



## NORGES KVINNELIGE GYMNASTIKK VETERANER

Stiftet 7. juli 1954 - Tilsluttet Norges Gymnastikk- og Turnforbund

### VI SØKER INSTRUKTØR TIL NKGK's FELLESTROPP 2018 OG 2019

Instruktører som har lyst til å lage en tabell til NKGK sin fellestropp til bruk på Golden Age i 2018, Gymnastrada i Dornbirn 2019 og på kretsturnstevner disse årene.

Vi søker hermed instruktører som kan og har lyst til å lage og å lære bort en tabell som passer for vår fellestropp. Fellestroppen vår er nå blitt ganske stor – i 2016 vil 126 delta på Golden Age i Slovenia.

Vi ønsker følgende for oppvisningene:

- passe for voksne damer – alder fra 40 år og oppover
- oppvisningen kan/skal passe både ute og inne
- skal ha 2 ferdighetsnivå - hvor det ene ikke skal ned på gulvet/bakken og det andre nivå kan ha utfordringer med øvelser på gulvet/bakken
- skal passe for vår oppvisningsdrakt m/skjørt – ev. langbukse f. vanskeligste nivå
- skal vare 6 minutter
- skal i ferdig utgave inneholde CD, DVD og skriftlig tabell av begge nivå
- instruktøren må påregne fellestreninger, felles gjennomgang av tabellen, følge troppen til stevner i inn og utland

Vi er sikker på at det er mange flinke instruktører rundt omkring, og håper på stor interesse.

Instruktøren bør ha følgende med i søknaden:

- Info om seg selv og hennes bakgrunn som instruktør
- Info om tidligere arbeider, legg gjerne med DVD dersom tabell har vært brukt ved stevner
- Om ikke ferdig tabell en detaljert beskrivelse av planer for en slik oppvisning mht. tema, musikk, øvelser, formasjoner etc.

Søknaden sendes til nestleder i NKGK, Karin Skyrud, I. Opsahlsgt. 3 A, 2004 Lillestrøm

Eventuelle spørsmål: Mob. 934 80 394 E-post: [karinogtor@gmail.no](mailto:karinogtor@gmail.no) og

Mob. 911 81 872 Bjørg Jarnes

Søkernes innsendinger behandles av styret i NKGK som innstiller overfor Breddekomiteen i NGTF som til sist godkjenner øvelsesutvalget. Instruktøren vil måtte inngå kontrakt med NGTF og tabellen vil bli NGTF's eiendom.

**Søknadsfristen settes til 01/12-2016** og vil bli behandlet av styret i NKGK i møte 1-2017. Ny tabell må være klar for utsendelse til lagene med tabell, CD og DVD til høsten 2017.

