



Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

Til: * Teknisk komité rytmisk gymnastikk

5.november 2013

REFERAT

Fellesmøtemøte rytmisk gymnastikk, fredag 1.november kl.18.00-21.00, Ullevål rom 2004

Tilstede:

Navn:	Klubb:
Bente Bjanes	TKRG
Marit Sørensen	TKRG
Mette Sivertsen	TKRG
Gry Berge Haanes	TKRG
Hilde Dalen	TKRG
Liv Marie Simensveen	Dommergruppa
Marie Moltubakk	Dommergruppa
Siri Kornstad	Dommergruppa
Siv Kleiberg	Admin
Ulrikke Riise	Aalesund
Anne Torill Østrem	Asker
Amalie Dobbertin Gram	Asker
Bente Dobbertin	Asker
Monica Swensen	Asker
Sara Bornati	Fana
Silje Bogetveit	Hammer
Kristine Horni	Holmen
Nina Mathea Frøhoel Andresen	Holmen
Teresa Marcial Ramos	Holmestrand
Rita Foss Hargott	Holmestrand
Lisbeth Brevik Nesse	Hødd
Ida Lindtveit	Kolbotn
Hanna Nemchenko	Kolbotn
Hege Wiik	Kolbotn
Milana Savic	Kolbotn
Marte Dobbertin Gram	Malvik
Lisbeth Løken	Njård
Maria Garcia Trio	Njård
Sylvia Bjerkelund	Njård
Eva Ystborg	SIV GF
Elsie Strand	Skjeberg
Hilde H.Lund	Skjeberg
Marit H. Gustavsven	Skjeberg
Brenda Garbin	Stabekk
Katrine Lie Holm	Stabekk
Olena Turkina	Stavanger
Margrete Ræge	Stavanger
Karoline Eikrem	Sykkylven
Anne Marte Eliassen	Sykkylven
Harriet Fauske	Sykkylven
Olga Ivanova	Tromsø



Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

AGENDA

Saksnr.:	Tema
007/13	Kvalifiseringskriterier til Nordisk Mesterskap
008/13	Seeding i nasjonale konkurranser 2014
009/13	Landslagsgrupper 2014
010/13	Informasjon om Toppidrettsgruppen
011/13	RG ut til flere klubber
012/13	Tema til diskusjon

Bente Bjanes åpnet møtet med å ønske velkommen og presentere TKRG samt admin.

007/13 Kvalifiseringskriterier til Nordisk Mesterskap

Nordisk mesterskap arrangeres i Finland 8.-9.mars.

24-cup konkurransene 18.-19.januar i Asker og 31.januar-2.februar i Njård er uttakskonkurranser til Nordisk. Aktuelle gymnaster, Duo/Trio og tropper må delta i disse to konkurransene. Kun legeattest godkjennes som forfall.

I de individuelle klassene i Nordisk er det både individuell 4-kamp og lag-konkurranse. Lag-konkurransen fungerer etter 3-4-5 systemet. Det betyr at et lag kan bestå av maks 5 gymnaster, hvert redskap kjøres maks 4 ganger og det er de 3 beste resultatene pr redskap som teller i lagsummen. Dette betyr at Norge kan velge å kun delta med 3 gymnaster som kjører 4 redskap hver, 4 gymnaster som kjører 4 redskap hver eller 5 gymnaster hvor 2 eller flere må kjøre færre redskap.

Rankinglisten ligger til grunn som uttak. Rankinglisten fungerer slik at gymnastens siste konkurranse teller mest. Det settes opp en rankingliste sammenlagt og en pr redskap for uttaket til Nordisk.

Kriterier for uttak:

Overordnede kriterier, som gjelder alle klasser:

- 24-Cup i Asker 18-19/1 og i Njård 31/1-2/2 gjelder som uttak til Nordisk Mesterskap for alle klasser. Gymnaster som ønsker å kvalifisere seg må delta i begge konkurransene.
- TKRG legger rankinglister både sammenlagt og pr.program/redskap fra begge konkurranser til grunn.
- Forfall fra en av konkurransene pga. skade/sykdom meldes fra på mail til siv.kleiberg@nif.idrett.no. Det må leveres legeattest. Gyldig forfall meldes i fra om på dommermøte av TKRG slik at alle klubber er informert.
- Uttaksgruppen gjør en vurdering under forutsetning av at gymnastene holder et tilfredsstillende nivå.
- Uttak som må vurderes etter andre kriterier enn rankinglisten sammenlagt og pr.program/redskap gjøres av uttaksgruppen.
- Uttaksgruppen består av Gry Berge Haanes, Mette Sivertsen og Lisbeth Løken.

Individuelt junior og senior

- Uttaket av individuelle gymnaster til Nordisk gjøres i klassene Junior internasjonal klasse og Senior internasjonal klasse.
- Dersom noen har gymnaster i Yngre junior internasjonal klasse de mener er aktuelle for vurdering, ta kontakt på mail til siv.kleiberg@nif.idrett.no
- De 3 beste på rankinglisten sammenlagt tas ut til å kjøre 4-kamp i begge klasser.
- Dersom det er tydelig skille på rankinglisten sammenlagt mellom nr.4 og 5 – vurderes fjerdemann til 4-kamp. Nr. 5 vurderes som reserve. Dersom det er tett mellom nr.4 og 5, vurderes det en redskapsfordeling etter ranking pr.redskap.

Tropp junior og senior

- De to beste troppene på rankinglisten for junior.
- Den beste troppen på rankinglisten sammenlagt for senior.
- Den andre troppen i senior vurderes etter rankinglisten pr program.

Duo/Trio

- De to beste Duo/Trio på egen rankingliste for kvalifisering til Nordisk.



Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

Spesielt for Duo/Trio:

I Nordisk er det en klasse i Duo/Trio for junior og senior samlet (født 2001 og eldre). TKRG velger derfor å kjøre 24-cup som normalt i de 2 første konkurransene, med en klasse for junior og en for senior. Det leveres ikke programskjema. De troppene som ønsker å kvalifisere seg til Nordisk i Duo/Trio klassen kjører en egen kvalifisering for dette og leverer programskjema. Dvs. at de troppene som både deltar i 24-cup og kvalifisering til Nordisk, kjører 2 ganger i løpet av hver av de 2 kvalifiseringskonkurransene. Det er lov å kun velge kvalifisering eller kun velge 24-cup.

Dersom det trengs hjelp til å skrive programskjema for Duo/Trio som ønsker å delta på kvalifiseringen, ta kontakt på mail til siv.kleiberg@nif.idrett.no, så formidles kontakt med de som kan hjelpe.

Spørsmål fra sal: *kan man kvalifisere seg både som individuell og i Duo/Trio?*

Svar: *ja, det er ingen regler om det, men Duo/Trio er et tilbud laget for å favne flere enn de beste.*

108/13 Seeding i nasjonale konkurranser 2014

På grunn av uttak til Nordisk blir det seeding i de to kvalifiseringskonkurransene i klassene junior internasjonal klasse og senior internasjonal klasse.

24-cup Asker 18.-19.januar, seeding i første pulje i jr og sr int.
- Seedet pulje består av landslagsgymnaster

24-cup Njård 31.jan-2.febr, seeding i 2 puljer i jr og sr int.
- Seeding etter resultater/ranking 24-cup Asker

Øvrige klasser i 24-cup:

- Første konkurranse: Åpen trekning
- Andre konkurranse: Seeding i EN pulje
- Tredje konkurranse: Seeding i 2 puljer
- Glade RG-dager: Full seeding

Spørsmål fra sal: *hva er bakgrunnen for åpen trekning?*

Svar: *det er etter ønske fra tidligere fellesmøter.*

109/13 Landslagsgrupper 2014

TKRG tar ut et A og B landslag for 2014.

Aktuelle gymnaster og klubber får brev om dette før det legges ut på nettsiden.

Det er lite midler til landslag fra forbundet

110/13 Informasjon om Toppidrettsgruppen

Rytmask gymnastikk og Turn kvinner er nå innfaset i toppidrettssatsningen til NGTF. Dette betyr at vi også er prioritert i den toppidrettssatsningen som til nå har vært forbeholdt Turn menn.

De to grenene har fått med 4 gymnaster hver og komitélederne sitter nå i Toppidrettsgruppen.

Gymnastene tilbys fysisk testing, medisinsk sjekk, basistrening og en ukes samling i Barcelona i november.

RG har med 2 senior og 2 junior gymnaster:

Det ble diskusjon rundt temaet toppidrettssatsning med litt historie om hvorfor Turn menn i sin tid ble valgt som satsningsgruppe. Når det gjelder forum for å ta opp dette temaet spesielt så henvises det til forbundstinget.



Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

NGTF
111/13

RG ut til flere klubber

TKRG ønsker RG aktivitet i flere klubber og utfordrer de som driver med RG i sin klubb til å invitere seg selv til juleoppvisning i en naboklubb for å vekke interesse for idretten vår.

TKRG kan bidra med reisestøtte der det er aktuelt.

112/13 Tema til diskusjon

Deltagerne ble delt i grupper på 5-6 personer og diskuterte spørsmålene i grupper før diskusjonen gikk i plenum.

Tema 1:

Sommersamlingen

- Evalueringen fra 2013 var positiv
- Ingen klubber har søkt om å arrangere i 2014
Margrete: Stavanger vurderte å søke, men ingen foreldre ville binde seg til å være hjemme i tidspunktet for å gjøre dugnadsjobben.
Bente D: er det avhengig av mange foreldre?
Bente B: det er jo helt opp til arrangør hvordan man legger det opp.
- Hvilke ønsker har RG-Norge for Sommersamlingen?

Gruppe 1:

*ja, vi ønsker samling, men vil dele opp mer. Landslagssamlingen og Basissamlingen bør arrangeres på forskjellige tidspunkt.
En region kan arrangere, eller TKRG kan arrangere slik som i år.
Tror landslaget har best utnytte av å være for seg selv.*

Gruppe 4:

*Vil beholde en storsamling, slik at alle kan samles.
Flytte den nærmere skolestart slik at det er lettere å få dugnadshjelp.*

Gruppe 2:

*ja, vil ha sommersamlingen, og at den er for alle.
Kanskje trekke ut grupper uten å rangere (ref.adm at uttaket sendes ut uten å benytte rekkefølgen på rankinglisten, men heller alfabetet e.l).
Mener det tas ut for mange til landslagssamlingen.
Mandal er et fantastisk sted å ha samlingen.*

Gruppe 3:

*Samlingen bør være i Norge, den er positiv i miljøet.
Klubbene som deltar må være med å arrangere, de må stille med voksne som jobber dugnad.*

Gruppe 6:

*Ha en variasjon fra år til år f.eks i utlandet i 2015, i Norge i 2016, utenlands i 2017 osv. Det vil kunne gjøre det mer spennende.
Dele opp samlingen, slik den er nå er den for stor for mange klubber til å arrangere.*

Det ble videre diskutert økonomi rundt samlingen. Arrangører mener de blir sittende igjen med for lite fortjeneste i forhold til innsatsen. Det vil gå på bekostning av andre prosjekter dersom TKRG må bidra med mer penger, samtidig som man mente deltageravgiften var riktig og ikke burde økes.

Det er vanskelig å finne dugnadsfolk på det tidspunktet samlingen finner sted, derfor et ønske om å flytte tidspunktet nærmere skolestart.

Det var full enighet om at samlingen fortsatt må arrangeres.

Et åpent spørsmål som ble hengende igjen etter møte, var hvem som kan bidra til å gjøre forarbeidet dersom ingen melder seg som teknisk arrangør for samlingen og arbeidet må dras i gang av TKRG.



NGTF
Tema 2:

Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

Nasjonal klasse og divisjonssystemet

- Skal divisjon kunne velges fritt?
- Bør det være faste kriterier for hvem som kan stille i de forskjellige divisjonene
Som ny trener: det krever en del ansvar fra trenerne hvem divisjon man putter gymnastene i. Det kan være greit med noen retningslinjer.

Litt forklaring om divisjonssystemet i Nasjonale klasser:

Divisjon A:

- 2 program teller sammenlagt (jr kjører 2 prg, sr. kjører 2 eller 3 prg)
- Deltar i 24-cup
- Kvalifiserer seg til deltagelse i Norgesfinalen

Divisjon B:

- gymnastene kan kjøre 1 eller 2 program. 1 program teller.
- Deltar i 24-cup

Divisjon C:

- gymnasten kan kun kjøre 1 program
- har 1 nasjonal konkurranse, deltar ikke i 24-cup
- divisjon C er kun et tilbud i junior klassen

i 2013 ble det satt som krav at de 20 beste juniorene på ranking nasjonal klasse fra 2012, som fortsatt var juniorer (dvs ned til nr.35 på listen) måtte stille i divisjon A. Gymnaster som gikk fra internasjonal til nasjonal klasse måtte også stille i divisjon A. I 2013 var det kun divisjonssystem i junior nasjonal klasse og kun div. A og B.

Sammendrag:

det var delte meninger på om det var nødvendig med kriterier eller ikke.

- *På den ene siden var det de som synes det er vanskelig som trener å gjøre en vurdering i forhold til hvilken divisjon gymnastene skal være i, og derfor synes det er lettere å ha kriterier.*
- *På den andre siden var det de som synes at dette skulle være åpent for den enkelte å bestemme. På den måten vil det også være åpent for gymnaster som har lagt opp og kanskje delta i en konkurranse som Glade RG-dager, uten å måtte stille i klasser med høye krav. Samtidig som gymnaster som har valgt å trappe ned ikke trenger å tvinges inn i en divisjon som i utgangspunktet krever at de trener mer.*

Diskusjonen konkluderte med at vi kun trenger en regel, som sier noe om at de beste ikke kan gå ned en divisjon (ingen tvinges til å måtte gå opp en divisjon), samt en enkel veiledning som trenere kan bruke for å gjøre egne vurderinger.

Tema 3:

Hva kan vi gjøre for trenerne våre?

- Kurs?
- Samlinger?
- Hva trenger vi?

Sammendrag:

- *et kurs i nivå og trinnvalg*
- *Trenerutvikling som de 4 kursene som ble kjørt i 2012, men med andre tema.*
- *selskapsdans*
- *Ballett for begynnere*
- *Fysisk med kroppen, hva er det i forhold til vår idrett viktig å tenke på*
- *Redskapsteknikk for gymnastene.*
- *lære seg hvordan bevisstgjøre gymnastene i reglement og trening. Evne til i større grad å observere som trener. Trenerne må kunne masse for å kunne vurdere hva gymnastene kan gjøre*
- *pedagogikk, hvordan formidle. Lære å lære bort.*
- *ønske om e-læring fordi tiden ikke alltid strekker til*
- *kursene bør ikke starte fredager, for mange er det vanskelig mhp reisevei.*
- *kurs i trenerrollen.*
- *mange gymnaster går rett inn å starter med å trene små gymnaster. Kanskje kan trening i å trene små/nye gymnaster være aktuelt.*
- *få med breddetrenerne slik at også de kan være med å legge det riktige RG grunnlaget.*



Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

- *Nye trenere trenger kanskje en fadder. Kanskje et opplegg tilsvarende fadderordningen som i dag er for klubbene.*
- *Conventions, alle trenger ny inspirasjon, både erfarne og nye trenere.*
- *Kanskje kan sommersamlingen også brukes mer aktivt for trenere.*
- *Hjelpetrenerkurs, spesifikt for RG*

Bente avslutter møtet og det ble servert pizza under diskusjonstemaene.

TKRG takker for stort engasjement og mange nyttige innspill. Det er hyggelig at det er så mange som interesserer seg for utviklingen av RG i Norge.