



# Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no) Bankgiro:  
5134.06.05075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

---

## Endringer i reglement for troppsgymnastikk

Fra versjon 2-2018 til versjon 1-2019

Gjeldende fra 1. januar 2019

Endringene fra versjon 2 til versjon 2019-1 består av store endringer i bedømmingen av frittstående, presiseringer, endrede underkapitler og nye setninger. Alle detaljene i hvert kapittel er ikke omtalt i dette dokumentet og det anbefales å lese reglementet.

### **C1 - Generelt**

Fjernet punkt:

«Samtlige gymnaster på trampett- eller tumblingtroppen, skal delta i 1. omgang. (Trekk: «Feil antall gymnaster»)»

Nytt punkt:

«Gymnaster som har deltatt på en tropp i trampett/tumbling kan ikke delta på andre tropper fra samme lag/forening i samme klasse. Dette er uavhengig om gymnasten har utført ett hopp/en serie eller ikke. Brudd medfører diskvalifikasjon av troppen.»

### **C1 - Frittstående – rekrutt**

Presisert varighet ytterligere med anbefaling.

Nytt punkt:

«Ikke trekk for fordeling av vansker (tre tellende, markerte vansker etter 1:30).»

### **C1 – Tumbling – Rekrutt**

Nytt punkt:

«Kan kjøre én omgang der en eller flere serier har ett element uten trekk for manglende element.»

Punkt tre endret med «... ett eller ...».

### **Nasjonale konkurranser med en form for status**

Tydliggjort hvilke regler som gjelder for disse konkurransene og endret til 20 dommere.

## **C2 – TeamGym Rekrutt**

Samme endringer som i C1 for frittstående rekrutt og tumbling rekrutt endret her.

### **2.2.1**

Endret til to dommerpaneler; CD- og E-panelet.

### **2.3.2 – 2.5**

Overskrifter, innhold og rekkefølge vesentlig endret. Tilpasset nye dommerpaneler i frittstående med E1-4 og CD1-4.

### **4.1**

Justert for nye dommerpaneler.

### **4.2 og 4.2.1 – 4.2.4**

Overskrifter, innhold og rekkefølge vesentlig endret. Tilpasset nye dommerpaneler i frittstående med E1-4 og CD1-4.

### **5.2**

Endret med nye komposisjonselementer og koreografiske krav. Alle krav er de samme som før unntatt ett krav (fordeling av vansker), men det er endret hvilket panel som dømmer de.

### **5.3 og 5.4**

Lagt til krav om at verdiene til elementene også skal skrives på vanskeskjemaet.

### **11.1.2**

Første setning er endret til «... fire ...».

### **11.1.3**

Antall vansker er endret til ni.

### **11.1.4**

Utførelse inneholder nå også trekk for manglende koreografiske krav.

### **11.2 og underkapitler**

Endret til fire komposisjonskrav, der hvert krav, hvis ikke oppfylt, trekkes 1,0 poeng fra komposisjonskarakteren. De fire kravene er Flexibilitetselement, Gruppeelement, Rytmask sekvens og Fordeling av vansker (ny).

### **11.3**

Endret til ni vansker (tidligere ti).

#### **11.3.1.3**

Nytt punkt:

«e) I elementer med krav til fleksibilitet (f.eks. bendeling eller vinkel i hofte/kne i hopp/balanser osv.) er den en generell toleranse på 15° for bendelingen og vinkel i hofte/kne.»

### **11.3.2.1**

En av de fire balansene skal være HB1001 (Håndstående). Legg merke til mulighet til variasjon i benplassering under definisjon av håndstøttede balanser. Definisjoner for balanser er utvidet og presisert ytterligere.

## **11.4**

Utførelse består også av koreografiske krav (tidligere komposisjonskrav).

### **11.4.2.2**

Ny tabell for utførelsestrekk i frittstående.

### **11.4.2.3 og underkapitler**

Nye koreografiske krav (flyttet fra komposisjon). Trekkene er endret.

### **12.3.1**

Punkt g) endret med følgende tillegg: «... eller dersom mottaker hjelper en gymnast til å utføre et element (gjelder i alle omganger).»

### **12.3.2**

Flere inngangssaltoer lagt til tabell.

### **12.4.2.11**

Andre punkt (trekk) endret til: «**Trekk:** 1,0 pr. gymnast for hjelp til å utføre elementet (og 0 i vanskeverdi for elementet).»

### **13.3.1**

Punkt g) endret til «... eller dersom mottaker hjelper en gymnast til å utføre et element (gjelder i alle omganger).»

### **13.4.2.9**

Punkt (trekk) to endret til: «**Trekk:** 1,0 pr. gymnast for hjelp til å utføre elementet (og 0 i vanskeverdi for elementet).»

## **Nye supplerende dokumenter for dommere og trenere**

Frittstående trekktabell – for utførelse i frittstående og supplement til reglementet.

Spørsmål og svar – ofte stilte spørsmål med svar.

Alle dokumenter tilgjengelig på [gymogturn.no](http://gymogturn.no).