



Velkommen



Nedover følger:

- **Invitasjon**
- **Påmeldingsskjema til utøver**
- **Info til lagene**
- **Kontaktskjema klubb**
- **Skjema for påmelding fra klubb**
- **Allergiinfo fra klubb**
- **Nivåskjema for LPS Trampett**

Dere står fritt til å endre frist for påmelding og annen info dere sender til deres egne gymnaster.

Anbefaler å sette litt tidligere frist for påmelding til utøverne da erfaring tilsier at det trengs litt tid for å få inn alt før man sender videre til arrangør.

Vi må be om at dere gjør deres ytterste for å få listene så korrekte som mulig ved innsending til oss.

Vi er alltid åpen for å hjelpe med endringer mm, men det blir mye ekstraarbeid for arrangør.

For påmelding må dere benytte vedlagte skjema (klubb). Det kan lagres på egen pc, fylles ut og sendes på mail. Viktig å se over at dere har husket alt. Inkl størrelser på t-skjorter, allergier og alt annet. (Det holder å skrive fødselsår på gymnaster, trenger ikke dato)

Dere melder på antall tropper i både Frittstående, Trampett og Tumbling (altså hver for seg). Kostnad pr tropp er kr 400,- Har man en tropp som stiller i både trampett og tumbling skal denne meldes på i begge deler og pris vil da være kr 400,- for hver. Totalt kr 800,-

Nytt av året er at det nå er aldersgrense 11 år for å delta på Gymfest Barn. (gjelder året gymnasten fyller 11, mao født i 2007 eller eldre)



Gymfest i Vest Ungdom



Sotra SK Turn & Dans og Hordaland Gymnastikk og Turnkrets

ønsker gymnaster, trenere og ledere velkommen til
"Gymfest i Vest Barn" 11-13 år på Sotra 11.-13. mai 2018

For deltakere født i 2005-2007.

Programmet starter fredag ca kl.17:00 og slutter søndag ca kl.16:00

Program fredag i Sotra Arena:

- Åpning av stevnet
- Konkurranse Åpen klasse Dans

Program lørdag i Sotra Arena:

- Lær på stedet trampett v/Ida (Sotra)
- Lær på stedet dans gutter v/ Hans Kristian Fjell Andersen (Absence)
- Lær på stedet dans jenter nivå 1
- Lær på Stedet dans jenter nivå 2
- Gymfest konkurranse i troppsgymnastikk
- Sosiale aktiviteter og åpen hall på kveldstid

Lørdag og søndag : Trening (til stevneprogrammene)

Oppvisning søndag i Sotra Arena:

Lær på stedet Dans Jenter
Lær på stedet Trampett Instruktør Ida
Lær på stedet Gutter Instruktør Hans Kristian
Konkurransetropper (Vinnere av helgens konkurranser)

Gymfestkonkurranse: Troppskonkurranse

- etter kretsklassereglementet: <https://www.gymogturn.no/wp-content/uploads/2015/10/Reglement-kretsklasse-17.pdf>
- Lagene skal levere vanskeskjema i forkant av konkurransen

Aktiviteter:

Vi vil sende ut et eget informasjonsskriv til påmeldte lag om aktiviteter.

Oppvisningsklær:

LPS gutter, LPS trampett og LPS dans jenter: informasjon kommer senere



Gymfest i Vest Ungdom



Stevnet foregår i Sotra Arena på Straume (Sotra)

Overnattingssted blir Bildøyhallen, Skole og ev annet

Nærområdet:

Det er badeplass/turstier like ved idrettsanlegget. Utenfor hallen er det flere fotballbaner og Sand-håndball bane.

Kostnader stevnet:

Stevneavgift inkl. T-skjorte:	kr. 450,-
Stevneavgift + overnatting/mat:	kr. 900,-
Overnatting + måltider (trenere/ledere)	kr. 450,-

T-skjorter: T-skjorte med stevnelogo. T-skjorte er inkludert i stevneavgiften.

Vi oppfordrer lagene til å få sine deltakere til å melde seg på lær på stedet programmene.

Alle ledere bør være over 18 år. Minst en leder over 25 pr. påmeldte lag/klubb.

Påmelding i vedlagt skjema **innen 06. april** 2018 til mailadresse:

gymfest.barn@sotrturn.no

Innbetaling lagvis til kontonummer **3208 23 93705**

Ved påmelding til Gymfest konkurranse, er kostnaden 400,- pr påmeldte tropp. Betaling merkes med lagets navn og Givb2018.

Dersom frist for påmelding og innbetaling ikke overholdes, øker deltakeravgiften med 25%.

Spørsmål ang stevnet: Gunn Mari – tlf. 41249669

/påmelding: Kristine - tlf. 92262441

el. email: gymfest.barn@sotrturn.no

Med hilsen
For Sotra Turn & IL
Gunn Mari Høyem
Stevneleder



Gymfest i Vest Ungdom



Personlig påmelding med ønsker - BRUKES KUN INTERNT I LAGET

Sendes / Leveres til: _____ Frist: _____ (fylles ut av eget lag før utlevering til gymnaster)_____

Navn:Fødselsår:

Parti/treningssted: Din trener:

	Pris	Å betale
Stevnekontigent (må alle betale) inkl T- Skjorte	kr. 450,-	450,-
Overnatting inkl. kvelds fredag, 2xfrokost (lø,sø), 2xlunsj (lø,sø) og middag lørdag	kr. 450,-	
Middag lørdag (de som ikke overnatter, men likevel ønsker middag)	kr. 100,-	
Lunsj lørdag og søndag (de som ikke overnatter, men likevel ønsker lunsj)	Kr. 120,-	
Ekstra T-skjorte (i tillegg til den som følger med i stevnekontingenten):	Kr. 95,-	
Totalt sum å betale		

Jeg ønsker å delta på:	Sett X	Trampett/ Tumbling/Frittstående
LPS Trampett		
LPS Dans Jenter nivå 1 (Litt øvet)		
LPS Dans Jenter nivå 2 (Nybegynner)		
LPS Dans Gutter		
Danseprogram - Forhåndstrent		
Åpen klasse Dansekurranser		
Gymfestkonkurranse		/ /
Nivå LPS		/ /

Allergier mm :							Annet:
Gluten	Laktose	Egg	Sitrus	Nøtter	Vegetar mat		

Stevne T-skjorte

130-140	150-160	xS	S	M	L	XL	Antall total

NB!! Dersom påmelding og innbetalingsfrist ikke overholdes øker deltakeravgiften med 25%.



Gymfest i Vest Ungdom



Til lagene!

Vi gleder oss til stevnet og håper så mange lag som mulig er representert når helgen kommer.

- Påmelding og innbetaling innen **06.april** 2018
til Sotra SK Turn & Dans: gymfest.barn@sotratur.no

Send utfylt skjemaer:

Påmelding / Innbetaling 2 sider (neste sider)
Påmelding deltaker oversikt GIVU (Excel format)

- Innbetaling til Sotra Turn & IL, kontonr. **3208 23 93705**
- Dersom påmelding og innbetalingsfrist ikke overholdes øker deltakeravgiften med 25%.

Priser:

Startavgift Gymfestkonkurranse:	kr. 400,-
Stevnekontingent per person inkl. T-skjorte:	kr. 450,-
Overnatting per person inkl. kvelds fredag, 2xfrokost, 2xlunsj og middag lørdag:	kr. 400,-
Kun middag lørdag:	kr. 100,-
Kun lunsj lø+sø	Kr. 120,-
Ekstra T-skjorte / T-skjorte til trener:	kr. 95,-

- Hvert lag må sende med en leder pr 10 deltakere.
Alle ledere må være over 18 år og minst en av lederne fra laget må være over 25 år.
- Laget må huske å sende med lederne førstehjelpsutstyr som isposer, sportstape, plaster, etc. og solkrem.
- Dette er selvfølgelig et rusfritt arrangement og vi praktiserer nulltolleranse på stevneområdet. Håper laget tar dette opp med utøvere og trenere/ledere. Gjelder også for Energidrikker type RedBull ol.
- Vi oppfordrer lagene til å få sine deltakere til å melde seg på LPS programmene.
- Det vil bli satt opp et par workshops lørdag. Er det strålende sol så kan vi kanskje ha aktivitetene utendørs. Av erfaring vet vi at det aldri blir tid for alle å få delta på disse aktivitetene pga trening og konkurranser, men vi skal prøve å tilpasse det best mulig.

Da er det bare å ønske alle velkommen til Sotra, et øyrike vest i havet.

Med hilsen
For Sotra Turn & IL

Gunn Mari Høyem
Stevneleder



Gymfest i Vest Ungdom



Påmelding / Innbetaling

Innen 06.april 2018

Alle 4 skjema sendes til Sotra Turn & IL på E-mail: gymfest.barn@sotrurn.no

Kopi av påmelding sendes til lagets krets:

Påmeldingsskjema, betalingsoversikt, allergiskjema og navneliste (regnearket) med alle deltagerne navn pr lag/ forening

Innbetalings info på neste side.

Forening:		
Kontaktperson:		
Adresse:		
Postnr / -sted:		
Tlf. privat:		
Tlf: arbeid:		
Mob.tlf.:		
E-post adresse:		
Totalt antall		
Deltakere:		
Behov for utstyr til oppvisning?		

Skjema for allergi/ mathensyn

Foreningens navn: _____

Hvor mange har allergi/ trenger glutenfri oa. mat på GIVB 2018 ?

	Antall pers.	Ev merknader
Nøtteallergi		
Eggeallergi		
Glutenfri mat		
Melk/Laktose fri mat		
Vegetar mat		
Sitrus		
Annet:		

NB!! Dersom påmelding og innbetalingsfrist ikke overholdes øker deltakeravgiften med 25%.

- Husk også navnelisten med alle deltagere i ulike påmeldte kategorier

Nivåinndeling i LPS Trampett

Nivå 1:	Nybegynnere. Grunnhopp opp til salto.
Nivå 2:	Salto, kroppert/pikert/strak.
Nivå 3:	Diverse saltoer m/skru 180
Nivå 4:	Diverse saltoer m/ skru 360, 540 osv
Nivå 5:	Overslag (kasse)
Nivå 6:	Overslag (pegasus)
Nivå 7:	Dobbel salto og høyere

Lag/ forening:						
Antall Deltakere						
Nivå 1:	Nivå 2:	Nivå 3:	Nivå 4:	Nivå 5:	Nivå 6:	Nivå 7:
Antall trenere						
Nivå 1:	Nivå 2:	Nivå 3:	Nivå 4:	Nivå 5:	Nivå 6:	Nivå 7:

Skriv inn navn på lag/forening og antall deltakere og trenere på hvert nivå.

Viktig!

Send skjema til gymfest.barn@sotratur.no eller lever i sekretariatet ved ankomst fredag.

Kontaktperson for laget (navn og mobilnr):