



# Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no  
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

NGTF

## Unisport Norgescup 2019

Klasse	Antall konk. man kan delta på i NC	Antall res. som teller i NC (beste)	Antall plasser som gir poeng pr. konk. i NC	Premiering for NC sammenlagt	Pengepremier i NC sammenlagt	Avsluttende NC konk. med premiering	Antall kjøringer /program pr. konk.
Senior Ind. Int. Klasse Nivå 8	4	2	1-10	Pokal til 3	Nr.1: 1500 Nr.2: 1000 Nr.3: 500	Glade RG-dager	4
Senior Ind. Int. Klasse Nivå 7	4	2	1-10	Pokal til 3		Glade RG-dager	2-maks 3
Junior Ind. Int. Klasse Nivå 6	4	2	1-10	Pokal til 3		Glade RG-dager	4
Junior Ind. Int. Klasse Nivå 5	4	2	1-10	Pokal til 3		Glade RG-dager	2-maks 3
Yngre junior Ind. int. Klasse Nivå 4 *	4	2	1-10	Pokal til 3		Glade RG-dager	3 *
Yngre junior Ind. int. Klasse Nivå 3	4	2	1-10	Pokal til 3		Glade RG-dager	2
Senior Ind. Nasj. klasse Div.A	4	2	1-10	Pokal til 3		Glade RG-dager	2-maks 3
Senior Ind. Nasj. klasse Div.B	4	2	1-10	Pokal til 3		Glade RG-dager	2-maks 3
Junior Ind. Nasj. klasse, Div A	4	2	1-10	Pokal til 3		Glade RG-dager	2-maks 3
Junior Ind. Nasj. klasse, Div B	4	2	1-10	Pokal til 3		Glade RG-dager	2-maks 3
Junior Ind. Nasj. klasse, Div C	4	2	1-10	Pokal til 3		Glade RG-dager	1-maks 2
Senior tropp Ball og Ring/Køller**	4	2	1-10	Pokal til 3	Nr.1: 1500 Nr.2: 1000 Nr.3: 500	Glade RG-dager	2***
Junior tropp Vimpel**	4	2	1-10	Pokal til 3		Glade RG-dager	2
Tropp Nasj.klasse **	4	2	1-10	Pokal til 3		Glade RG-dager	2
Senior Duo/Trio ****	4	2	1-10	Pokal til 3		Glade RG-dager	1
Junior Duo/Trio ****	4	2	1-10	Pokal til 3		Glade RG-dager	1

Poeng pr. konkurranse:

Nr.1: 12p, Nr.2: 10p, Nr.3: 8p, Nr. 4: 7p, Nr.5: 6p, Nr.6: 5p, Nr.7: 4p, Nr.8: 3p, Nr.9: 2p, Nr.10: 1p

**Ved lik sluttsum går den gymnast/troppen som har best resultat fra sist arrangerte konkurranse foran.**



**Grunnlaget legges i gym og turn!**



# Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no  
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

NGTF

## **Merk følgende:**

For individuelle klasser er det muligheter for å **endre klasse underveis i sesongen** på følgende måte:

- Det er åpent å gå en klasse opp (en divisjon opp, eller ett nivå opp). Da vil Norgescup resultatene strykes i "gammel klasse", og man konkurrerer videre i ny klasse.
- Dersom man allerede har et sammenlagt resultat for cupen og det kun er ÉN konkurranse som gjenstår, kan man beholde resultatet i cupen, og delta i ny klasse på siste konkurranse (utenfor Norgescup).

Merk følgende ved skifte/endringer på gymnastsammensetning på tropp og duo/trio:

- Tropp junior – Tropp senior – Tropp nasjonal klasse:  
Deltar i cupen med KLUBBNAMN, hvilke gymnaster som til en hver tid stiller på troppen er opp til klubben.
- Duo/Trio: Deltar i cupen med klubbnavn og personlige navn.
- Duo: Dersom en skadesituasjon oppstår hos en gymnast på duo, kan man ikke sette inn ny gymnast og beholde cup-posisjonen. Konsekvensene blir da at det er en ny duo. Ingen gymnast kan konkurrere mot seg selv i Norgescupen sammenlagt.

### **Eksempel 1 Duo:**

*BJART Andersen/Nilsen deltar i 1.Norgescup.*

*Ved neste konkurranse er Nilsen skadet. Andersen ønsker da å stille med Olsen. Duoen kan da stille som BJART Andersen/Olsen.*

*Andersen må da stryke resultatet i Norgescupen sammenlagt som hun har fra første konkurranse og hun MÅ delta resten av sesongen med Olsen, for å få et sammenlagt resultat i Norgescupen.*

*Dersom denne skadesituasjonen skjer etter 2 konkurranser, kan Andersen også delta med Olsen, men i forkant må hun velge om hun vil ha sammenlagt cupresultat med Nilsen eller Olsen.*

En duo kan gjøres om til trio for en konkurranse eller flere og beholde plasseringene for Norgescupen sammenlagt.

**Når det gjelder kvalifisering til NM, gjelder det samme. Ingen gymnast kan konkurrere mot seg selv.**

**Bytter man partner i duo er det SISTE partner som gjelder for kvalifisering.**

- Trio: Man kan bytte ut en gymnast en gang i løpet av sesongen og beholde samme plasseringer i Norgescupen sammenlagt. En av gymnastene kan byttes med en annen gymnast, i en eller flere konkurranser. Men bare 3 gymnaster premieres i Norgescupen sammenlagt (de 3 som har deltatt på siste konkurranse). Dersom dette skjer i flere konkurranser er det totalt max 4 gymnaster man kan benytte.

### **Eksempel 2 Trio:**

*BJART Berger / Isaksen / Torsen deltar i 1.Norgescup.*

*Berger blir syk i andre konkurranse og det velges å stille som BJART Isaksen/Torsen/Ullbye.*

*I neste konkurranse har man 2 muligheter, enten å delta som BJART Berger/Isaksen/Torsen eller som BJART Isaksen/Torsen/Ullbye.*



**Grunnlaget legges i gym og turn!**



NGTF

# Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no  
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

Man kan også i en eller flere av konkurransene velge å stille som duo med 2 av de samme navnene. I tilfelle dette skal skje i flere enn en konkurranse må det være de to samme gymnastene som deltar (da vil reglene for duo gjelde). Går man tilbake til trio i cupen, kan man KUN benytte de samme 3 gymnastene som man allerede har benyttet som trio.

### **Eksempel 3 Trio:**

*BJART Berger / Isaksen / Torsen deltar i 1. Norgescup.*

*Berger blir syk i andre konkurranse og de velger å stille som BJART Isaksen/Torsen.*

*I neste konkurranse har de da kun to muligheter: å delta som BJART Berger/Isaksen/Torsen eller som BJART Isaksen/Torsen.*

*I andre tilfeller vil konkurransen ikke telle med i Norgescupen sammenlagt. Velger man å sette inn ny gymnast på en trio, kan man ikke senere i samme cup gå over til å stille som duo.*

**Kvalifisering til NM: En trio som er kvalifisert til NM, kan bytte ut max. en gymnast fra kvalifiseringen. Dersom trioen allerede har benyttet 4 gymnaster, er det disse 4 man også kan benytte på trio i Norgesmesterskapet.**

**Hvis man i cup-konkurranser har deltatt i ulike sammensetninger, uten å ha muligheter for Norgescupen sammenlagt, vil alltid den SISTE sammensetningen som har deltatt, gjelde for kvalifisering til NM.**

**Kvalifisering til NM: Er man kvalifisert som trio kan man ikke delta som duo i NM. Er man kvalifisert som duo kan man ikke delta som trio i NM.**

**NB! Ved endringer av klasse og sammensetninger i duo/trio underveis i sesongen må det meldes inn til konsulent for rytmisk gymnastikk på forbundskontoret.**

\* Yngre Junior nivå 4 kjører følgende apparater i Unisport Norgescup konkurransene 2019:

Straen 25.-27. januar

Tau – Ball – Køller

Skjeberg 22.-24. februar

Ball – Køller – Vimpel

Bergen 8.-10. mars

Tau – Køller – Vimpel

Asker 3.-5. mai

Tau – Ball – Vimpel

\*\* En gymnast kan delta på 2 tropper i samme klasse. Dette gjelder kun for EN gymnast pr tropp, og det gjelder ikke for NM.

Maks EN gymnast pr. tropp kan delta i begge klasser (internasjonal og nasjonal) i samme sesong.

TKRG ønsker informasjon i hvert tilfelle der disse mulighetene benyttes.

Maks 8 gymnaster kan meldes på pr tropp. Det er lov å benytte alle i en og samme konkurranse. Alle påmeldte får premie, også om man kun har vært reserve. Dette gjelder ikke for NM.



**Grunnlaget legges i gym og turn!**



**NGTF**

# Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no)  
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

---

Troppsnavnet følger troppen gjennom hele Norgescupen og på rankinglisten. Det er klubbens ansvar å holde rede på troppsnavn, og følge med på at samme navnet benyttes gjennom hele sesongen. Norgescup poeng og ranking følger navnet på troppen.

**\*\*\*** NC poeng beregnes etter sammenlagt 2 program. Tropper som deltar med et program, stiller utenfor cup'en.

**\*\*\*\*** Navn på Duo/Trio

Alle skal navnes med KLUBB: etternavn / etternavn

Etternavnene settes opp i alfabetisk rekkefølge.

Eksempel: Malvik: Andersen/Pettersen

Stavanger: Borge/Nilsen/Vik

Merk informasjon om bytte av gymnaster/ endring av sammensetning på duo/trio.



**Grunnlaget legges i gym og turn!**