



# Norges Gymnastikk- og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no)  
Bankgiro: 5134.06.05075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

---

Oslo, 7. desember 2015

## Forbundstinget 2016

Norges Gymnastikk- og Turnforbund innkaller herved representanter fra kretser og lag til ordinært forbundsting 29.april – 1. mai 2016

**Sted: Oslo - Ullevål Stadion**

**Tid:** Fredag 29/4 2016 kl. 15:00 Åpent Forum i UBC salen  
kl. 20:00 Minglekveld i Tippeliga lounge

Lørdag 30/4 2016 kl. 10:00 – 18:00 Tingforhandlinger i UBC salen  
kl. 20:00 Festmiddag i UBC salen

Søndag 1/5 2016 kl. 09:00 – 14:00 Tingforhandlinger

Innkvartering på Thon hotell Ullevål Stadion og noen ekstra rom på Radisson Blu Nydalen (en holdeplass unna med T-banen)

Alle lag og turngrupper som er medlem i NGTF har anledning til å møte med minst én representant på forbundstinget. Her vedtas ting av betydning for idretten vår – lagene, kretsene og forbundet!

REPRESENTASJON I HENHOLD TIL NGTF'S LOVER §15:

- a) Forbundsstyret
- b) En representant fra hver krets
- c) Representanter fra lagene etter følgende skala;  
For medlemstall til og med 300: 1 representant  
For medlemstall fra 301 t.o.m. 1000: 2 representanter  
For medlemstall over 1000 medlemmer: 3 representanter

(med medlemstall menes det tallet som registreres via Idrettsregistreringen for året 2015)

### Representasjon

Representantene må være valgt på ordinært eller ekstraordinært årsmøte/ting, eller oppnevnt av styret etter fullmakt.

#### – kjønnsfordeling

Ved valg av representanter skal det i henhold til NIF's lov §2-4 velges representanter fra begge kjønn; *Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnsfordelingen i medlemsmassen. Der det velges mer enn 3 personer skal velges minst 2 personer fra hvert kjønn.*

Hvis det ikke er mulig å ha 2 representanter hvor begge kjønn er representert, må søknad om dispensasjon (med begrunnelse) sendes til **Idrettskretsen** for behandling. I tillegg til representantene er det anledning til å delta med observatører.

### Reisefordeling

Det er reisefordeling for lagsrepresentantene (ikke observatører). Dette betyr at reiseutgiftene blir registrert og fordelt på alle representanter, slik at det koster tilnærmet like mye enten man kommer fra Tromsø eller Oslo. **Billigste reisemåte godkjennes.**

**Bestill i god tid for å få de billigste tilbudene.**

---



**Grunlaget legges i Gym og Turn!**

SAS har idrettspriser ([www.SAS.no/sport](http://www.SAS.no/sport) -velg vårt forbund eller kode Turn999), de er imidlertid ikke alltid de billigste, men det er mulig å endre billetten helt fram til avgang.

**Saker som ønskes tatt opp på Tinget må sendes inn skriftlig. Fristen for å sende inn forslag er 30. januar. Forslag som leveres etter fristen vil bli avvist.**

Skal sendes til Norges Gymnastikk- og Turnforbund, 0840 OSLO.

E-mail; [gymogturn@nif.idrett.no](mailto:gymogturn@nif.idrett.no)

### **Påmeldingsfrist: Tirsdag 1. mars 2016**

Bruk vedlagte påmeldingsskjema – som skal sendes til [torill-aas.sundby@gymogturn.no](mailto:torill-aas.sundby@gymogturn.no)

- Ved påmelding etter denne datoen blir det et **tilleggsgebyr på kr. 500,-**.
- Ved påmelding etter 1. april blir man kun dagdeltaker (får plass i tingsalen og lunsj)

### **Tilgjengeliggjøring av sakliste og sakspapirer: 30. mars**

De lag som er påmeldt får papirer tilsendt i posten. Alt legges også på

[www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no)

### **Frist 15. April – innlevering av fullmaktskjema med underskrift**

Alle som er påmeldt skal levere inn fullmaktskjema fra sitt lag/turngruppe for å få stemmerett.

### **Priser:**

**Fra fredag til søndag: Enkeltrom kr. 3950,- Dobbeltrum kr. 3400,- pr. person**

Dette inkluderer overnatting med helpensjon med første måltid fredag middag, frokost, lunsj og middag og bankett lørdag, frokost og lunsj søndag, kaffepauser, møterom etc.

**Fra lørdag til søndag: Enkeltrom kr. 2700,- Dobbeltrum kr. 2450,- pr. person**

Dette inkluderer overnatting med helpensjon med første måltid lørdag lunsj, frokost, lunsj og bankett lørdag, frokost og lunsj søndag, kaffepauser, møterom etc.

**Dagdeltaker: Kr. 700,- pr. dag.**

Inkluderer lunsj, møterom etc. pr. dag

### **Avmelding:**

Avmelding må sendes skriftlig, og det blir et gebyr på kr. 500,-

Avmelding senere enn 1 uke før arrangementet belastes med rom/frokost.

**Fullmaktene må returneres i undertegnet stand å må være forbundskontoret i hende senest 15. april.**

**Faktura sendes ut når påmeldingsfristen har gått ut 1. mars.**

**Påmelding og evt. avmelding skal sendes til: [torill-aas.sundby@gymogturn.no](mailto:torill-aas.sundby@gymogturn.no)**

Velkommen til Oslo!

Med vennlig hilsen  
Norges Gymnastikk- og Turnforbund  
Kristin Gilbert  
President  
(sign.)

Øistein Leren  
Generalsekretær