



# Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no  
Bankgiro: 5134.06.05075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

Til: \* Teknisk komité rytmisk gymnastikk

4.november 2014

## REFERAT Fellesmøtemøte rytmisk gymnastikk, fredag 31.oktober kl.18.00-21.00, NIH rom 107

### Tilstede:

Navn:	Klubb:
Marit Sørensen	TKRG
Mette Sivertsen	TKRG
Hanna Kristine B. Weinholdt	Rekrutteringslag
Olga Ivanova	Tromsø TF
Susanne Hamre	Stavanger TF
Olena Turkina	Stavanger TF
Karoline Eikrem	Sykkylven IL
Lisa Marie Urke	Sykkylven IL
Lisbeth Brevik Nesse	Hødd IL
Gry Berge Haanes	Snarøya GT
Hanna Nemchenko	Kolbotn IL
Tone Borgen Landerud	Kolbotn IL
Ieva Urbaite	Hammer Turn
Silje Bogetveit	Hammer Turn
Siw Irene Nyhuus	Slemmestad TF
Marie Aadalen	Trøgstad RG
Berit Helene Skaug	Trøgstad IL
Mathilde Charlotte Fagerås	Fana IL
Ulrikke Riise	Aalesunds TF
Kristin Wangensteen	Aalesunds TF
Ida Lindtveit	Kolbotn IL
Monica Hvidsten Swensen	Asker TF
Maria Garcia-Trio	Njård
Anniken Gjertsen	Gneist IL
Guro Hildershavn	Gneist IL
Katrine Lie Holm	Stabekk TF
Andrea Førland	Straen GT
Siv Kleiberg	Admin NGTF/referent

### AGENDA

#### Saksnr.:

#### Tema

005/14	Landslag og rekrutteringslag
006/14	Twentyfour-cup 2015
007/14	Kvalifisering NM 2015
008/14	Kvalifisering Norgesfinalen 2015
009/14	Nytt fra 1.januar
010/14	Internasjonale mesterskap
011/14	Sommersamlingen 2015
012/14	Regionale Samlinger
013/14	Dommere
014/14	TKRG planlegger trenerkurs i Polen
015/14	Evaluering av deling av felt for rekruttene
016/14	Trekning av RG-pakke
017/14	Gjennomgang av Rekrutt testen
017/14	Evt.

Marit Sørensen åpnet møtet med å ønske velkommen.



# Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no)  
Bankgiro: 5134.06.05075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

## **005/14 Landslag og rekrutteringslag**

For 2015 er det tatt ut landslag etter rankinglistene 2014.

- Landslag senior gruppe A og B
- Landslag junior gruppe A og B

Oversikt over hvem som er på landslaget ligger på [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no) under rytmisk gymnastikk og landslag.

Innen 20.desember vil det bli tatt ut et rekrutteringslag etter resultatene fra rekrutt-testen som blir 13.desember i Holmenhallen.

*Spørsmål fra sal: kan testene etter hvert utføres flere steder?  
Det er dyrt å dra med mange rekrutter på test.*

*Svar: det er noe man kan se nærmere på i neste runde.*

TKRG har ikke midler til å drifte landslag, men forsøker å bidra noe i forbindelse med enkelte samlinger. Signaleffekten av å tilhøre et Landslag er likevel stor og viktig i forhold til skole, klubb, kommune osv. Det er også noe å strekke seg etter for den enkelte gymnast.

4 RG gymnaster er med i NGTFs Toppidrettsgruppe, dette er:

Emilie Holte  
Marie Therese Ruud  
Emilie Hvidsten Swensen  
Karoline Wennberg.

Oppfølging for denne gruppen er gjennom mental trening, helse og noe trening.

Det vil være en ny test for vurdering av disse utøverne og noen andre aktuelle gymnaster i desember. Gymnaster inviteres til denne testen ut fra resultater. Etter dette vil toppidrettsgruppen settes sammen på nytt for den neste 2 års perioden. Det er mulig det også vil bli aktuelt å øke antall gymnaster i gruppen. Toppidrettsgruppen er et samarbeid mellom Turn Menn, Turn Kvinner og RG.

## **006/14 Twentyfour-cup 2015**

Det er flere nye klasser i 2015, bakgrunnen for dette er et ønske om å dele opp store konkurranseklasser, men likevel favne alle.

Seeding i Twentyfour-cup 2015:

TKRG har vedtatt at gymnastene i Landslagsgruppene skal seedes i første konkurranse (Asker 17.-18.jan). For alle andre gymnaster blir det åpen trekning i klassens første konkurranse

I andre konkurranse seedes en pulje i alle konkurranseklasser.

I 3dje konkurranse seedes 2 puljer i alle konkurranseklasser.

I 4de og siste konkurranse er det full seeding i alle konkurranseklasser.

Seeding gjelder kun konkurranseklasser som deltar i Twentyfour-cup.

Seeding gjøres etter gjeldende rankingliste.

Yngre junior nivå 4 kjører 3-kamp i twentyfour-cup, merk hvilke redskap som gjelder i de forskjellige konkurransene:

Asker 17.-18.januar:	Tau-Ball-Køller
Njårdpokalen 30.jan-1.febr.:	Tau-Ring-Køller
Lillehammer UL 18.-19.april:	Tau-Ball-Køller
Glade RG-dager Asker 1.-3.mai:	Tau-Ring-Køller



# Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no  
Bankgiro: 5134.06.05075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

---

## **007/14 Kvalifisering NM 2015**

---

### NM individuelt går i Bergen 14.-15.februar

For yngre junior internasjonal klasse nivå 4 og junior internasjonal klasse nivå 6 gjelder twentyfour-cup i Asker 17.-18.januar  
Njårdpokalen 30.jan-1.febr

Som uttakskonkurranser. Uttaket gjøres basert på rankinglisten etter Njårdpokalen, man er på rankinglisten selv om man kun deltar på en av de to konkurransene.

For senior internasjonal klasse er det åpen påmelding.

Merk: Gymnaster fra senior internasjonal klasse 2-kamp nivå 7 kan delta i senior NM. De kan inngå i lagkonkurransen, og de kan kvalifisere seg til redskapsfinaler. Nivå 7 gymnaster kan om man ønsker også stille i NM 4-kamp, dette vil ikke ha noen betydning for twentyfour-cup.

Det er ønskelig at så mange senior gymnaster som mulig deltar i NM, spesielt er dette viktig i forbindelse med kongepokalen, som krever et visst antall deltagere for å kunne deles ut.

*Spørsmål fra sal: NM er lagt veldig tidlig, er det mulig å tenke på å legge dette til et senere tidspunkt neste sesong igjen?*

*Svar: Merk, svar ble ikke gitt i møte, men er et svar fra TKRG i etterkant. I 2015 er det mange internasjonale konkurranser i mars/april fordi EM er lagt så tidlig som 29.apr-3.mai. Det er i tillegg mange konfirmasjonshelger og frihelger i mai/juni. TKRG har også hatt et prinsipp om å være ferdig med senior NM til påske, av hensyn til eksamen/skolebelastning for de eldste. Dette har vært gjennomført siden 2002, med unntak av de årene NM har vært arrangert under Landsturnstevnet.*

*Spørsmål fra salen: er det mulig å sette opp flere enn 1 reserve i NM?*

*Svar: det er nå satt opp en reserve med startnr.0, som kjører utenfor konkurranse. Denne gymnasten går inn i konkurransen dersom en kvalifisert trekker seg. Det settes ikke inn en reserve for reserven i konkurransen slik det er nå, men det blir satt opp 3-4 gymnaster på reservelisten som går inn dersom flere trekker seg fra NM.*

### NM tropp går i Haugesund 21.-22.mars

Junior og senior tropp har åpen påmelding

Junior og senior Duo/Trio har følgende konkurranser i twentyfour-cup som uttakskonkurranser:

Asker 17.-18.januar

Malvik 7.-8.februar

Uttaket gjøres basert på rankinglisten etter Malvik, man er på rankinglisten selv om man kun deltar på en av de to konkurransene.

## **008/14 Kvalifisering til Norgesfinalen 2015**

---

Norgesfinalen arrangeres av Hødd IL 30.-31.mai

For klassene:

Junior nasjonal klasse Div.A

Junior nasjonal klasse Div.B

Senior nasjonal klasse Div.A

Yngre junior internasjonal klasse Nivå 3

Junior internasjonal klasse Nivå 5

Gjelder alle twentyfour-cup konkurranser som kvalifisering. Uttaket gjøres basert på rankinglisten etter Glade RG-dager, man er på rankinglisten selv om man kun deltar på en av konkurransene.

For Tropp nasjonal klasse er det åpen påmelding

*Spørsmål fra salen: er det en samlet klasse for Junior nasjonal Div.A og B?*

*Svar: nei, det er 2 separate klasser.*



# Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no  
Bankgiro: 5134.06.05075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

---

## **009/14 Nytt fra 1.januar 2015**

---

Nasjonalt reglement+, dette ligger tilgjengelig på nett og vil bli gjennomgått på Trener/Dommerseminaret.

Rekrutt obligatorisk program Ring. Film av programmet ligger tilgjengelig på nett og programmene vil bli gjennomgått på Trener/Dommerseminaret.

## **010/14 Internasjonale mesterskap**

---

EM arrangeres i Minsk 1.-3.mai

Vi kan her delta med:

junior tropp, 5-6 gymnaster, ingen reserve

senior lag 2-3 gymnaster (+ evt. en reserve), evt 1 gymnast for kvalifisering 4-kamp

8 prg i lagkonkurransen

VM arrangeres i Stuttgart 7.-13.september

Vi kan her delta med

senior lag 3-4 gymnaster (evt. 2 gymnaster for kvalifisering 4-kamp)

10 prg i lagkonkurransen 2xring, 2xball, 3xkøller og 3xbånd

Brev vil gå ut før jul til alle klubber hvor det bes om tilbakemelding til TKRG på hvilke tropper som satser på deltagelse i EM.

For både EM og VM lager TKRG en innstilling for kriterier til uttak. Denne innstillingen skal endelig godkjennes og vedtas av forbundsstyret. Vedtaket blir deretter offentliggjort.

## **011/14 Sommersamlingen 2015**

---

Samlingen blir i Haugesund 3.-7.august.

Det er her også tenkt å ha en egen samling for rekrutteringslaget.

*Spørsmål fra salen: er det mulig å ha sommersamlingen på samme sted som Mandalsleiren? Det er dyre reisekostnader for klubber som har lang reisevei når det ikke er på samme sted.*

*Svar: Mandalsleiren er en leir i klubbregi, dette blir en prioritering for klubbene selv. Noe av problematikken med å være i Mandal med Sommer- Basissamlingen er bl.a at TKRG ikke har en arrangørklubb som kan ta seg av alt det tekniske rundt arrangementet. Så er det også slik at evalueringene etter Sommersamlingen har vært at deltagende klubber ønsker at samlingen arrangeres på forskjellige steder og utlyses. Grunnen til at Haugesund er valgt på nytt er fordi de nå har en erfaring som gjør det enklere å arrangere en gang nr.2, men det er ikke meningen at leiren skal forbli i Haugesund, og det kan godt være den blir arrangert i Mandal igjen senere.*

## **012/14 Regionale samlinger**

---

Det er arrangert 6 samlinger i 2014 med 6 ulike arrangører. Til sammen har ca.350 gymnaster deltatt på samlinger.

Søknadsfristen for å søke støtte til å arrangere Regionale samlinger i 2015 er 20.januar.

## **013/14 Dommere**

---

Etter høstens kurs har vi nå 12 nye forbundsdommere og 3 nasjonale dommere.

Neste forbundsdommerkurs vil bli i neste syklus etter at nytt reglement foreligger etter OL i 2016.

*Innspill fra salen: det var veldig bra og ha muligheten til å ta Kretsdommerkurs før forbundsdommerkurset.*



# Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no  
Bankgiro: 5134.06.05075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

---

## **014/14 TKRG planlegger trenerkurs i Polen**

TKRG planlegger et trenerkurs/studietur til Polen 12.-14.juni, og spør om det er interesse for dette blant trenerne.

- Innspill fra salen:*
- ja, det er det interesse for.
  - Kanskje passe på å ha det på et sentralt sted hvor det er enkelt å komme seg til fra mange plasser i Norge. Flere flyplasser har direktefly til Polen, men ikke alle til de samme stedene.
  - Tilpasse datoen slik at det passer med dager hvor det går fly.
  - Besøke en klubb med bra nivå og med alle aldersgrupper slik at det kan være til inspirasjon for trenere på alle nivå.
  - Bør ha 2 dager i hallen

## **015/14 Evaluering av deling av felt for rekruttene**

I de årene det har vært obligatoriske program for mini-rekrutter og rekrutter har noen av trinnene blitt kjørt med delt felt og to gymnaster samtidig. TKRG ønsker å høre hva erfaringene er med dette.

- Innspill fra salen:*
- det er litt splittet, noen synes det er kjedelig å dele feltet, mens andre synes det er skummelt å kjøre alene.
  - Som dommer; er litt bekymret hvis alle kan kjøre alene, det vil ta lang tid. Når det kjører 2 og 2 på feltet får dommerne litt bedre tid til å dømme, noe som er bra. Det er også bra med en fysisk linje på teppe, slik at gymnastene ikke går i hverandre.
  - Kanskje burde man skille på mini-rekrutter og rekrutter, dvs rekruttene kjører alene, mens mini-rekruttene fortsatt kjører 2 og 2?
  - Som arrangør for GRGD; tidsmessig blir det ikke så stor forskjell, da tiden for en gymnast kortes ned i forhold til hva arrangørveiledningen sier, mens man tar høyde for litt bedre tid når det kjører 2 på feltet samtidig.
  - Det er positivt å kjøre 2 og 2, fordi gymnastene lærer å forholde seg til hverandre, og man på den måten også egentlig trener litt tropp.

## **016/14 Trekning av RG pakke**

Det var god oppslutning om å være med i trekningen av RG-pakken. 12 klubber hadde meldt sin interesse, dette var:

Eidskog GT, Verdal TF, Lillehammer TF, Fet IL, Hurdal IL, Nesodden GT,  
Bø GT i Vesterålen, Hemne TF, Gran IL, Lillesand TF, Enebakk TF, Sola Turn.

Tone Borgen Landerud fra Fame har sponset oss med hele redskapspakken som er en del av RG-pakken og fikk æren av å trekke den heldige vinneren som ble Bø Gym og Turn i Vesterålen. Olga Ivanova fra Tromsø TF drar på besøk til dem nå før jul.



# Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no  
Bankgiro: 5134.06.05075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

---

## **017/14 Gjennomgang av Rekrutt testen**

Hanna Kristine gikk igjennom mål for rekrutteringslaget og øvelsene for rekrutt testen 13.desember.

- TKRG tenker på fremtiden for RG i Norge, det er foreløpig begrensede midler til rådighet, men hva skjer f.eks når satsningsperioden for Turn Menn er over.
  - TKRG har de siste årene tatt ut senior og junior Landslagsgrupper. Tilbudet har vært noen få samlinger. Hensikten har vært å gi klubbene/utøverne muligheten til å 'bruke' ordet Landslag i forhold til skole, kommune, idrettsråd, egen klubb osv.
  - TKRG ønsker å ta ut et rekrutteringslag, som er fremtidens representasjonsgymnaster. Det blir tatt ut et lag på 25-30 gymnaster fra årskullene 2002-2003-2004.
  - Mål:
    - o Skape entusiasme i RG-Norge
    - o Følge opp utøvere med tilbakemeldinger
    - o Motivere klubbene til riktig trening
    - o Bidra til utvikling av våre mest 'talentfulle' unge utøvere
    - o Ha et godt lag i Nordisk Mesterskap 2018
  - Tilbud:
    - o 1-3 samlinger i 2015, med egenandel
    - o Egen gruppe på sommersamlingen
    - o Oppgaver mellom samlingene
  - Testen er delt i 4 deler:
    - o Bevegelighet (5 øvelser)
    - o Styrke/Stabilitet (5 øvelser)
    - o Kroppsteknikk (5 øvelser)
    - o Redskapsteknikk (10 øvelser)
- Det blir rangeringsliste pr del, som ligger til grunn for vurderingen av uttak.

Vi trenger testpersoner fra klubbene!  
Meld på innen 20.november.

Vi gleder oss til å se mange dyktige og engasjerte gymnaster på test 13.desember!  
Alle som deltar vil få tilbakemelding i etterkant (uavhengig av om utøveren får plass på rekrutteringslaget eller ikke).

Hanna Kristine gikk grundig gjennom hver testøvelse, det var spørsmål rundt noen av øvelsene. Disse vil bli presisert grundigere og oppdateres på nettsiden.



# Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no  
Bankgiro: 5134.06.05075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

---

## **018/14 Evt.**

Kolbotn IL hadde et innspill om Duo/Trio klassene, som også har vært oppe tidligere. Deres innspill går på at det er stor nivåforskjell på troppene i denne klassen. Gymnaster som trener 1t pr uke konkurrerer med gymnaster som er i norgestoppen i andre klasser. Troppsklassen RG-for alle er blitt borte for junior/senior, og Tropp nasjonal klasse har et forholdsvis høyt nivå. Det er derfor kun Duo/Trio som er en aktuell konkurranseklasse for eldre gymnaster som ikke ønsker å delta individuelt.

Kolbotn IL spør derfor om det er mulig å vurdere en nasjonal klasse Duo/Trio.

*Innspill fra salen: - på forrige Fellesmøtet var svaret at reglementet i denne klassen allerede var tilrettelagt nasjonalt.*

- *Reglementet er ikke så vanskelig, et sted må det jo settes en grense. Det går mer på hvordan man motiverer jentene.*
- *Det er RG-for alle klasser t.o.m rekruttklassen, så går man over til å plutselig skulle konkurrere mot landslagsgymnaster. Kolbotn har f.eks 12-15 duo/trio tropper, men de har ingenting å gjøre i dagens konkurranseklasse.*
- *Kanskje man kunne vurdere en fellesklasse Duo/Trio*
- *Benytte RG-for alle reglementet, nasjonal tropp reglement eller ha samme reglement som dagens Duo/Trio, men at det deles i divisjoner som i ind.klasser.*

*Under dette punktet ble også konkurranselisensen tatt opp som tema. Dette med bakgrunn i at noen gymnaster kun deltar i 1 konkurranse i året, og da betaler startkontigent + 400,- i konkurranselisens (over 13 år), noe som blir dyrt. Ref. admin: Konkurranselisensen er et tingvedtak, og derfor ikke et tema for Fellesmøte, eller for TKRG å ta opp. De som kan ta opp dette og forsøke å få til en endring er klubbene selv, ved å sende inn sak til neste Forbundsting (i 2016), en avstemming der fordrer i tillegg at klubber som ønsker dette endret er tilstede og stemmer. Kanskje bør man også i god tid på forhånd ha jobbet litt for å få med seg flere klubber til å se at dette er rette veien å gå. Husk også at de reglene som er rundt konkurranselisensen pr i dag har blitt vedtatt av klubbene på et tidligere Forbundsting. Verken TKRG eller administrasjonen har stemmerett på Forbundstinget, det er derfor viktig at klubbene engasjerer seg i saker som er tingvedtak.*

Det skal settes sammen nye komiteer for perioden 2015-2016.

- Klubbene kan melde kandidater innen 10.november
- For TKRG sin del har Bente Bjanes meldt at hun trekker seg nå som komiteleder etter mange år i den rollen hvor hun har gjort en stor og viktig jobb for RG-Norge.

*Innspill fra Gry: - Har lært utrolig mye av å sitte i komiteen, og anbefaler absolutt andre å sitte i der. Trakk seg fra komiteen i denne perioden pga økt arbeidsmengde ved å starte opp en helt ny klubb, ikke fordi det ikke var interessant å sitte der.*

Marit avslutter møtet og det ble servert pizza under Hanna Kristines gjennomgang av rekrutt testen.

TKRG takker for stort engasjement og mange nyttige innspill. Det er hyggelig at det er så mange som interesserer seg for utviklingen av RG i Norge.