



Trondhjems Turnforening inviterer til regional konkurranse i troppsgymnastikk for rekrutt, junior og senior i Nasjonale klasser 29.-30. september 2018 i Husebyhallen

Apparater det konkurreres i er trampett, tumbling og frittstående.

Det er også mulighet for å delta med oppvisningstropp, hvis det er tropper som ikke ønsker bedømming.

I junior og senior deles det inn i klassene kvinne, menn og mix.

Rekrutt og oppvisning kjører trampett lørdag og junior og senior tumbling lørdag. Motsatt på søndag.

Program

Fredag 28. september

Ankomst lagene	fra kl. 18.00
Ro på skolen for de som overnatter	kl. 23.00

Lørdag 29. september

Frokost for de som overnatter	kl. 07.00-09.00
Husebyhallen åpner	kl. 08.30
Dommer- og lagledermøte	kl. 11.00
Generell oppvarming	kl. 08.30-09.00
Trening i apparatene	kl. 09.00-11.45
Lunsj	kl. 11.30
Oppstilling til defilering	kl. 11.45
Defilering og åpning	kl. 12.00
Konkurransesstart	kl. 12.15
Middag og sosialt	kl. 17.00

Søndag 30. september

Frokost for de som overnatter	kl. 07.00-09.00
Husebyhallen åpner	kl. 09.00
Generell oppvarming	kl. 09.00-09.30
Trening i apparatene	kl. 09.30-11.45
Lunsj	kl. 11.30-12.30
Konkurransesstart	kl. 12.00
Premieutdeling	ca. kl. 15.00

NB! Vi må ta forbehold med tidsskjema i forhold til påmeldinger.



Påmelding og startkontingent

Startkontingent: Kr. 200,- pr. gymnast og kr. 400,- pr. tropp. (Husk gyldig konkurranselisens)

Ber om at klubbene sender påmelding til Trondhjems Turnforening via Mysoft.

Følg brukermalen fra NGTF om hvordan melde på til konkurranser via Mysoft

<https://www.gymogturn.no/wp-content/uploads/2015/10/Brukermanual-påmeldingkonkurranser-MySoft-1.pdf>

Påmeldingsfrist 12. September – Det tilkommer gebyr på 500,- for påmelding etter denne datoen.

Bespising

Vi tilbyr lunsj på lørdag og søndag kr 100,- pr dag.

Middag og svømmehall lørdag kveld 200,-.

Overnatting

Vi tilbyr overnatting på skole; fredag til søndag for 250,- pr natt med frokost per person.

Full pakke!

Vi tilbyr pakkepris med overnatting fredag til søndag, frokost lørdag og søndag, lunsj lørdag og søndag og middag og svømmehall lørdag. Pris 750,- pr person (sparer 150,- pr person)

Musikk og vanskeskjema

Det vil bli lagt opp til elektronisk levering av musikk og vanskeskjema. Mer informasjon om dette kommer i eget infoskriv etter påmeldingsfristen har gått ut. Senest levering vil være torsdag 27. september, da det ikke er tilgang til printer i konkurransehallen.

Link til nyeste versjon av vanskeskjemaprogram fra forbundet:

<http://www.troppsgymnastikk.no/vanskeskjemaprogram>

Ved spørsmål ring oss på 73 52 09 43(09.00-15.00 på hverdager) eller send en mail til tropp@trondhjemsturn.no

Hjertelig velkommen til konkurranse!