

## Norges Gymnastikk- og Turnforbund

# Dommerreglement

For konkurranser i Norge

Versjon	Endingen gjelder	Godkjent dato av TKTM
1.0	Opprettelse etter ny COP for 2017-2020	20161222

**Gyldig fra 01. Januar 2017**

Innledning:

COP 2017-2020 er gyldig for konkurranser i Norge med justeringer, tillegg og avvik beskrevet i dette dokumentet. Den til enhver tid gjeldende COP er å finne på FIG sine nettsider.

Dette reglementet tar for seg alle forhold fra klasse I, II, III (gutteklassene), jr og seniorer. Klasse aspirant og rekrutt har et eget reglement, LUM, som ikke er behandlet i dette dokumentet.

Tekst som er i svart er norske unntak, tillegg og presiseringer som gjelder alle klasser.

Tekst som er merket **blått** gjelder for gutter klasse I-III.

Tekst som er merket **rødt** gjelder kun for juniorer.

Tekst som er merket **grønt** gjelder kun for seniorer.

Generelle regler:

*Oppvarming/innturning:*

I gutteklassene får en ha 15 sek. Oppvarming/innturning rett før sin gruppen starter i apparatet, kun dersom en har et C-element eller vanskeligere i øvelsen. Gjennomføre ett prøve hopp for alle gymnaster, 2 prøvehopp ved kvalifisering til og i hoppfinale.

*Konkurransetøy:*

Det er ikke lov å benytte landslagstøy i konkurranser som ikke er relatert til landslagene.

*Trener sitt ansvar:*

Å gjøre seg kjent med D-karakteren til sin(e) utøvere senest etter gruppens avslutning i det respektive apparatet. Dette kan gjøres ved å henvende seg til dommerbordet, dersom en ikke fikk det med seg når karakter ble gitt.

Klage på karakterer (inquires)

Klager på D-karakterer er tillatt på egen gymnast, dersom disse gis muntlig til overdommer/D1 rett etter at gruppen er ferdig i det respektive apparatet.

Sent innkomne klager vil ikke bli godtatt, og det er ikke tillatt å klage på andres karakter.

Klager på E-karakter er ikke tillatt.

Når overdommer får et spørsmål om karakteren, informerer han umiddelbart D-dommerne. Dersom overdommer og D-dommer er enig i klagen, avsluttes saken, og karakteren rettes. Dersom overdommer og D-dommer ikke umiddelbart er enig kan klagen gjøres skriftlig og vurderes av en dommerjury bestående av overdommerne i alle dommersettene. Dersom det ikke oppnås enighet avgjøres spørsmålet ved stemmegivning i dommerjuryen. Ved stemmelikhet har den overdommeren som har høyest kategori (evt. lengst erfaring) dobbeltstemme. Klagen avgjøres av dommerteamet og kan ikke ankes.

Enhver skriftelig klage skal inneholde en bekreftelse på at gymnastens klubb vil innbetale et beløp på kr. 500,- til NGTF, innen en uke, dersom klagen ikke tas til følge. Klubber som unnlater å betale vil ikke kunne klage skriftlig på noen karakterer før det utestående beløpet er overført NGTF. Pengene for klager som ikke tas til følge skal overføres til NGTF Turn Menn Prosjektnr. 98002 Lagsandel toppidrett.

Overdommer i det apparatet som får en skriftelig klage skal innen en uke sende en skriftelig rapport om dette til dommeransvarlig for Turn Menn I NGTF.

Dommeren har rett til skriftlig å protestere til juryformannen for konkurransen på sanksjoner mot ham fra overdommer. Evtl til dommeransvarlig i NGTF dersom sanksjonen kommer fra juryformannen

*Sammensetning av dommerpanelet:*

Dommerteamet i nasjonale guttekonkurranser består normalt av 3 dommere:

- Overdommer (OD/D1) som har ansvaret for D-verdien og er E-dommer (E1).
- D-dommer (D2)
- E-dommere (E2).

Dommerteamet i junior- og seniorkonkurranser består normalt av 4 dommere:

- Overdommer (OD/D1) som har ansvaret for dommersettet
- En D-dommer (D2)
- E-dommere (E1).
- E-dommere (E2).
- 2 linjedommere i frittstående
- Tidtager i frittstående

For lokale konkurranser er det tillatt å gjøre justeringer av dommersettene organisering.

Sekretariat:

I nasjonale konkurranser skal dataprogram fremskaffet av NGTF benyttes for resultat-service. Dommerne fører selv karakterene direkte inn i datasystemet.

Arrangør er ansvarlig for å på forhånd ha satt opp dataprogrammet for gjeldende konkurranse, samt ha nødvendig utstyr tilgjengelig. Dette inkluderer strøm til dommerbordene, PC'er/innput tablåer, stoppeklokke og hjelpemiddel for å gi akustisk signal og skjermer/projectorer for å vise resultatene til publikum.

Premieutdeling skal gjennomføres så fort konkurransen er ferdig dersom det ikke har vært noen spesielle problemer med programmet for resultat-service. Dommerne har selv ført inn karakterene så det skal dermed normalt ikke være behov for ytterligere kontroll.

I nasjonale konkurranser skal D-verdien, evt. overdommertrekk, E-verdien samt sluttverdien vises på resultatskjemaet. D-verdien og endelig karakter skal vises for publikum.

D-verdi:

For gutteklassene er det de 8 vanskeligste elementene (de 7 vanskeligste, plus avsprang)  
Det er ikke noe maks antall elementer fra en gruppe. Dvs man kan få godkjent 6 eller flere elementer fra den samme gruppen.

Det er ikke krav til at elementgruppene skal være innenfor de 8 vanskeligste elementene i øvelsen.

D-dommerne vil ta nøytralt trekk for korte øvelser fra sluttsammen:

- 7 eller flere elementer 0,0 poeng
- 6 elementer 2,0 poeng
- 5 elementer 3,0 poeng
- 4 elementer 4,0 poeng
- 3 elementer 6,0 poeng
- 1-2 elementer 8,0 poeng
- Ingen elementer 10,0 poeng

I bøyle, ringer, skranke og svingstang kan også grunnelementer benyttes. Disse er listet opp i hvert apparat. Elementene gir ingen øket D-verdi, men kan benyttes for ikke å få trekk for korte øvelser. Grunnelementene kan heller ikke gi gruppeverdier.

Sving i Ringer, Skranke og Svingstang som er listet som Grunnelementer må utføres som første elementer i øvelsen. (det kan utføres flere sving direkte etter hverandre uten trekk for ”døsving”)

#### Vanskelighetskrav

Øvelser i frittstående, bøyle, ringer, skranke og svingstang skal følgende vanskelighetsverdier benyttes.

<i>Element</i>	<i>A</i>	<i>B</i>	<i>C</i>	<i>D</i>	<i>E</i>	<i>F</i>	<i>G</i>	<i>H</i>	<i>I.</i>
Verdi	0.1	0.3	0.5	0,8	0,8	0,8	0,8	0.8.	0,8

Avsprang vil ha tilsvarende krav for gutteklassene som for junior:

- *A avsprang* 0.0 poeng (ikke oppfylt)
- *B avsprang* 0.3 poeng (delvis oppfylt)
- *C avsprang eller høyere* 0.5 poeng (oppfylt)

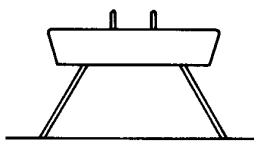


Frittstående

Øvelsen kan vises på frittstående gulv (12x12) eller på en matte. Det er ikke krav til å være innenfor frittstående gulvet eller maten.

I gutteklassene kan man ha en mottaker

Gutteklassene kan ikke benytte elementer som har rød prikk i COP, tilsvarende som juniorer.



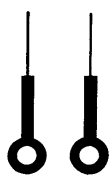
Bøyle

#### **Ekstra elementer:**

- *Kretser på langs på bøyene, og kretser på langs med en hånd på en bøyle og en hånd på enden, er to forskjellige A-elementer.*
- *"Halv saks" = A*
- *Sittesving (IV1) til avsprang = A*
- *Fransk vending (IV44) til avsprang = B*

#### **Grunnelementer:**

- *½ Amerikaner*
- *Sprikvandring fra enden til bøyene med ½ vending*
- *Min. 4 pendlinger med ett ben etter hverandre*
- *Enbenskrets*
- *Kretsavsprang*



Ringer

I gutteklassene kan man benytte ekstra 10 cm nedslagsmatte eller tjukkas på topp av 20 cm landingsmatte.

Gutteklassene kan ikke benytte elementer som har rød prikk i COP, tilsvarende som juniorer.

Dersom man i ringer ikke utfører en håndstående vil det i gutteklassene være et nøytralt trekk på 0,3 poeng.

**Ekstra elementer:**

- *Overslag bakover med skuldrene over ringhøyde = B*
- *Overslag forover med skuldrene over ringhøyde = B*

**Grunnelementer:**

- *Sving bakover med hælene over skulderhøyde i endeposisjon, (sving som element må utføres først i øvelsen, før andre elementer utføres, følgende elementer kan utføres før svinget: stille vring, heving til kippstilling, dragheng)*
- *Heving fra stille heng med strake ben til kippstilling*
- *Kraften*
- *Dragheng (2 sek.) heving til kippstilling med strake ben*
- *Kipp fra kippstilling til kneopsitt på ett ben (2 sek.)*
- *Kroppert engelskman*
- *Kroppert franskman*
- *Rideavkutting forover*

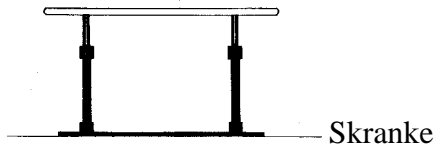


Hopp

Høyde: 125 eller 135 cm målt fra gulvet

I gutteklassene kan man benytte ekstra 10 cm nedslagsmatte eller tjukkas på topp av landingsmattene.

Det er tillat å ha en mottaker



Høyde: Justeres etter høyde på gymnast.

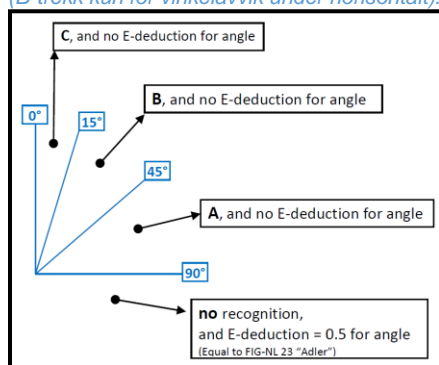
Det er tillatt å benytte ekstra 10 cm nedslagsmatte eller tjukkas på topp av 20 cm landingsmatte.

Det er tillatt å ha en mottaker

Gutteklassene kan ikke benytte elementer som har rød prikk i COP, tilsvarende som juniorer.

#### Ekstra elementer:

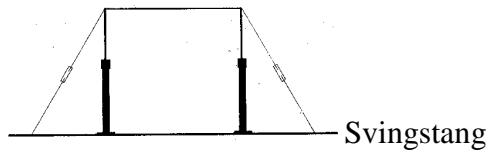
- Støttevending over 45 gr. = B
- Støttevending over vannrett = A  
(B-trekk kun for vinkelavvik under horisontalt).



- Hjuloppsving til overarmshengende = A
- Hjulomsving til h.st med bøyd arm = C  
(ikke trekk for bøyd arm)
- Moy til overarms heng = A
- Press med bøyd arm til håndstående (2 sek.) = A
- Opphopp fra enden til heng i kippstilling, kipp opp til støtt = A (i samme boks og elementgruppe som langkipp til støtt).

#### Grunnelementer:

- Sving bakover over vannrett  
(sving som element må utføres først i øvelsen. Følgende elementer kan utføres før "sving som element": Kip, oppstemning)
- Oppstemning framme til ridesitt
- Sving eller press til skulderstående (2 sek.)
- Strak overarmsrulle forover
- Strak overarmsrulle bakover
- Oppstemning bak til støtt
- Kretsavsprang med strake ben
- Kroppert salto bakover til avsprang
- Kroppert salto forover til avsprang



Det er tillatt å benytte ekstra 10 cm nedslagsmatte eller tjukkas på topp av 20 cm landingsmattene.

**Ekstra elementer/ spesielle elementer i guttereglementet:**

- *Langkipp til støtt = A (i samme boks som langkipp direkte vipp til h.st.)*

**Grunnelementer:**

- *Sving over vannrett bak*
- *Sving over vannrett framme med 1/2 vending (sving som element må utføres først i øvelsen, før andre elementer utføres)*
- *Langkipp kutt til heng*
- *Kneoppkipp*
- *Hjulomsving fremover*
- *Hjulomsving bakover*
- *Undersving fra støtt til tilbakesving i heng*
- *Oppstemning bak til støtt*
- *Kroppert engelskman fra undersving*
- *Kroppert franskmann fra undersving*