



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Postboks 5000, 0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

- Til: * Alle lag med gymnastikkhjul
- Kopi: * Kretsledere og kretskontorer
* Internasjonale dommere og nasjonale dommere
* Mailingliste gymnastikkhjul
* Teknisk komité gymnastikkhjul
* www.gymogturn.no

01.08.2016

Reglementsendringer og presiseringer fra og med 2010

Det nyeste er skrevet med grønn tekst.

Nye momenter fra IRV, med forklaring og link til youtube-film finner du ved å følge denne linken http://www.rhoenrad.com/uploads/code-of-points/changes_code-of-points/2015_new-elements.pdf

Linje

Minirekrutt (10 år og yngre)

Stigen ble revidert våren 2016 i forbindelse med dommer og trenerseminaret. Stigen er et konsept som blir gjeldene. Endringer ble innført utfra det opprinnelige forslaget og ny «stige» kommer i løpet av høsten 2016.

Trenere kan selv på spesielle skjemaer godkjenne trinn. Gymnaster kjører siste godkjente trinn i konkurranse.

Bedømming her er fremdeles bra-bedre-best.

Trener kan hele tiden følge hjulet.

Alle gymnaster skal stille i alle tre disipliner

Rekrutt (11 – 12år)

Kjører samme «stige» som minirekrutter. Disse blir derimot bedømt etter spesielle karakterer satt på hvert trinn inntil de kommer opp på trinnet som tilsier internasjonale regler. Kjøring internasjonalt betyr vanske lik, eller høyere, enn høyeste trinn i stigen
Treneren kan også her godkjenne trinnene, og gymnasten kjører det sist godkjente trinnet i konkurransen.

Trener kan her stå i konkurransefeltet, evt. følge hjulet.

Alle gymnaster stiller i alle tre disipliner.

Junior Nasjonal klasse 13-18 år

Følger også «stigen».

Trener godkjenner nivå opp til internasjonalt nivå. Med internasjonalt nivå menes vanske på samme eller høyere nivå enn høyeste trinn i stigen.

Alle gymnaster stiller i alle tre disipliner.

Trener kan gå inn 2 ganger i konkurransesonen uten trekk.



Grunnlaget legges i gym og turn



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Postboks 5000, 0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no

Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

Junior (13 – 18år)

Komposisjon – samme som tidligere

- 1 moment i 1 binding
- 1 moment i 2 bindinger
- 2 sentrale moment uten binding
- 1 komplett fritt flygende m/pikering
- 1 bro uten bindinger (uten 1/2 vending)
- 1 desentralt moment, hvor øvre fase kommer fra en av gruppene: høy rulle, omsvinger.

Nytt fra høst 2016 i Norge, men gjeldene fra VM i 2016 internasjonalt.

Tilbakerulling:

Sentrale momenter som før

Desentrale momenter:

Tilbakerull øvre og nedre fase. Dette blir da regnet som ny lengde, og telling til 6 lengder vil bety at alle momenter som ordinært er lagt inn ikke kommer med. (Det er maks 6 lengder i linje)

Vanske karakter i linje selvvalgt

De 8 beste elementene (av max 12 elementer) i øvelsen blir tellende. De gis fortsatt 0,2 bonus for avhopp B eller vanskeligere.

Vanskeverdien kan da bli max 6,4 + 0,2 for bonus.

Elementene teller som følger:

D – element: 0,8 poeng

C – element: 0,6 poeng

B – element: 0,4 poeng

A – element: 0,2 poeng

Senior

Musikkøvelser - Ny komposisjon

- 2 momenter i 1 eller 2 bindinger
- 2 sentrale momenter uten bindinger
- 1 fullstendig utført bro uten bindinger (uten 1/2 vending opp-ned)
- 1 desentralt moment

Manglende komposisjonskrav – 0,1 i trekk

Uthopp etter 3 store feil faller bort, man fullfører øvelsen.

Alle dommere slutter å dømme.

Utførelsesdommere gir trekk for manglende sluttposisjon (0,2)



Grunnlaget legges i gym og turn



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Postboks 5000, 0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no

Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

Trekk for kort/lang øvelse, samt manglende elementer og manglende komposisjonskrav vil også fortsatt gis.

Musikkdommerene trekker følgende:

Forekommer 3dje store feil etter mer enn 2 min: fast 0,5 i trekk

Forekommer 3dje store feil etter mellom 1 og 2 min: fast 1,0 i trekk

Forekommer 3dje store feil etter mindre enn 1 min: fast 1,5 i trekk

NB! Lengde på musikk (2:30 – 3.15) (pr. dd)

Musikk: En kan ha flere enn 4 gulvkontakter pr gang.

De kan slippe hjulet om de ikke har gjort noen momenter før slipp (eks ved start).

Vanskekarakter i selvvalgt

→ gjelder det samme som junior, med unntak av at her er det kun 6 tellende momenter i øvelsen. Dette betyr at vansken i senior musikk er maks 4,8+bonus 0,2.

Alle nye momenter av varierende vanske ligger nå ute på IRV sine sider.

Husk at nye momenter dere ønsker vurdert vanske på må være IRV i hende minst et halvt år før neste VM.

Det leveres inn skjema i alle konkurranser på vanske til dommer før start.

Musikkarakter

→ se eget dokument. Det er 2 poeng for trekk og 2 poeng for bonus i musikkarakter.

Vanskeøvelse.

Denne går ut fra og med 1.1.2017

Men kjøres som før i konkurranser høsten 2016.

Spiral

Gjelder alle klasser.

Komposisjon

→ samme som før

1 element helt fri (2 rotasjoner)

1 halv vending

1 veksler

1 moment bakover



Grunnlaget legges i gym og turn



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Postboks 5000, 0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no

Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

1 bro (en rotasjon)
1 moment uten binding
2 momenter i liten spiral (hvorav en MÅ være sentralisert)
Per manglene krav 0,2
Manglende liten sp. 0,5 per moment.
Har du 2 små spiraler, men ikke kjører sentralt moment i liten er trekket 0,5

Nytt oppbygging:

Må ha 3 momenter i binding.

1bro (kan skifte posisjon).

1 frittflygene (inkludert elementkombinasjon).

1 moment bakover på bakre kant(spindel) uten bindinger.

1 moment ved veksel.

Min. 2 momenter i liten spiral, men maks 5, og et av disse må være sentral

Dette er gjeldene fra VM i 2016, men ikke i Norge før høst 2016

Vanskekarakter

De 8 beste elementene (av max 12 elementer) i øvelsen blir tellende.

Vanskeverdien kan da bli maks 6,4.

Elementene teller som følger:

D – element: 0,8 poeng

C – element: 0,6 poeng

B – element: 0,4 poeng

A – element: 0,2 poeng

Uthopp teller ikke som moment eller vanske. Kun undersving er tillatt

Det er kommet noen endringer til verdi på momenter i liten og stor spiral.

Det er kommet tre nye strukturgrupper i spiral

1. fri pikering
2. 1 fot ut, (gjelder i både stor og liten)
3. Baklengs med og ute bindinger

**Resten av strukturgruppene ligger på eget skjema for både linje og spiral.
Gjeldene i Norge fra høsten 2016, men internasjonalt fra VM i 2016.**

Hva skal kjøres i hvilken konkurranse?

Nasjonale konkurranser:

Rekrutter: Linje, spiral og hopp.

Junior: Linje selvvalgt, spiral og hopp (kan kjøre linje musikk utenfor konkurransen).

Senior: Linje musikk, spiral og hopp.

All Round klasse Jr og Sr:



Grunnlaget legges i gym og turn



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Postboks 5000, 0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no

Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

Gjelder for de som ønsker, og som har oppnådd totalt 19 poeng sammenlagt i de 4 disiplinene i en og samme konkurranse.
Dette er da kun ut 2016. I 2017 blir gjeldene poengsum for opprykk i All Round klasse 15poeng i 3 disipliner

NM:

Junior og senior: Linje selvvalgt, spiral og hopp

NM krav – 2010 →

En gymnast må ha oppnådd følgende karakter i en konkurranse for å kunne delta på NM.
Vi minner om at kravet må være oppnådd innen påmeldingsfristen til NM.

- Hopp: 5
- Spiral: 4
- Linje selvvalgt: 6 (minst 2B og 1 C)
- **Linje vanske: 6**

Hvordan kvalifisere seg til NM finaler

- Det samme som å kvalifisere seg til NM, se ovenfor.
- Maks antall gymnaster i finalen: 6
- Det turnes bare selvvalgt øvelser i alle grener.
- Linje: selvvalgt karakter skal gjelde for å komme til finale fra år 2009.
- Spiral: Selvvalgt.
- Hopp: Det hoppes to hopp både i innledende og finale. Beste hopp teller.

VM krav

Poengkrav til VM 2011 heves

Linje selvvalgt: 7,5 poeng, hvorav vanskekarakteren er satt til min 3,8 poeng

Spiral: 6 poeng, hvorav vanskekarakteren er satt til min 3,2 poeng.

Hopp: 6,5 totalt, krav til momenter med minimum 2.0 i vanske.

Nytt fra VM i 2016.

Senior skal kjøre kvalifisering mangelkamp.

Kvalifisering i mangelkampen gjelder også som kvalifisering til enkeltfinaler.

Mangelkampfinalen kjøres av de 6 beste i mangelkampen

Finaler i enkeltdisipliner her også de 6 beste

Maks 2 fra hvert land.

Diverse

→ Gymnasten snakker med seg selv under øvelsen

- Upassende, usportslig opptreden.
- Trekk: 0,2



Grunnlaget legges i gym og turn



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Postboks 5000, 0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no

Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

→ Innmelding av nye moment

- Må sendes inn til IRV innen 31 des året innen et mesterskap.
- Det samme gjelde for oss i Norge (NGTF)
- På grunn av mye nytt som skjer blir det de to neste årene ikke mulig å sende nye momenter til godkjenning/innmelding

→ Nye endringer –

Deltakelse

- Det er ikke anledning til å delta både i nasjonale klasser og NM klassen under samme konkurranse. Ei heller delta i begge klasser i andre konkurranser
- Husk og se på sidene til NGTF. Alt nytt blir lagt ut der.



Grunnlaget legges i gym og turn