innspill/tips til evt. endringer klubben ser kan være interessante.

Bruke nettsiden som primærkilde for å hente informasjon.

Bruke felles maler utarbeidet av forbund/krets.

<p>Utarbeide felles maler for å forenkle klubbens arbeid.</p> <p>Utarbeide strategi for sosiale medier og kampanjer.</p> <p>Øke den interne kompetansen om media.</p>	<p>terminlister og oppdateringer.</p> <p>Utarbeide felles maler ved egne behov i kretsen, for å forenkle klubbens arbeid.</p> <p>Benytte forbundets strategi for sosiale medier og kampanjer.</p> <p><b><u>ROGALAND:</u></b></p> <p>Synligjør felles profil ved bruk av logo på invitasjoner, materiell osv.</p> <p>Ha oppdatert hjemmeside.</p> <p>Bruke sosiale medier som kommunikasjonsform.</p> <p>Ha en oppdatert kontaktliste lett tilgjengelig for klubbene til bruk ved arrangementer i Kretsen.</p>	<p>Benytte forbundets strategi for sosiale medier og kampanjer.</p>
---	---	---

## Evaluering

Strategisk plan er et sentralt styringsverktøy for NGTF, og vil gjennom det danne utgangspunkt for årlige handlingsplaner for de enkelte komiteer og aktiviteter. Forbundsstyret følger aktivitetene gjennom året i form av ulike rapporter. Alle tallmessige mål samles i statistikk fra år til år, og hvor eksempler på slike måltall er medlemstall, antall deltakere i ulike aktiviteter og arrangementer, og tall for kompetanse. Tallene i statistikk skjemaet gir sammenlignbare tall over tid og gjør at man kan se en utvikling i forhold til målene.

Oppfølging og evaluering underveis i perioden gjøres gjennom årlige handlingsplaner med tilhørende rapporter gjennom året. Naturlige korrigeringer av virkemidler og tiltak for å nå målene besluttet i hovedsak i de årlige prosessene. Ved endt langtidsplanperiode rapporterer og evaluerer alle områdene status som grunnlag for neste oppdatering av langtidsplanen.