



Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

Til: Teknisk komité rytmisk gymnastikk
RG-miljøet

16.november 2016

REFERAT Fellesmøtemøte rytmisk gymnastikk, Lørdag 29. oktober kl.19.00-21.00, Scandic Hotell Asker

Tilstede:

Navn		Klubb/rolle
Aljona	Lund	Tromsø Turnforening
Andrea	Førland	Straen
Anita	Rygh	Holmestrand IF
Anne	Omholt	Njård
Anne Silje	Nettum	Asker TF/TKRG
Atle	Nilsen	Visepresident NGTF
Bente	Bjanes	Asker TF/Dommergruppa
Bente	Dobbartin	Asker TF
Berit Helene	Skaug	Trøgstad
Bozena	Pietura	Skjeberg TF/rekruttreplementsgruppa
Eline	Jansen	Hammer Turn
Elsie	Strand	Skjeberg TF/RG utvalget Østfold
Eva	Ystborg	Siv Gymnastikkforening/Oslo og Akershus
Hanna	Nemchenko	Kolbotn
Heidi	Holte	Asker TF
Hilde	Dalen	Haugesund TF/TKRG
Hilde	Vermedal	Njård
Ida Emilie	Østby	Skjeberg TF
Irina	Solem	Stabekk
Jannicke	Strand	Fredrikshalds TF
Liv Marie	Simensveen	Nordre Land/Oppland/Dommergruppa
Madelén	Aadalen	Trøgstad
Magdalena	Lukaszewicz	Skjeberg TF
Maria	Garcia-Trio	Njård
Maria Heidenberg	Lund	Tvedestrand TF
Marie	Selbervik	Aalesunds TF
Mariel	Aas Rivelsrud	Holmestrand IF
Marit	Sørensen	Skjeberg TF / TKRG
Marte	Dobbartin Gram	Malvik Turn og RG
Mathilde	Lausund	Aalesunds TF
Melina	Tou	Straen
Monika	Wiatrek	Straen
Olga	Ivanova	Tromsø TF/Rekruttreplementsgruppa
Pernille	Strand	Fredrikshalds TF
Runa	Laudal	Trøgstad
Sara	Bornati	Fana IL
Siri	Kornstad	Bergens TF
Siv	Hjelle	Asker TF
Stela	Sultanova	Haugesund TF
Stine	Broen	Stabekk
Tatsiana	Torskeberg	Arendal TF
Teodora	Cheresharova	Straen
Tina	Carlsen	TKRG
Trude Alice	Davik	Aalesunds TF
Ulrikke	Riise	Aalesunds TF
Vilde	Bergslid	Aalesunds TF
Zrinka	Galic	Njård



Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

AGENDA

Saksnr.:	Tema
010/16	Informasjon fra TKRG
011/16	Toppidrett NGTF – Organisere for å realisere
012/ 16	Langtidsplanen og tiltak
013/ 16	Informasjon fra adm.

Opprop ble tatt av Hilde Dalen.

Tina Carlsen åpnet møtet med å ønske velkommen.

010/16 Informasjon fra TKRG

Ny Teknisk Komite Rytmask Gymnastikk:

- I høst ble det oppnevnt nye komiteer som gjelder for perioden 01.10,16 til 31.08.18.
- Inneværende komiteperiode ble avsluttet noe tidligere enn hva som har vært vanlig på grunn av planlegging av aktivitet for kommende år i form av plan og budsjettprosessen i høst.
- Den nye komiteen består nå av:
 - Tina Carlsen, Leder
 - Anne Silje Nettum, medlem
 - Hilde Dalen, medlem
 - Ida Lindtveit, medlem
 - Marit Sørensen, medlem

Reglementer på nettsiden:

- I 2017 går vi inn i en ny syklus med nytt internasjonalt reglement for perioden 2017 til 2020. Norsk versjon av det internasjonale reglementet er tilgjengelig på nettsiden under reglement og bestemmelser.
- Rekruttreglementet for 2017, samt beskrivelser av obligatoriske elementer og illustrasjonsfilmer ligger på nettsiden under reglement og bestemmelser.
- Som kjent gjelder nytt internasjonalt reglement fra årsskiftet. Dette medfører endringer for en del norske konkurranseklasser. I forbindelse med forberedelser inn mot neste sesong ble det i høst lagt ut reglementsnytt med en oversikt over de viktigste endringer per klasse.

Vi ønsker at alle skal bruke nettsiden som verktøy og informasjonskanal. I den forbindelse ønsker vi tilbakemeldinger fra miljøet vedrørende nettsiden og dens funksjoner. For tiden er det mye arbeid som foregår på nettsiden som skal forenkles og operasjonalisere bruken av siden.

NM Junior:

- Arrangeres i Bergen 17.-18.juni 2017
- Det er mange klasser og det er svært motiverende for juniorene å kunne delta i NM. Som nytt er det derfor innført en prøveordning for 2017 med åpen påmelding til NM junior.
- Sammen med ordinære generelle krav er det tilført at gymnaster må delta i minimum én norgescup konkurranse i 4-kamp før junior NM for å delta.



Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

NGTF
011/16

Toppidrett NGTF – Organisere for å realisere

Visepresident i NGTF, Atle Nilsen hadde et fremlegg vedrørende toppidrett og arbeidet som foregår på forbunds nivå. Det som ble presentert er ikke vedtatt, men fungerer som arbeidsdokument. Det er likevel viktig for forbundet å kunne informere miljøet.

Langtidsplanen ble presentert kort med oppbygning og målområder.

Plattformen for alt arbeid som gjøres i NGTF er tuftet på verdiene i NGTF.

I sum skal alle områdene vi jobber med bidra til å øke aktiviteten, bidra til å videreutvikle tilbudet for medlemmene og fremtidige medlemmer.

Medlemsmassen er den viktigste inntektskilden for oss og vi er veldig avhengige av dem.

Samtidig må vi jobbe mot å øke andre inntekter som kommer fra kilder utenom medlemsmassen.

Toppidrett:

Langtidsplanen inneholder flere målområder, men fokus for dette fremlegget er én del i langtidsplanen, toppidrett.

Hva er toppidrett? – toppidrett vil si utøver som har idretten som hovedbeskjeftigelse.

Arbeidet som blir gjort i klubbene henger sammen med toppidrett i lengre perspektiv – det er der utviklingen og utøverne skapes.

Toppidrettskultur i 2028:

Et av målene i langtidsplanen sier at vi skal ha en toppidrettskultur i 2028, og i 2020 skal vi ha en utøver til OL. Målet om OL-deltagelse er et ambisiøst mål som krever en ambisiøs plan.

Denne planen må gjennomføres for å klare å nå målet. Det betyr også at vi må være dyktigere enn andre forbund, smartere i tiltak vi gjør og enda flinkere til å gjennomføre disse tiltakene.

Det er behov for tydelighet i ansvarsområdet og rollefordeling.

Vi skal jobbe mot en helhetlig løsning på tvers av grener, tenke smart og identifisere områder og tiltak vi kan gjøre sammen.

Målorientering:

Målorientering er ekstremt viktig. Planer og tiltak som legges må grunne i målene. Arbeidet dreier seg om å få utøvere til OL i 2020, men også bygge et system for toppidrett som varer.

Det betyr at vi skal ivareta et kortsiktig og langsiktig perspektiv. Alle tiltak skal bidra til måloppnåelse og det er dermed viktig å hele tiden vurdere om tiltak kommer til å bidra til å få utøveren til OL.

Hva har skjedd siden tinget i mai 2016?

Toppidrett i NGTF har hatt tre workshops i etterkant av tinget. Det har blitt diskutert mål og tiltak, organisasjonsmodell i NGTF og landslagsmodellen i NGTF for hver av grenene.

Organiseringen av arbeidet er som følger:

- Styringsgruppe: Styringsgruppen består av Forbundsstyret i NGTF
- Kjerneteam: Atle Nilsen (Prosjektleder), Eivind Kolnes (prosjektkoordinator)
Toppidrettsgruppen
- Ressurspersoner: Vi har brukt mye tid på å innhente informasjon fra andre forbund og har olympiatoppen som sparringspartner.

GAP analyse:

I løpet av vår første workshop gjennomførte vi en GAP analyse for å identifisere hva vi har lyktes med, hva som er våre største muligheter, hva som er våre største forbedringsområder og hva som er våre største utfordringer/trusler.

Totalt sett ble dette en oppsummering av nåtiden.

Tidsreise:

Neste workshop gikk vi en tidsreise frem til 2028 der vi gjorde en vurdering av hvor vi ønsket å være i 2028. **Dette er ikke besluttede mål, men angir ambisjonsnivå.**



Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

Hvor vi ønsker å være i 2028:

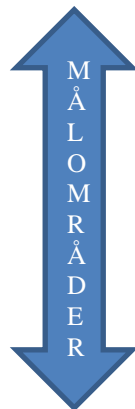
Toppidrettskultur kjennetegnet av:

- «Det er lov å bli god», og «det er lov å utvikle talentet sitt»
- Sterk sammenheng mellom strategiske føringer og treningsarbeid i hverdagen
- Treningskultur på linje med de beste i verden – vi skal også ha det gøy!
- Prestasjonskultur preger hele organisasjonen
- All aktivitet er målrettet
- Stor grad av åpenhet og inkludering

Et system/modell med en kjent treningsfilosofi og tydelige treningsprinsipper

Kultur, verdier og holdninger som understøtter toppidrettsmodellen

Tilfredsstillende rammebetingelser



Oppnådd høye sportslige målsetninger:

- Norge best i Norden
- Deltakelse i OL i alle olympiske grener, og utøver(e) som kvalifiserer seg til finaler
- EM-gull i troppsgymnastikk
- Og i kjølvannet av det; flere utøvere med gode resultater i mesterskap

En fungerende system/modell for utviklingsarbeid "morgendagens toppidrettsutøvere"

Høy trener- og dommerkompetanse

Samarbeid på tvers av grener som realiserer synergier

Vi kan ikke være sikre på at vi ved å oppnå alle målområdene vil vi nå alle målene, men basert på erfaringer og kunnskap er man ganske sikker.

Tilbake til 2016:

Etter tidsreisen til 2028, reiste vi tilbake til 2016 for å identifisere hvilke gap vi har og hvilke tiltaksområder som er det viktigste å tette gapet med.

Gap:

- Kreves en annerledes organisasjon –med en tydelig toppidrettsmodell
- Manglende økonomiske rammer som kan understøtte tiltak og måloppnåelse
- Manglende systemtankegang –klubb- og personavhengig versus felles modell
- Klubbene er i sum ikke klar for talentutvikling og toppidrettssatsning
 - Trenertetthet, trenerkompetanse, trenertilgang,
 - Hallfasiliteter
 - Økonomiske rammer
 - Felles forståelse, eierskap, kultur, aksept og nødvendig prioritering
- Mangel på/manglende tydelighet i vår plan for toppidrett, inkludert vårt utviklingsarbeid
- Kulturelle utfordringer

Tiltaksområder:

- Utvikle ønsket toppidrettskultur
- Utvikle et system/modell med en kjent treningsfilosofi og tydelige treningsprinsipper:
- Implementere et system for utvikling av morgendagens toppidrettsutøvere –i en kultur hvor utøvere utvikler sitt talent
- Sikre forståelse og eierskap i forbundet og hos aktuelle klubber for muligheter og krav som følger en toppidrettssatsning
- Tilpasning til skolehverdagen for gymnastene
- Utdanne trenere og dommere iht. kompetansekrav
- Identifisere og realisere synergier på tvers av grener
- Sikre tilgang på ressurser og høyt engasjement hos Olympiatoppen
- Sikre økonomisk fundament for en troverdig toppidrettssatsning –for forbund og utøver



Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

Målområder, gap- og tiltaksområder definerer et stort omfang av oppgaver som må utføres – i tillegg til de oppgaver som utføres i dag. Disse arbeidsoppgavene blir ikke gjort av seg selv. Roller må identifiseres, oppgaver kategoriseres og personer må inn i bildet og gjøre jobben. Det er derfor essensielt at også organisasjonen i NGTF blir diskutert i forhold til fremtidige roller i en ny organisasjonsmodell i tillegg til landslagsmodeller for hver gren.

Videre arbeid:

Det jobbes videre med en helhetlig plan for toppidrettsarbeidet, som inkluderer beskrivelse av landslagsmodell for hver gren. Vi har identifisert noen fellesområder, det betyr ikke at det skal være likt, men vi drøfter sammen og finner like områder.

Det må utarbeides planer som synliggjør muligheter for måloppnåelse.

Målene danner grunnlaget for tiltakene, og det må utarbeides delmål frem mot 2020 – mål som etter hvert gjør at man kvalifiserer seg til OL i 2020.

Å sette målene er enkelt, det er litt vanskeligere å finne tiltak for å nå målene, men det er enda vanskeligere å gjennomføre tiltakene for å nå målene.

Med de nye målene kreves det at vi gjør noe annet enn det som har blitt gjort til nå.

Hver landslagsmodell skal inneholde følgende emner og tiltaksområder:

- Bakgrunn og grunnleggende tanke med landslagsmodellen
- Landslagsstruktur
- Landslagsteam (organisering, ledelse, kompetanse)
- Organisering av treningsmodell
- Landslagssamlinger for de ulike landslag
- Utvikling av «morgendagens landslagsutøvere»
- Kultur- trening og konkurranser
- Treningsplan/-prinsipper
- «medisinsk» oppfølging
- Kontrakter og finansiering
- Samarbeid
- Tilrettelegging ift. Utdanning
- Økonomi

Dette er en planmal som skal fylles med innhold. Alle grenene skal ha dette innholdet i landslagsmodellen, men innholdet i hvert element kan være forskjellig.

Olympiatoppen arbeider med talentutvikling og dersom man jevnlig skal ha utøvere på høyeste prestasjonsnivå, må vi i tillegg til å foredle de beste vi har i dag kontinuerlig jobbe med å utvikle morgendagens toppidrettsutøvere. Utviklingsarbeidet er avhengig av hvor vi står i dag. Det er viktig å analysere hvor man må utvikle seg og deretter sette arbeidskravene.

Hva kreves det i poengsum for å komme til OL?

Hvor langt unna er vi?

Hva må til?

Begynn å trene etter dette.

Atle: Hva er din klubbs største utfordring for å kunne utvikle morgendagens toppidrettsutøvere?

Innspill fra salen:

Vi er en klubb som stadig har gymnaster på landslagene, men aldri helt i toppen. Det skjæres ned på trenertimer i klubben nå og vi går derfor feil vei i forhold til dette. Det er økonomien som setter stopp for utviklingen.

Hallproblemer og for liten økonomi i klubben

Kulturen i klubben er en utfordring. Vi får ikke lov til å favorisere noen. Alle skal få likt, alle skal få alt etc.



Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

Kompetansen er ikke bra nok på mange trenere i Norge. Trening er viktig og det er derfor et stort behov for kompetanseheving blant trenere. I vår klubb jobber vi for luse lønn og legger sjelen i dette – og vi har kompetanse. Men vi trenger hjelp til å få kultur og en forståelse fra klubben og klubbstyret. Hjelp og input fra NGTF vil absolutt hjelpe.

Vi trenger hjelp med å få styrene til å forstå hva de faktisk er valgt inn til, ikke kun økonomistyring som svært mange klubbstyre kun fokuserer på.

Vi kan ikke gjøre våre planer uten dere klubber, vi lurer på hvordan dere føler at man kan gi tilbakemeldinger – møter, evalueringer etc? hvordan føler dere at vi ivaretar dere klubber?

Innspill fra salen:

Det med å være behjelpelig i forhold til styrene og få dem til å høre om toppidrettssatsningen. Høre hva som er filosofien og målsettingen til forbundet.

Vi klubber betaler også mesteparten av dette. Vi finansierer dette og det er viktig at vi får noe tilbake. Det må dryppe litt på oss andre som ligger litt under. Få et besøk av noen, at det kommer noen andre enn oss i klubben som snakker er viktig. Ta vare på oss trenere også.

Vi snakker om utvikling av toppidretten. Vi må også balansere toppidretten med den andre aktiviteten. Vi må få til litt av begge deler.

Kompetanseheving er viktig. Det er viktig at alle føler at de får noe ut av dette – det er tross alt et fellesprosjekt.

Ta med litt av dette hjem til deres klubb, fortell det dere har hørt. Ta det med hjem så bygger dere videre på dette i lengden og prøver å sende ut i regioner.

012/16 Langtidsplanen og tiltak

Langtidsplanen er for en tolvårsperiode og en fireårsperiode. Etter tinget har TKRG arbeidet i samarbeid med de andre grenene og NGTF med planer og tiltak opp mot målene. Noen av tiltakene er allerede påbegynt.

TKRG ønsker en landslagssjef for RG i 100 % stilling, allerede fra 2017. Men rammer i form av modell og organisering må på plass. Budsjett har vi ikke fått tall på foreløpig, men vi arbeider aktivt med planer og dokumenter.

Fredag 11.november og lørdag 12.november er det plan og budsjettseminar for komiteer, styret og ansatte.

Det er viktig for oss å ivareta noen av de beste utøverne og i høst har vi arbeidet med flere tiltak:

- Stipendordning for RG. Fra og med november 2016 mottar to gymnaster stipend fra NGTF. Stipendet tilsvarer studielån for høyere utdanning.
- Treningssamling i Baku for fem gymnaster i toppidrettsgruppen 1.-9.november 2016. Dette for å trene på høyere nivå, oppsøke ekspertise og få tilrettelagt trening
- Halleie til morgentrening i ukedager frem til 21.desember til gymnastene i toppidrettsgruppen som satser mot OL. Tiltaket skal bidra med tilrettelegging av plass og tid, samt trenerkapasitet.

Det er viktig for oss å gjøre noe nå, og samtidig jobbe mot en fremtidig plan og modell.

Et annet mål i langtidsplanen mot 2020 er å ha åtte aktive internasjonale dommere. I den forbindelse ble det sendt ut informasjon om at dommere med mulighet og ønske om å ta internasjonalt dommerkurs i 2017 sender inn en søknad til TKRG. Vi mottok åtte søknader og TKRG har derfor vedtatt å sende alle åtte på internasjonalt dommerkurs våren 2017. Det sendes samtidig en dommer på interkontinentalt dommerkurs.



Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

013/16 Info fra adm.

I forbindelse med at vi nærmer oss årsskifte er det viktig at alle som til nå ikke har sendt inn reiseregninger og honorarskjema fra aktivitet i løpet av 2016 sender dette inn til marianne.halberg@gymogturn.no eller med post.

Frist for innsending **30.november 2016.**

Reiseregninger og honorarskjema fra aktivitet som har vært tidligere i år som sendes inn etter fristen vil ikke utbetales.

Dersom det er aktivitet som skjer etter 30.november der reiseregninger og honorarskjema skal sendes inn, ber vi om at dette sendes så raskt som mulig og før årsskiftet.

Vi mottar en del ufullstendige reiseregninger, som gjør at utbetaling ofte blir forsinket. Vi ønsker derfor at alle som opererer med reiseregninger ser på veiledningen under.

Tina avslutter møtet.

TKRG takker for stort engasjement og mange nyttige innspill. Det er hyggelig at det er så mange som interesserer seg for utviklingen av RG i Norge.

Referent: Marianne Halberg