



NORGES KVINNELIGE GYMNASTIKK VETERANER

Stiftet 7. juli 1954 - Tilstuttet Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Leder Solbjørg Rygh, Auglendsvn, 54 B, 4019 Stavanger.
Tlf. 51 58 05 94 Mobil 480 67 882 E-post: solbjorg.rvgh@gmail.com

INNSTRUKS FOR NKGK'S KONTAKTER I LAGENE

1. Kontaktene skal være bindeleddet mellom medlemmene laget/foreningen og styret i NKGK
2. Orienter alle kvinner i din forening om hva som kreves for å bli medlem i NKGK. §3 i våre vedtekter sier følgende: Som medlemmer i NKGK kan opptas kvinner som pr. 31. desember i angjeldende kalenderår fyller 40 år, er medlem i forening/lag tilsluttet NGTF og som har erfaring som aktiv utøver, som trener/deltaker på oppvisnings/konkurransetropp på turnstevner og/eller som trener eller dommer innenfor en eller flere av NGTFs konkurransegrener. Styret i NKGK har anledning til å gi dispensasjon i spesielle tilfeller.
3. Sørge for omgående distribuering av alle meddelelser som kommer fra NKGK's styre til lagets medlemmer.
4. Sørge for at alle frister overholdes som styret gir beskjed om.
5. Gi søknadskjemaer til interesserte lagsmedlemmer, sjekke at de oppfyller krav til medlemskap. Skrive under søknad og videresende til NKGK's sekretær, for tiden Kirsten Næss, Lynghaugen 3, 5350 Brattholmen ev. E-post: kir-jan@online.no.
Nye medlemmer må betale kontingent gjeldende år før 01/10.
6. Foreta innkreving av kontingenten, som sendes kassereren, for tiden Målfrid Trones, Killingveien 26, 5517 Haugesund. Kontingenten innkreves en gang pr. år etter medlemslistene, og kravet sendes ut ca. **ultimo januar og forfaller 31/03 hvert år.**
NB. Medlemmer som ikke har gyldig betalt kontingent i eget lag og til NKGK har ikke anledning til å delta på NKGK's oppvisningstropp verken lokalt, nasjonalt eller utenlands.
7. Sørge for å melde eventuelle utmeldinger av medlemmer, men også adresse- og e-postendringer for kontaktene til NKGK's sekretær. Adr. Se over.
8. Kontakten har også ansvaret for at NKGK's medlemmer har korrekt oppvisningsdrakt på oppvisningene. Korrekt antrekk er vår oppvisningsdrakt (langarmet blå drakt, blått skjørt og hvite sko). Når det gjelder defileringsantrekk Landsturnstevner har NKGK's styre tidligere bestemt at medlemmene kan gå under NKGK's fane i sin klubbdrakt. På Gymnastrada og Golden Age brukes NGTF's defileringsantrekk.

Nye foreninger får alltid tilsendt instruksene samt våre Vedtekter. Når foreningen/laget velger ny kontakt må den tidligere kontakten gi de tidligere sirkulærer/instrukser til sin etterfølger. Når det gjelder kravet til medlemskap må du alltid holde deg à jour med NKGK's Vedtekter.

Revidert 27/10-2016

Solbjørg Rygh (Sign)

Leder NKGK