



Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 75 L, Tlf. 21 02 90 00 Fax: 21 02 96 11 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489- Org.nr.: 970 232 796

Til: Kretser/klubber Region midt

NGTF's Regionssamling 2 Region Midt Norge Turn Menn Molde 27-29. April 2018

Her kommer praktisk informasjon om Regionssamling Turn Menn. Samlingen er for gutter i alderen 9-18 år, som driver innen apparatturn. Samlingen arrangeres av NGTF v/regionsansvarlig. Tema for samlingen vil være Basic. Vi ønsker alle gymnaster og trenere i Region midt velkommen til samling!

Praktisk informasjon:

Treningshall:

Hovedansvarlig: Viorel Lataretu

Hovedtrenere:

Klubbtrenere: Fra deltakende klubber

For deltagere på samlingen:

Alle lag må stille med trener(e) til samlingen, minimum en trener på 7 gymnaster.

Hovedansvarlig vil styre innhold på samlingen i samarbeide med hovedtrenere og klubbtrenere. Det kreves at klubbtrenere er aktivt med i hallen.

(Om en klubb ikke klarer stille med egen trener, ta kontakt med regionsansvarlige).

Til denne samlingen ønsker vi at dere sender så mange trenere som mulig, og spesielt viktig er det å sende nye trenere og de som ikke har så mye erfaring, unge som gamle! Vi har et sterkt ønske om å heve kompetansen til trenere i regionen og samlingen vil være tilrettelagt for trenere på alle nivåer gjennom kompetanseheving og kompetanseoverføring!

Overnatting:

Kviltorp Camping | Fannestrandvegen 140 - 6419 - Molde | Tlf: (+47) 71 21 17 42 | E-post: Post@kviltorpcamping.no

Økonomi:

Egenandel for gymnaster kr 500,- pr person som dekker trening og mat.

Egenandel for trenere/ledere kr 300,- pr person som dekker mat.

Egenandelene betales felles til:

Molde Turnforening

Kontonummer: 1503 1644388

Merk: «Regionssamling midt, klubb».

Gymnaster og trenere/ledere betaler selv for reise til og fra.

Påmelding

Påmelding sendes samlet fra hver klubb på mail til: regionsansvarlig

vio@trondhjemsturn.no Vi ønsker navn og alder på gymnaster, samt navn på trener(e) eventuelt andre ledere.



Grunlaget legges i gym og turn!

Påmeldingsfrist: 16 April

Timeplan for samlingen

Fredag 27/4:

17.45-18.00: Registrering

18.00-20.30: Trening

20.30: Kveldmat

Lørdag: 28/4:

09.30-12.00: Trening 1. økt.

12.00-14.30: Pause, lunsj.

14.30-17.00: Trening 2. økt.

18.00 Middag, hyggekveld.

Søndag: 29/4:

10.00-13.00: Trening.

13.00 Avslutning

Med vennlig hilsen
Viorel Lataretu
Region midt