



LANDSFINALE RYTMISK GYMNASTIKK 2018 REGLEMENT

MÅL:

Skape en attraktiv og spennende konkurranse for RG.
Skape en konkurranse med status for høstsemesteret.
Øke regionalt samarbeid og samhold.

Oppdatert 16. august 2018

Innhold

1. Regioner	2
2. Lag	3
3. Konkurranseavvikling	4
4. Innledende runde	5
5. Semifinale	6
6. Finale	6
7. Poengberegning	7
8. Dommere	9
9. Arrangør	9
10. Økonomi	9
11. Tidsplan	11



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Postboks 5000, 0840 OSLO
Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

1. Regioner

Landet deles i 5 regioner på følgende måte (gammelt system):

Region	Kretser
1	Oslo – Akershus
2	Østfold – Oppland - Vestfold
3	Vest-Agder – Rogaland – Telemark – Aust-Agder - Buskerud
4	Hordaland – Møre og Romsdal - Sogn og Fjordane
5	Sør Trøndelag – Troms – Nord-Trøndelag – Nordland – Finnmark- Hedmark

Hver region må oppnevne 1 person/ komité som er ansvarlig for regionen.

Det oppfordres til å opprette en åpen og god dialog mellom kretser, klubber, trenere og ledere, slik at Landsfinalen i RG totalt sett bidrar til positiv utvikling av RG.

Regionsansvarlig/komité skal sørge for:

- Laguttak (informasjon, retningslinjer)
- Bestemme trener(e) for laget.
- 2 forbundsdommere til konkurransen
- Betale startkontigenten for regionslaget
- Ansvar for regionens kostnader og reise til konkurransen, og evt kommunikasjon med klubbene om dette.
- Ta ansvaret for arrangementet når det arrangeres i egen region



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Postboks 5000, 0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no

Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

NGTF

2. Lag

Et regionslag består av max. 16 gymnaster i junior og senior alder.
Max. 4 gymnaster i hver av følgende klasser:

Senior internasjonal
Senior nasjonal
Junior internasjonal
Junior nasjonal

De regionsansvarlige tar ut lagene sine med utgangspunkt i rankinglisten, og sender en skisse for påmelding til TKRG innen 15.juni. De regionsansvarlige kan fritt endre laget etter dette, men bes å benytte rankinglisten som en rettesnor også ved senere endringer.

Nasjonale klasser junior og senior kjører uten pluss-reglementet.

I rekrutt klassen er det åpen konkurranse i den innledende runden, i denne klassen skal det **ikke** være uttak for å delta på Landsfinalen (ref. Idrettens barnerettigheter).

Rekrutter født -07 og -06 kan åpent melde seg på i denne klassen. Konkurransen er 2-kamp med frittstående (obligatoriske program gjeldende i 2018) og et frivalgt redskapsprogram som dømmes etter rekruttreglementet 2018.

Påmelding fra rekrutt går direkte til NGTF fra klubbene.

TKRG ønsker at Landsfinalen skal bidra til økt konkurranseaktivitet for så mange gymnaster som mulig.

KLASSE	Max. antall utøvere	Alders- bestemmelser	Spesielle kriterier
Senior Internasjonal	4	Gymnaster født -03 og tidligere	
Senior Nasjonal	4	Gymnaster født -03 og tidligere	Note ^{a)}
Junior Internasjonal	4	Gymnaster født: -03, -04, -05	
Junior Nasjonal	4	Gymnaster født: -03, -04, -05	Note ^{a)}
Rekrutt	Åpen påmelding, men kun de 4 beste i 2-kamp pr region etter rekruttkonkurransen, deltar videre på regionslaget	Gymnaster født: -07 og -06	Åpen deltagelse Frittstående + Frivalgt redskapsprg.



NGTF

Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Postboks 5000, 0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no

Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

Note a): for gymnaster som har deltatt i internasjonal klasse og har en plass på rankinglisten for 2018, kan man i Landsfinalen stille i nasjonal klasse dersom:

Gymnaster i internasjonale klasser 2018:	Som på respektive rankinglister ligger i den:	Kan delta i:
Senior Internasjonal Nivå 8	Siste tredjedelen	Senior Nasjonal
Senior Internasjonal Nivå 7	Siste halvdel	Senior Nasjonal
Junior Internasjonal Nivå 6 (-03)	Siste halvdel	Senior Nasjonal
Junior Internasjonal Nivå 5 (-03)	Siste halvdel	Senior Nasjonal
Junior Internasjonal Nivå 6	Siste tredjedelen	Junior Nasjonal
Junior Internasjonal Nivå 5	Siste halvdel	Junior Nasjonal
Yngre Junior Internasjonal Nivå 4	Siste tredjedelen	Junior Nasjonal
Yngre Junior Internasjonal Nivå 3	Siste halvdel	Junior Nasjonal

Et lag kan bestå av færre gymnaster i en klasse.

Se oversikt over tellende program.

NB: Dersom man ikke fyller kvoten i forhold til tellende program, vil dette ikke ha alt for store konsekvenser på den totale poengberegningen. Se kap. 7.

3. Konkurransenavvikling

Dag:	Konkurransedel:	Premieutdeling:
Fredag	Åpen rekruttkonkurranse. <i>De 4 beste i 2-kamp pr region teller med videre på regionslaget.</i>	Premiering individuelt
Lørdag	Innledende runder alle regioner. <i>Alle jr og sr klasser</i>	Premiering individuelt
Søndag morgen	Semifinale. <i>4 beste regioner fra lørdag</i>	Premieutdeling lagkonkurransen
Søndag formiddag	Finale. <i>3 beste regioner fra semifinale</i>	

4. Innledende runde

Alle lag deltar i innledende runde, landsfinalens første dag. (Et lag kan bestå av færre utøvere enn max antall pr. klasse)

KLASSE	Max. antall utøvere kjører	Følgende program kjøres pr utøver	Tellende program til lagsummen	Inngår i lagsummen	Individuell resultatliste
Senior Internasjonal	4	2 valgfrie program av Ring, Ball, Køller, Bånd	4 beste plasseringene	Summen av 4 plassiffer danner lagets plassiffer for denne klassen	2-kamp
Senior Nasjonal	4	2 valgfrie	4 beste plasseringene	Summen av 4 plassiffer danner lagets plassiffer for denne klassen	2-kamp
Junior Internasjonal	4	2 valgfrie program av Ring, Ball, Køller, Bånd	4 beste plasseringene	Summen av 4 plassiffer danner lagets plassiffer for denne klassen	2-kamp
Junior Nasjonal	4	2 valgfrie	4 beste plasseringene	Summen av 4 plassiffer danner lagets plassiffer for denne klassen	2-kamp
Rekrutt Note ^{b)}	Ingen max antall	Frittstående og ett valgfritt prg med redskap	2 beste i hvert program Note ^{b)}	2 beste plassiffer pr. program summeres Note ^{b)}	2-kamp

Note b): Rekruttklassen kjører frittstående og ett valgfritt redskap, som dømmes etter frivalgt rekrutt reglement, i den åpne rekrutt konkurransen fredag, den åpne rekrutt konkurransen fungerer som uttak til å delta på sine respektive regionslag. Rekruttene kjører ikke innledende runde lørdag, men tar med seg fredagens resultater i lagsummen. De 4 beste gymnastene i 2-kamp etter rekrutt konkurransen pr region teller med på regionslaget. Regionenes lagpoeng i denne klassen beregnes ut fra resultatene til disse 4 gymnastene.

De 4 beste lagene fra innledende runde går videre til semifinalen.



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Postboks 5000, 0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no

Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

NGTF

5. Semifinale

Semifinalen kjøres søndag morgen.

KLASSE	Antall utøvere av de som har konkurrert lørdag	Ett program kjøres av:	Inngår i lagsummen
Senior Internasjonal	Min. 2 benyttes	Ring, Ball, Køller, Bånd	3 plasspoeng Utrekning på samme måte som i lørdagens konkurranse
Senior Nasjonal	Min. 2 benyttes	2 valgfrie (ulike)	2 plasspoeng Utrekning på samme måte som i lørdagens konkurranse
Junior Internasjonal	Min. 2 benyttes	Ring, Ball, Køller, Bånd	3 plasspoeng Utrekning på samme måte som i lørdagens konkurranse
Junior Nasjonal	Min. 2 benyttes	2 valgfrie (ulike)	2 plasspoeng Utrekning på samme måte som i lørdagens konkurranse
Rekrutt	Min. 2 benyttes	Frittstående, ett valgfritt redskap	2 plasspoeng Utrekning på samme måte som i lørdagens konkurranse

De 3 beste lagene går videre til finalen.

6. Finale

Finalen kjøres søndag formiddag:

Samme konkurranse som semifinalen hva gjelder antall program og antall gymnaster, men **samme gymnast kan ikke kjøre samme program som i semifinalen.**



7. Poengberegning

Alle klasser bedømmes etter gjeldende bedømmingsreglement.

For individuell konkurranse, normal poengberegning. De 6 beste premieres.

Lagene får poeng etter følgende system:

Plassifferpoengene som inngår i lagsummen, legges sammen og lagene får samlet poeng i hver klasse etter denne skalaen:

	Innledende runde	SEMIFINALE	FINALE
Nr. 1	5	4	3
Nr. 2	4	3	2
Nr. 3	3	2	1
Nr. 4	2	1	
Nr. 5	1		

Lagene kan ha gymnaster i alle 5 klassene. De 4 klassene med høyest poeng teller med i lagsummen. På denne måten kan lagene som ikke deltar i alle klasser ha en bedre mulighet til å delta i konkurransen.

Poengsystemet er laget slik at et lag er avhengig av bredde for å hevde seg. Det er også tatt hensyn til at alle regioner kanskje ikke kan stille fullt lag i alle klasser. Dette vil ikke utelukke at laget likevel kan få en god plassering totalt.

Dersom 2 eller flere regioner har lik poengsum etter innledende runde, semifinale eller finale, vil den regionene med flest 1.plasser gå foran. Dersom antallet 1. plasser er likt regner man flest 2. plasser osv. Dersom 2 regioner fremdeles står likt går den regionene med høyest enkeltkarakter i et redskap foran osv.



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Postboks 5000, 0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no

Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

NGTF

Lagets plassifferpoeng regnes ut etter følgende system i innledende runde:

KLASSE	Frittstående	Program med redskap	Valgfrie redskap	Inngår i lagsummen	Ind. resultat-liste
Senior Internasjonal			Laget oppnår totalt max 8 plasseringer, 4 beste teller	Summen av 4 plassiffer danner lagets plassiffer for denne klassen	2-kamp
Senior Nasjonal			Laget oppnår totalt max. 8 plasseringer 4 beste teller	Summen av 4 plassiffer danner lagets plassiffer for denne klassen	2-kamp
Junior Internasjonal			Laget oppnår totalt max 8 plasseringer, 4 beste teller	Summen av 4 plassiffer danner lagets plassiffer for denne klassen	2-kamp
Junior Nasjonal			Laget oppnår totalt max. 8 plasseringer 4 beste teller	Summen av 4 plassiffer danner lagets plassiffer for denne klassen	2-kamp
Rekrutt Note ^{c)}	Laget oppnår max 4 plasseringer 2 beste teller	Laget oppnår max 4 plasseringer 2 beste teller		2 beste plassiffer pr. program summeres	2-kamp

Eksempel:

Nasjonal klasse/internasjonal klasse:

Alle karakterene uansett redskap settes inn på en resultatliste:

Nr. 1 Gymnast fra region A

Nr. 2 Gymnast fra region B

Nr. 3 Gymnast fra region B

Nr. 4 Gymnast fra region B

Nr. 5 Gymnast fra region A

Nr. 6 Gymnast fra region B

Nr. 7 Gymnast fra region A

Nr. 8 Gymnast fra region A

Nr. 9 Gymnast fra region A

Nr. 10 Gymnast fra region B

For nasjonal klasse inngår de 4 beste plasseringene i lagets plassiffer.

I dette eksempelet ser vi at region **A skal ha: 1 + 5 + 7 + 8 = 21 poeng**

Og at region **B skal ha: 2 + 3 + 4 + 6 = 15 poeng**

Region B får dermed 5 poeng for denne klassen mens region A får 4 poeng (poeng skala innledende runde).



8. Dommere

Hver region må stille med 2 forbundsdommere.

De regioner som ikke har nok egne dommere kan kontakte annen dommer som ikke er engasjert i egen region.

Hver region har en dommer i vansker og en dommer i utførelse.

Regler for familiære forhold i dommergjerningen gjelder ikke i Landsfinalen.

NGTF stiller med 2 kontrolldommere.

9. Arrangør

En krets eller klubb kan stå som teknisk arrangør for Landsfinalen. Arrangementet går på rullering mellom regionene (Region 4 i 2014, 5 i 2015 osv.)

Arrangøren må forplikte seg til å tilby bankett (venninnekveld).

Arrangementet følger TKRG's arrangørveiledning, med de elementer som er spesifikk for landsfinalen.

10. Økonomi

Startkontingent: Kr. 2500,- pr. lag (gjelder junior og senior gymnastene)
Kr. 200,- pr rekrutt gymnast.

Premier: Åpen rekruttkonkurransen, medaljer til de 6 beste dekkes av NGTF v/TKRG. Øvrige premier i den åpne rekruttkonkurransen besørages av arrangør (alle skal premieres).
Landsfinalen, medaljer til de 6 beste i individuelle klasser, medaljer til lagene, samt diplomer til alle lag dekkes av NGTF v/TKRG.



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Postboks 5000, 0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no

Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

- Dommerhonorar: Utbetales av arrangør og tilbakebetales arrangør av NGTF.
- Reise / opphold: Dekkes av den enkelte region (for gymnaster og trenere og dommere)
- Bankett: Tilbys i rimelig form fra arrangør(max. kr. 250.-), dekkes av den enkelte region. Bankett kan arrangeres i hall, på hotell eller annet egnet lokale.
- Overnatting: Hotell i nærheten av hall, må oppgis.

NGTF v/TKRG dekker følgende:

- Arrangørstøtte: kr. 10.000,-
- Premier: Medaljer til lag (3 beste) og individuelle utøvere (6 pr. klasse)
Diplomer til alle deltagere som deltar i selve Landsfinalen.
- 2 dommere /jury: Reise, opphold for 2 personer som skal bistå arrangør i utregninger etc.
- Regionsstøtte: kr. 20 000,- **Note** ^{c)}

Det må være opp til hver region, krets eller klubb hvem som skal dekke gymnastenes utgifter.

Note c): Regionene kan søke støtte fra TKRG, etter gjennomført deltagelse og fremlegging av regnskap. Ved store utgifter kan også arrangør søke midler fra denne posten.

Søknad sendes til konsulent for RG marianne.halberg@gymogturn.no senest 2 uker etter at konkurransen er avviklet.



11. Tidsplan

Følgende Tidsplan skal følges. Tidsplanen er basert på full deltagelse i alle Regioner. Arrangør kan tilpasse tidspunkt etter antall påmeldte i hver klasse.

Tidsplan Nasjonal Rekruttkonkurranse fredag:

Tidligst start kl.17.00

det settes av 1.5min pr obligatoriske program og 2.5min for øvrige program. Arrangør setter opp tidsplan utifra dette.

Tidsplan Innledende runde lørdag:

09.20	Defilering og åpning av Landsfinalen
09.30-11.10	Junior Nasjonal klasse
11.20-13.00	Junior Internasjonal klasse
13.00-13.30	Pause
13.30-15.10	Senior Nasjonal klasse
15.20-17.00	Senior Internasjonal klasse
17.15	Premieutdeling individuelt
19.00	Bankett

Tidsplan Semifinale søndag:

09.30-09.50	Rekrutt
09.50-10.20	Junior Nasjonal klasse
10.20-11.00	Junior Internasjonal klasse
11.00-11.20	Senior Nasjonal Klasse
11.20-12.00	Senior Internasjonal Klasse

Tidsplan Finale søndag:

13.00-13.15	Rekrutt
13.15-13.30	Junior Nasjonal klasse
13.30-14.00	Junior Internasjonal klasse
14.00-14.15	Senior Nasjonal klasse
14.15-14.45	Senior Internasjonal klasse
15.00	Premieutdeling