



# Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Postboks 5000, 0840 OSLO  
Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no)  
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

NGTF

21.12.2018

## **Bestemmelser for Uttak: EM 2019**

Bestemmelser for uttak til EM 2019 i RG ble godkjent av styret etter innstilling fra landslagsledelsen og TKRG 21.12.2018.

Mesterskapet, som er et mesterskap for senior lag og junior tropp avholdes 17.-19. mai 2019 i Baku. Aserbajdsjan.

### **UEGs bestemmelser ifm. dette mesterskapet:**

- A. Hver nasjon kan delta med et lag i klassen senior og en tropp i klassen junior.
- B. Senior: fra og med 16 år (året man fyller).
- C. Et senior lag består av maks 3 gymnaster, kan stille med 1 reserve.
- D. Hvert seniorlag kjører totalt 8 program.
- E. Hver gymnast på seniorlaget må kjøre minimum 1 program (maks 4 program).
- F. En juniortropp består av 5-6 gymnaster, ingen reserve.
- G. Hver tropp kjører 2 program.
- H. Junior: 13-15 år.
- I. Utøverne må ha norsk statsborgerskap.

### Junior tropp

- Juniortropp til EM tas ut 11.03.2019\*
- Øverste juniortropp på ranking per 11.03.2019 er kvalifisert til EM\*
- En eventuelt uttatt tropp til EM deltar på full egenfinans, dette gjelder også internasjonale FIG konkurranser og all annen aktivitet.
- Alle tropper som ønsker å kvalifisere seg deltar med to program i følgende uttakskonkurranser:
  - Unisport Norgescup 25.-27. januar (Straen)
  - Unisport Norgescup 22.-24. februar (Skjeberg)
  - Unisport Norgescup 08.-10. mars (Bergen)
- Troppen er på rankinglisten etter én konkurranse. For å kunne kvalifisere seg til EM må troppen stille i minimum 2 av de tre norgescupkonkurransene.
- En eventuell uttatt tropp til EM må delta i minimum 1 internasjonal FIG konkurranse før EM, gjeldende enten før uttaket eller i etterkant.
- TKRG tar den endelige beslutningen på om det sendes tropp til EM basert på en totalvurdering av konkurranser nasjonalt og internasjonalt.
- Alle tropper som ønsker å kvalifisere seg til EM må ha gyldig lisens, samt sende inn kopi av pass til visumskjema senest innen 1. februar til forbundskontoret v/Marianne Halberg via mail [marianne.halberg@gymogturn.no](mailto:marianne.halberg@gymogturn.no) eller per post til Norges Gymnastikk- og Turnforbund v/Marianne Halberg, postboks 5000, 0840 Oslo. Forbundet ordner invitasjonsbrev som klubb benytter til visumsøknad dersom troppen blir tatt ut. Uttatt tropp er selv ansvarlig for å ordne visum.



# Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Postboks 5000, 0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no

Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

NGTF

- Dersom uforutsette situasjoner oppstår, eller at aktuelle tropper har like konkurranseresultater, avgjøres uttaket på bakgrunn av en idrettsfaglig vurdering av TKRG, i samråd med landslagsledelsen. Legeerklæring må leveres dersom sykdom forekommer som gjør at troppen ikke kan stille i en konkurranse.

\*NGTF kan velge å ikke sende junior tropp til EM i 2019.

## Senior lag

Langslagsledelsen evaluerer i henhold til bestemmelser for uttak og tar ut gymnaster til konkurranser.

Maksimalt 3 gymnaster tas ut den 08.04.2019.

Landslagsledelsen tar ut gymnaster til å kjøre 1-4 redskaper når laget settes sammen. Landslagsledelsen gjør uttaket basert på en totalvurdering av konkurranser nasjonalt og internasjonalt, trening/samlinger og testgjennomkjøring av programmer i regi av NGTF.

Samtlige senior landslagsgymnaster må delta i den første Unisport Norgescupen i Straen og NM i Haugesund. Videre må de delta i minimum én av de to Unisport Norgescup konkurransene (Skjeberg eller Bergen).

- Konkurranser:  
Landslagsledelsen vurderer følgende konkurranser:
  - Unisport Norgescup 25.-27. januar      Straen
  - Unisport Norgescup 22.-24. februar      Skjeberg
  - Unisport Norgescup 08.-10. mars      Bergen
  - NM      05.-07. april      Haugesund

Til EM skal én plass på laget gå til landslagsgymnast som viser evne til å prestere på nåværende tidspunkt basert på nasjonale konkurranser.

Denne gymnasten velges ut basert på snittsummen av de tre beste programmene fra hver av de to beste Unisport Norgescup konkurransene og NM.

Gymnastene må stille med fire redskaper i Unisport Norgescup og i NM.

Snittsummen regnes ut på følgende måte:

1. De tre beste programmene fra konkurransen summeres (dette gjøres for samtlige konkurranser i oversikten ovenfor).
2. Summene (fra de tre beste programmene) fra hver av de tre tellende konkurransene legges sammen til en totalsum (deltar en gymnast i samtlige av konkurransene ovenfor vil de to beste Unisport Norgescup resultatene, samt NM telle med i beregningene).
3. Totalsummen deles på tre og blir en snittsum basert på 9 karakterer.
4. Gymnasten med den beste snittsummen tas ut til EM. Dersom gymnaster har lik snittsum vil siste konkurranse være avgjørende.

De øvrige plassene på laget kan disponeres til gymnaster som demonstrerer potensiale til å heve Norges internasjonale nivå i fremtiden. Dette uttaket gjøres av landslagsledelsen. Blant disse gymnastene kan de målene som er definert i strategisk plan prioriteres høyere enn evne til å prestere i dag.



# Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Postboks 5000, 0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no

Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

---

NGTF

Om en gymnast som ikke er på landslaget blir tatt ut til EM av landslagsledelsen, vil denne gymnasten få tilbud om landslagsplass. Landslagsplassen må aksepteres før gymnasten kan tas ut til mesterskapet.

Vurderingene baseres ikke utelukkende på det som er vist i uttakskonkurransene, men også på følgende:

- Internasjonale representasjonskonkurranser i 2019 i perioden frem til uttaket.
- Evaluering trening/samlinger:  
Samtlige treninger/samlinger i 2019 i perioden frem til uttaket vurderes.  
Det arrangeres en samling i perioden, 22.-24. mars.
- Evaluering testgjennomkjøring:  
Testgjennomkjøring av programmer for senior landslagsgymnastene lørdag 8. februar (søndag 9. februar benyttes dersom det er behov) i regi av NGTF med landslagsledelsen og dommer.

Legeerklæring må leveres dersom sykdom/skade forekommer som gjør at gymnast ikke kan stille i en av de obligatoriske konkurransene, samlingen eller testen ovenfor.

## Redskapsfordeling:

Redskapsfordeling informeres om i etterkant av uttaket. Uttatte gymnaster kan bli kalt inn til ny testgjennomkjøring for å bestemme redskapsfordelingen dersom landslagsledelsen har behov for det.

## **Økonomi**

Uttatte individuelle gymnaster tilbys deltagelse på fullfinans.  
En eventuell deltagelse for tropp er på full egenfinans.