



# Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Postboks 5000, 0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no

Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

NGTF

Ullevål stadion 15.02.18

## Informasjon Landslag RG

### Videreutvikling av sentralisert modell RG

Norges Gymnastikk- og Turnforbund ønsker å informere om de foreløpige planer vi har for det videre arbeidet med en sentralisert modell innen RG. Dette til tross for at vi kun er i starten av februar 2018, og mange avklaringer gjenstår. Det må også legges til at vi må ta et forbehold om økonomien, men så langt ser det ut til at vi allerede fra høsten av vil ha en fullverdig treningsplan.

Dette er ut i fra at vi i løpet de siste månedene har fått mange avklaringer om mulighet for treningstid i Njårdhallen og på NIH, og det vil bli ytterligere forbedringer til høsten slik at vi nå har denne foreløpige planen:

### Treningsplan landslaget høst 2018 (foreløpig plan)

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Njård (08.00 - 10.20)	Njård (08.00 - 10.20)	Njård (08.00 - 10.20)	Njård (08.00 - 10.20)	Njård (08.00 - 10.20)	NIH (09.00 - 14.00)	
NIH (16.00 - 21.00)	NIH (16.00 - 21.00)	NIH (16.00 - 21.00)	NIH (16.00 - 21.00)	NIH (16.00 - 21.00)		

Tidene er basert på det vi så langt har satt opp i vår bestilling til hallene, men her kan det bli noen småjusteringer på tidspunktene.

### Samarbeid med Wang Toppidrett og Wang Ung

Vi har også hatt flere møter med Wang Toppidrett, og vi har hatt møte med Wang Ung. Det er lovende signaler på begge steder, selv om Wang Ung kan vise seg noe vanskelig for 10. klasse nivå siden det er siste året og det bare er én klasse der. På de andre trinnene er det to klasser, og bedre muligheter.

Innenfor Wang Toppidrett har vi fått til potensielle muligheter dersom man søker på kvoten for turn. Det ligger i opptakskravene at man også må ha faglige resultater på et nødvendig nivå. I tillegg må man for å kunne bli vurdert på kvoten for turn være innunder landslagsmodellen og ha en anbefaling om tildeling av plass fra forbundet. Dersom man får tildelt plass, så vil morgentreningene knyttet til Wang Toppidrett og Wang Ung foregå sammen med landslagssjefen.

En søknad til Wang er på ingen måte en garantert plass, så vi anbefaler at de som eventuelt søker om det også søker på andre skoler i området dersom dette skulle være aktuelt å vurdere.

### Søknadsfrist Wang Toppidrett / Wang Ung

Søknadsfrist for opptak høsten 2018 er 1. mars, men her er det viktig at man søker så tidlig som mulig, og at man får med den nødvendige uttalelsen fra forbundet i forhold til landslagssatsningen.



**Grunnlaget legges i gym og turn!**



# Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Postboks 5000, 0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no)

Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

---

## **Bosituasjon dersom man ikke bor i Oslo-området**

Gymnaster som ikke er bosatt i Oslo-området, men som ønsker å søke om plass på Wang, må organisere alt i forhold til bosituasjon selv. Erfaringsmessig vil det være påkrevet at man har familie eller kjente som man samarbeider med / bor hos for at dette skal fungere.

## **Økonomi**

Treningene for gymnaster i den sentraliserte modellen vil foregå i Njårdhallen og på NIH, morgen og ettermiddag. Forbundet tar høyde for å kunne dekke skolepengene til Wang gjennom en stipendordning som går fra TKRG sitt budsjett. Gymnasten må være medlem i en klubb, fortrinnsvis egen klubb, og vil også konkurrere for denne klubben i nasjonale konkurranser. Det er ingen treningskostnader for det som foregår i den sentraliserte løsningen, men det vil som ellers kunne påløpe kostnader til samlinger.

Kostnader knyttet til aktiviteter ut over de ordinære skolepengene på Wang må den enkelte gymnast dekke selv.

## **Trenersituasjonen, andre ressurspersoner**

Landslagssjef Flavia Suarez Rueda vil være hovedtrener i den sentraliserte modellen. I tillegg til landslagssjefen vil vi ha trener tilstede slik at de daglige treningene gjennomføres etter planen, selv i perioder hvor landslagssjefen er på reise.

Vi har pr. 12.02.18 ansatt Beatriz Sanchu Gutierrez som trener i tillegg til Flavia Suarez Rueda. Beatriz har sin bakgrunn som trener i Club Vitry og Club Ritmica Blanes Vitry hvor hun var Director and Head Coach i 2010 – 2017. I 2007 -2010 var hun assistent for Nina Vitrychenko i samme klubb.

## **Øvrige ressurspersoner knyttet til hele landslagsarbeidet**

Det er også satt opp i budsjettet midler til blant annet koreografi, ballett og medisinsk oppfølging. Dette er knyttet både til den sentraliserte modellen og til landslagsarbeidet generelt.

## **Planer for konkurranser**

Teknisk komite RG og landslagssjefen planlegger deltagelser i konkurranser for landslagene i løpet av året, men her også det endelige antall avhengig av mange faktorer, hvorav budsjettet er en av dem.

Med vennlig hilsen

**Norges Gymnastikk og Turnforbund**

Flavia Suarez /s/  
Landslagssjef RG

Tina Carlsen /s/  
Leder TKRG

Marianne Halberg /s/  
Konsulent RG  
NGTF



**Grunnlaget legges i gym og turn!**