



# Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Postboks 5000, 0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no

Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

**NGTF**

Til: Teknisk komité rytmisk gymnastikk  
RG-miljøet

6.juni 2016

## **REFERAT** **Fellesmøtemøte rytmisk gymnastikk,** **Fredag 27. kl.18.00-21.00, Idrettens Hus Ullevål**

### **Tilstede:**

	<b>Navn:</b>	<b>Klubb:</b>
1	Anita Rygh	Holmestrand
2	Brenda Garbin	Stabekk
3	Irina Zubchenko	Stabekk
4	Stine Broen	Stabekk
5	Gry Berge Haanes	Rekr.regl./Snarøya
6	Hanna Kristine Bogetveit	Rekr.lag ansv.
7	Berit Rimstad	Hammer
8	Olga Ivanova	Rekr.regl./Tromsø
9	Mina Finnerud	Hammer
10	Silje Bogetveit	Hammer
11	Madelèn Aadalen	Trøgstad
12	Berit Helene Skaug	Trøgstad
13	Karoline Eikrem	Sykkylven
14	Hanna Nemchenko	Kolbotn
15	Ellen Rambech	Kolbotn
16	Sara Bornati	Fana
17	Hanne Haugrønning	Byneset
18	Bente Bjanes	Dr.gruppe/Asker
19	Heidi Holte	Asker
20	Amalie Dobbartin Gram	Asker
21	Bente Dobbartin	Asker
22	Monica Hvidsten Swensen	Asker
23	Lars Erik Eriksen	Skjeberg
24	Ann Kristin Nilsen	Skjeberg
25	Magdalena Lukaszewic	Skjeberg
26	Elsie Strand	Skjeberg
27	Bozena Pietura	Rekr.regl/Skjeberg
28	Marit Sørensen	TKRG
29	Tina Carlsen	TKRG
30	Ida Lindtveit	TKRG
31	Marie Moltubakk	Dr.gruppe/Rekr.regl./Asker
32	Siv Kleiberg	Snarøya
33	Anne Omholt	Njård
34	Hilde Vermedal	Njård
35	Kristin Myklebust	Ålesund

Referent: Marianne Halberg



# Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Postboks 5000, 0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no

Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

---

<b>Saksnr.:</b>	<b>Tema</b>
001/16	Informasjon fra TKRG
002/16	Bestemmelser om Barneidrett
003/16	Nytt internasjonalt reglement
004/16	Dommerkurs
005/16	Rekruttreglement
006/16	Orientering om ny langtidsplan
007/16	Landslag
008/16	Trener 2 kurs
009/16	Innkomne saker
010/16	Evt.

Tina Carlsen åpnet møtet med å ønske velkommen, opprop ble tatt.

## **001/16** **Informasjon fra TKRG**

---

### Terminlisten 2017

Terminlisten 2017 ble utdelt og gjennomgått.

- Nasjonale konkurranser 2017 er tildelt arrangør.
- Terminlisten ligger oppdatert ute på NGTFs nettside.

### Endringer i konkurranseklasser 2017

Endringer i konkurranseklasser for sesongen 2017 ble presentert.

- Mini-rekrutt: 6-8 år i samme klasse (klasse 1 og 2)
    - Tau erstatter ring i klasse 2
    - Lokale konkurranser for begge klasser
  - 9-10 år i samme klasse (klasse 3 og 4)
    - Tau erstatter ring i klasse 4
    - Lokale og regionale konkurranser
  - Mini rekrutt tropp er delt inn i to klasser, en lokal tropp for 6 til 11 år som kan delta i lokale konkurranser og en regional tropp for 9 til 11 år som kan delta i lokale og regionale konk.
  - I Nivå 1 har Tau erstattet ring
  - I Nivå 2 har Tau og Ring erstattet Ball og Køller
  - I rekrutt tropp har Ball erstattet ring og frittstående beholdes som det er.
  - I Nivå 3 har Køller erstattet Tau
  - I Nivå 4 har Vimpel erstattet Tau
  - I Nivå 5 har Vimpel erstattet tau
  - I senior Tropp har ringer erstattet bånd i prog. 1 og 3 ball og 2 tau erstattet 2 ring og 6 køller i prog. 2.
- Klasser uten endringer ble ikke gjennomgått.
  - Konkurranseklassene for 2017 vil være tilgjengelig på NGTFs nettsider før sommeren.



# Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Postboks 5000, 0840 OSLO  
Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no  
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

## **002/16 Bestemmelser om Barneidrett**

Idrettstinget vedtok våren 2015 flere endringer i bestemmelsene om barneidrett. Margrethe Morken, som arbeider med barn og ungdom i NGTF, informerte om bestemmelsene og hvilke muligheter disse gir.

I 2007 ble barneidrettsbestemmelsene revidert og delt i bestemmelser og rettigheter. Bestemmelsene er vedtatt og lovbestemte.

Rettighetene ble kort presentert.

Bestemmelsene gjelder t.o.m. det året barnet fyller 12 år.

### Bestemmelse 2a:

*Barn kan delta i lokale konkurranser og idrettsarrangementer fra det året de fyller 6 år og først og fremst i egen klubb.*

- Det skal ikke forekomme resultatlister t.o.m. det året barna fyller 10 år.
- Treneren kan få karakter på sin(e) gymnast(er) sortert etter startnummer (dette har ikke blitt gitt den senere tiden)
- Resultatet skal ikke ut på nett. Det er ikke det som er fokuset.

### *Innspill fra salen:*

*Spørsmål vedrørende om det er lov til å gi barna bra, bedre, best tilbakemeldinger.*

Det anbefales ikke å gi dette, men det er ingen lov mot det.

### Bestemmelse 2b:

*Barn kan delta i regionale konkurranser og idrettsarrangementer fra året de fyller 9 år.*

- NIF skal godkjenne retningslinjene som NGTF utarbeider. Det kartlegges hva som ønskes fra hver gren, deretter skal styret i NGTF godkjenne retningslinjene og til slutt NIF. Vi kommer til å ha klare linjer til hva som er lokale og hva som er regionale konkurranser.
- Barn kan ikke delta i konkurranse som har status som regional hvis de er under 9 år, selv om de er fra stedet konkurransen arrangeres, altså lokale barn.

### *Innspill fra salen:*

*Det er vanskelig å skille mellom hva som er oppvisning og konkurranse. Spørsmål vedrørende om det er mulig ha oppvisning i en konkurranse.*

*Spørsmål vedrørende om det er mulig å arrangere en form for oppvisning som er morsomt for de minste i regionale konkurranser?*

Problemet er å definere hva som er et idrettsarrangement. Dette har NIF blitt utfordret på og NIF må definere dette.

### *Innspill fra salen:*

*På vegne av RG vil vi at barn skal lære seg å konkurrere i tidlig alder. Det er bedre å dra litt lengre i oppvisningskonkurranse enn å dra kortere og bli bedømt.*

*Jentene kan ikke vite om de skulle hatt 7 eller 10 poeng, men de får den opplevelsen av å gå på teppet. Det kan være tryggere å være med i en stor oppvisningskonkurranse.*

*Det handler om å tolke reglene.*

Alle skal ha mulighet til å delta i idretten. Vi vil ikke begrense idretten, men vi må holde oss til NIFs lover og regler.

### *Innspill fra salen:*

*Det er ikke én sport, det er mange. Bekymring vedrørende om NIF kan utarbeide regler og bestemmelser for barn som kan gjelde for alle idretter.*



# Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Postboks 5000, 0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no

Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

Vi ønsker store regioner og at barn skal ha muligheter til å delta i konkurranser. Ingen har bestemt at dette er små regioner.

TKRG har sendt inn RGs innspill til NGTF, og spesielt lagt vekt på utfordringen med Region Nord. Dette for å få et best mulig system for RG. TKRG kommer til å følge opp videre på bestemmelsene.

## Bestemmelse 2c og 2d:

*Barn kan fra det året de fyller 11 år delta i åpne konkurranser og idrettsarrangement i Norge, Norden og Barentsregionen.*

*Barn fra nordiske land og Barentsregionen kan fra året de fyller 11 år delta i konkurranser og idrettsarrangementer i Norge.*

- Barentssamarbeidet gjelder de tre nordligste fylkene i Norge, samt nordlige deler av Sverige, Finland og Russland.

## Bestemmelse 2e:

*Det kan benyttes resultatlister, tabeller og rangeringer i konkurranser for barn fra det året de fyller 11 år, dersom dette er formålstjenlig.*

- Poenget er uansett at det ikke skal være resultatfokus.
- Barn skal ha mulighet og lyst til å trene.
- Barn skjønner hvem som vinner, men det jeg tror er forskjell er at det er ikke viktig for hvem som er best. De vet det, men det er nok mer viktig når vi voksne fokuserer på dette.
- Lystavle er ikke ønskelig at brukes, og er det nødvendig?
- Barna kan få karakter og lignende dersom det er nødvendig.

## Bestemmelse 2f:

*For 11-12 årsklassen skal alle ha premie. Det oppfordres til å følge NIFs anbefalinger med å rope frem den beste tredjedelen og la de komme frem samtidig og få lik premie.*

- Denne bestemmelsen må NIF definere bedre.

## Bestemmelse 2g:

*Alle barn skal få premie i et idrettsarrangement dersom premiering skjer.*

- Gjelder t.o.m. året barna fyller 12 år.
- Barn t.o.m. 10 år skal ha lik premie.
- Fra barn fyller 11 år er det tillatt å differensiere premiene, eksempelvis gull, sølv og bronse.

## Bestemmelse 3:

*Idrettslag som organiserer barneidrett skal oppnevne en person (tillitsvalgt eller ansatt) som er ansvarlig for barneidrett.*

## Bestemmelse 4:

*Et særforbund kan gi egne regler som utdyper bestemmelsen innenfor rammen av sin idretts egenart, herunder definere lokale og regionale konkurranser i 2a og 2b og i særlige tilfeller gjøre unntak fra 2c og 2d. Reglene skal godkjennes av idrettsstyret eller den Idrettsstyret gir fullmakt.*

- NGTF arbeider med å utdype bestemmelsene og gi egne regler.
- Reglene skal godkjennes av NIF.

## Bestemmelse 5:

*Særforbund plikter å innta sanksjonsbestemmelser for brudd på barneidrettsbestemmelsene i eget kamp- og konkurransereglement, herunder hjemmel til å ilegge bøter til idrettslag og til å frata utøvere retten til å delta i konkurranser. Sanksjonene skal være i samsvar med NIFs lov § 11-2. ved gjentatte eller alvorlige brudd på bestemmelsene, skal saken anmeldes til NIFs domsutvalg.*

- Vi plikter å innta sanksjonsbestemmelser for brudd på bestemmelsene.
- Det er ikke så ofte vi opplever at det skjer så mange overtramp.



# Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Postboks 5000, 0840 OSLO  
Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no  
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

---

- Vi snakker med laget og forhører oss i første omgang.
- Det er et ønske om at det skal løses gjennom dialog med laget.

NIF har utarbeidet en e-læringsmodul med fokus på idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett. Kurset heter «Barneidrettens verdigrunnlag og er tilgjengelig på <https://kurs.idrett.no/>  
Kurset tar ca.1 time, og ved fullført kurs får man kursbevis.

## **003/16 Nytt internasjonalt reglement**

---

Fra 2017 vil det være nytt internasjonalt reglement.

Marie Moltubakk fra dommergruppen presenterte litt fra det nye reglementet.

De endringene som er viktigst for treningsarbeidet den første tiden oppsummeres nedenfor. Flere detaljer gjennomgås på seminaret 28.-30.oktober. Engelsk versjon kan allerede nå lastes ned fra FIGs nettsider, norsk oversettelse kommer til høsten.

Musikk:

- Det vil være lov å ha to individuelle program med sangtekst individuelt og ett program med sangtekst for tropp.
- Det anbefales å velge musikk med dynamiske endringer (unngå monoton musikk).

Det vil ikke lenger være programskjema. Det skal fokuseres på noen få ting i løpet av programmet per dommer.

Elementer i program individuell:

- Senior individuell:
  - Minimum 3 kroppstekniske vansker (1 per gruppe), maksgrense 9
  - Minimum 1 dansetrinn, ingen maksgrense
  - Minimum 1 risikoelement, ingen maksgrense
  - Minimum 1 redskapsteknisk vanske (tidl. Mastery), ingen maksgrense
- Junior individuell:
  - Minimum 3 kroppstekniske vansker (1 per gruppe), maksgrense 7
  - Minimum 2 dansetrinn, ingen maksgrense
  - Minimum 1 risikoelement, ingen maksgrense
  - Redskapsteknisk vanske ingen krav, ingen maksgrense
  - Ball/vimpel: 2 kroppstekniske vansker med hovedgruppe med ikke-dominant hånd!

Elementer i program tropp:

- Senior tropp
  - Minimum 4 kroppstekniske vansker (1 per gruppe)
  - Maksimum 4 skiftninger
  - Maksimum 9 kroppstekniske vansker + skiftninger
  - Minimum 1 dansetrinn, ingen maksgrense
  - Minimum/maksimum 1 risikoelement
  - Minimum 4 samarbeidselementer
- Junior tropp
  - Minimum 3 kroppstekniske vansker (1 per gruppe)
  - Minimum 3 skiftninger
  - Maksimum 7 kroppstekniske vansker + skiftninger
  - Minimum 2 dansetrinn, ingen maksgrense
  - Ikke krav til risikoelement, maksimum 1
  - Minimum 4 samarbeidselementer



# Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Postboks 5000, 0840 OSLO  
Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no  
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

Bedømming av utførelse i det internasjonale reglementet passer ikke så godt for alle norske klasser. Dommergruppen utarbeider derfor nytt system for å dømme utførelse for alle tropper, alle nasjonale klasser og alle rekruttklasser. Det nye systemet tas i bruk fra 2017. På trener/dommerseminaret i høst vil deltagere lære det nye systemet.

Flere detaljer om internasjonalt reglement blir gitt på trener/dommerseminaret 28.-30.oktober. Både trenere, eksisterende dommere og nye dommere anbefales å få med seg dette.

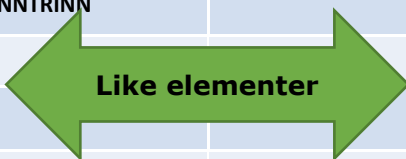
## 004/16 Rekruttreglement 2017-2020

Presentasjon av redskapsfordeling for rekrutt individuelt.

- Obligatoriske program frittstående trinn 1-5 (nasjonal klasse og int.klasse)
- Obligatoriske program redskap (tau, ring (+ball senere)) for «grunntrinn, 1 og 2 (nasjonal klasse)
- Frivalgt program redskap trinn 1-5 (int.klasse)
- Frivalgt program redskap nasjonalt reglement (nasjonal klasse)

Det blir ikke laget nye obligatoriske program for 2017, men vi gjør en tilpasning til de eksisterende programmene. Nye program vil lages etter denne modellen:

OBLIGATORISKE PROGRAM REDSKAP	FRIVALGTE PROGRAM REDSKAP
<b>GRUNNTRINN</b>	
1	1
2	2
	3
	4
	5



- Vil dere ha bestemt rotasjon elementer?

*Innspill fra salen: valgfritt.*

Kort gjennomgang av rotasjonsakser med eksempler på hva som er lengdeakse og tverrakse.

- Lengdeakse = vertikalakse (rotasjon skjer vanligvis i horisontalplanet)
- Tverrakse = frontalakse + sagittalakse (rotasjon skjer vanligvis i sagittalplanet eller frontalplanet)

Tilleggsvansker:

- Kort gjennomgang av tilleggsvansker
- Det er ikke bestemt helt enda om det er krav på minimum, men det kan hende det kommer et litt annerledes system. Og det forventes tilbakemelding på hvordan det går.

Presentasjon av verdi av elementer:

- I divisjonene kan man bruke program som dømmes etter nasjonale klasser.
- Det er rom for flere vansker og gymnastene får uttelling for det.

Graderinger er vanskelig å dømme. Rekruttreglementsgruppa holder derfor på med å utarbeide en guide til hva gymnaster får poeng for og ikke. Gymnaster kan for eksempel få 50 % av verdi dersom man gjennomfører deler av piruetten bra.

Det forventes at dere (miljøet) kommer med innspill på:



# Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Postboks 5000, 0840 OSLO  
Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no  
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

- Bør rotasjon være spesifisert (for eksempel chainé + rulle) eller valgfritt etter gitte kriterier (rotasjonsakse)?
- Skal type kast og fanging være frivalgt (kan bruke samme kast på alle 5 trinn), eller skal noen elementer spesifiseres (skråkast, uten hender, etc.)?
- Forslag til navn på det laveste trinnet obligatoriske program («Grunntrinn»)?

Rekruttreglementsgruppen oppfordrer til å gi tilbakemelding med innspill innen 1.september.

## *Innspill fra salen:*

*Spørsmål vedrørende om det er krav til elementer med begge hender?*

Det vil bli noe hvor man må ha ekstra kontroll på det.

## **005/16 Dommerkurs**

---

Det skal være trener/dommer seminar 28.-30.oktober 2016.

- Det er mulig for nye dommere følge seminaret.

Foreløpig opplegg:

- Fredag:  
Teori for nye dommere
- Lørdag:  
Deltagere deles inn i to grupper, erfarne og nye dommere.  
Nye dommere vil få en innføring i kroppsposisjoner – hva er riktig utførelser etc.  
Etablerte dommere vil lære mer om det internasjonale reglementet
- Søndag:  
Prøvedømming i sal og praktisk eksamen

Både nye og etablerte dommere kan være med begge dagene, og det oppfordres til at alle er med på teoridelen på fredag.

Dommerkurs ny syklus: 10.-12.februar og 24.-26.februar

- Alle må følge kurset og delta begge helger.
- Det vil være to eksamensmuligheter
  - Eksamen i nasjonalt reglement kan dømme alle divisjonsklasser og dømme obligatoriske program
  - Eksamen i internasjonalt reglement kan dømme duo/trio
  - Svakere eksamensresultat kan gi kretsdommergrad.

Det oppfordres til å benytte anledningen og komme på kurset i oktober.

## **006/16 Orientering om ny langtidsplan**

---

Det ble vedtatt en ny langtidsplan i NGTF på forbundstinget i slutten av april 2016. RG har nå satt seg seriøse og krevende mål.

- Målene i langtidsplanen ble gjennomgått:
  - Økt antall aktive klubber som har Rytmisk Gymnastikk på programmet med 10%
  - Økt geografisk utbredelse av klubber som har Rytmisk Gymnastikk på programmet
  - 30 aktive trenere med trener 1 kompetanse
  - 20 aktive trenere med trener 2 eller 3 kompetanse
  - 30 aktive forbundsdommere
  - 8 aktive internasjonale dommere
  - Medaljer i Nordisk Mesterskap, både individuelt og tropp
  - **En utøver i OL i 2020**





# Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Postboks 5000, 0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no

Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

**NGTF**

Langtidsplanen gjelder for et 4 års perspektiv og et 12 års perspektiv. Et av fellesmålene i NGTF fram mot 2028 er at NGTF skal ha en toppidrettskultur innen olympiske grener.

NGTF skal bygge videre på arbeidet som er gjort innen turn menn, samt videreutvikle et system for arbeidet innen turn kvinner og RG som muliggjør toppidrettsatsning. NGTF og TKRG er allerede i gang med å legge løpet for hvordan vi skal nå disse målene med strategier og klare planer.

## **007/16 Landslag**

---

Det ble i mai tatt ut nytt senior landslag, junior landslag, senior utviklingslag og junior talentgruppe.

- TKRG har etablert en gruppe som heter Talentgruppen for juniorgymnaster.
- TKRG venter på tilbakemelding før uttaket offentliggjøres.
- Det vil bli nytt uttak mai 2017.
- Alle langene inviteres til sommersamlingen i Skjeberg 8.- 12 august
  - Lagene blir delt inn i egne grupper
  - Får tilpasset opplegg til nivå
  - Gymnaster på lagene oppfordres sterkt til å delta på samlingen
- Det arbeides med spennende planer for lagene og mer informasjon vil komme når planer er klare.

Det ble utsendt kartleggingsspørsmål våren 2016 til utvalgte klubber om hva de mener, tenker, ønsker og har behov for. Dette for å få innblikk slik at midler kan forvaltes på best mulig måte.

## **008/16 Trener 2 kurs**

---

Det skal gjennomføres pilotkurs trener 2 spesiell del i forbindelse med sommersamlingen i Skjeberg i august.

- Kurset vil gå over 5 dager med undervisning som tilsvarer 43 timer totalt.
- Datoer: tirsdag 9.august til søndag 13 august, med forbehold om endringer.
- Krav for å kunne delta på kurset er at man allerede har godkjent trener I kurs eller kompetanse tilsvarende trener 1 kurs.
- Dersom det er for få deltagere kan kurset utsettes
- Informasjon om kurset og invitasjon er tilgjengelig på NGTFs nettsider før sommeren.

**Kurset er nå utsatt grunnet for få antall påmeldte deltagere.**

## **009/16 Eventuelt**

---

*Innspill fra salen:*

- *Ønsker kurs som bare går i helger.*
- *I forhold til Nasjonal klasse tropp er det to ting vi må tenke på: reglementet som ble laget ble laget til nybegynner jenter. Det må vurderes om klassen deles i to, alder eller nivå*
- *Det må vi gjøres noe med rankingsystemet da det ikke fungerer optimalt.*
- *Hvorfor skal gymnastene roteres i forhold til kjøreplan?*  
*Det er kjedelig å være først hver gang!*  
*Det blir veldig lenge å vente for flere gymnaster.*  
*Forslag: mer enn så mange i en klasse så roteres det ikke.*
- Musikk rotering





# Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Postboks 5000, 0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no)

Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

---

TKRG tar med seg innspill fra salen

---

Tina takket for oppmøtet og avsluttet møtet.

(Pause mellom sak 05/16 og 06/16, hvor det ble servert pizza.)

TKRG takker for stort engasjement og mange nyttige innspill. Det er hyggelig at det er så mange som er interessert i utviklingen av RG i Norge.