

INTERNKONTROLL AV ANLEGG OG UTSTYR.

I det norske næringsliv er det etter loven krav om internkontroll, dersom man har noen ansatt. I våre foreninger /lag tilsluttet NGTF har vi ansatte trenere, og noen foreninger lag har i tillegg ansatte som også utfører annet arbeid enn å være trener, og på grunnlag av dette vil krav om internkontroll også gjelde våre medlemsforeninger tilsluttet NGTF.

For å avhjelpe våre medlemsforeninger, har NGTF gjennom Utstys og anleggskomiteen utarbeidet skjemaer til gjennomføring av internkontroll på anlegg og utstyr.

Internkontroll av anlegg og utstyr er innført for å ivareta våre medlemmer og trenere, slik at de ikke utsettes for unødige skader ved opphold i hall eller ved benyttelse av utstyr i hallen.

Internkontroll kan også være med på å kartlegge at vi har det utstyret som skal til for å avhjelpe våre treneres hverdag, samtidig som vi tilbyr våre medlemmer det utstyret de har krav på for å få tilfredsstillende utbytte av trening i våre foreninger og lag som er tilsluttet NGTF.

Ved å ha gode rutiner på anlegg og utstyr vil man også kunne komme rimeligere fra et eventuelt erstatningssøksmål dersom uhellet har vært ute.

Gode rutiner for kontroll vil også kunne spare våre medlemsforeninger for store ekstra utgifter, dersom man får utbedret skader på et tidlig tidspunkt.

Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Ullevål 1.11.2018

INTERNKONTROLL IDRETT SHALLER – UTSTYR I IDRETT SHALL:

Eier - Bruker:

Kontroll av:	Kontroll punkt	Godkjent Dato/sign	Ikke godkjent Dato/sign
Ganger/ rømmingsveier	Rømmingsveier skal ha fri passasje, og rømmingsveier skal ha godkjent merking med selvlysende skilt		
Brannslukking	Godkjent brannslukkingsanlegg og brannslukkingsapparater og disse skal jevnlig kontrolleres av godkjent kontrollør (se app.)		
Vegger Speil	Fri for skader og skarpe kanter		
Skillevegger NB! Kontroll av skillevegger må i tillegg jevnlig kontrolleres av sertifisert firma/personell.	Oppheng i tak er tilfredsstillende festet		
	Wire fri for skader, rustdannelse og løse kordeler		
	Wirefester er tilfredsstillende festet og uten skader		
	Duk skillevegg fri for skade		
Ribbevegg	Fester mot vegg		
	Ribber		
Musikkanlegg	Teknisk		
	Lydkvalitet		
Gulv:	Fri for skader		
Parkett Idrettsgulv	Helt belegg		
	Sjekk av hylser		
Fester turnutstyr	Sjekk av boltfester i hylser at disse er faste og fri for skader		
Tak	Fester turnutstyr fri for skader		
	Bolter - oppheng		
	Utstyr festet i tak fri for skader		
	Wire, fester for ringer		
Lysanlegg	Fri for skader		
Elektrisk anlegg bygning	Korrekt lys		
	Kontroll av elektrisk anlegg bygning ved hjelp av godkjent installatør		

INTERNKONTROLL IDRETTSHALLER – UTSTYR I IDRETTSHALL:

Eier - Bruker:

Kontroll av:	Kontroll punkt	Godkjent Dato/sign	Ikke godkjent Dato/sign
Ringer	Fester i ringsett		
	Utstyr uten skader		
Sjakler	Kun godkjente sjakler må benyttes, og benyttes låsing med mutter i sjakkel, skal låsemekanismen/splint være på plass		
Hoppredskap Pegasus	Fester mot gulv og gulvfester fri for skader		
	Toppdel uten skader		
	Justeringsmekanismer inntakt		
Skranke menn	Skrankeholmen uten brist /flising		
	Utstyr for øvrig uten skader		
	Smørbare deler oljes		
	Justeringsmekanismer inntakt og fri for skade og smøres med fett		
Skranke damer Sjakler	Skrankeholmer uten brist/flis		
	Wireoppheng fri for skader		
	Smørbare deler smøres og innsettes med fett		
	Kun godkjente sjakler må benyttes, og benyttes låsing med mutter i sjakkel, skal låsemekanisme/splint være på plass		
Bom	Kontroll av bom og fester fri for skade og flising.		
	Justerbare deler fri for skade og smøres og innsettes med fett		
Svingstang Sjakler	Kontroll av utstyr og tilbehør at alle bevegelig og faste installasjoner er fri for skader eller for mye slitasje. Smørbare deler innsettes med fett		
	Strekklisker fri for skader		
	Wire og wireoppheng fri for skader		
	Kun godkjente sjakler må benyttes, og benyttes låsing med mutter i sjakkel, skal låsemekanisme/splint være på plass.		

INTERNKONTROLL IDRETTSHALLER – UTSTYR I IDRETTSHALL:

Eier - Bruker:

Kontroll av:	Kontroll punkt	Godkjent Dato/sign	Ikke godkjent Dato/sign
Bøylehest Sjakler	Hovedutstyr fri for skader		
	Høydejusteringer inntakt		
	Kun godkjente sjakler må benyttes, og benyttes låsing med mutter i sjakkel, skal låsemekanisme/splint være på plass		
Frittstående gulv	Fritt for skader		
Benker	Fritt for brist, fliser og andre skader på benker		
	Oppheng som benyttes mot ribbevegg inntakt og godt samlet med faste skruer		
Småmatter/ Nedslagsmatter/ Psykomatter	Overtrekk fri for skader		
	Eventuelle glidelåser fungerer og er uten skader		
Trampett	Trampett fri for sammenbøyninger		
Trampoliner Trampolinebaner	Fjærer fri for utstrekking Dårlige fjærer må skiftes		
	Hoppetrekk fri for skader		
	Justeringsmekanismer fungerer og inneholder alle deler og er fri for skader Verneutstyr rundt trampett inntakt og fri for skader		
Springbrett	Springbrett fri for brudd og skader. Springbrett som har fjærer må undersøkes at de tilfredsstillende belastning som er ønsket		
Airtrack	Duk fri for skader og lekkasjer		
Aggregat	Festeanordning inne i airtrack må være festet. Innvendig inspeksjon		
	Luftaggregat må gi ønsket lufttrykk, og kunne justere forskjellig lufttrykk		
Tumblingbane	Kontroll av overtrekk		
Stålunderstell Isoporvanger	Kontroll av matter at disse er hele og uten skader		
	Kontroll av fiberstenger og oppheng at disse er fri for skader og brudd Kontroll av sidevanger at disse er uten skader		

INTERNKONTROLL IDRETTSHALLER – UTSTYR I IDRETTSHALL:

Eier - Bruker:

INTERNKONTROLL GROPHALLER MED LØST SKUM			
ANLEGG'S ADRESSE: _____			
ANLEGGETS EIER: _____			
KONTROLLANSVARLIG: _____			
Kontroll av:	Kontroll punkt	Godkjent Dato/sign	Underkjent Dato/sign
Daglig kontroll Grop	Laget prosedyre: Sjekk gropa for fremmedlegemer før bruk. Løfting/lufting av skum før bruk		
GROP	Tømme grop for skum. Fjerne uønskede komponenter – elementer		
	Kontroll av fuktighet i grop, ved oppdagelse av fukt, utbedring av skader		
	Vask av vegger og gulv		
	Kontroll av luftesystem, ved mangler skal disse utbedres før tilbakefylling av skum og ny bruk.		
	Kontroll av kantputer rundt gropa og kontrollere at disse er fri for skader		
	Kontroll av drenering og at det er åpen drenering, ved mangler skal disse utbedres		
	Kontroll av fester til tumapparater, defekte eller skadde fester skiftes. Løse fester strammes.		
SKUM	Bunnen av grop bør inneholde en heldekkende madrass, liggende på paller for å unngå fuktskader.		
	Lufting av skum (+ 30 ° C/ i to døgn)		
	Spent: Skumbiter må ved sammenpressing ha en kraftig motstand og umiddelbart ved opphør av press gå tilbake til sin opprinnelige form. Skum som ikke holder mål skal skiftes.		
	Rengjøring skum: Rengjør skum ved lett teppebanking eller ved utlegging i kort tid i snø.		
	Skum må skiftes når en med lette slag mot hardt underlag smuldrer opp		
	Kontroll av lukt av skum etter lufting. Skum som lukter dårlig etter lufting skal skiftes da dette indikerer dårlig kvalitet, eller at den har vært utsatt for fuktighet		
	Ved for lavt nivå skal det etterfylles med nytt skum, anbefalt kvalitet på skum: 30kg skum		
Skader som avdekkes skal utbedres umiddelbart, og ved skader eller mangler hvor driftsansvarlig ikke er komponent til selv å utbedre skaden, må disse utbedres av fagfolk. Ved noe form for tvil, ta kontakt med fagfolk.			
I tillegg til den årlige kontroll må det foretas daglige/ukentlige visuelle kontroller av grop, matter. Eier må i tillegg ha gode rutiner for vask av lokalet som blir brukt under trening.			

INTERNKONTROLL IDRETTSHALLER – UTSTYR I IDRETTSHALL:

Eier - Bruker:

INTERNKONTROLL GROPHALLER MED HEVBAR – HELDEKKENDE NEDSLAGSMATTE			
ANLEGG'S ADRESSE: _____			
ANLEGGETS EIER: _____			
KONTROLLANSVARLIG: _____			
Kontroll av:	Kontroll punkt	Godkjent Dato/sign	Ikke godkjent Dato/sign
Heldekkende nedslagsmatte	Kontroll av overtreksduk fri for skader. Renses min 1 gang per år Kontroll av vernematter rundt grop		
Heisanordning løftbar madrass	Kontroll at wire er fri for skade, rust og at alle kordeler er hele		
Wirelift	Kontroll av wiretykkelse ved bruk av skyvelær. Tillatt slitasje max 10% av opprinnelig omkrets		
	Kontroll av trinser og konstruksjon for løft av madrass er uten skader		
Sakslift	Smøring av alle smørepunkt både for wirelift og sakselift eller hydraulikkraft. Bevegelige hvor det ikke er smørepunkt tilsettes fett		
Hydraulikkraft	Kontroll av bolter, festeanordninger		
	Kontroll at alle bevegelige deler er fri for skader		
Trampoline under madrass	Kontroll av og evt. skift ut slitte fjærer		
	Kontroll av duk at denne er hel og fri for skader		
Elektrisk anlegg for lift	Elektrisk anlegg, ledninger kontrolleres for skader og løse kontakter		
Grop / grav	Rengjøring og vask av gulv og vegger i grop		
Skader som avdekkes skal utbedres umiddelbart, og ved skader eller mangler hvor driftsansvarlig ikke er komponent til selv å utbedre skaden, må disse utbedres av fagfolk. Ved noe form for tvil, ta kontakt med fagfolk.			
I tillegg til den årlige kontroll må det foretas daglige/ukentlige visuelle kontroller av grop, matter. Eier må i tillegg ha gode rutiner for vask av lokalet som blir brukt under trening.			