



Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

Publisert 18.08.2018

Oppdatert 18.01.2019

Unisport Norgescup 2019

Klasse	Antall konk. man kan delta på i NC	Antall res. som teller i NC (beste)	Antall plasser som gir poeng pr. konk. i NC	Premiering for NC sammenlagt	Pengepremier i NC sammenlagt	Avsluttende NC konk. med premiering	Antall kjøring /program pr. konk.
Senior Ind. Int. Klasse Nivå 8	4	2	1-10	Pokal til 3	Nr.1: 1500 Nr.2: 1000 Nr.3: 500	Glade RG-dager	4
Senior Ind. Int. Klasse Nivå 7	4	2	1-10	Pokal til 3		Glade RG-dager	2-maks 3
Junior Ind. Int. Klasse Nivå 6	4	2	1-10	Pokal til 3		Glade RG-dager	4
Junior Ind. Int. Klasse Nivå 5	4	2	1-10	Pokal til 3		Glade RG-dager	2-maks 3
Yngre junior Ind. int. Klasse Nivå 4 *	4	2	1-10	Pokal til 3		Glade RG-dager	3 *
Yngre junior Ind. int. Klasse Nivå 3	4	2	1-10	Pokal til 3		Glade RG-dager	2
Senior Ind. Nasj. klasse Div.A	4	2	1-10	Pokal til 3		Glade RG-dager	2-maks 3
Senior Ind. Nasj. klasse Div.B	4	2	1-10	Pokal til 3		Glade RG-dager	2-maks 3
Junior Ind. Nasj. klasse, Div A	4	2	1-10	Pokal til 3		Glade RG-dager	2-maks 3
Junior Ind. Nasj. klasse, Div B	4	2	1-10	Pokal til 3		Glade RG-dager	2-maks 3
Junior Ind. Nasj. klasse, Div C	4	2	1-10	Pokal til 3		Glade RG-dager	1-maks 2
Senior tropp Ball og Ring/Køller**	4	2	1-10	Pokal til 3	Nr.1: 1500 Nr.2: 1000 Nr.3: 500	Glade RG-dager	2***
Junior tropp Vimpel**	4	2	1-10	Pokal til 3		Glade RG-dager	2
Tropp Nasj.klasse **	4	2	1-10	Pokal til 3		Glade RG-dager	2
Senior Duo/Trio ****	4	2	1-10	Pokal til 3		Glade RG-dager	2****
Junior Duo/Trio ****	4	2	1-10	Pokal til 3		Glade RG-dager	2****

Poeng pr. konkurranse:

Nr.1: 12p, Nr.2: 10p, Nr.3: 8p, Nr. 4: 7p, Nr.5: 6p, Nr.6: 5p, Nr.7: 4p, Nr.8: 3p, Nr.9: 2p, Nr.10: 1p

Ved lik sluttsum går den gymnast/troppen som har best resultat fra **sist arrangerte** konkurranse foran.



Grunnlaget legges i gym og turn!



NGTF

Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

Merk følgende:

For individuelle klasser er det muligheter for å **endre klasse underveis i sesongen** på følgende måte:

- Det er åpent å gå en klasse opp (en divisjon opp, eller ett nivå opp). Da vil Norgescup resultatene strykes i "gammel klasse", og man konkurrerer videre i ny klasse.
- Dersom man allerede har et sammenlagt resultat for cupen og det kun er ÉN konkurranse som gjenstår, kan man beholde resultatet i cupen, og delta i ny klasse på siste konkurranse (utenfor Norgescup).

Merk følgende ved skifte/endringer på gymnastsammensetning på tropp og duo/trio:

- Tropp junior – Tropp senior – Tropp nasjonal klasse:
Deltar i cupen med KLUBBNAMN, hvilke gymnaster som til en hver tid stiller på troppen er opp til klubben.
- Duo/Trio: Deltar i cupen med klubbnavn og personlige navn.
- Duo: Dersom en skadesituasjon oppstår hos en gymnast på duo, kan man ikke sette inn ny gymnast og beholde cup-posisjonen. Konsekvensene blir da at det er en ny duo. Ingen gymnast kan konkurrere mot seg selv i Norgescupen sammenlagt.

Eksempel 1 Duo:

BJART Andersen/Nilsen deltar i 1.Norgescup.

Ved neste konkurranse er Nilsen skadet. Andersen ønsker da å stille med Olsen. Duoen kan da stille som BJART Andersen/Olsen.

Andersen må da stryke resultatet i Norgescupen sammenlagt som hun har fra første konkurranse og hun MÅ delta resten av sesongen med Olsen, for å få et sammenlagt resultat i Norgescupen.

Dersom denne skadesituasjonen skjer etter 2 konkurranser, kan Andersen også delta med Olsen, men i forkant må hun velge om hun vil ha sammenlagt cupresultat med Nilsen eller Olsen.

En duo kan gjøres om til trio for en konkurranse eller flere og beholde plasseringene for Norgescupen sammenlagt.

Når det gjelder kvalifisering til NM, gjelder det samme. Ingen gymnast kan konkurrere mot seg selv.

Bytter man partner i duo er det SISTE partner som gjelder for kvalifisering.

- Trio: Man kan bytte ut en gymnast en gang i løpet av sesongen og beholde samme plasseringer i Norgescupen sammenlagt. En av gymnastene kan byttes med en annen gymnast, i en eller flere konkurranser. Men bare 3 gymnaster premieres i Norgescupen sammenlagt (de 3 som har deltatt på siste konkurranse). Dersom dette skjer i flere konkurranser er det totalt max 4 gymnaster man kan benytte.

Eksempel 2 Trio:

BJART Berger / Isaksen / Torsen deltar i 1.Norgescup.

Berger blir syk i andre konkurranse og det velges å stille som BJART Isaksen/Torsen/Ullbye.

I neste konkurranse har man 2 muligheter, enten å delta som BJART Berger/Isaksen/Torsen eller som BJART Isaksen/Torsen/Ullbye.



Grunnlaget legges i gym og turn!



NGTF

Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

Man kan også i en eller flere av konkurransene velge å stille som duo med 2 av de samme navnene. I tilfelle dette skal skje i flere enn en konkurranse må det være de to samme gymnastene som deltar (da vil reglene for duo gjelde). Går man tilbake til trio i cupen, kan man KUN benytte de samme 3 gymnastene som man allerede har benyttet som trio.

Eksempel 3 Trio:

BJART Berger / Isaksen / Torsen deltar i 1.Norgescup.

Berger blir syk i andre konkurranse og de velger å stille som BJART Isaksen/Torsen.

I neste konkurranse har de da kun to muligheter: å delta som BJART Berger/Isaksen/Torsen eller som BJART Isaksen/Torsen.

I andre tilfeller vil konkurransen ikke telle med i Norgescupen sammenlagt. Velger man å sette inn ny gymnast på en trio, kan man ikke senere i samme cup gå over til å stille som duo.

Kvalifisering til NM: En trio som er kvalifisert til NM, kan bytte ut max. en gymnast fra kvalifiseringen. Dersom trioen allerede har benyttet 4 gymnaster, er det disse 4 man også kan benytte på trio i Norgesmesterskapet.

Hvis man i cup-konkurranser har deltatt i ulike sammensetninger, uten å ha muligheter for Norgescupen sammenlagt, vil alltid den SISTE sammensetningen som har deltatt, gjelde for kvalifisering til NM.

Kvalifisering til NM: Er man kvalifisert som trio kan man ikke delta som duo i NM. Er man kvalifisert som duo kan man ikke delta som trio i NM.

NB! Ved endringer av klasse og sammensetninger i duo/trio underveis i sesongen må det meldes inn til konsulent for rytmisk gymnastikk på forbundskontoret.

* Yngre Junior nivå 4 kjører følgende apparater i Unisport Norgescup konkurransene 2019:

Straen 25.-27. januar

Tau – Ball – Køller

Skjeberg 22.-24. februar

Ball – Køller – Vimpel

Bergen 8.-10. mars

Tau – Køller – Vimpel

Asker 3.-5. mai

Tau – Ball – Vimpel

** En gymnast kan delta på 2 tropper i samme klasse. Dette gjelder kun for EN gymnast pr tropp, og det gjelder **ikke** for NM.

Maks EN gymnast pr. tropp kan delta i begge klasser (internasjonal og nasjonal) i samme sesong.

TKRG ønsker informasjon i hvert tilfelle der disse mulighetene benyttes.

Maks 8 gymnaster kan meldes på pr tropp. Det er lov å benytte alle i en og samme konkurranse. Alle påmeldte får premie, også om man kun har vært reserve. Dette gjelder **ikke** for NM.



Grunnlaget legges i gym og turn!



NGTF

Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

Troppsnavnet følger troppen gjennom hele Norgescupen og på rankinglisten. Det er klubbens ansvar å holde rede på troppsnavn, og følge med på at samme navnet benyttes gjennom hele sesongen. Norgescup poeng og ranking følger navnet på troppen.

******* NC poeng beregnes etter sammenlagt 2 program. Tropper som deltar med et program, stiller utenfor cup'en.

******** Navn på Duo/Trio

Alle skal navnes med KLUBB: etternavn / etternavn

Etternavnene settes opp i alfabetisk rekkefølge.

Eksempel: Malvik: Andersen/Pettersen

Stavanger: Borge/Nilsen/Vik

Merk informasjon om bytte av gymnaster/ endring av sammensetning på duo/trio.

Senior og junior duo/trio har 2 kjøring i Unisport Norgescup, gjeldende f.o.m. første konkurranse 2019 (Straen 25.-27. januar).



Grunnlaget legges i gym og turn!