



# Norges Gymnastikk- og Turnforbund

0840 OSLO  
Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no)  
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

---

## Informasjonsskriv 3 - 2014 Turn Kvinner

Oslo, 18. desember 2014

### **Klubbmøtet 12/12-2014**

Klubbmøtet ble avholdt etter første dags testing av 43 påmeldte Rekrutter. På klubbmøtet var 14 klubber representert ved 23 trenere eller ledere. Alle planer for 2015 ble presentert, uttakskrav og konkurranser som styret i NGTF har godkjent og hvilke mesterskap Turn Kvinner skal delta i. Terminlisten med alle konkurranser og samlinger legges på nett. Like så uttakskriteriene til mesterskap og hvem som er tatt ut på hvilke Landslagsgrupper.

### **Utdanning 2015**

**Dommerseminar lørdag 7. februar i Oslo.** Seminaret er for alle krets- og forbundsdommere. Dette er en fin arena å ta opp dommer spørsmål. Og oppdatere seg som dommer. Egen innbydelse sendes ut og legges på nett under dommere.

**Trenerseminar søndag 8. februar kl. 10.00 - 13.00 på Jessheim.** Det blir et trener/koreografi seminar med fokus på bom og frittstående i Hoppensprett hallen. Dette er nyttig for deg som er bom og frittstående trener. Egen innbydelse sendes ut og legges ut på nett.

**28. februar – 1. mars er NGTF arrangør for FIG Age Group Program** i Hoppensprett hallen på Jessheim. Egen invitasjon blir sendt ut og lagt ut på [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no) Det er begrenset plass, så trenere i Landslagsgruppene har første prioritet.

**FIG Academy level 2** har vi søkt om å avholde i uke 33. Kurset varer en drøy uke inkludert eksamen. Det blir på egenfinans og holdes i østlandsområdet. Innbydelse kommer når søknad er godkjent av FIG.

### **Dommere til Twentyfour-cup og FIG**

**I Twentyfour-cup 2015 melder klubbene på gymnaster og dommer til arrangør.** TK setter opp en D-dommer i hvert apparat (gjøres i februar for hele året). De klubbene som er representert med en D- dommer trenger ikke melde inn ytterligere dommer. De klubber som kun melder på en gymnast skal ikke sende inn navn på dommer.

#### **FIG/ NM jr/NM sen**

TK setter opp alle dommersettene for hele året i februar. Klubbene behøver ikke sende inn navn på dommer. Påmelding går direkte til arrangør med unntak av NM hvor kopi skal gå til NGTF i tillegg.

---



**Grunnlaget legges i Gym og Turn!**

## **NM jr. kvalifisering**

Det settes samme krav som i 2014:

**Må ha minimum en D- verdi på 1,70 i skranke** for å delta i dette apparatet.

De som ikke har oppnådd dette i 2014 eller i FIG nr.1 i Sandnes, må sende inn en film til NGTF ved [bente.stensrud@gymoguturn.no](mailto:bente.stensrud@gymoguturn.no) av øvelsen i god tid før påmeldingsfristen

(påmeldingsfrist er 6 uker før NM) **Samme øvelse eller øvelse med høyere D- verdi må kjøres i NM jr., ellers får gymnasten 1,00 poeng i trekk for å være usportslig. Øvelsen skal vises uten mottak**, men kan kjøres over grop og med stopp.

Dersom man ikke får godkjent øvelsen, kan man stille i de andre apparatene.

Kun utøvere som kjører 4-kamp blir vurdert inn i seedet gruppe. Det skal meldes ved påmelding hvilke apparat utøver stiller i.

## **Toppidrettssatsingen 2015-2016**

Evaluering av 2013-2014 ligger på nett under fanen landslag.

8 Turn og 8 RG utøvere var 2.desember 2014 på Olympiatoppen for en test og helsesjekk.

Oppfølging og utdeling av resultatene gjøres 29.desember 2014.

Nye uttak til gruppen ligger på nett under fanen Landslag.

**Toppidrettsgruppen vil ha fokus på de aller beste seniorenene for å gi de et ekstra løft for å satse på deltagelse i prøve OL i Rio april 2016.**

VM 2015 blir eneste kvalifiserings konkurranse for å oppnå dette. Dette gjelder alle grener, turn menn, kvinner og RG.

Sammen skal vi jobbe mot dette målet.

TKTK ønsker alle lykke til med treningsarbeidet!

Med vennlig hilsen  
**Norges Gymnastikk- og Turnforbund**  
*Teknisk komité turn kvinner*

Ann-Helen Bjørnstad  
Leder