

Vedlegg A: Markering av trinn og redskap i RG

I Rytmisk gymnastikk (RG) er det forskjellige måter å markere redskap for de forskjellige klassene individuelt.

Bildet under viser et eksempel for Junior Nasjonal klasse Div.A, hvor tallene markerer hvilken rekkefølge redskapene skal kjøres i.

Navn Rytmisk gymnastikk ?

	Fritt	Tau	Ball	Ring	Køller	Vimpel
Gymnastikk Rytmisk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2	1	<input type="checkbox"/>	3

Tilbake Lukk

Minirekrutt klasser: Trinn skrives i ruten for det aktuelle redskap eller frittstående. G = grunntrinn, trinn skrives med tallene 1-5. I kommentarfeltet bak skriver du navn på den gymnasten skal kjøre sammen med.

Navn Rytmisk gymnastikk ?

	Fritt	Tau	Ball	Ring	Køller	Vimpel	Kommentar
Pernille Clausen	1	G					Petra Nilsen
Petra Nilsen	1	G					Pernille Clausen

Kommentarfeltet tar opptil 50 tegn

Ref. Arrangørveiledningen pkt. 1.4.4.1: Mini-rekrutt: i obligatoriske program frittstående trinn 1-3, tau trinn grunntrinn og trinn 1, og ring trinn grunntrinn og trinn 1 kjøres programmene på halvt felt. Klubbene kan sette opp hvilke 2 gymnaster som skal kjøre sammen i påmeldingen. Dersom det meldes på et odde tall gymnaster på samme trinn kan klubben be om at gymnasten settes opp med en gymnast fra en annen klubb. Ellers setter arrangør sammen par.

Rekrutt nasjonale klasser: Trinn skrives i ruten for det aktuelle redskap eller frittstående. G = grunntrekk, trinn skrives med tallene 1-5. Skal noen kjøre sammen, settes dette opp i kommentarfeltet.

Ref. Arrangørveiledningen pkt.1.4.4.1: Rekrutt: i obligatoriske program tau trinn grunntrekk og trinn 1, og ring trinn grunntrekk og trinn 1 kjøres programmene på halvt felt. Klubbene kan sette opp hvilke 2 gymnaster som skal kjøre sammen i påmeldingen. Det er valgfritt i rekruttklassene om man vil kjøre 2 sammen eller 1 alene, kun de som melder fra at de ønsker å kjøre 2 sammen, blir satt opp på samme kjøring.

Rekrutt internasjonale klasser: Trinn skrives i ruten for det aktuelle redskap eller frittstående. Trinn skrives med tallene 1-5.

Junior nasjonale klasser: Aktuelle redskap markeres med den rekkefølgen de skal kjøres i. Rekkefølgen skrives med tallene 1-3.

Senior nasjonale klasser: Aktuelle redskap markeres med den rekkefølgen de skal kjøres i. Rekkefølgen skrives med tallene 1-3.

Internasjonale klasser Nivå 5 og 7: Aktuelle redskap markeres med X

Internasjonale klasser Nivå 3, 4, 6 og 8: Disse klassene har fast oppsatte redskap og rekkefølge, redskap kan markeres med X eller de kan stå tomme.

Er det kommentarer knyttet til noen av gymnastene/redskapene, settes dette opp i kommentarfeltet.