



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Postboks 5000, 0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no

Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

NGTF

INVITASJON TIL TRENER- og DOMMERSEMINAR innen Paraturn og Special Olympics reglement

Velkommen alle turnvenner til årets seminar innen paraidrett som blir arrangert i forbindelse med en nasjonal Special Olympics konkurranse «[Kom og bli med](#)». Dette seminaret er en fin mulighet for oss å være sammen om å ivareta og utvikle turnmiljø for mennesker med funksjonsnedsettelse i Norge. Enten du er trener, dommer, forelder eller er en engasjert person er du hjertelig velkommen til å delta på seminaret!

Målet for seminaret er:

- skape motivasjon og engasjement
- motivere flere lag til å inkludere mennesker med funksjonsnedsettelse i sitt aktivitetstilbud
- motivere til å fortsette aktiviteten dere allerede har satt i gang
- gi faglig påfyll
- sette viktige saker på dagsorden
- gi kunnskap og praktiske erfaringer
- gi deltakerne kompetanse på metode og planlegging innen aktivitet for funksjonshemmede.
- bidra til å bygge nettverk

STED: Idrettens hus, Sognsveien 73

Kjennhallen, Mailandveien 24, 1473 Lørenskog

Lørenskog Hus, Vasshjulet. Adresse: Festplassen 1, 1473 Lørenskog

TID:

24.november 2017 kl. 17:00 – 21:30

25.november 2017 kl. 09:00 – 12:00

26.november 2017 kl. 10:00 – 15:30

FREDAG 24. november: Idrettens hus, Sognsveien 73

- Registrering
- Norges Idrettsforbund
- Nordstrand Allsport: «Hvordan vi lykkes med gruppen vår»
- Svømmeforbund deler sin suksess historie.
- Erfaringsutveksling og spørsmål.
- Tilrettelegging av aktivitet for parautøvere



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Postboks 5000, 0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no

Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

NGTF

LØRDAG 25. november: Kjennhallen, Mailandveien 24, 1473 Lørenskog

- Gjennomgang av reglement turn/RG
- Konkurransen «Kom og bli med»

Søndag 26. november: Lørenskog Hus, Vasshullet. Adresse: Festplassen 1, 1473 Lørenskog

- Gjennomgang av reglement turn/RG
- Lunsj kl. 13:00 – 14:00
- Gjennomgang av reglement turn/RG
- Utfylling av evalueringsskjema.

PÅMELDING:

Påmelding gjøres elektronisk her

<https://www.gymogturn.no/pamelding-trenerdommerseminar-paraidrett-turnrg/>

Alle har anledning til å sende inn spørsmål eller temaer de ønsker å ta opp. Seminaret er en god anledning til å gå dypere inn i temaer som opptar foreldre, dommere, trenere og alle interesserte. Ønsker om temaer eller spørsmål som bør tas opp kan føres opp i påmeldingsskjemaet.

PÅMELDINGSFRIST: 1. november 2017

BETALING:

Det er gratis å delta på seminaret.

Vi prøver å subsidiere reise (fly) og overnattingskostnader for våre medlemmer så langt budsjettet strekker. De som har reisekostnader over 500kr blir prioritert.

Frist for å sende inn kostnadsoversikt er **1. desember**. Henvendelser etter fristen blir ikke behandlet.

OVERNATTING:

Den enkelte organiserer selv overnatting. Det er ikke reservert rom, men for de som trenger overnatting anbefaler vi:

Thon hotell Triaden (Gamleveien 88, 1476 Rasta)

Hotellet tilbyr sportspriser. Send mail direkte til triaden@thonhotels.no eller ring 66 10 97 00 for booking. Oppgi «Sport pris Norges Gymnastikk og Turnforbund».