

FIG Elite – spørsmål og svar - februar 2019

HOPP

1. Det er forandringer i hopp, og gymnasten kan ikke yurshenko. Kan gymnasten starte på nivå 4?
Svar: De gymnastene som ønsker det kan begynne «på nytt», på nivå 4 som følge av endringer i 2019.
2. I hopp – er det lov å hoppe pikert yurschenko og kroppert yurschenko f. eks?
Svar: Som i FIG junior: det er lov å hoppe to hopp fra samme gruppe, men det må være ulike svevfaser.
3. Er det ok at hestens høyde er 1,25 slik at det blir likt som i jr-reglementet?
Svar: Ja, det er valgfritt om høyden på hesten i FIG Elite er 1,20 eller 1,25.
4. Er det ok at gymnasten gjør to vanskelige hopp i nivå 1, f. eks overslag forlengs og pikert tsukahara?
Svar: Nei, ett av hoppene må være yourschenko-hopp, så hun må starte på det nivået hun behersker.
5. Nivå 3 – Yurshcenko til ryggliggende på oppbygd matte bak – ekstra matte 5 cm er tillatt. Er det lov med en ekstra matte på 30 cm?
Svar: Øker man høyden på hesten fra 1,20 til 1,25 kan mattene bak økes tilsvarende.
6. I hopp – nivå 1 – er det ok å gjøre araber – fl.fl (uten salto)
Svar: Ja, det er et hopp i Code of points, 1.40. Hopp 1.50-1.53 og 1.60-1.62 er også ok.

Skranke

1. Hva er maksimal D-verdi i skranke nivå 2?
Svar: D= 5,0 + inntil 1,00 i bonus
2. I nivå 2 – dersom gymnasten gjør franskmann (salto forover) i avhopp, må man gjøre drening fra undertak til overtak i øvelsen?
Svar: Ja, alle elementer som er listet opp må gjøres

Bom

1. I nivå 4 i bom – må gymnasten gjøre bro på tå?
Svar: Bro bakover kan starte på full fot, men skal lande til stående på tå- ned på full fot og flikkflakk.

Frittstående

1. Nivå 1 – landing fra salto forover på to bein før sats er «brudd i serie» i CoP.
Svar: Det er spesifisert i FIG-elite at man skal lande på to ben og satse direkte til hinkesats. Med «brudd i serie» menes er tydelig stopp før hinkesats

Styrke

1. Må «russian lever» holdes i 2 sekunder?

Svar: Alle hold-elementer må holdes i 2 sekunder

Godkjenning av nivå

1. Må gymnasten kjøre ett nytt trinn for hver konkurranse?

Svar: Gymnasten kan kjøre det samme nivået uten trekk dersom det er to konkurranser i samme semester, dvs to om våren eller to om høsten

2. Hvordan vet trener at gymnasten har fått godkjent øvelsen?

Svar: Følg med på resultatene, dommerne skal bli bedre til å si at en øvelse er godkjent før neste utøver gis klarsignal.