



HEDMARK GYMNASTIKK- OG TURNKRETS OG OPPLAND GYMNASTIKK- OG TURNKRETS

Ekebergveien 101, 1178 Oslo

91199879 | toril.nordseth@gymogturn.no | <http://www.gymogturn.no/kretser/>

Til
Mailingliste OGTK og HGTK
Klubber i HGTK
Klubber i OGTK

Kretsen ønsker alle en riktig god jul og et godt nytt år. Vi avslutter året med litt informasjon om 2019. Tidligere utsendte infomailer finner dere her:
<https://www.gymogturn.no/finn-din-krets/oppland/dokumenter/#1485858086883-855fd2ba-a736>



INFOMAIL 8/ 2018

Her finner dere diverse informasjon fra HGTK og OGTK. Se ellers terminlisten på våre hjemmesider for alle arrangementer:
<https://www.gymogturn.no/terminliste/>

KURS

En del av vinterens kurs er på plass. Husk at det er «førstemann til mølla» for å få delta.
Man kan også delta på kurs andre steder i landet hvis man ønsker det.

<https://www.gymogturn.no/terminliste/>

Her følger en oversikt over kurs det er verdt å merke seg. Jeg nevner også noen kurs fra andre kretser, fordi dette er kurs det ikke blir arrangert så mange av.

Medtrenerkurs/ Hjelpetrenerkurs

Terningen Arena, Elverum 6. januar 2019

<https://www.gymogturn.no/events/event/medtrenerkurs-8/>

Idékurs Tumbling

Raufosshallen, Raufoss 13. januar 2019

<https://www.gymogturn.no/events/event/idekurs-tumbling-5/>

Sikringskurs 1 Trampett (nytt)

Kristins Hall, Lillehammer 2.-3. februar 2019. Påmeldingen åpner 18. desember.

<https://www.gymogturn.no/events/event/sikringskurs-1-trampett-74/>

Trener 1 Gymnastikk og Turn (nytt)

Nedre Glomma, Fredrikstad 04.-06. januar og 11.-13. januar 2019

<https://www.gymogturn.no/events/event/trener-1-kurs-12/>

Trener 1 Gymnastikk og Turn (nytt)

Leirskallen, Oslo 22.-24. mars 2019 og 5.-7. april 2019

<https://www.gymogturn.no/events/event/trener-1-kurs/helg-1-2/>

BLI MED PÅ KURS I
KRETSEN



HEDMARK GYMNASTIKK- OG TURNKRETS OG OPPLAND GYMNASTIKK- OG TURNKRETS
Ekebergveien 101, 1178 Oslo
91199879 | toril.nordseth@gymogturn.no | <http://www.gymogturn.no/kretser/>

TROPSPGYMNASTIKK

Dommer- og trenerseminar 2019

* Dommerseminar nr. 1, kombinert med trenerseminar: 19.-20. januar.

* Dommerseminar nr. 2: 26.27. januar

<https://www.gymogturn.no/events/event/dommer-og-trenerseminar-tropsgymnastikk-2/>

UTSTYR

Låne utstyr av kretsen? (gjelder kun Oppland)

Oppland Gymnastikk og Turnkrets eier en del utstyr som klubber i Oppland kan søke om å få låne. Her finner dere mer informasjon:

<https://www.gymogturn.no/wp-content/uploads/2018/12/Kretsens-eiendeler-2.pdf>

Søknader sendes: <tore.klevenberg@gmail.com>

KONKURRANSER

Granspretten

26.-27. januar 2019

<https://www.gymogturn.no/events/event/granspretten-4/>



Opplandspokalen

29.-31. mars 2019

Første infoskriv om konkurransen ligger på våre hjemmesider:

<https://www.gymogturn.no/events/event/opplandspokalen-2019/>



KRETSTING

Kretsting 2019

09.- 10. mars: Kretsting for Hedmark og Oppland

Honne Hotell, Biri

HOLD AV DATOENE!



God jul og godt nytt år.