

Foreløpig plan Landslag RG Høst/vinter 2018

(Vi gjør oppmerksom på at dette er en foreløpig plan og at det kan komme endringer)

Oppdatert 24.10.2018

Konkurranser

Ansvarlig ledd

15.-19. august	Minsk	2 senior	uttak på nettsiden	NGTF
22.-26. august	Kazan	2 senior	uttak på nettsiden	NGTF
6.-15. september	VM Sofia	3 senior	uttak på nettsiden	NGTF
6.-18. oktober	YOG Buenos Aires	1 junior	innstilling på nettsiden	OLT/NGTF
16.-17. november	Norgesfinalen		(dersom tatt ut av regionen)*	Region

*Trener bestemmer om landslagsgymnast dersom tatt ut deltaker i landsfinalen.

Samlinger

6.-10. august	Skjeberg	Samtlige	uttak på nettsiden	NGTF/arrangør
Avlyst	Russland	xx	uttak kommer på nettsiden	NGTF
Avlyst	Oslo	xx	uttak kommer på nettsiden	NGTF
26.nov. - 3. des.	Barcelona	xx		Wang

Treninger modell 2

23.juni - 8. juli	Ferie			
Uke 28	Mandag til fredag:	09:00 -14:00	Njårdhallen	NGTF
Uke 29	Mandag til fredag:	09:00 -14:00	Njårdhallen	NGTF
Uke 30	Mandag til fredag:	09:00 -14:00	Njårdhallen	NGTF
Uke 31	30. juli og 31. juli:	Ikke avklart pga test gjennomkjøring til VM.		NGTF
	1. august:	09:00 - 14:00	Njårdhallen	NGTF
	2. og 3. august:	14:00 - 19:00	Njårdhallen	NGTF
Uke 32	6.-10.		Skjeberg	NGTF/arrangør
Uke 33 og utover	Mandag til fredag:	08:00 - 10:00	Njårdhallen	NGTF
	Mandag til fredag:	16:00 - 20:30	NIH	NGTF
	Lørdag	09:00 - 14:00	NIH	NGTF

Behandling modell 2

- Uke 28, 29, 30 Behandling med fysio/osteopat vil foregå i Njårdhallen, 4t per uke
- Uke 31 Behandling med fysio/osteopat vil foregå i Njårdhallen, 4t per uke
- Uke 32 Sommersamling behandling 5-6 timer totalt til VM og YOG gymnast, samt evt. flere hvis det oppstår annet behov.
- Uke 33 og utover Behandling med fysio/osteopat vil foregå i treningstiden, 4-6t per uke
- Uke 37, 38 Behandling under VM, osteopat er del av delegasjonen
- (Medisinsk støtte for landslagsgymnaster i modell 1 vurderes i hvert enkelt tilfelle)