

# OVERSIKT OVER KONKURRANSEKLASSER I RYTMISK GYMNASTIKK fra 01.01.2019

Publisert 18.06.2018

Oppdatert 24. januar 2019

## MINI-REKRUTTER

KLASSE	TROPP	INDIV.	Alder 2019	Redskap 2019	Reglement	Bestemmelser	Konk.tilbud Nasjonalt
MINI-REKRUTT		Klasse 1 Frittstående	-11-13	Frittst.	Obligatorisk Mini-Rekrutt	Obligatorisk program Mini-Rekrutt trinn 1-2	Lokale konkurranser
MINI-REKRUTT		Klasse 2 2-kamp	-11-13	Frittst. + Ball	Obligatorisk Mini-Rekrutt	Frittstående obligatorisk Mini-Rekrutt trinn 1-2 Ball: obligatorisk program gr.trinn-1	Lokale konkurranser
MINI-REKRUTT		Klasse 3 Frittstående	-09-10	Frittst.	Obligatorisk Mini-Rekrutt	Obligatorisk program Mini-Rekrutt trinn 1-3	Lokale og Regionale konkurranser
MINI-REKRUTT		Klasse 4 2-kamp	-09-10	Frittst. + Ball + ev. Tau	Obligatorisk Mini-Rekrutt Frivalg Mini-Rekrutt	Frittstående obligatorisk Mini-Rekrutt trinn 1-3 Ball: obligatorisk program gr.trinn-2 Tau: frivalgt etter rekruttregl. <b>NB! Alle må kjøre fritt. og ball *</b>	Lokale og Regionale konkurranser
MINI-REKRUTT	Tropp lokal 3-30 gymn.		-08-13	Valgfritt	Veiledende reglement for mini-rekrutt tropp	Se veiledning for Mini-rekrutt tropp	Lokale konkurranser
MINI-REKRUTT	Tropp regional 3-30 gymn.		-08-10	Valgfritt	Veiledende reglement for mini-rekrutt tropp	Se veiledning for Mini-rekrutt tropp	Lokale og Regionale konkurranser

\*: Kan bli aktuelt i enkelte konkurranser å begrense antall kjøringar slik at alle KUN kjører frittstående og ett program med redskap.

\*\* : Kan bli aktuelt i enkelte konkurranser å begrense antall kjøringar slik at alle KUN kjører frittstående og to program med redskap.

\*\*\*: Nasjonalt reglement med RV

\*\*\*\*: Senior og junior duo/trio har 2 kjøringar i Unisport Norgescup, gjeldende f.o.m. Unisport Norgescup 25.-27. januar 2019.

## REKRUTTER

KLASSE	TROPP	INDIV.	Alder 2019	Redskap 2019	Reglement	Bestemmelser	Konk.tilbud Nasjonalt
REKRUTT Nasj.		11år Div.A 2-kamp	-08	Frittst. + Tau + Ball	Rekrutt	Frittstående obligatorisk Rekrutt trinn 1-5 Tau: obligatorisk gr.trinn-2 Ball: obligatorisk gr.trinn-2	Nasjonale konk
REKRUTT Nasj.		11år Div.B 2-kamp	-08	Fritt. + Tau	Rekrutt	Frittstående obligatorisk Rekrutt trinn 1-5 Tau: obligatorisk gr.trinn-2	Nasjonale konk
REKRUTT Nasj.		12år Div.A 2-kamp	-07	Frittst.+ Ball + ett valgfritt redskap	Obl.Rekrutt/ Valgfritt nasjonalt jr/sr	Frittstående obligatorisk Rekrutt trinn 1-5 Ball: obligatorisk gr.trinn-2 Ett valgfritt program med valgfritt redskap etter nasj. jr/sr reglement.	Nasjonale konk
REKRUTT Nasj.		12år Div.B 2-kamp	-07	Fritt. + Ball	Rekrutt	Frittstående obligatorisk Rekrutt trinn 1-5 Ball: obligatorisk gr.trinn-2	Nasjonale konk
REKRUTT Nasj.		Div.C	-07-08	Ball	Rekrutt	Ball: obligatorisk gr.trinn-2	Nasjonale konk
REKRUTT Int.		3-kamp Nivå 1	-08	Frittst.+ 2-3 av Tau-Ball - Køller	Rekrutt	Frittstående obligatorisk trinn 1-5 Redskap: frivalgt program etter rekruttreglementet. 2 beste av 3 program med redskap**	Nasjonale konk
REKRUTT Int.		4-kamp Nivå 2	-07	Frittst.-Tau - Ball- Bånd	Rekrutt	Frittstående obligatorisk trinn 1-5 Redskap: frivalgt program etter rekruttreglementet.	Nasjonale konk
REKRUTT	DUO/TRIO 2-3 gymnaster		-06, -07,-08 Minimum 1 gymnast født -07 -08	Valgfritt	Rekrutt tropp A	1 omgang	Nasjonale konk
REKRUTT	Klasse A 5-8 gymnaster		-07,-08 (2 gymn -06)	Frittstående Ball	Rekrutt tropp A	2 separate program Separate konk. Kan delta i ett.	Nasjonale konk
REKRUTT	'Tropp RG for alle' 3-30 gymn.		-06,-07, -08	Ring eller Ball	Tropp RG for alle	Se rekruttreglementet	Nasjonale konk

\*: Kan bli aktuelt i enkelte konkurranser å begrense antall kjøringar slik at alle KUN kjører frittstående og ett program med redskap.

\*\* : Kan bli aktuelt i enkelte konkurranser å begrense antall kjøringar slik at alle KUN kjører frittstående og to program med redskap.

\*\*\*: Nasjonalt reglement med RV

\*\*\*\*: Senior og junior duo/trio har 2 kjøringar i Unisport Norgescup, gjeldende f.o.m. Unisport Norgescup 25.-27. januar 2019.

## YNGRE JUNIOR og JUNIOR

KLASSE	TROPP	INDIV.	Alder 2019	Redskap 2019	Reglement	Bestemmelser	Konk.tilbud Nasjonalt
YNGRE JUNIOR Int.		2-kamp Nivå 3	-06	Tau, Køller	Internasjonalt		Norgescup Norgesfinale
YNGRE JUNIOR Int.		3-kamp Nivå 4	-06	Tau, Ball, Køller, Vimpel	Internasjonalt	3 program pr konkurranse i NC, se NC regler for redskap. 4 program kjøres i NM.	Norgescup NM
JUNIOR Int.		2-kamp Nivå 5	-04, -05	2-3 av Tau, Ball, Køller, Vimpel	Internasjonalt	Kan kjøre 3 program, de 2 beste teller	Norgescup Norgesfinalen
JUNIOR Int.		4-kamp Nivå 6	-04, -05	Tau, Ball, Køller, Vimpel	Internasjonalt		Norgescup NM
JUNIOR Nasj.		Nasjonal klasse Divisjon A	-04,-05,-06	2-3 valgfrie	Nasjonalt***	Kan kjøre 3 program, de 2 beste teller	Norgescup Norgesfinale
JUNIOR Nasj.		Nasjonal klasse Divisjon B	-04,-05,-06	2-3 valgfrie	Nasjonalt	Kan kjøre 3 program, de 2 beste teller	Norgescup Norgesfinale
JUNIOR Nasj.		Nasjonal klasse Divisjon C	-04,-05,-06	1-2 valgfrie	Nasjonalt	Kan kjøre 2 program, det beste teller	Norgescup
JUNIOR Nasj.		Nasjonal klasse Divisjon D	-04,-05,-06	1 valgfritt	Nasjonalt	Kjører bare ett program	Nasjonale konkurranser
JUNIOR	DUO/TRIO 2-3 gymn		-04,-05,-06	Valgfritt	Duo/Trio	2**** omganger i Norgescup 2 omganger i NM	Norgescup NM
JUNIOR	5 gymnaster (+3 reserve)		-04,-05,-06 (2 gymn.-03)	5 vimpel	Internasjonalt	2 omganger i Norgescup konk. 1 NM kan maks 6 gymnaster kjøre totalt.	Norgescup NM

\*: Kan bli aktuelt i enkelte konkurranser å begrense antall kjøring slik at alle KUN kjører frittstående og ett program med redskap.

\*\* : Kan bli aktuelt i enkelte konkurranser å begrense antall kjøring slik at alle KUN kjører frittstående og to program med redskap.

\*\*\*: Nasjonalt reglement med RV

\*\*\*\*: Senior og junior duo/trio har 2 kjøring i Unisport Norgescup, gjeldende f.o.m. Unisport Norgescup 25.-27. januar 2019.

## FELLESKLASSE JUNIOR og SENIOR

KLASSE	TROPP	INDIV.	Alder 2019	Redskap 2019	Reglement	Bestemmelser	Konk.tilbud Nasjonalt
Nasjonal KLASSE TROPP	4-8 gymnaster		-06 og tidligere	Ring eller Ball (like)	Nasjonalt	2 omganger i Norgescup	Norgescup Norgesfinale

## SENIOR

KLASSE	TROPP	INDIV.	Alder 2019	Redskap 2019	Reglement	Bestemmelser	Konk.tilbud Nasjonalt
SENIOR Int.		2-kamp Nivå 7	-03 og tidligere	2-3 av Ring, Ball, Køller, Bånd	Internasjonalt	Kan kjøre 3 program, de 2 beste teller	Norgescup Norgesfinalen
SENIOR Int.		4-kamp Nivå 8	-03 og tidligere	Ring, Ball, Køller, Bånd	Internasjonalt		Norgescup NM
SENIOR Nasj.		Nasjonal klasse Divisjon A	-03 og tidligere	2-3 valgfrie	Nasjonalt***	Kan kjøre 3 program, de 2 beste teller	Norgescup Norgesfinale
SENIOR Nasj.		Nasjonal klasse Divisjon B	-03 og tidligere	2-3 valgfrie	Nasjonalt	Kan kjøre 3 program, de 2 beste teller	Norgescup Norgesfinale
SENIOR Nasj.		Nasjonal klasse Divisjon C	-03 og tidligere	1 valgfritt	Nasjonalt	Kjører bare ett program	Nasjonale konkurranser
SENIOR	DUO/TRIO 2-3 gymnaster		-06 og tidligere Min 1 gymn -03 og tidligere	Valgfritt	Duo/Trio	2 omganger i Norgescup**** 2 omganger i NM	Norgescup NM
SENIOR	5 gymnaster (+3 reserve)		-03 og tidligere (2 gymn -04)	2 program 1: 5 ball 2:3 ring/2 køller	Internasjonalt	NC sammenlagt NM: både pr program og sammenlagt. Maks 6 gymnaster kan kjøre totalt i NM.	Norgescup NM

\*: Kan bli aktuelt i enkelte konkurranser å begrense antall kjøring slik at alle KUN kjører frittstående og ett program med redskap.

\*\* : Kan bli aktuelt i enkelte konkurranser å begrense antall kjøring slik at alle KUN kjører frittstående og to program med redskap.

\*\*\*: Nasjonalt reglement med RV

\*\*\*\*: Senior og junior duo/trio har 2 kjøring i Unisport Norgescup, gjeldende f.o.m. Unisport Norgescup 25.-27. januar 2019.