



OPPLAND GYMNASTIKK- OG TURNKRETS

Ekebergveien 101, 1178 Oslo

91199879 | oppland.gymogturn@nif.idrett.no | <http://www.gymogturn.no/finn-din-krets/oppland/>

OPPLAND GYMNASTIKK- OG TURNKRETS

Regionale trenerseminar

Det har vært et ønske og en prioritering for oss å skape en sosial arena for trenere. Med dette ønsker vi i Oppland Gymnastikk- og Turnkrets å høre om det er interesse for dette i lagene?

Lagene i Oppland vil bli delt inn i 3 regioner hvor det er et lag som er med som medarrangør sammen med kretsen. Det vil være en lørdag eller en søndag på 8 timer, hvor det vil være 50/50 i hall og utenfor hall. Det kommer til å være litt praktisk og litt teoretisk på dette seminaret. Lagene i regionen er selvfølgelig med på å bestemme tid, sted og hva innholdet vil være. Om det ikke kommer noen forslag på innhold, vil det være et ferdig program som kommer til å bli gjennomført.

Regionene vil se slik ut, og vi oppfordrer alle lag til å være med! Dette er en kompetanseheving og en sosial arena for trenere.

Region 1	Region 2	Region 3
Vestre Slidre	Skjåk	Gran
Øystre Slidre	Heidal	Harestua
Etnedal	Gausdal	Eina
Aurdal	Øyer/Tretten	Brandbu
Ulnes	Lillehammer	Østre Toten
Nordre Land	Vågå	Reinsvoll
		Raufoss
		Vardal
		Gjøvik
		Søndre Land



OPPLAND GYMNASTIKK- OG TURNKRETS

Ekebergveien 101, 1178 Oslo

91199879 | oppland.gymogturn@nif.idrett.no | <http://www.gymogturn.no/finn-din-krets/oppland/>

OPPLAND GYMNASTIKK- OG TURNKRETS

Program:

09.00-10.30 Åpent forum

10.45-12.00 Grupper, diskusjonsforum

12.00-12.15 Rask oppsummering

12.15-13.00 Lunch

13.00-15.00 idèmyldring og stasjoner mest tumbling

15.00-17.00 innføring i frittstående og litt rundt tropp og reglement

Det er også fint om dere kan svare på om dette er noe for dere, og når det passer. Fyll inn skjema her:

Ved spørsmål, kontakt: bredde.ogtk@hotmail.no

Hilsen Breddeutvalget i Oppland Gymnastikk- og Turnkrets



OPPLAND
GYMNASTIKK- OG TURNKRETS