



# Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Postboks 5000, 0840 OSLO  
Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no)  
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

[www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no)

8. november 2017

## Informasjon nordisk mesterskap TeamGym senior lørdag 11. november 2017, Lund Sverige **INKL. SENDING PÅ NRK 1**

### 1. Tid og sted

Vi deltar to tropper i hver klasse i mesterskapet som avholdes lørdag 11. november i Sparbanken Skåne Arena, Lund Sverige: <http://www.sparbankenskanearena.se/>

### 2. Delegasjon

#### Miks - Drammen

Trenere: Brian Carlsen, Simen Bøhm og Sara Pålson.

Utøvere: Mathilde Sørvåg, Nora K. Steingrimsen, Vilde Ellevog, Ingrid Helene H. Hansen, Helene N. Granum, Helle Leirvik, Benjamin Fjerdingsstad, Jeppe H. Krogh, Phillip Reffhaug, Andreas Gjørstad, Steffen Olsen og Per Christian S. Fosse.

Reserver: Silje B. Gundersen og Eirik Andre Raanes.

#### Miks - Oslo

Trenere: Mike Andersen, Aske D. Ammentorp og Margrete O. Pettersen.

Utøvere: Paul Joachim Bratlie, Magnus Kvidal, Mathias F. Moholt, Nils Olav J. Meland, Nicholas Jørgensen, Sigrid Ansgard, Tonje Elise Grini, Ida Furusest, Lea W. Kramhøft og Åsne Danielsen.

Reserver: Tobias Bille og Madelein L. Kristensen.

#### Kvinner - Drammen

Trenere: Brian Carlsen, Simen Bøhm og Sara Pålson.

Utøvere: Nora K. Steingrimsen, Mathilde Sørvåg, Helene N. Granum, Silje B. Gundersen, Vilde Ellevog, Ingrid Helene H. Hansen, Oda-Renée Wahlquist og Helle Leirvik.

Reserver: Juliane L. Bjelde og Maiken A. Mediaa.

#### Kvinner - Arendal

Trenere: Jacob Bie-Hansen og Jonas Y. Lunde.

Utøvere: Maria Brørvik, Tara De Michelis Sperre, Kristin Forsdal, Lise Johnsen, Marie Morterud, Julie T. Linden, Line Andersen, Kristina Jacobsen, Tonje R. Hauge og Stina Larsen.

Reserver: June L. Hoel og Margrete Lauvrak.

#### Menn - Oslo

Trenere: Mike Andersen, Aske D. Ammentorp og Mads Mai-The.

Utøvere: Runar Leirvik, Mikkel Ellertsen, Morten Ormstrup, Martin R. Fosse, Andreas Bugsett, Kjartan Frafjord, Ketil Målbakken, Nicolai Meredith, Philip Eggli og Benjamin Boamah.

Reserver: André Haugen og Joakim Grøvdal.

#### Menn - Drammen

Trenere: Brian Carlsen, Simen Bøhm og Sara Pålson.

Utøvere: Benjamin Fjerdingsstad, Jeppe H. Krogh, Per Christian S. Fosse, Phillip Reffhaug, Andreas Gjørstad, Jens Rødland, Jørgen Bjørnstad, Steffen Olsen og Eirik A. Raanes.

Reserver: Ola Nilsen Bikset.

#### Dommere

Camilla Clausen, Ståle Eiken, Kjetil Folkvord og Siw Zunder

#### Fysioterapeut

Siri Sjetne Lund

#### Mental trener

Linn Engdahl Lysvik

#### Landslagssjef

Henning Ottersen

#### Ass. delegasjonsleder

Tron Lunde

#### Delegasjonsleder

Hermod Buttedahl

**3. Tidsplan****Torsdag 9. november**

Kl. 18:00-21:00

Middag på hotellet

Kl. 20:00-22:00

Møte i nordisk teknisk komité TeamGym (NTC-TG)

**Fredag 10. november**

Kl. 09:00-12:30

Møte i NTC-TG

Kl. 10:00-17:00

Akkreditering

Kl. 12:30-15:00

Lunsj

Kl. 14:45-15:00

Møte for fysioterapeuter

Kl. 14:45-15:00

Delegasjonsmøte Norge, Sparbanken Skåne Arena - møterom Glassbollen

Kl. 15:00-16:00

Oppvarming

Kl. 16:00-20:20

Trening iht. treningsplan

Kl. 18:00-21:00

Middag

Kl. 20:30-21:00

Informasjonsmøte trenere, dommere, fysio, mental trener og delegasjonsledelse

Kl. 21:00

Dommermøte

**Lørdag 11. november**

Kl. 07:40

Generell oppvarming miks

Kl. 08:40-09:55

Trening miks

Kl. 08:40-09:55

Dommermøte miks

Kl. 10:00-10:10

Åpningsseremoni

Kl. 10:15

Innmarsj miks

Kl. 10:20-12:10

Konkurransen miks

Kl. 11:20

Generell oppvarming kvinner

Kl. 11:30-14:30

Lunsj

Kl. 12:20-13:40

Trening kvinner

Kl. 12:20-13:40

Dommermøte kvinner

Kl. 13:55

Innmarsj kvinner

Kl. 14:00-16:00

Konkurransen kvinner

Kl. 15:10

Generell oppvarming menn

Kl. 16:10-17:05

Trening menn

Kl. 16:10-17:05

Dommermøte menn

Kl. 17:10

Innmarsj menn

Kl. 17:15-18:40

Konkurransen menn

Kl. 18:45

Premieutdeling

Kl. 19:15-19:30

Evalueringsmøte

Kl. 20:30-01:00

Bankett

**Søndag 12. november**

Hjemreise

**4. Deltakende tropper**

Klasser	Miks	Kvinner	Menn	Totalt
<b>Land</b>				
<b>Danmark</b>	2	2	2	<b>6</b>
<b>Finland</b>	1	2	0	<b>3</b>
<b>Island</b>	2	2	1	<b>5</b>
<b>Norge</b>	2	2	2	<b>6</b>
<b>Sverige</b>	2	2	2	<b>6</b>
<b>Sum</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>26</b>

## 5. Startrekkefølge

### Miks

Nr.	Tropp	Nasjon
1	Stjarnan	ISL
2	<b>Drammen</b>	<b>NOR</b>
3	Jyväskylä	FIN
4	<b>Oslo</b>	<b>NOR</b>
5	Ollerup	DAN
6	Gjellerup	DAN
7	Örebro	SVE
8	Gerpla	ISL
9	GK Motus Salto	SVE

### Kvinner

Nr.	Tropp	Nasjon
1	Gladsaxe	DAN
2	Örebro	SVE
3	Saeby Viborg	DAN
4	Gerpla	ISL
5	GT Vikingarna	SVE
6	Tampereen Voimistelijat	FIN
7	<b>Arendal</b>	<b>NOR</b>
8	<b>Drammen</b>	<b>NOR</b>
9	Stjarnan	ISL
10	Helsingfors	FIN

### Menn

Nr.	Tropp	Nasjon
1	Gerpla	ISL
2	<b>Drammen</b>	<b>NOR</b>
3	Århus	DAN
4	Gjellerup	DAN
5	Brommagymnasterna	SVE
6	<b>Oslo</b>	<b>NOR</b>
7	KFUM	SVE

## 6. Treningsplan fredag

Se vedlegg A.

## 7. Trenings- og konkurransenplan lørdag

Se vedlegg B.

## 8. Sending på NRK 1 og Live Streaming

Teknisk komité troppsgymnastikk har jobbet overfor NRK om å få til en sending fra mesterskapet.

Det blir sending på **NRK 1** med følgende sendeplan:

- **Miksklassen:** Kl. 11:50 - 12:45.
- **Kvinne- og herreklassen:** Kl. 17:20 - 19:00.

NB! NRK kommer til å redigere alle klassene og tilpasse innholdet til deres sendetider.

Vi har engasjert Lars Zachariassen som vår ekspertkommentator. Vi jobber overfor NRK med promoteringsinnslag for mesterskapet i løpet av denne uken. Vi ser fram til super markedsføring av troppsgymnastikk og gymnastikk- og turn på NRK 1!

### Live Streaming

Se arrangørens internettside for ytterligere informasjon: [www.nordicteamgym.com](http://www.nordicteamgym.com)

## 9. Sosiale medier

### Arrangør

Internett: [www.nordicteamgym.com](http://www.nordicteamgym.com)

Facebook: Nordic Teamgym 2017

Twitter: nordicteamgym17

Instagram: nordicteamgym

### NGTF

Internett: [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no)

Facebook: Troppsgymnastikk

Instagram: troppsgymnastikk

Vi ønsker de norske troppene lykke til!!

**Norges Gymnastikk- og Turnforbund**  
*Teknisk komité troppsgymnastikk*

Kjetil Folkvord  
Leder  
(sign.)



Hermod Buttedahl  
Utviklingskonsulent

### Vedlegg

A. Treningsplan fredag

B. Trenings- og konkurranseplan lørdag

## Vedlegg A

# RUNNING ORDER – TRAINING FRIDAY

Training on Friday will be arranged in the same running order as the competition. This means starting with mixed teams, followed by the women's teams and the men's teams. The training time is 10 minutes/team/discipline, starting at 16.00.

### Draw – mixed

16.00–17.30

Time	Floor	Tumbling	Trampet
16.00–16.10	Stjarnan (ISL)	Drammens Turnforening (NOR)	Jyväskylä Voimistelijat (FIN)
16.10–16.20	Oslo Turnforening (NOR)	Ollerup GF (DEN)	Gjellerup Sdr. S. G. (DEN)
16.20–16.30	Örebro GF-KIF (SWE)	Gerpla (ISL)	GK Motus Salto (SWE)
16.30–16.40	Jyväskylä Voimistelijat (FIN)	Stjarnan (ISL)	Drammens Turnforening (NOR)
16.40–16.50	Gjellerup Sdr. S. G. (DEN)	Oslo Turnforening (NOR)	Ollerup GF (DEN)
16.50–17.00	GK Motus Salto (SWE)	Örebro GF-KIF (SWE)	Gerpla (ISL)
17.00–17.10	Drammens Turnforening (NOR)	Jyväskylä Voimistelijat (FIN)	Stjarnan (ISL)
17.10–17.20	Ollerup GF (DEN)	Gjellerup Sdr. S. G. (DEN)	Oslo Turnforening (NOR)
17.20–17.30	Gerpla (ISL)	GK Motus Salto (SWE)	Örebro GF-KIF (SWE)

### Draw – women

17.30–19.10

Time	Floor	Tumbling	Trampet
17.30–17.40	Gladsaxe IF (DEN)	Örebro GF-KIF (SWE)	Saeby-Viborg (DEN)
17.40–17.50	Gerpla (ISL)	GT Vikingarna (SWE)	Tampereen Voimistelijat (FIN)
17.50–18.00	Arendal Turnforening (NOR)	Drammens Turnforening (NOR)	Stjarnan (ISL)
18.00–18.10	Helsingfors Gymnastikklubb (FIN)	Gladsaxe IF (DEN)	Örebro GF-KIF (SWE)
18.10–18.20	Saeby-Viborg (DEN)	Gerpla (ISL)	GT Vikingarna (SWE)
18.20–18.30	Tampereen Voimistelijat (FIN)	Arendal Turnforening (NOR)	Drammens Turnforening (NOR)
18.30–18.40	Stjarnan (ISL)	Helsingfors Gymnastikklubb (FIN)	Gladsaxe IF (DEN)
18.40–18.50	Örebro GF-KIF (SWE)	Saeby-Viborg (DEN)	Gerpla (ISL)
18.50–19.00	GT Vikingarna (SWE)	Tampereen Voimistelijat (FIN)	Arendal Turnforening (NOR)
19.00–19.10	Drammens Turnforening (NOR)	Stjarnan (ISL)	Helsingfors Gymnastikklubb (FIN)

**Draw – men**

19.10–20.20

Time	Floor	Tumbling	Trampet
19.10–19.20	Gerpla (ISL)	Drammen Turnforening (NOR)	TeamGym Aarhus (DEN)
19.20–19.30	Gjellerup Sdr S.G. (DEN)	Brommagymnasterna (SWE)	Oslo Turnforening (NOR)
19.30–19.40	KFUM:s GA (SWE)	Gerpla (ISL)	Drammen Turnforening (NOR)
19.40–19.50	TeamGym Aarhus (DEN)	Gjellerup Sdr S.G. (DEN)	Brommagymnasterna (SWE)
19.50–20.00	Oslo Turnforening (NOR)	KFUM:s GA (SWE)	Gerpla (ISL)
20.00–20.10	Drammen Turnforening (NOR)	TeamGym Aarhus (DEN)	Gjellerup Sdr S.G. (DEN)
20.10–20.20	Brommagymnasterna (SWE)	Oslo Turnforening (NOR)	KFUM:s GA (SWE)

## Vedlegg B

# RUNNING ORDER – TRAINING AND COMPETITION SATURDAY

### Mixed training

8 min/team/discipline, 08.40–09.52

Time	Floor	Tumbling	Trampet
08:40–08:48	Stjarnan (ISL)	Drammens Turnforening (NOR)	Jyväskylä Voimistelijat (FIN)
08:48–08:56	Oslo Turnforening (NOR)	Ollerup GF (DEN)	Gjellerup Sdr. S. G. (DEN)
08:56–09:04	Örebro GF-KIF (SWE)	Gerpla (ISL)	GK Motus Salto (SWE)
09:04–09:12	Jyväskylä Voimistelijat (FIN)	Stjarnan (ISL)	Drammens Turnforening (NOR)
09:12–09:20	Gjellerup Sdr. S. G. (DEN)	Oslo Turnforening (NOR)	Ollerup GF (DEN)
09:20–09:28	GK Motus Salto (SWE)	Örebro GF-KIF (SWE)	Gerpla (ISL)
09:28–09:36	Drammens Turnforening (NOR)	Jyväskylä Voimistelijat (FIN)	Stjarnan (ISL)
09:36–09:44	Ollerup GF (DEN)	Gjellerup Sdr. S. G. (DEN)	Oslo Turnforening (NOR)
09:44–09:52	Gerpla (ISL)	GK Motus Salto (SWE)	Örebro GF-KIF (SWE)

### Mixed running order – competition Saturday

10.15 march in, 10.20–12.10 competition

Time	Floor	Tumbling	Trampet
10:20	Stjarnan (ISL)		
10:23		Drammens Turnforening (NOR)	
10:27			Jyväskylä Voimistelijat (FIN)
10:31	Oslo Turnforening (NOR)		
10:35		Ollerup GF (DEN)	
10:39			Gjellerup Sdr. S. G. (DEN)
10:43	Örebro GF-KIF (SWE)		
10:47		Gerpla (ISL)	
10:51			GK Motus Salto (SWE)
10:54	Jyväskylä Voimistelijat (FIN)		
10:59		Stjarnan (ISL)	
11:02			Drammens Turnforening (NOR)
11:06	Gjellerup Sdr. S. G. (DEN)		
11:10		Oslo Turnforening (NOR)	
11:14			Ollerup GF (DEN)
11:18	GK Motus Salto (SWE)		
11:22		Örebro GF-KIF (SWE)	
11:26			Gerpla (ISL)
11:30	Drammens Turnforening (NOR)		
11:34		Jyväskylä Voimistelijat (FIN)	
11:38			Stjarnan (ISL)

11:42	Ollerup GF (DEN)		
11:46		Gjellerup Sdr. S. G. (DEN)	
11:49			Oslo Turnforening (NOR)
11:53	Gerpla (ISL)		
11:57		GK Motus Salto (SWE)	
12:01			Örebro GF-KIF (SWE)

### Women training

8 min/team/discipline, 12.20–13.40

Time	Floor	Tumbling	Trampet
12.20–12.28	Gladsaxe IF (DEN)	Örebro GF-KIF (SWE)	Saeby-Viborg (DEN)
12.28–12.36	Gerpla (ISL)	GT Vikingarna (SWE)	Tampereen Voimistelijat (FIN)
12.36–12.44	Arendal Turnforening (NOR)	Drammens Turnforening (NOR)	Stjarnan (ISL)
12.44–12.52	Helsingfors Gymnastikklubb (FIN)	Gladsaxe IF (DEN)	Örebro GF-KIF (SWE)
12.52–13.00	Saeby-Viborg (DEN)	Gerpla (ISL)	GT Vikingarna (SWE)
13.00–13.08	Tampereen Voimistelijat (FIN)	Arendal Turnforening (NOR)	Drammens Turnforening (NOR)
13.08–13.16	Stjarnan (ISL)	Helsingfors Gymnastikklubb (FIN)	Gladsaxe IF (DEN)
13.16–13.24	Örebro GF-KIF (SWE)	Saeby-Viborg (DEN)	Gerpla (ISL)
13.24–13.32	GT Vikingarna (SWE)	Tampereen Voimistelijat (FIN)	Arendal Turnforening (NOR)
13.32–13.40	Drammens Turnforening (NOR)	Stjarnan (ISL)	Helsingfors Gymnastikklubb (FIN)

### Women running order – competition Saturday

13.55 march in, 14:00–16:00 competition

Time	Floor	Tumbling	Trampet
14:00	Gladsaxe IF (DEN)		
14:04		Örebro GF-KIF (SWE)	
14:07			Saeby-Viborg (DEN)
14:11	Gerpla (ISL)		
14:15		GT Vikingarna (SWE)	
14:19			Tampereen Voimistelijat (FIN)
14:23	Arendal Turnforening (NOR)		
14:27		Drammens Turnforening (NOR)	
14:31			Stjarnan (ISL)
14:35	Helsingfors Gymnastikklubb (FIN)		
14:39		Gladsaxe IF (DEN)	
14:43			Örebro GF-KIF (SWE)
14:46	Saeby-Viborg (DEN)		
14:50		Gerpla (ISL)	
14:54			GT Vikingarna (SWE)
14:58	Tampereen Voimistelijat (FIN)		
15:02		Arendal Turnforening (NOR)	



15:06			Drammens Turnforening (NOR)
15:10	Stjarnan (ISL)		
15:14		Helsingfors Gymnastikklubb (FIN)	
15:18			Gladsaxe IF (DEN)
15:22	Örebro GF-KIF (SWE)		
15:26		Saeby-Viborg (DEN)	
15:30			Gerpla (ISL)
15:33	GT Vikingarna (SWE)		
15:37		Tampereen Voimistelijat (FIN)	
15:41			Arendal Turnforening (NOR)
15:45	Drammens Turnforening (NOR)		
15:49		Stjarnan (ISL)	
15:53			Helsingfors Gymnastikklubb (FIN)

### Men training

8 min/team/discipline, 16.10–17.04

Time	Floor	Tumbling	Trampet
16:10–16:18	Gerpla (ISL)	Drammen Turnforening (NOR)	TeamGym Aarhus (DEN)
16:18–16:26	Gjellerup Sdr S.G. (DEN)	Brommagymnasterna (SWE)	Oslo Turnforening (NOR)
16:26–16:34	KFUM:s GA (SWE)	Gerpla (ISL)	Drammen Turnforening (NOR)
16:34–16:42	TeamGym Aarhus (DEN)	Gjellerup Sdr S.G. (DEN)	Brommagymnasterna (SWE)
16:42–16:50	Oslo Turnforening (NOR)	KFUM:s GA (SWE)	Gerpla (ISL)
16:50–16:58	Drammen Turnforening (NOR)	TeamGym Aarhus (DEN)	Gjellerup Sdr S.G. (DEN)
16:58–17:04	Brommagymnasterna (SWE)	Oslo Turnforening (NOR)	KFUM:s GA (SWE)

### Men running order – competition Saturday

17.10 march in, 17.15–18.40 competition

Time	Floor	Tumbling	Trampet
17.15	Gerpla (ISL)		
17.19		Drammen Turnforening (NOR)	
17.22			TeamGym Aarhus (DEN)
17.26	Gjellerup Sdr S.G. (DEN)		
17.30		Brommagymnasterna (SWE)	
17.34			Oslo Turnforening (NOR)
17.37	KFUM:s GA (SWE)		
17.41		Gerpla (ISL)	
17.45			Drammen Turnforening (NOR)
17.49	TeamGym Aarhus (DEN)		
17.53		Gjellerup Sdr S.G. (DEN)	
18.07			Brommagymnasterna (SWE)
18.00	Oslo Turnforening (NOR)		

18.04		KFUM:s GA (SWE)	
18.08			Gerpla (ISL)
18.12	Drammen Turnforening (NOR)		
18.16		TeamGym Aarhus (DEN)	
18.20			Gjellerup Sdr S.G. (DEN)
18.23	Brommagymnasterna (SWE)		
18.27		Oslo Turnforening (NOR)	
18.31			KFUM:s GA (SWE)