



# Norges Gymnastikk og Turnforbund

Postboks 5000, 0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no)

Bankgiro: 5134.06.05075 Bankgiro lisenser: 1503.33.50799 Org.nr.: 970 232 796

\* [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no)

15. april 2016

## Informasjon nordisk mesterskap TeamGym junior 16. april 2016, Odense Danmark



### 1. Tid og sted

Mesterskapet avholdes lørdag 16. april i Odense Idrettshall, Danmark.

### 2. Offisiell delegasjon

#### Miks tropp 1 - Malvik

Trenere: Tomas Bekkavik og Thea Christine Bjerkan.

Utøvere: Rikke Eriksen Husabø, Bjørn Erik Tennås, Karoline Kvello, Fredrik Dahlstrøm, Trond Hernes, Yasmine Tempest Onsøien, Johan Wenseth Kvale og Lina Marita Larsen.

Reserver: Andrea Høiseth og Maria Tønne.

#### Miks tropp 2 - Oslo

Trenere: Nicolai Meredith, Aske Ammentorp og Margrete Pettersen

Utøvere: Paul Joachim Bratlie, Magnus Kvidal, Jonas Slydal, Andreas Furu, Tobias Bille, Henriette Joa Dahl, Ida Furuset, Lea Wiggen, Helena Bjerke og Eline Risan.

Reserver: Vilde Hesle og Kasper Roppen.

#### Kvinner tropp 1 - Arendal

Trenere: Jacob Bie-Hansen, Andreas Storm Crone og Jonas Young Lune.

Utøvere: Marie Morterud, Stina Fagerheim Larsen, Tonje Refvik Hauge, Emilie Thoresen, Frida Olsen Dønnestad, Mari Auale Lundvall, Mari Kristine Hornemann, Synne Tjønnvåg, Line Andersen og Isabelle Mostert.

Reserver: Margrete Lauvrak og Viktoria Tønnessen.

#### Kvinner tropp 2 - Holmen

Trenere: Atle Kristiansen og Simon Skøtt Nielsen.

Utøvere: Andrea Ekornrud, Athene Reigstad, Karina Ubøe, Linn Hushovd, Martine Berents Widerøe, Stine Ankre Aalvik, Terese Enevoldsen og Nora Øvergård Røsby.

Reserver: Josefine Grobstok og Solveig Mørch-Jensen.

#### Menn tropp 1 - Holmen

Trenere: Atle Kristiansen og Simon Skøtt Nielsen.

Utøvere: Knut Grindheim-Onsøyen, Mikkel Gjerde Nes, Sindre Veum, Jonathan Kraft Lund Coward, Haakon Tideman Kanter, Andreas Klæboe, Anders Christian Bjørtomt og Harald Martin Tverdal.

Reserver: Ulrich Wessel Rummelhoff og Eirik Kleven.

#### Menn tropp 2 - Oslo

Trenere: Nicolai Meredith, Aske Ammentorp og Åsne Danielsen.

Utøvere: Paul Joachim Bratlie, Magnus Kvidal, Jonas Slydahl, Andreas Furu, Tobias Bille, Kasper Roppen, Nikolai Børresen og Petter Fosserud.

Reserver: Trym Vannebo.

**2. Forts. offisiell delegasjon****Dommere**

Camilla Clausen, Ståle Eiken, Cecilie Jenssen og Siw Zunder.

**Fysioterapeut**

Siri Sjetne Lund.

**Ass. delegasjonsleder**

Kjetil Folkvord.

**Delegasjonsleder**

Birgit Iversen.

**3. Tidsplan****Torsdag 14. april**

Kl. 20:00-22:00

Anbefalt ankomst

Møte Nordisk teknisk komité

**Fredag 15. april**

Kl. 09:00-12:30

Møte Nordisk teknisk komité (ved behov)

Kl. 10:30-11:00

Delegasjonsmøte (møterom K3)

Kl. 11:00-18:00

Ankomst og akkreditering

Kl. 16:00-19:30

Trening miks, kvinner og menn

Kl. 17:00-18:00

Politisk forum delegasjonsledelse

Kl. 19:45-20:15

Infomøte trenere, dommere, fysioterapeut, delegasjonsledelse

Kl. 20:30

Dommermøte (ved behov)

**Lørdag 16. april**

Kl. 08:00

Generell oppvarming miksklassen

Kl. 09:00

Trening miksklassen (8 min. pr. tropp pr. apparat)

Kl. 09:00-10:00

Dommermøte miksklassen

Kl. 10:05-10:20

Åpningsseremoni

Kl. 10:30

Konkurranse miksklassen

Kl. 11:00

Generell oppvarming kvinneklassen

Kl. 12:00

Trening kvinneklassen (8 min. pr. tropp pr. app.)

Kl. 12:00-13:30

Dommermøte kvinneklassen

Kl. 13:30

Konkurranse kvinneklassen

Kl. 14:30

Generell oppvarming herreklassen

Kl. 15:30

Trening herreklassen

Kl. 15:30-16:30

Dommermøte herreklassen

Kl. 16:30

Konkurranse herreklassen

Kl. 18:00

Premieutdeling

Kl. 18:35-18:50

Evalueringmøte trenere, dommere, fysio og delegasjonsledelse

Kl. 20:00

Bankett

**Søndag 17. april**

Hjemreise

**4. Deltakende tropper**

Klasser	Miks	Kvinner	Menn	Totalt
<b>Land</b>				
<b>Danmark</b>	2	2	2	<b>6</b>
<b>Finland</b>	0	2	0	<b>2</b>
<b>Island</b>	0	2	1	<b>3</b>
<b>Sverige</b>	1	2	1	<b>4</b>
<b>Norge</b>	2	2	2	<b>6</b>
<b>Sum</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>21</b>

**4. Forts. deltagende tropper****Miks**

Nr.	Tropp	Nasjon
<b>1</b>	<b>Malvik</b>	<b>Norge</b>
<b>2</b>	<b>Oslo</b>	<b>Norge</b>
3	Motus Salto	Sverige
4	Flemming	Danmark
5	Gladsaxe	Danmark

**Kvinner**

Nr.	Tropp	Nasjon
<b>1</b>	<b>Arendal</b>	<b>Norge</b>
<b>2</b>	<b>Holmen</b>	<b>Norge</b>
3	Joensuun Kataja	Finland
4	Viipurin Reipas	Finland
5	Gerpla	Island
6	Stjarnan	Island
7	Brommagymnasterna	Sverige
8	Sollentunagymnasterna	Sverige
9	Bolbro	Danmark
10	Greve	Danmark

**Menn**

Nr.	Tropp	Nasjon
<b>1</b>	<b>Holmen</b>	<b>Norge</b>
<b>2</b>	<b>Oslo</b>	<b>Norge</b>
3	Brommagymnasterna	Sverige
4	Stjarnan	Island
5	Aarhus	Danmark
6	Ringsted	Danmark

**5. Treningsplaner fredag**

10 minutter pr. tropp pr. apparat. Se vedlegg C.

**6. Trenings- og konkurranseplaner lørdag**

8 minutter pr. tropp pr. apparat på trening. Se vedlegg D, E og F.

**7. Billetter for tilskuere**

De som er med i NGTFs offisielle delegasjon blir akkreditert og har med det adgang til hallen. Øvrige som ønsker å kjøpe billetter til mesterskapet kan benytte følgende link som vi har mottatt fra arrangør:

<https://flexbillet.dk/gymdanmark>

Prices:

A. Prepaid ticket online: DKK 150,- per ticket

B. Purchase at venue: DKK 170,- per ticket

All tickets are valid for the whole competition: Mix, women and men.

Online sale of tickets closes on Friday evening. We expect the venue will be sold out, so we recommend you purchase your tickets online before the championship! Tickets can be bought at the entrance (if not sold out) on the day of the competition: DKK 170,- per ticket. The tickets are not numbered, free seating inside the venue.



## 8. Live streaming

The live stream will be accessible internationally. Link to the live stream will be announced on the website [www.gymdanmark.dk/events/2016-nm-teamgym-junior/](http://www.gymdanmark.dk/events/2016-nm-teamgym-junior/)  
An edited version of the livestream will be available on our website within two weeks after the event. The live stream will be pay per view – 15 EURO.

## 9. Annet

Se arrangørens internettside: <http://www.gymdanmark.dk/events/2016-nm-teamgym-junior/>  
Se arrangørens facebookside: <https://www.facebook.com/TeamGymDK>

Ta kontakt med Hermod på forbundskontoret ved eventuelle spørsmål.

Vi ønsker dere lykke til med de siste forberedelsene og selve mesterskapet!

Med vennlig hilsen  
**Norges Gymnastikk- og Turnforbund**

Kristin Gilbert  
President  
(sign.)

Hermod Buttedahl  
Utv.konsulent

Kjetil Folkvord  
Leder Teknisk komité troppsgymnastikk  
(sign.)

Birgit Iversen  
Delegasjonsleder  
(sign.)

### Vedlegg

- C.** Treningsplaner fredag – miks, menn og kvinner
- D.** Trenings- og konkurranseplaner lørdag - miks
- E.** Trenings- og konkurranseplaner lørdag – kvinner
- F.** Trenings- og konkurranseplaner lørdag – menn
- G** Kart Odense Idrettshall
- H.** Kart Odense

## Vedlegg

### C. Treningsplan fredag

According to the Technical Regulations art. 18.3 – recommended timetable:

*Training on Friday will be arranged in the same running order as the competition. This means starting with mixed teams, then women's teams and then men's teams. The training time is 10 minutes / team/ apparatus, starting at 4 pm.*

#### Mix – 16.00-16.50

Time	Floor	Tumbling	Trampet
16.00 – 16.10	Oslo	Gladsaxe	Flemming
16.10 – 16.20	Malvik	Motus Salto	Oslo
16.20 – 16.30	Gladsaxe	Flemming	Malvik
16.30 – 16.40	Motus Salto	Oslo	Gladsaxe
16.40 – 16.50	Flemming	Malvik	Motus Salto

#### Women – 17.10-18.30

Time	Floor	Tumbling	Trampet
16.50 – 17.00	Stjarnan	Viipurin Reipas	Gerpla
17.00 – 17.10	Bolbro Gymnasterne	Joensuun Kataja	Sollentunagymnasterna
17.10 – 17.20	Arendal	Brommagymnasterna	Holmen
17.20 – 17.30	TeamGym Greve	Stjarnan	Viipurin Reipas
17.30 – 17.40	Gerpla	Bolbro Gymnasterne	Joensuun Kataja
17.40 – 17.50	Sollentunagymnasterna	Arendal	Brommagymnasterna
17.50 – 18.00	Holmen	TeamGym Greve	Stjarnan
18.00 – 18.10	Viipurin Reipas	Gerpla	Bolbro Gymnasterne
18.10 – 18.20	Joensuun Kataja	Sollentunagymnasterna	Arendal
18.20 – 18.30	Brommagymnasterna	Holmen	TeamGym Greve

#### Men – 18.30-19.30

Time	Floor	Tumbling	Trampet
18.30 – 18.40	Holmen	Oslo	Brommagymnasterna
18.40 – 18.50	Ringsted IF	TeamGym Aarhus	Stjarnan
18.50 – 19.00	Brommagymnasterna	Holmen	Oslo
19.00 – 19.10	Stjarnan	Ringsted IF	TeamGym Aarhus
19.10 – 19.20	Oslo	Brommagymnasterna	Holmen
19.20 – 19.30	TeamGym Aarhus	Stjarnan	Ringsted IF

## Vedlegg

### D. Trenings- og konkurransplaner lørdag - MIKS

Mix - training: 8 min. / team / discipline.

09:00-09:40

Time	Floor	Tumbling	Trampet
09.00 – 09.08	Oslo	Gladsaxe IF	Flemming
09.08 – 09.16	Malvik	Motus Salto	Oslo
09.16 – 09.24	Gladsaxe IF	Flemming	Malvik
09.24 – 09.32	Motus Salto	Oslo	Gladsaxe IF
09.32 – 09.40	Flemming	Malvik	Motus Salto

MIX - running order – competition Saturday.

10:30-11:17

Time	Floor	Tumbling	Trampet
10.30	Oslo		
10.34		Gladsaxe IF	
10.37			Flemming
10.40	Malvik		
10.44		Motus Salto	
10.47			Oslo
10.50	Gladsaxe IF		
10.54		Flemming	
10.57			Malvik
11.00	Motus Salto		
11.04		Oslo	
11.07			Gladsaxe IF
11.10	Flemming		
11.14		Malvik	
11.17			Motus Salto

## Vedlegg

### E. Trenings- og konkurranseplaner lørdag - KVINNER

**WOMEN – training:** 8 min. / team / discipline.

**12:00-13:20**

Time	Floor	Tumbling	Trampet
12.00 – 12.08	Stjarnan	Viipurin Reipas	Gerpla
12.08 – 12.16	Bolbro Gymnasterne	Joensuun Kataja	Sollentunagymnasterne
12.16 – 12.24	<b>Arendal</b>	Brommagymnasterne	<b>Holmen</b>
12.24 – 12.32	TeamGym Greve	Stjarnan	Viipurin Reipas
12.24 – 12.32	Gerpla	Bolbro Gymnasterne	Joensuun Kataja
12.40 – 12.48	Sollentunagymnasterne	<b>Arendal</b>	Brommagymnasterne
12.48 – 12.56	<b>Holmen</b>	TeamGym Greve	Stjarnan
12.56 – 13.04	Viipurin Reipas	Gerpla	Bolbro Gymnasterne
13.04 – 13.12	Joensuun Kataja	Sollentunagymnasterne	<b>Arendal</b>
13.12 – 13.20	Brommagymnasterne	<b>Holmen</b>	TeamGym Greve

**WOMEN - running order – competition Saturday.**

**13:30-15:07**

Time	Floor	Tumbling	Trampet
13:30	Stjarnan		
13:34		Viipurin Reipas	
13:37			Gerpla
13:40	Bolbro Gymnasterne		
13:44		Joensuun Kataja	
13:47			Sollentunagymnasterne
13:50	<b>Arendal</b>		
13:54		Brommagymnasterne	
13:57			<b>Holmen</b>
14:00	TeamGym Greve		
14:04		Stjarnan	
14:07			Viipurin Reipas
14:10	Gerpla		
14:14		Bolbro Gymnasterne	
14:17			Joensuun Kataja
14:20	Sollentunagymnasterne		
14:24		<b>Arendal</b>	
14:27			Brommagymnasterne
14:30	<b>Holmen</b>		
14:34		TeamGym Greve	
14:37			Stjarnan
14:40	Viipurin Reipas		
14:44		Gerpla	
14:47			Bolbro Gymnasterne
14:50	Joensuun Kataja		
14:54		Sollentunagymnasterne	
14:57			<b>Arendal</b>
15:00	Brommagymnasterne		
15:04		<b>Holmen</b>	
15:07			TeamGym Greve

## Vedlegg

### F. Trenings- og konkurranseplaner lørdag - MENN

**MEN training:** 8 min. / team / discipline.

**15:30-16:18**

Time	Floor	Tumbling	Trampet
<b>15.30 – 15.38</b>	<b>Holmen</b>	<b>Oslo</b>	Brommagymnasterna
<b>15.38 – 15.46</b>	Ringsted IF	TeamGym Aarhus	Stjarnan
<b>15.46 – 15.54</b>	Brommagymnasterna	<b>Holmen</b>	<b>Oslo</b>
<b>15.54 – 16.02</b>	Stjarnan	Ringsted IF	TeamGym Aarhus
<b>16.02 – 16.10</b>	<b>Oslo</b>	Brommagymnasterna	<b>Holmen</b>
<b>16.10 – 16.18</b>	TeamGym Aarhus	Stjarnan	Ringsted IF

**MEN - running order – competition Saturday.**

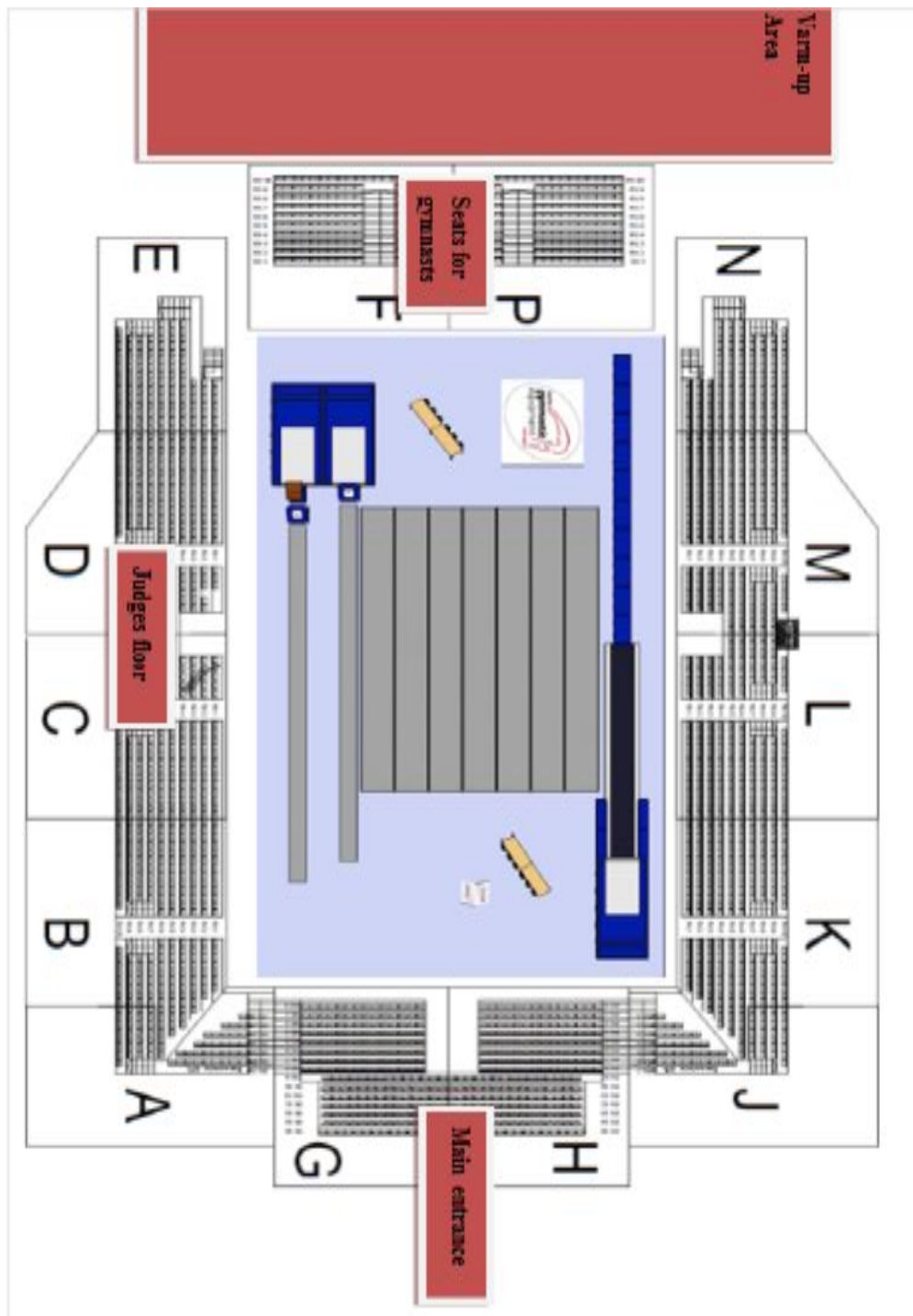
**16:30-17:34**

Time	Floor	Tumbling	Trampet
<b>16:30</b>	<b>Holmen</b>		
<b>16:34</b>		<b>Oslo</b>	
<b>16:47</b>			Brommagymnasterna
<b>16:50</b>	Ringsted IF		
<b>16:53</b>		TeamGym Aarhus	
<b>16:56</b>			Stjarnan
<b>16:59</b>	Brommagymnasterna		
<b>17:03</b>		<b>Holmen</b>	
<b>17:06</b>			<b>Oslo</b>
<b>17:09</b>	Stjarnan		
<b>17:13</b>		Ringsted IF	
<b>17:15</b>			TeamGym Aarhus
<b>17:18</b>	<b>Oslo</b>		
<b>17:22</b>		Brommagymnasterna	
<b>17:25</b>			<b>Holmen</b>
<b>17:27</b>	TeamGym Aarhus		
<b>17:31</b>		Stjarnan	
<b>17:34</b>			Ringsted IF



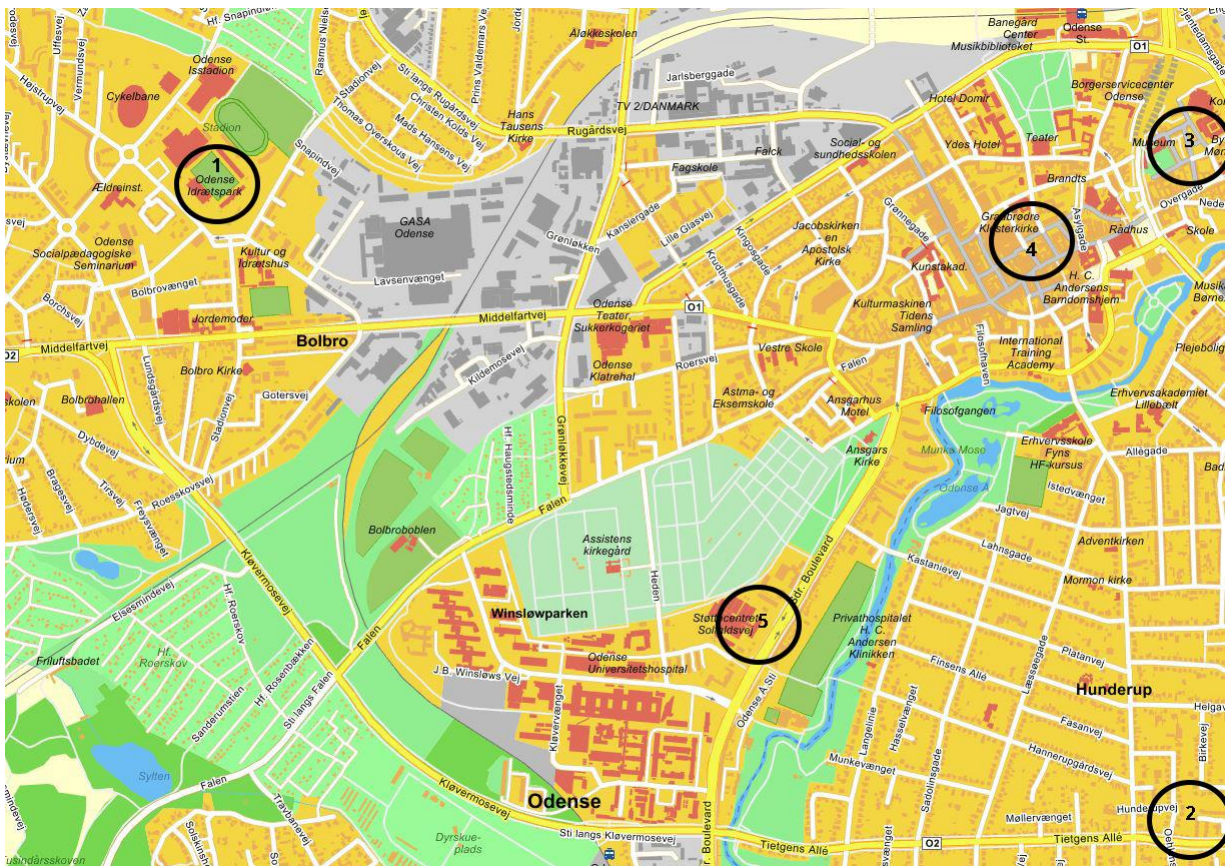
## Vedlegg

### G. Kart Odense Idrettshall



## Vedlegg

### H. Kart Odense



1. Odense Idrettshall
2. Knudsens Gaard Hotel Best Western
3. Hotel First Grand Hotel
4. Radisson Hotel
5. Hunderupsskolen " Banquet"