



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

Til: * Alle lag med troppsgymnastikk
* Internasjonale dommere og forbundsdommere

Kopi: * Kretsledere og kretskontorer
* Kurslærere og trenerpoolen
* Mailingliste troppsgymnastikk
* Teknisk komité troppsgymnastikk
* Kontaktperson i styret
* Landslagssjef
* Fysioterapeut og mental trener
* www.gymogturn.no

12. oktober 2018

Informasjon om kommende endringer i reglement for troppsgymnastikk i Norge, gjeldende fra 1. januar 2019

Teknisk komité troppsgymnastikk (TKTR) ønsker å gi alle lag og dommere forhåndsinformasjon om kommende endringer i neste versjon av reglementet i troppsgymnastikk i Norge gjeldende fra 1. januar 2019. Dette dokumentet tar i utgangspunktet for seg endringene på et generelt nivå, mens detaljene vil du finne i det endelige reglementet. Den nye versjonen av reglementet er planlagt publisert i første halvdel av desember. NB! Det tas forbehold om endringer.

Endringer for frittstående

Utførelse (E-panel)

Alle de koreografiske kravene flyttes fra komposisjonspanelet (C-panelet) til utførelsespanelet (E-panelet). For koreografer av frittstående vil ikke dette ha noen betydning. For dommere vil det bety at E-panelet skal dømme utførelse som tidligere, men også fronter, retninger, formasjonskrav (antall, kurvet i bevegelse, stor, liten) og bevegelser i forhold til musikken.

Komposisjon (C(D)-panel)

Komposisjonskarakteren vil bestå av fire komponenter:

- Vanskefordeling; minst tre av vanske-elementene til en tropp må skje etter 1:30. Se kapittel 11.2.2.4 i gjeldende reglement. Ny verdi hvis kravene er oppfylt er 1,0.
- Rytmisk sekvens. Denne vil ha de samme kravene som i dag (se 11.2.2.2) men vil ha ny verdi på 1,0.
- Gruppe-element: Denne vil ha de samme kravene som i dag (se 11.3.2.5) og fortsatt ha verdi på 1,0.
- Flexibilitetselementet: Denne vil ha de samme kravene som i dag (se 11.2.2.1) men ha ny verdi på 1,0, eventuelt halv verdi (0,5) hvis punkt c) i 11.2.2.1 oppfylles. (Hvis tre eller flere gymnaster ikke utfører elementet vil troppen ikke få verdi for flexibilitetselementet.

For koreografer er det vanskefordelingen som er av størst betydning.

For dommere vil det bety at C- og D-panelet slår seg sammen til ett CD-panel med fire dommere. CD-dommerne vil dømme både komposisjon og vanskeelementer.

Vanskelighet ((C)D-panel):

Håndstående (kode HB1001) endres fra ett komposisjonskrav til ett obligatorisk vanskeelement. Gruppeelementet flyttes til komposisjon.

Tillatte vanskeelementer blir:

- 4 balanser (der én skal være HB1001)
- 3 hopp/sprang/hinkesprang (som før)
- 2 akrobatisk elementer (som før)

Kombinasjonen er uendret. Totalt 9 vanskeelementer er tillatt, mot tidligere 10.

For koreografer vil dette bety at HB1001 skal inn i koreografien som en av de fire balansene.

Endringer for nasjonal klasse – tumbling rekrutt

Det vil bli tillatt med ett element i én serie på tumbling uten at det gir grunnlag for trekk for manglende element.

Endringer for nasjonal klasse – rekrutt, junior og senior

Hittil har det vært krav om at alle gymnastene på en tropp skal delta i den obligatoriske omgangen. Det vil ikke lenger være ett krav.

Minimum 6 gymnaster skal delta i hver omgang, men troppen står fritt til å velge hvilke gymnaster og hvor mange av gymnastene på gulvet som deltar i hver omgang.

Antall gymnaster tillatt på en tropp forblir uendret: 6-12 gymnaster. Alle gymnastene som deltar i den obligatoriske omgangen skal utføre det samme hoppet/den samme serien som tidligere og alle andre krav til vanskelighet, komposisjon og utførelse forblir uendret.

Annet

Ved eventuelle spørsmål om reglement, kontakt Tron Lunde som er medlem av teknisk komité troppsgymnastikk. E-post: tron.lunde@gmail.com

Med vennlig hilsen
Norges Gymnastikk- og Turnforbund
Teknisk komité troppsgymnastikk

Kjetil Folkvord
Leder
(Sign.)

Hermod Buttedahl
Utviklingskonsulent

Tron Lunde
Medlem TKTR
(Sign.)