



KRETSMESTERSKAP 2016

Turn Kvinner og Menn

22 mai 2016, Vågen turnhall

Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets og Sandnes Turnforening har gleden av å invitere til Kretsmesterskap mangekamp i apparatturn kvinner og menn søndag 22. mai 2016.

Det konkurreres i følgende klasser:

Kvinner rekrutt 11 år	
Kvinner rekrutt 12 år	Menn rekrutt 11 og 12 år
Kvinner klasse 1	Menn klasse 1
Kvinner klasse 2	Menn klasse 2
Kvinner klasse 3	Menn klasse 3
Kvinner Junior	Menn Junior
Kvinner Senior	Menn Senior

I tillegg arrangerer vi en **Aspirantkonkurransen** for gutter og jenter 6-10 år.

Foreløpig timeplan:

Kretsmesterskap:

Hallen åpner	09:00
Generell oppvarming	09:00-09:30
Apparat oppvarming	09:30-11:00
Innmarsj og Konkurransesstart KM	11:00-14:00
Premieutdeling etter konkurranse slutt.	

Aspirantkonkurransen:

Generell oppvarming	14:30-15:00
Apparat oppvarming	15:00-16:30
Innmarsj og Konkurransesstart KM	16:30-19:00
Premieutdeling etter konkurranse slutt.	

Bedømming:

Junior og Senior dømmes etter internasjonalt reglement.

KL. 1, 2, 3 etter gjeldende Nasjonalt reglement

Jenter rekrutt (11år og 12år): bedømmes ihht A og B stigen og Nasjonal stige

Gutter rekrutt (11-12 år) bedømmes etter gjeldende LUM-stige

Aspirant jenter 6-7, 8-9 og 10 år dømmes etter nasjonalt reglement A og B stigen.

Aspirant Gutter 6-10 bedømmes etter LUM stigen.

Premiering:

Kretsmesterskapet: 1/3 i hver klasse, samt deltagerpremie til alle rekruttene.

Aspirant konkurranse: alle får deltakerpremie.

Startkontingent	Kretsmesterskap	kr 250.- pr gymnast
	Aspirantkonkurranse	kr 250.- pr gymnast

Innbetales samlet til konto: 3260.07.01745

Påmeldingsfrist er satt til: 5 mai 2016

- Navn
- Klasse
- Fødselsdato
- Lisensnummer
- Klubb

Påmelding sendes til Sandnes Turn: siwhelen.haugstad@gmail.com

Velkommen til Kretsmesterskap og Aspirantkonkurranse

Med vennlig hilsen

Sandnes Turnforening



Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets