



3rd World Gym for Life  
Challenge  
26 - 30 July 2017  
Vestfold - Norway

NEWSLETTER 3, MAY 2016

# 3RD WORLD GYM FOR LIFE CHALLENGE

## 26-30 JULY 2017

RHYTHM OF THE WAVES



FIG-photos

## CONTENT CONTENIDO

Local Organising Committee.....	3
Dear friends of gymnastics.....	4
For the third time.....	5
How to get to Norway.....	6
Accomodation.....	7
Show performances.....	8
Programme.....	9
Timeline.....	10
Come and try something new.....	10
Contest and rules.....	11

Comité organizador local.....	3
¡Queridos amigos de la gimnasia!.....	4
Por tescera vez.....	5
Cómo llegar a Noruega.....	6
Alojamiento.....	7
Realización del show.....	8
Programa.....	9
Fechas.....	10
¡Ven y prueba algo nuevo!.....	10
Concurso y normas.....	11

### Contact information

Local Organising Committee  
 Norwegian Gymnastics Federation  
 Ullevaal Stadium  
 0840 OSLO  
 NORWAY  
 Phone: +47 21029000  
 Web: [www.gymforlife2017.com](http://www.gymforlife2017.com)  
 E-mail: [post@gymforlife2017.com](mailto:post@gymforlife2017.com)

Federation Internationale de Gymnastique  
 Avenue de la Gare 12  
 Case Postale 630  
 1003 Lausanne Switzerland  
 Phone: +41 21 321 55 10  
 Web: [www.fig-gymnastics.com](http://www.fig-gymnastics.com)  
 e-mail: [info@fig-gymnastics.org](mailto:info@fig-gymnastics.org)



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12

# LOCAL ORGANISING COMMITTEE

WORLD GYM FOR LIFE CHALLENGE 2017

# COMITÉ ORGANIZADOR LOCAL

WORLD GYM FOR LIFE CHALLENGE 2017

Stig Nilssen, President  
E-mail: [president@gymforlife2017.com](mailto:president@gymforlife2017.com)

Kristin Gilbert, Vice president  
E-mail: [vicepresident@gymforlife2017.com](mailto:vicepresident@gymforlife2017.com)

Lise Lorentzen Mandal, Honorary Chairman  
E-mail: [post@gymforlife2017.com](mailto:post@gymforlife2017.com)

Birgit Iversen, Technical Manager  
E-mail: [technical@gymforlife2017.com](mailto:technical@gymforlife2017.com)

Torkell Seppola, Technical Manager  
E-mail: [technical@gymforlife2017.com](mailto:technical@gymforlife2017.com)

Ida Sandholtbråten, Volunteers  
E-mail: [volunteer@gymforlife2017.com](mailto:volunteer@gymforlife2017.com)

Veronika Reinhaug, Information / Marketing  
E-mail: [post@gymforlife2017.com](mailto:post@gymforlife2017.com)

Erlend Larsen, Member

Britt Mellegaard, Service  
E-mail: [post@gymforlife2017.com](mailto:post@gymforlife2017.com)

Erik Hagen, Logistics  
E-mail: [post@gymforlife2017.com](mailto:post@gymforlife2017.com)

Øistein Leren, Secretary General  
E-mail: [post@gymforlife2017.com](mailto:post@gymforlife2017.com)

Minna Børstad, LOC-office  
E-mail: [post@gymforlife2017.com](mailto:post@gymforlife2017.com)

Stig Nilssen, Presidente  
Correo electrónico: [president@gymforlife2017.com](mailto:president@gymforlife2017.com)

Kristin Gilbert, Vicepresidenta  
Correo electrónico: [vicepresident@gymforlife2017.com](mailto:vicepresident@gymforlife2017.com)

Lise Lorentzen Mandal, Presidente honorario  
Correo electrónico: [post@gymforlife2017.com](mailto:post@gymforlife2017.com)

Birgit Iversen, Gerente técnico  
Correo electrónico: [technical@gymforlife2017.com](mailto:technical@gymforlife2017.com)

Torkell Seppola, Gerente técnico  
Correo electrónico: [technical@gymforlife2017.com](mailto:technical@gymforlife2017.com)

Ida Sandholtbråten, Voluntarios  
Correo electrónico: [volunteer@gymforlife2017.com](mailto:volunteer@gymforlife2017.com)

Veronika Reinhaug, Información / Marketing  
Correo electrónico: [post@gymforlife2017.com](mailto:post@gymforlife2017.com)

Erlend Larsen, Miembro

Britt Mellegaard, Servicios  
Correo electrónico: [post@gymforlife2017.com](mailto:post@gymforlife2017.com)

Erik Hagen, Logística  
Correo electrónico: [post@gymforlife2017.com](mailto:post@gymforlife2017.com)

Øistein Leren, Secretario General  
Correo electrónico: [post@gymforlife2017.com](mailto:post@gymforlife2017.com)

Minna Børstad, Oficina COL  
Correo electrónico: [post@gymforlife2017.com](mailto:post@gymforlife2017.com)





# DEAR FRIENDS OF GYMNASTICS! ¡QUERIDOS AMIGOS DE LA GYMNASIA!

The Norwegian Gymnastics Federation is really looking forward to organize the 3rd World Gym for Life Challenge in 2017! More than thirty nations from all continents have sent their "Notification of Interest". The preparation is running according plans and we will do our very best to make this event a success for the gymnasts, trainers and spectators.

Please note that you will have to do the registration via the online system Gymnaplana. All Federations have received the access code to log in. Contact [post@gymforlife2017.com](mailto:post@gymforlife2017.com) if you have any question about this. In June 2016, we will have a test event to ensure that every aspect regarding the event will run smoothly when we come to 2017.

Oslofjord Convention Center, in the county of Vestfold, is a unique place to host such an event. The capacity in the centre is more than 5100 spectators and there are room for up to 6000 participants staying in the centre. Join us and you will see the complete Convention Center change into a small gymnastic village during the summer days in July next year!

There will also be enough lodging capacity to host the spectators, fans, families, extra guests etc. Therefore, we hope that many people will use this opportunity to visit Norway. See you in Norway next year!

La Federación Noruega de gimnasia está realmente deseando organizar el 3er World Gym Life Challenge en el 2017! Más de treinta naciones de todos los continentes han enviado su "notificación de interés". La preparación se lleva a cabo según los planes y nosotros trabajamos de la mejor manera para hacer de este evento un éxito para gimnastas, entrenadores y espectadores.

Por favor, tome nota de que usted tendrá que hacer el registro en el sistema de línea Gymnaplana. Todas las federaciones han recibido el código de acceso para iniciar la sesión. La información de contacto es [post@gymforlife2017.com](mailto:post@gymforlife2017.com), por si usted tiene cualquier pregunta. En junio de 2016, organizaremos un evento de prueba para asegurar que todo con respecto al evento funcionará adecuadamente en el 2017.

El centro de convenciones del fiordo de Oslo, en el Condado de Vestfold, es un lugar único para albergar tal evento. La capacidad del centro es más de 5100 espectadores y hay sitio para hasta 6000 participantes. ¡Únete a nosotros y verás el cambio completo del centro de convenciones en un pueblo de gimnasia pequeño durante los días de verano en julio el año próximo!

Habrá también suficiente capacidad de alojamiento para espectadores, aficionados, familias, personas extra etc.. Por lo tanto, esperamos que muchas personas utilicen esta oportunidad para visitar Noruega. ¡Nos vemos en Noruega el año que viene!



Stig Nilssen  
President of the Local Organizing Committee (LOC)

Stig Nilssen  
Presidente del Comité Organizador Local (COL)



FIG-photos

## FOR THE THIRD TIME! POR TERCERA VEZ!

Get ready, for here the third edition of World Gym for Life Challenge is coming. In July 2017, gymnastic teams from all over the world will meet in Norway to join the Contest, Show Performances and the big Gala Performance. Everything is being well prepared by the Norwegian Gymnastics Federation and its Local Organising Committee and they will welcome you to the beautiful and unique surroundings of Oslo Convention Center. Do not miss this special event where excitement, joy and friendship meet.

Prepárate, porque aquí viene la tercera edición del World Gym for Life Challenge. En julio de 2017, grupos de gimnasia de todo el mundo se reunirán en Noruega para unirse al evento, mostrar sus actuaciones y participar en la gran gala. Todo está siendo bien preparado por la Federación de Gimnasia Noruega y su Comité Organizador Local, quien te dará la bienvenida a los hermosos y únicos alrededores del centro de convenciones de Oslo. No te pierdas este evento especial donde se une emoción, alegría y amistad.



Margaret Sikkens Ahlquist  
FIG Gymnastics for All Committee – President

Margaret Sikkens Ahlquist  
FIG Comisión de Gimnasia para Todos – Presidente

# HOW TO GET TO NORWAY

## CÓMO LLEGAR A NORUEGA



### Travelling by plane

There are two major airports in this area of Norway. The closest one to the World Gym for Life Challenge arena is Sandefjord Airport, Torp (TRF). ([http://www.torp.no/?lang=en\\_GB](http://www.torp.no/?lang=en_GB)). This airport serves both domestic and international destinations, and direct connections are available to almost 30 destinations in Europe. Amsterdam and Copenhagen are two major International hubs with connection to Sandefjord.

KLM and Norwegian operate from Sandefjord Airport, Torp. It is also a regional hub for the Norwegian carrier, Widerøe, and low cost carriers as Ryanair and WizzAir.

LOC will organize bus transport from Sandefjord Airport, Torp for the participants who have booked and paid for this in advance.

Oslo Airport Gardermoen (OSL) is Norway's main airport, with flights from all over the world. From Oslo Airport Gardermoen (OSL), it will be most convenient to use the train directly from the airport to Stokke. Stokke is about two hours journey by train from Oslo Airport Gardermoen.

LOC will organize bus transport from Stokke for those participants who have booked and paid for this in advance.

### Travelling by ferry

The ferry company Color Line operates two international ferry services, which harbours in cities close to Tønsberg. One route goes from Hirtshals, Denmark, to Larvik, Norway. From Larvik it will be 35 minutes by bus to the venue.

The same ferry company also operates a route that goes from Strömstad, Sweden, to Sandefjord. From Sandefjord it will be 30 minutes by bus to the venue.

LOC will organize bus transport from Larvik or Sandefjord for the participants who have booked and paid for this in advance.

Color Line have a route from Kiel in Germany to Oslo. There will be another 1,5 hour by train to Stokke. The LOC will organize bus transport from Stokke for those participants who have booked and paid for this in advance.

### Viajar en avión

Hay dos aeropuertos principales en esta zona de Noruega. El más cercano al World Gym for Life Challenge es el Aeropuerto de Sandefjord, Torp (TRF). ([http://www.torp.no/?lang=en\\_GB](http://www.torp.no/?lang=en_GB)). Este aeropuerto ofrece destinos nacionales e internacionales, y conexiones directas a casi 30 destinos de Europa. Ámsterdam y Copenhague son dos grandes centros internacionales con conexión a Sandefjord.

KLM y Norwegian operan desde el aeropuerto de Sandefjord, Torp. Es también un centro regional para la compañía Noruega Widerøe y compañías de bajo coste como Ryanair y WizzAir.

COL organizará el transporte desde el aeropuerto de Sandefjord Torp, para aquellos participantes que tienen reservado y pagado esto por adelantado.

El aeropuerto de Oslo Gardermoen (OSL) es el aeropuerto principal de Noruega, con vuelos desde todo el mundo. Desde el aeropuerto de Oslo Gardermoen (OSL), será más conveniente utilizar el tren directamente hasta Stokke. Stokke está a dos horas de viaje en tren desde el aeropuerto de Oslo Gardermoen.

COL organizará el transporte desde Stokke para aquellos participantes que tienen reservado y pagado esto por adelantado.

### Viajar en ferry

La compañía naviera Color Line opera con dos servicios de ferry internacional, que alberga en ciudades cercanas a Tønsberg. Una ruta va desde Hirtshals, Dinamarca, a Larvik, Noruega. Larvik está a 35 minutos en autobús.

La misma compañía de ferry también opera con una ruta que va de Strömstad, Suecia, a Sandefjord. Sandefjord está a 30 minutos en autobús.

COL organizará el transporte desde Larvik o desde Sandefjord para aquellos participantes que tienen reservado y pagado esto por adelantado.

Color Line tiene una ruta desde Kiel en Alemania a Oslo. Serán otras 1,5 horas en tren a Stokke. El COL organizará el transporte de Stokke para aquellos participantes que tienen reservado y pagado esto por adelantado.





## ACCOMMODATION ALOJAMIENTO

We will provide accommodation in the 700 guest cabins and apartments. There are 6.000 beds available, all in the Convention centre area. There will be 4 to 6 persons staying in each cabin. Some apartments are located within the centre complex, beneath the main hall, with elevators to all levels. These are perfect for participants with physical disabilities. Breakfast and one meal (lunch or dinner) are included in the package price.

The LOC strongly advice all participants to also order the second meal since there are no restaurants or grocery stores at the venue. The Oslofjord Conference Center are quite isolated from the nearest village and city, and there are no possibilities for buying groceries at the centre. Those who do not order will have to buy food from the cafeterias in the Venue.

The cabins are equipped as hotel rooms, and there will be daily housekeeping in every cabin. We will deliver breakfast to the cabins, while lunch and dinner will be served in the Convention Center.

During the process of registration in Gymnaplana, each federation will decide who is going to share the different cabins. All participants from a federation will be located in the same area.

Guests who are travelling together with the participants, but who are not going to take part in the World Gym for Life Challenge, will also be able to stay in the area. The LOC will however designate a certain part of the area to our guests. The cost for staying and eating at the venue, as a guest will be the same as for the participant. This is a great opportunity to be close to all the action.

The LOC would strongly advice all guests staying in the venue to also purchase the participant card since that also will give access to the contest and a local bus service.

Ofrecemos alojamiento en 700 cabañas y apartamentos. Hay 6,000 camas disponibles, todas en la zona de centro de convenciones. Cada cabaña puede albergar de 4 a 6 personas. Algunos apartamentos se encuentran en el centro de convenciones, debajo de la sala principal, y cuentan con ascensores a todos los niveles. Éstos son perfectos para los participantes con discapacidades físicas. El desayuno y una comida (almuerzo o cena) están incluidos en el precio del paquete.

El COL recomienda fuertemente a todos los participantes pedir también la segunda comida ya que no hay restaurantes o tiendas de comestibles cercanas al lugar. El centro de conferencias del fiordo de Oslo se encuentra absolutamente aislado de la aldea y de la ciudad más cercana. Por lo tanto, no hay posibilidades de comprar comestibles en el centro. Aquellos que no reserven el resto de comidas, tendrán que comprar alimentos en las cafeterías del lugar. Las cabañas están equipadas como las habitaciones del hotel y habrá servicio de limpieza diario. El desayuno se servirá en las cabañas, mientras que el almuerzo y la cena se servirá en el centro de convenciones.

Durante el proceso de registro en Gymnaplana, cada federación tiene que indicar quién va a compartir las cabañas. Todos los participantes de una federación se ubicarán en la misma zona.

Los huéspedes que viajen junto con los participantes, pero que no van a participar en el World Gym for Life Challenge, también se hospedarán en la zona. El COL designará una cierta parte de la zona a los clientes. El costo de alojarse y comer en el lugar para un invitado será el mismo que para un participante. Esta es una gran oportunidad para estar cerca de toda la acción.

El LOC recomienda fuertemente a todos los huéspedes comprar también la tarjeta participante, ya que también le dará acceso al concurso y a un servicio de autobús local.



### Show performance

During World Gym for Life Challenge 2017, it will be possible to participate in outdoor show performances in the city of Tønsberg. To make sure that everyone gets the opportunity to participate, there will be three different shows on three different days.

Groups can register for one or more show, depending on their overall schedule for the contest. You will make your registration for show performances during the provisional registration process.

There will be a limited range of apparatus available for the show performances, due to the size of the stage. More information regarding the stage and the apparatus will be available on our website within the end of October 2016 and in Newsletter #4.

The size and exact location of the venue for the show performance is still to be decided.

### Realización del show

Durante Gym for Life Challenge 2017, será posible participar en actuaciones de exhibición al aire libre en la ciudad de Tønsberg. Para asegurarse de que todo el mundo tiene la oportunidad de participar, habrá tres espectáculos diferentes en tres días diferentes.

Los grupos pueden inscribirse para mostrar uno o más programas, dependiendo de su horario general para el concurso. Haga su registro para las actuaciones al aire libre en el proceso de inscripción provisional.

Habrà una limitada gama de aparatos disponibles para el show dado su tamaño. Más información sobre esto estará disponible en nuestra página web a finales de octubre de 2016 y en el Boletín nr.4.

El tamaño y la ubicación exacta del lugar para la ejecución del programa está todavía por decidir.







FIG-photos

# PROGRAMME PROGRAMA

## **Tuesday, 25th July**

- Optional arrival day for participants

## **Wednesday, 26th July**

- Official arrival day for participants
  - Official rehearsal for teams
  - Norwegian Welcome Evening

## **Thursday, 27th July**

- Opening Ceremony
- World Gym for Life Challenge contest day 1
  - Show performances

## **Friday, 28th July**

- World Gym for Life Challenge contest day 2
  - Show performances

## **Saturday, 29th July**

- Show performances
  - Workshops
- Rehearsal World Gym for Life Gala
  - World Gym for Life Gala
- Closing ceremony and party for participants

## **Sunday 30th July**

- Departure of all participants

Please note: Schedule is provisional.

## **Martes, 25 de julio**

- Llegada opcional para los participantes

## **Miércoles, 26 de julio**

- Día de la llegada oficial de los participantes
- Ensayo oficial para los grupos
- Noche de bienvenida noruega

## **Jueves, 27 de julio**

- Ceremonia de apertura
- World Gym for Life Challenge, concurso día 1
- Actuaciones

## **Viernes, 28 de julio**

- World Gym for Life Challenge, concurso día 2
- Actuaciones

## **Sábado, 29 de julio**

- Actuaciones
- Talleres
- Ensayo Gala World Gym for Life Challenge
- Gala World Gym for Life Challenge
- Ceremonia de Clausura y fiesta para los participantes

## **Domingo 30 de julio**

- Partida de todos los participantes

Nota: el programa es provisional

### Timeline

2016

May; Newsletter # 3 will be distributed and published

June; 30.06.16 – Deadline Provisional Registration (Information has to be entered into the Gymnaplana registration program)

November; Newsletter #4 will be distributed and published

2017

January; 26.01.17 – Deadline Definitive Registration (Information has to be entered into the Gymnaplana registration program)

May/June; Programme will be distributed and published

### Fechas

2016

Mayo; Boletín nr. 3 será distribuido y publicado

Junio, 30.06.16-plazo de inscripción provisional (La información debe introducirse en el programa de registro de Gymnaplana)

Noviembre; Boletín nr.4 será distribuido y publicado

2017

Enero; 26.01.17 – plazo definitivo de registro (La información debe introducirse en el programa de registro de Gymnaplana)

Mayo/junio; Programa será distribuido y publicado



## COME AND TRY SOMETHING NEW! ¡VEN Y PRUEBA ALGO NUEVO!

Saturday 29th of July there will be a session with workshops by the seaside of Oslofjord Convention Center. The theme for the workshops will be "The Vikings".

The Norwegian Vikings were warriors and strong athletes, as well as skilful sailors. Participants will be introduced to physical and athletic activities from the Viking age (year 793 -1066). Who knows, maybe even a real Viking ship will visit the shore of the Oslofjord Convention Center!

El sábado 29 de julio habrá talleres por la costa del fiordo de Oslo Convention Center. El tema de los talleres será "Los vikingos".

Los vikingos noruegos fueron guerreros y los atletas fuertes, así como marineros hábiles. Los participantes se introducirán en las actividades físicas y deportivas de la época vikinga (año 793-1066). ¡Quién sabe, tal vez incluso un barco vikingo real visite la costa del fiordo de Oslo Convention Center!

# CONTEST AND RULES

## EQUIPMENT/APPARATUS

The contest will be organized according to the FIG regulations. Link to the regulations can be found on our website: <http://www.gymogturn.no/wp-content/uploads/2015/11/01-1-World-Gym-for-Life-Challenge-Regulation-English.pdf>

We would like to emphasize that that there is no age limit to participate.

It is possible to participate in these categories:

- Small groups (2-20 gymnasts) without apparatus
- Small groups (2-20 gymnasts) with apparatus
- Large groups (21 or more gymnasts) without apparatus
- Large groups (21 or more gymnasts) with apparatus

Time of performance is maximum 5 minutes for all categories.

### Music

The performances may be accompanied by music. Music has to be sent to the LOC during the registration in Gymnaplana.

### Apparatus

The organization committee will offer apparatus according to the list in Newsletter 2. Pictures of all available apparatus for the contest will be available on our website [www.gymforlife2017.com](http://www.gymforlife2017.com) within the end of October 2016.

All groups must inform LOC what kind of equipment they will use. This has to be done during final registration for the contest.

### Participant Insurance

Participating FIG Member Federations must provide insurance coverage for all members of their delegation. The insurance must cover illness, accident and repatriation costs during the entire stay at the World Gym for Life Challenge. The insurance can be organized by the FIG Member Federations own insurance company or bought in advance or on arrival through the LOC.

### Visa

Please verify with your travel agent or the Norwegian Embassy or Consulate in your country if a visa is required for your travel to Norway.

All federations/groups that require a letter of invitation for visa purposes, please send request letter as soon as possible to Minna Børstad; [post@gymforlife2017.com](mailto:post@gymforlife2017.com)

### For more information

For any queries or other information, please visit the World Gym for Life Challenge 2017 website: <http://www.gymogturn.no/world-gym-for-life-challenge-2017/>  
Alternatively, contact Minna Børstad, [post@gymforlife2017.com](mailto:post@gymforlife2017.com)

### Optional arrival day for delegates

It will be possible to arrive one day earlier. This will be at an extra cost, and we kindly ask you to contact the LOC at e-mail [post@gymforlife2017.com](mailto:post@gymforlife2017.com) regarding this.

El concurso se organizará según el Reglamento FIG. El enlace a los reglamentos puede encontrarse en nuestra página web: <http://www.gymogturn.no/wp-content/uploads/2015/11/01-1-World-Gym-for-Life-Challenge-regulation-English.pdf>

Nos gustaría hacer hincapié en que no hay ningún límite de edad para participar.

Es posible participar en las siguientes categorías:

- Grupos pequeños (2-20 gimnastas) sin aparatos
- Grupos pequeños (2-20 gimnastas) con aparatos
- Grupos grandes (21 o más gimnastas) sin aparatos
- Grupos grandes (21 o más gimnastas) con aparatos

Tiempo de actuación es máximo 5 minutos para todas las categorías.

### Música

Las actuaciones pueden ser acompañadas de música. La música debe ser enviada al COL durante el registro en Gymnaplana.

### Aparatos

El Comité Organizador ofrecerá aparatos de acuerdo a la lista del Boletín nr. 2. Las fotos de aparatos disponibles para el concurso estarán disponibles en nuestro sitio web [www.gymforlife2017.com](http://www.gymforlife2017.com) a final de octubre de 2016.

Todos los grupos deben informar a COL qué tipo de aparatos van a utilizar. Esto debe hacerse durante el registro final para el concurso.

### Seguro participante

Las federaciones participantes deben proporcionar cobertura de seguro para todos los miembros de su delegación. El seguro debe cubrir los gastos de enfermedad, accidente y repatriación durante toda la estancia en el World Gym for Life Challenge. El seguro puede ser organizado por la compañía de seguros propia de las federaciones, o comprado por adelantado o a la llegada a través de COL.

### Visa

Por favor verifique con su agente de viajes o con la Embajada de Noruega o consulado en su país si es necesaria una visa para su viaje a Noruega.

Todas las federaciones o grupos que requieran una carta de invitación con propósitos de visa, pueden por favor enviar la carta de solicitud tan pronto como sea posible a Minna Børstad; [post@gymforlife2017.com](mailto:post@gymforlife2017.com)

### Para obtener más información

Para cualquier consulta u otra información, por favor visite nuestra página web World Gym for Life Challenge 2017: <http://www.gymogturn.no/World-Gym-for-Life-Challenge-2017/>  
Como alternativa, póngase en contacto con Minna Børstad, [post@gymforlife2017.com](mailto:post@gymforlife2017.com)

### Día llegada opcional para los delegados

Será posible llegar un día antes. Se trata de un costo adicional, y le rogamos ponerse en contacto con el COL en el correo electrónico [post@gymforlife2017.com](mailto:post@gymforlife2017.com) con respecto a esto.





<http://gymforlife2017.com>  
[www.fig-gymnastics.org](http://www.fig-gymnastics.org)