

Langtidsplan

Hedmark Gymnastikk og Turnkrets

2016-2024



INNHOOLD

1. Innledning	side 3
Del I, OVERORDNEDE PUNKTER	
2. Visjon og virksomhetside	side 3
3. Verdier	side 3
DEL II, PERSPEKTIV MOT 2024	
4. Prioriterte mål og strategier mot 2024	side 3
DEL III, MARKEDSFØRING- OG ORGANISASJONSMÅL	
5. Markedsføringsmål	side 5
6. Organisasjonsmål	side 5
DEL IV, AKTIVITETSMÅL	
7. Felles føringer for alle aktiviteter	side 5
8. Funksjonshemmede	side 5
9. Barn	side 6
10. Gymnastikk ungdom	side 6
11. Gymnastikk voksne	side 6
12. Turn kvinner	side 7
13. Turn menn	side 7
14. Troppsgymnastikk	side 8

1. Innledning

HGTK tar utgangspunkt i NGTF sin langtidsplan. Vi har valgt å lage en langtidsplan frem til 2024

Oppsettet i planen er som på NGTF sin plan.

Målet for langtidsplanen er at alle lag i HGTK er kjent med og jobber etter mål og strategiene i planen.

Del I, OVERORDNEDE PUNKTER

2. Visjon og virksomhetsidé

Visjon

Gymnastikk og turn skal være en åpen og inkluderende idrett for alle. Alle våre lag skal tilby aktiviteter som bygger på disse verdiene.

Virksomhetsidé

Grunnlaget legges i gym og turn!

Med dette mener vi både grunnlaget for å bli god i en turnaktivitet eller i en annen idrett, og grunnlaget for livslang glede ved fysisk aktivitet. Alle våre lag skal jobbe etter denne ideen.

3. Verdier

Hedmark Gymnastikk og Turnkrets(HGTK) bygger sine aktiviteter på Norges Idrettsforbund og Olympiske og Paralympiske komités (NIF) verdier: Glede, helse, fellesskap, ærlighet, frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. I tillegg bygger vi våre verdier på Norges Gymnastikk og Turnforbund(NGTF) sine egne verdier; Spennende, Inkluderende, Visjonær, Troverdige.

- *V2024-1: Mål: Alle lag utarbeider visjon, verdigrunnlag og spilleregler for sitt lag med utgangspunkt i overnevnte punkter.*

Del II, PERSPEKTIV MOT 2024

4. Prioriterte mål og strategier fram mot 2024

- *M2024-1A: Alle trenere med hovedtreneransvar i sal skal ha trener 1 kompetanse eller tilsvarende fra 2016.*
- *M2024-1B: Alle trenere med hovedtreneransvar for toppidrettsutøvere skal ha trener 3 kompetanse eller tilsvarende fra 2016.*
- *M2024-1C: Alle trenere/instruktører skal ha tilbud om videreutvikling og kompetanseheving.*

Hvorfor:

Sikre at utøvere møter trenere med fokus på kvalitet i alle breddeaktivitetene i våre lag.

Sikre at utøvere i våre konkurranseaktiviteter møtes av trenere med kompetanse og kvalitet i treningsarbeidet på det nivå som utøverne befinner seg og bidra til videreutvikling av den enkelte utøver på best mulig vis.

Trenere skal føle seg sikre på sin kunnskap.

Mulige strategier:

- Lag og klubber sender trenere på kurs.
- Arrangere kurs i Hedmark.
- *M2024-2: Alle medlemslag i HGTK skal ha tilgang til hall og utstyr som er tilrettelagt for de aktivitetene som laget organiserer. (Med hall mener vi hele spekteret av anlegg som benyttes, fra gymsal til basishall eller spesialanlegg).*

Mulige strategier:

- Bistand fra NGTF til kretsen og lag med kompetansebygging omkring spillemidler, byggeprosesser og valg av utstyr.
- Lagene må søke aktiv deltagelse i Idrettsråd.
- Lagene må være pådrivere i forhold til utnyttelse av spillemidler.
- Lagene må utvikle strategier som passer i den enkelte kommunes byggeplaner.
- *M2024-3: Halvparten av HGTKs medlemslag skal hvert år ha besøk av en av NGTFs klubbutviklere.*

Hvorfor:

Hjelp lagene i sine klubb utviklingsprosesser.

Del III, MARKEDSFØRINGS- OG ORGANISASJONSMÅL

5. Markedsføringsmål

- *MF2024-1: Vi skal øke forståelsen for at "grunnlaget legges i gym og turn" i Hedmarks befolkning, andre idretter, politiske myndigheter og media.*
- *MF2024-2: Vi skal markedsføre våre konsepter, basishall og basisidrett som våre viktigste varemerker.*
- *MF2024-3: Vi skal skape publikumsvennlige arrangementer.*
- *MF2024-4: Alle lag i HGTK skal ha minst et positiv innslag i media hvert år.*

6. Organisasjonsmål

- *OR2024-1: Vi skal bygge en inkluderende organisasjonskultur.*
- *OR2024-2: Vi skal bygge gode møteplasser mellom lag med hovedfokus på økt aktivitet.*
- *OR2024-3: Vi skal ha et fellesmøte i året mellom lag og krets.*

DEL IV, AKTIVITETSMÅL

7. Felles føringer for alle aktiviteter

HGTK ønsker å ivareta hovedtyngden av våre medlemmer gjennom aktiviteter som bygger på NGTF`s konsepter.

- Idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett skal være godt kjent og etterlevs i alle våre lag.
- Lag i HGTK som har et konkurransetilbud skal gi et treningstilbud som kombinerer kravet om variasjon med ønske om riktig teknisk trening innen de ulike grenene.
- Konkurransaktiviteten for barn under 12 år skal være åpen for alle som ønsker å delta.
- Det skal være lett å gå fra konkurransefri aktivitet til konkurranseaktivitet – og tilbake igjen.
- Treningsgrupper og årskull skal fortrinnsvis trene sammen, men innholdet må differensieres etter utviklingsnivå og interesser.
- Konkurranser for barn skal være korte og ha fokus på aktivitet.

8. Funksjonshemmede

Aktivitet, rekruttering og utberedelse

- *FU2024-1: Ivareta alle funksjonshemmede som ønsker å drive med gymnastikk og turn*

Mulige strategier:

- Legge til rette for kompetanseheving ut i lagene.

9. Barn

Aktivitet, rekruttering og utbredelse

- *BA2024-1: Økning i antall barn til og med 12 år som er aktive i gym og turn med 5%.*
- *BA2024-2: Gymlek og Idrettens grunnstige 1 og 2 skal danne grunnlaget i aktiviteten.*
- *BA2024-3: Vi skal gi den beste grunntreningen for barn i Hedmark.*
- *BA2024-4: Aktiviteten skal preges av mestring, trygghet og trivsel.*

Kompetanse

- *BA2024-5: Tilrettelegge for utdanning av trener på det nivået de utfører sin trenergjerning på.*

10. Gymnastikk ungdom

Aktivitet, rekruttering og utbredelse

- *GU2024-1: Økning i antall ungdom i alderen fra 13 til 19 år som er aktive i gym og turn med 5%.*
- *GU2024-2: Vi skal ha et variert og godt aktivitetstilbud for ungdom – både gutter og jenter.*
- *GU2024-3: Økning i antall ungdom som deltar på stevner og arrangementer.*
- *GU2024-4: Gi ungdom økt medbestemmelse.*

Kompetanse

- *GU2024-5: Flere av våre trenere har utdanning med fokus på ungdom.*

11. Gymnastikk voksne

Aktivitet, rekruttering og utbredelse

- *GV2024-1: Økning i antall voksne over 20 år som er aktive i gym og turn med 2 %.*
- *GV2024-2: Vi skal ha et variert og godt aktivitetstilbud for begge kjønn i alle aldre*
- *GV2024-3: Større deltakelse på nasjonale og internasjonale stevner og arrangementer.*

Kompetanse

- *GV2024-4: Alle instruktører/trenere skal ha minimum grunnkurs/basiskurs eller tilsvarende*

12. Turn kvinner

Aktivitet, rekruttering og utberedelse

- *TK2024-1: Samarbeid mellom klubbene som driver konk.turn vedrørende satsning*
- *TK2024-2: Kretslag for jenter, med eksterne trenere og turer til andre klubber*
- *TK2024-3: Samarbeid og fellestrening med turn menn, for samhold og erfaringsutveksling*
- *TK2024-4: Mentorordning for unge trenere*
- *TK2024-5: Arrangere aspirantsamlinger*

Kompetanse på trenere/dommere

- *TK2024-6: 5 aktive trenere med formell eller realkompetanse tilsvarende trener 1.*
- *TK2024-7: 3 aktive trenere med formell eller realkompetanse tilsvarende trener 2.*
- *TK2024-8: Dommere fra alle klubber i kretsen som driver konk. Tur.*

Sportslige resultater:

- *TK2024-10: Minst 1 av Hedmarks utøvere blant de 10 beste i den nasjonale rekrutt konk.*
- *TK2024-11: Deltagelse på Norges cuper. Være blant de 10 beste i alle klasser i de konkurranser man deltar i løpet av en sesong*
- *TK2024-12: Stille lag til Norgesfinalen. Og kvalifisering til finaleplasser*
- *TK2024-13: Deltagelse i NM junior og Senior*

13. Turn menn

Aktivitet, rekruttering og utbredelse

- *TM2024-1: 3 lag i Hedmark skal tilby turn for gutter og menn.*
- *TM2024-2: Etablere kretslag for gutter med en samling i måneden.*
- *TM 2024-3: Gjøre bruk av utviklingstrapp, LUM og COP i opplæringen.*
- *TM2024-4: Etablere samarbeid med nærliggende kretser i forbindelse med samlinger og konkurranser.*
- *TM2024-5: Godt etablerte utvalg med utvalgsansvarlig.*

Kompetanse på trenere/dommere

- *TM2024-6: 5 aktive trenere med formell eller realkompetanse tilsvarende trener 1.*
- *TM2024-7: 3 aktive trenere med formell eller realkompetanse tilsvarende trener 2.*
- *TM2024-8: Gjøre bruk av mentorordning for unge trenere.*
- *TM2024-9: 1 av trenerne på trener 2 nivå, skal være ansvarlig for kretslagsaktivitetene.*
- *TM2016-10: 2 aktive forbundsdommere.*
- *TM2024-11: 4 aktive E-dommere.*

Sportslige resultater

- *TM2024-11: Minst 1 av Hedmarks utøvere blant de 6 beste i den nasjonale rekruttkonkurransen.*
- *TM2024-12 Minst 1 av Hedmarks utøvere blant de 6 beste sammenlagt i klasse 1, Norgesfinalen.*
- *TM2024-13: Minst 1 av Hedmarks utøvere på junior eller seniorlandslaget.*

Annet

- *TM2024-14: Bidra til å tilrettelegge for Hedmarks utøvere på U14, junior- og seniorlandslag.*
- *TM2024-15: Sette av midler i budsjettet til økonomisk støtte til internasjonale konkurranser for utøvere fra Hedmark som er på et av de norske landslagene.*

14. Troppsgymnastikk

Aktivitet, rekruttering og utbredelse

- *TG2024-1: Gjennomføre lokal/regional treningsamling hvert år*
- *TG2024-2: Arrangere KM og andre konkurranser for lagene i kretsen*
- *TG2024-3: Godt etablerte utvalg med utvalgsansvarlig.*
- *TG2024-4: Troppsutvalget i kretsen arrangerer minimum en samling og to konkurranser i året.*

Kompetanse

- *TG2024-5: Utdanne tilstrekkelig med kretsdommere.*
- *TG2024-6: Legge til rette for at flest mulig trenere kan øke sin kompetanse og fullføre trener 1/trener 2.*
- *TG2024-7: Videreføre troppsdelen fra årets miniconvention.*

Sportslige resultater

- *TG2024-6: Delta på konkurranser i og utenfor kretsen.*