

Til: * Alle lag med troppsgymnastikk
* Internasjonale dommere og forbundsdommere
* Kurslærere og trenerpoolen
* Mailingliste troppsgymnastikk

Kopi: * Kretsledere og kretskontorer
* Personer som TKTR har engasjert
* Teknisk komité troppsgymnastikk
* Landslagssjef
* Styret og genr.sekr.
* www.gymogturn.no

29. september 2016

Invitasjon Trenerseminar troppsgymnastikk 14.-15. januar 2017, Thon Hotell Opera, Oslo

1. Tid og sted

Lørdag 14. januar:
Kl. 10.00 – 18.30.

Søndag 15. januar:
Kl. 09.30 – 14.30.

Thon Hotell Opera.

Adresse: Dronning Eufemias gate 4 (rett ved siden av Oslo Sentralbanestasjon).

<https://www.thonhotels.no/hoteller/land/norge/oslo/thon-hotel-opera/>



2. Bakgrunn og mål

Teknisk komité troppsgymnastikk (TKTR) ønsker å gjennomføre et seminar som kan bidra til å øke kompetansen innenfor aktuelle områder. Seminaret skal ha et godt og aktuelt faglig innhold slik at det er attraktivt å være deltaker. Deltakerne skal ha mulighet til å utvikle seg og bli motivert ved at de blir oppdatert og får ny kunnskap.

3. Målgrupper

Trenere på alle nivåer.

4. Reise og overnatting

All reise og overnatting ivaretas og betales av hver enkelt. De som ønsker å booke rom på Thon Hotell Opera kan bruke koden FFAGYM ved bestilling direkte med hotellet. Telefon: 24 10 30 30, e-post mail: opera@thonhotels.no.

5. Mat

Lunsj lørdag og søndag samt frukt og kaffe/te er inkludert i deltakeravgiften. Annen mat ivaretas av hver enkelt.

6. Hovedansvarlige

Teknisk komité troppsgymnastikk ved Birgit Iversen og Jacob Bie-Hansen.

7. Tidsplan

Lørdag 14. januar – møterom La Boheme

Kl. 10:00-10:05 Velkommen og praktiske avklaringer.

Kl. 10:05-13:00 - Den kompetente trener og ansvarlige gymnast, ved Jacob Bie-Hansen.
- Diskusjonsforum – den kompetente trener og ansvarlig gymnast, ved Jacob Bie-Hansen.

Kl. 13:00-13:45 Lunsj.

Kl. 13:45-15:00 Diskusjonsforum – aktuelle temaer.

Kl. 15:00-15:15 Pause.

Kl. 15:15-16:45 Landslag i troppsgymnastikk, ved landslagssjef Henning Ottersen.

Kl. 16:45-17:00 Pause.

Kl. 17:00-18:30 Troppsgymnastikk fra et dommersynspunkt, ved Kjetil Folkvord og Brian Carlsen.

Søndag 15. januar - møterom La Boheme

Kl. 09:30-10:45 E-læring – praktisk bruk i treningshverdagen, ved Jacob Bie-Hansen.
Ta med iPad/PC.

Kl. 10:45-11:00 Pause.

Kl. 11:00-13:00 Basisferdigheter inkl. styrke og funksjonell stabilitet samt skadeforebygging – teori, ved Bente Amundsen.

Kl. 13:00-13:45 Lunsj.

Kl. 13:45-14:30 - Åpent forum. Deltakerne forbereder spørsmål/temaer.
- Oppsummering og evaluering.

8. Økonomi – deltakeravgift - fakturering

Teknisk komité troppsgymnastikk har satt av midler i sitt budsjett som dekker deler av utgiftene ved seminaret. Gjennom det subsidierer komiteen deler av deltakeravgiften. For å dekke de totale utgiftene krever vi en deltakeravgift på kun kr. 600,- pr. person. Deltakeravgiften inkluderer lunsj lørdag og søndag. Hver enkelt betaler all reise og overnatting selv.

NB! Vi oppfordrer aktuelle deltakere til å søke eget lag og/eller krets om dekning av deres utgifter i god tid på forhånd. Forbundskontoret sender faktura direkte til hver enkelt deltaker i etterkant av kurset.

9. Påmelding og påmeldingsfrist

Påmelding:

Hver enkelt må selv foreta påmeldingen via internettsiden www.minidrett.no. Det er hver enkelt eget ansvar at påmeldingen blir fullført på riktig måte (man mottar en bekreftelse på mail ref. pkt. «H»).

A. Logg deg inn med ditt brukernavn og passord.

B. Trykk på temaknappen "påmelding" og så på temaknappen "kurs".

C. Søk på: "Trenerseminar troppsgymnastikk 2017".

D. Trykk på "Meld på".

E. Trykk på "Legg til påmelding". Det popper opp info om at «varen er lagt i handlekurven».

F. Trykk på handlevognen.

PS! Vi sender faktura direkte til hver enkelt deltaker i etterkant av seminaret.

G. Trykk "Bekreft påmeldinger".

H. Du får en bekreftelse pr. e-post at du har meldt deg på (til den e-postadressen du står registrert med).

Påmeldingsfrist: Innen utgangen av torsdag 5. januar 2017. Det er bindende påmelding. Det er kun legeattest som godkjennes som gyldig dokumentasjon ved et eventuelt forfall, om man skal unngå å bli fakturert for deltakeravgiften. Eventuell legeattest må sendes forbundskontoret senest 1. februar.

10. Annet

Ta med iPad/pc til delen om e-læring på søndag.

Eventuelle spørsmål kan rettes til Hermod på forbundskontoret. Telefon: 95 18 92 11 eller på e-post: hermod.buttedahl@gymogturn.no. Se også forbundets internettside: www.gymogturn.no og facebookside: <https://www.facebook.com/troppsgymnastikk/>

Velkommen til seminar!

Med vennlig hilsen
Norges Gymnastikk- og Turnforbund
Teknisk komité troppsgymnastikk

Kjetil Folkvord
Leder
(sign.)

Hermod Buttedahl
Utviklingskonsulent