



Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

REFERAT

Fellesmøte rytmisk gymnastikk, fredag 8.juni 2012 kl.18.00 , Scandic hotell Asker Møteleder Bente Bjanes

Referat legges tilgjengelig på NGTF's nettsider

Referent: Siv Kleiberg 19.juni 2012

Deltagere:

| | |
|--------------------------|--|
| Brenda Garbin | Stabekk TF |
| Anita Rygh | Njård |
| Kirsti Molteberg | Østfold Gymnastikk og Turnkrets |
| Elsie Strand | Østfold Gymnastikk og Turnkrets |
| Lisbeth Ruud Løken | Njård |
| Jorun Dahle | Malvik Turn og RG |
| Sara Bornati | Fana IL |
| Jenny Flobakk | Hammer IL |
| Mina Finnerud | Hammer IL |
| Anne Røv-Johnsen | Oslo og Akershus Gymnastikk og Turnkrets |
| Sylvia Bjerkelund | Njård |
| Suzanna Hozmann | Njård |
| Hanne Lundanes | Sykkylven IL |
| Bozena Pietura | Skjeberg TF |
| Marit Sørensen | Skjeberg TF |
| Mona Martinsen | Stavanger TF |
| Ingeborg Evertsen | Tromsø TF |
| Thea Elise Holte | Asker TF |
| Angeli Eeg Nilsen | Bergens TF |
| Shakhzoda Melieva | Borge TF |
| Inger Sætra | Express IL |
| Anna Aurbakken | Fana IL |
| Lisbeth Brevik Nesse | Hødd Turn |
| Marte Dobbartin Gram | Malvik Turn og RG |
| Hanna Kristine Bogetveit | Njård |
| Mette Vie Egset | Nordre Land IL |
| Eirin Bonnevier Berg | Skjeberg TF |
| Irina Zubchenko | Stabekk TF |
| Karoline Eikrem | Sykkylven IL |
| Marianne Huth Krohg | Trøgstad TF |
| Ulrikke Riise | Aalesunds TF |
| Marie Moltubakk | Dommergruppa TKRG |
| Trond Evertsen | TKRG |
| Bente Bjanes | TKRG |
| Siv Kleiberg | NGTF |

Agenda

| Saksnr. | tema |
|---------|---|
| 001/12 | Norske resultater 2012 og videre fremgang |
| 002/12 | Informasjon om obligatoriske rekruttprogram |
| 003/12 | Informasjon om nytt internasjonalt reglement fra 2013 |
| 004/12 | Utfordring: mange gymnaster |
| 005/12 | Saker til gruppediskusjon: <ul style="list-style-type: none">- Nasjonal klasse, behov for deling av klassen?- Seeding (meldt inn som sak fra flere klubber)- NM Duo/Trio senior, hvor ønsker dette lagt i 2013- Landsfinalen |



Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

Bente ønsker velkommen.

Nordisk mesterskap, EM og utdeling av blomster og gratulasjoner for innsats i EM til Maiken, Martine (Marie Therese), og til Marie for resultater på trenerkurs og lykke til med dømming i OL.

001/12 Norske resultater 2012 og videre fremgang

Oversikt over resultater fra Nordisk i 2012 kontra 2010:

| Valør | 2012 | 2010 |
|--------------|-------------|-------------|
| Gull | 3 | 2 |
| Sølv | 4 | 8 |
| Bronse | 6 | 5 |

I 2010 stilte ikke Finland med tropper, og ikke med sine beste senior gymnaster.

Oversikt over resultater fra EM i 2012 kontra 2010:

| 2012 | 2010 |
|-----------------------|---------------------|
| Nr.29 av 34 lag | Nr.30 av 32 lag |
| 90.524 poeng | 82.150 poeng |
| Nr.2 i Norden | Nr.3 i Norden |
| 4 poeng bak Finland | 8 poeng bak Finland |
| 7 poeng foran Sverige | 5 poeng bak Sverige |

Gratulasjoner og utdeling av blomster til Maiken Wang Ellingsen, Martine Vangsal og Marie Therese Ruud (hvor Bozena Pietura tok i mot for en syk Marie Therese), for deres flotte innsats under årets EM.

Lykkeønsker og utdeling av blomster også til Marie Moltubakk, som skal dømme under det kommende OL i London.

Hva kan vi gjøre for videre fremgang?

Er det mulig med våre ressurser?
Hvilke virkemidler kan vi benytte?

Rytmask Gymnastikk er en komplisert idrett. Mye detaljer, mye tekst i reglementet. Vi må følge med. Viktig at all informasjon leses både det som kommer fra forbund og det som kommer fra arrangører. Vi voksne må følge med slik at det ikke går utover gymnastene.

LES INFORMASJONEN!



Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

002/12 Informasjon om obligatoriske rekrutt program

En ressursgruppe har i vår jobbet med idéer om program for rekrutter og mini-rekrutter. Denne gruppen har bestått av Siri Kornstad fra Bergens TF, Olga Ivanova fra Tromsø TF, Bozena Pietura fra Skjeberg TF, Anne Torill Østrem fra Asker TF, Marie Moltubakk fra dommergruppa samt Gry Berge Haanes og Bente Bjanes fra TKRG.

Spørsmålet har vært: hvordan jobbe med de yngste jentene for å bli bedre. I dag brukes det mye tid på program (koreografi) istedenfor å trene gymnastene. Foil fra Bente. Mini-rekrutt og rekrutt.

Modell:

| | Alder i 2013 | Frittstående | Tau | Ring | Ball | Køller | Bånd |
|---------------------|---|---------------------|----------------|-------------|-------------|---------------|-------------|
| Mini-Rekrutt | | | | | | | |
| Klasse 1 | 2004-06 | Obl. prg trinn 1-2 | | | | | |
| Klasse 2 | 2004-06 | Obl. prg trinn 1-2 | Obl.prg nr.1 | | | | |
| Klasse 3 | 2003 | Obl. prg trinn 1-3 | | | | | |
| Klasse 4 | 2003 (2-kamp, alle må kjøre fritt og tau) | Obl. prg trinn 1-3 | Obl.prg nr.1-2 | | Frivalgt | | |
| Rekrutt | | | | | | | |
| 2-kamp | 2001-02 (2-kamp, alle må kjøre fritt og tau) | Obl.prg trinn 1-5 | Obl.prg nr.1-2 | Frivalgt | | | |
| 3-kamp | | Obl.prg trinn 1-5 | | Frivalgt | Frivalgt | Frivalgt | |
| 4-kamp | | Obl.prg trinn 1-5 | | | Frivalgt | Frivalgt | Frivalgt |

Frivalgt betyr at musikk og koreografi velges av den enkelte.

Tanker bak modellen:

- Ønske om at rekruttene i 4-kamp skulle ha bånd, for å få inn teknikken så tidlig som mulig.
- Tau er et redskap som gir god trening, derfor er det tatt inn hos mini-rekrutt og rekrutt som obligatorisk redskap.
- Mini-rekruttene skal/kan kjøre på halvt felt, og kan derfor kjøre samtidig i konkurranser (de som er på samme trinn).

Grunnen til at ting er litt annerledes er fordi det kommer et nytt internasjonalt reglement.

Metodikkboka, hva som skal gjøres i forhold til oppdatering av denne vurderes.

Brenda Garbin: kommer det dvd? Svar: Ja.
Kommer det skriftlig forklaring? Svar: Ja.
Hva blir den gjeldende dersom uklarheter?

Bente Bjanes: Dette er et dugnadsarbeid, hva som gjelder må komme når alt er klart.

Irina Zubchenko: Når det gjelder trinn, skal man lage 5 forskjellige prg? Svar: Ja



Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

| FRITTSTÅENDE: | Innhold: | Ansvar for å lage programmet |
|----------------------|---|-------------------------------------|
| Trinn 1 | Kosakksprang, spagatsprang 90°, kropperte hopp, passébalanse, balanse med ben 90° frem, passé piruett 360°, bølger, rulle spagatgjennomgang, mageliggende med bena til hodet, hjul. | Tromsø |
| Trinn 2 | Hjortesprang samlet sats, 2 kosakksprang, sidebalanse med hjelp, balanse med ben 90° frem + passé balanse, passé piruett 720°, ryggløft fra mageliggende, forlengs broovergang. | Bergen |
| Trinn 3 | Kosakksprang med vending, 2 spagatsprang v+h, balanse arabesque piruett med ben 90° frem 360°, attitude piruett 360°, Storhaugvending, hjul med oppgang over tærne. | Asker |
| Trinn 4 | Rundspagatsprang, spagatsprang + fouettesprang, sidebalanse ute hjelp, ringbalanse med hjelp, piruett med benet holdt foran 360°, kosakkipiruett 720°, vaterbalanse bakover. | Asker |
| Trinn 5 | 2 rundspagatsprang i serie, entrelancesprang 360°, ringpiruett med hjelp 360°, arabesque piruett, balanse med ben 90° frem-passé-arabesque, dobbel Storhaugvending, penchebalanse | Tromsø |
| TAU: | | |
| Program 1 | | Skjeberg |
| Program 2 | Tilsvarende tau trinn 2 | Skjeberg |

I disse obligatoriske programmene vil det ikke være mulig å legge til tilleggsvansker.

AnneRøv-Johnsen: piruett 90 beskrivelsen? Svar: det kommer en bedre forklaring.

Det understrekes at det nå er igangsatt et dugnadsarbeid, og at overnevnte stikkord informeres til alle for å hjelpe alle i det praktiske arbeidet med gymnaster. Vi må alle akseptere at det nå er en prosess i gang, og at sommeren vil benyttes til en del avklaringer som vil informeres om etter hvert som ting er klart.

003/12 Informasjon om nytt internasjonalt reglement fra 2013

Det kommer et nytt internasjonalt reglement som skal være gjeldende fra 2013. Det som er tilgjengelig pr nå er foreløpig ikke endelig. Det endelige reglementet kommer snart. Men det kan jo komme en enda ny versjon etter dette, vær obs på det.

Innføring av nytt system for rekruttene (som beskrevet i sak 002/12), programmene lages også for å få inn en bevisst opptrening av rytmikk kravene som kommer i det nye internasjonale reglementet.

Det vil komme et nytt nasjonalt reglement, pga endringer av vanskegrad for vansker i det nye internasjonale reglementet. Det skal lages en egen liste over vansker for nasjonale klasser.

Det innføres en nasjonal klasse tropp. Dette blir en troppsklasse som er lettere tilgjengelig enn hva fellesklasse tropp har vært, men som samtidig gir større utfordringer enn fellesklasse RG-for alle har vært.

Nasjonal klasse tropp er fra junior og oppover (Fellesklasse). 4-8 gymnaster. Redskap: valgfritt tau-ring-ball-køller-bånd. Alle gymnaster på troppen MÅ ha samme redskap.
Reglement for denne klassen kommer i det nye nasjonale reglementet.

Samtidig forsvinner klassene Fellesklasse tropp (det gjeninnføres seniortropp med mulighet for å kjøre 2 program i alle konkurranser) og Fellesklasse RG-for alle.

Det nye nasjonale reglementet vil også inneholde nytt reglement for duo/trio. Norge skal også foreslå duo/trio reglementet for Norden.

Det innføres Norgesmesterskap i klassene junior duo/trio og senior duo/trio fra og med 2013.

Søndag 29.juli i Mandal blir det orientering av det nye reglementet. Egen invitasjon kommer.



Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

Det blir trener/dommerseminar høsten 2012. Dato er ikke fastsatt. Dette seminaret skal gå igjennom rekruttprogrammene og detaljene i disse. Det vil også bli informasjon om de nye reglementene.

Det er satt helger for avholdelse av nye dommerkurs, dette blir:

25.-27.jan og 8.-10.feb

Brenda: vet man hvor? Svar: Nei, men det antas å bli i østlandsområde.

004/12 Utfordring: mange gymnaster

Junior Internasjonal klasse: Må beregne at noen konkurranser kan bli kjørt som 3-kamp.

Yngre junior: 2000 er et stort årskull! Kvalifiseringsplasser til NM økes som en spesialordning for NM 2013 til 12 plasser for yngre junior (normalt 8).

Nasjonal klasse, behov for deling?? Klasse A 2-kamp, klasse B 1-kamp??

005/12 Saker til gruppediskusjon

TKRG ønsker å høre RG-Norges meninger om ulike tema. Temaene er valgt fordi vi mener de er vesentlige for videreutvikling av RG som idrett i Norge. Det understrekes at det ikke gjøres vedtak på fellesmøtet, men at TKRG tar med de innspill som kommer i videre diskusjon. Vedtak og bestemmelser kommer i infoskrivene fremover.

Under dette punktet var deltagerne delt inn i grupper på 3-4 pr gruppe. Spørsmålene ble først diskutert gruppevis. Mange av kommentarene her er gruppens meninger og ikke nødvendigvis den som har sagt noe om hvert punkt.

Nasjonal klasse, behov for deling av klassen? Aldersdeling? Nivådeling?

Jorun: synes det skal innføres yngre jr og jr

Ingeborg: er det for å dele i mindre grupper, eller på nivå?

Bente: ingen spesiell mening, oppfordring om å komme med innspill.

Marie: noen i denne klassen trener mye, noen veldig lite. Mange klubber har problemer med å holde jenter i nasjonal klasse. Forslag, dele i årskull i NC, i Glade RG-dager kan man ha en klasse for 1-kamp, ingen fra 2-kamp kan stille der.

Irina: 1-kamp er jo ikke aktuelt i det hele tatt. Nasjonal klasse prioriterer ikke RG, lite interessant å kun ha 1-prg, det blir kjedelig å trene på.

Bente: Olga Ivanova har tidligere hatt et innspill i forhold til yngre junior nasjonal klasse: Ved å dele nasjonal klasse som vi gjør i internasjonal klasse, mister vi virkemiddelet ved at jentene får konkurrere innad i samme alder ved å gå til internasjonal klasse, dette kan i noen tilfeller være avgjørende for at det er mindre skremmende å velge internasjonal klasse.

Jorun: lite halltid, og ønsker å ufarliggjøre også for de nasjonale gymnastene.

Irina: kanskje dele opp i trinn, som for rekruttene.

Anne: snakket litt om obl.elementer. Kanskje 1 prg skulle være frittstående.

Marit: mange som går over i nasjonal klasse er sjeleglad for å slippe frittstående. For noen er målet etter hvert å komme over i internasjonal klasse, kanskje reglementet skulle endres.

Marie: forskjellen mellom int og nasj reglement vil ikke være så stor som den har vært.

Bente: har noen 3 prg? Svar: 2-3 klubber



Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

- NGTF**
- Ingeborg: et trinn nivå, ville det kunne være åpent for høyere elemter?
- Bente: de nasjonale elementene vil plukkes fra forskjellige vanskegrader, det skal derfor være mindre overganger mellom int og nasj. Spørsmålet vil kanskje bli i redskapsteknikk.
- Jorun: ville ønske mulighet for frittstående.
- Hanna: hva med muligheten for kortere program? 1 min, for å korte konkurransetiden
- Bente: kanskje vanskeligere med overgangen til internasjonal klasse.
- Bente: hvor mange er for frittstående? 6-7 stk på håndsopprekking.
- Anita: hva med å ha det valgfritt med frittstående?
- Bente: hvordan dømme frittstående likt med redskapsprogram?
- Lisbeth: synes det er naturlig å dele som i internasjonal klasse.
- Marit: ønsket å dele for å ha kortere konkurranser for gymnastene, men med felles ranking for Norgesfinalen.
- Lisbeth: 4-kamp går naturlig over til yngre.junior int, mens 2-kamp går over til nasjonal klasse slik at Olgas innpill kanskje ikke vil ha så mye å si. Men del gjerne nasjonal klasse også på årskull.
- Bente: men som noen sier; denne klassen fungerer jo så fint som den er, jenter faller jo ikke fra, de blir flere. Er det behov for endring?
- Marie: for dommerne ville det ha vært mye bedre med delte klasser.
- Bozena: kanskje ikke så gøy å si at man blir 49 av 80? Bedre med mindre deling.
- Bente: forklarer klassene A og B, de beste kan ikke stille i B, etter ranking fra fjoråret.
- Inger: dele inn i A og B for å inspirere flere til å konkurrere.
- Anne: kåres det da en vinner i hver av klassene? Svar:Ja
- Anita: da vil det vel være mer aktuelt at resten stiller i B for å vinne?
-

Seeding (meldt inn som sak fra flere klubber)

- Dommergruppa ønsker seeding
- Forslag fra TKRG: åpen trekning i de 2 første konkurransene, men trekning pr.klubb, slik at klubbene selv setter inn gymnastens navn påstartnr.

Anne: ikke seeding i de 2 første konkurransene, men gruppen har et annet forslag enn den TKRG skisserer. (tegner) Det er f.eks 27 gymnaster med i en klasse, det betyr 3 puljer. Antall gymnaster fra en klubb fordeles likt i alle puljene, dvs en klubb som har med 12 gymnaster får 4 gymnaster i hver av de 3 puljene osv. En klubb med 5 gymnaster vil få 2 gymnaster i hver pulje (egentlig 2+2+1).

Klubb A: 12 gymnaster = 4 gymnaster pr pulje
Klubb B: 5 gymnaster = 2 gymnaster pr pulje
Klubb C: 7 gymnaster = 2 gymnaster pr pulje
Klubb D: 3 gymnaster = 1 gymnast pr pulje

Det bør likevel trekkes på navn.

Bozena: blir gymnastene trukket?



Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

Marie: likte ikke at klubben skulle sette navn. Vi har et annet forslag til seeding (tegner)

| | | |
|--------------|--------------|--------------|
| Pulje 1 ring | | |
| Pulje 1 ball | | |
| Pulje 1 bånd | Pulje 2 bånd | |
| | Pulje 2 ring | |
| | Pulje 2 ball | Pulje 3 ball |
| | | Pulje 3 bånd |
| | | Pulje 3 ring |
| | | |

Anita: vi er for seeding, fordi det er et mål for gymnastene å komme i seedet pulje.

Ingeborg: puljene kan kanskje bytte på å starte, seedet pulje først av og til, kanskje flere kan komme å se på.

Bente: fin ide med omrokking av rekkefølge.

Marit: er enig med TKRG, men ikke at klubbene skal plassere gymnastene.

Marie: det blir litt seeding og litt trekning, verken fugl eller fisk.

Bozena: Kanskje prøve TKRGs forslag i første konkurranse, og se hvordan det fungerer?

Bente: Anne's forslag er bra, men på klubbnavn kanskje.

Hanna: da tvinger man jo alle klubbene selv til å seede.

Bente: kunne seedet uten rankingliste, 2 ned og 2 opp, for hver konkurranse

NM Duo/Trio senior, hvor ønsker dette lagt i 2013

- Ønsker vi dette Norgesmesterskapet under Landsturnstevnet på Hamar 27.-29.juni?

(Junior NM duo/trio blir under Ungdomslekene på Lillehammer)

På dette punktet ble det håndsopprekking:
2 grupper for NM under Landsturnstevnet
7 grupper imot NM under Landsturnstevnet

Landsfinalen

- Ønskelig å flytte denne til første eller andre helgen i oktober på grunn av innføringen av det nye reglementet. Landsfinalen vil gå etter gammelt reglement og for å få med flest mulig ønskes derfor en tidligere konkurransedato.
- Regionene melder problemer med å stille lag
- Landsfinalens fremtid? Færre regioner? Avholdes annenhvert år?

Sendt et spørsmål til Region 2 om muligheten til å flytte til tidligere. En region har meldt at de ikke får til å stille.

Marie: gruppen mente det var viktig, samlende og en sosial konkurranse, vil ha det, gruppen jeg var på var fra 3 regioner. Konkurransen trenger ikke holdes hvert år.

Håndsopprekking:
2 av 9 grupper vil ikke ha Landsfinalen.

Marit: syntes det er for mye forstyrrelser i en oppkjøringsfase.



Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

Anita: flytte LF til før sommerferien, GRGD kan brukes som uttak for regionene.

Anne: da er det ingen konkurranser på høsten

Håndsopprekking:
Flertallet vil da gjerne ha den før sommeren.

Bente: vil dere kutte en annen konkurranse? Svar: Nei.

Hanna: med en roligere høst, kan man starte tidligere etter jul.

Bente: i år startet vi 1 og 2 helg.

Ingeborg: hva med en ind konk på høsten? Slik at man ikke er avhengig av et helt lag (LF)

Ikke ønske om konkurranse på høsten generelt.

Marie: Nordisk er annenhvert år, kunne vi hatt LF de årene det ikke er Nordisk?

Bente: er det en bra ide? Svar: ja.

Trond: er det fare for at flere slutter uten konkurranse på høsten? Svar: Nei

Marie: er det en fare at dersom det blir midt i sesongen, at flere ikke velger å prioritere LF.

Bozena: vet at jentene synes det er morsomt.

Bente: tror dette er spesielt viktig for de i nasjonal klasse.

Jorun: kanskje endre sammensettingen av laget.

Anne: tar alle klubbene, trekker klubber som skal stille sammen på lag, og unngå regionsinndelingene.

Marie: kanskje opplegget kan endres.

Anita/Ingeborg: kanskje bare f.eks 3 av 4 klasser teller i sammendraget.

Trond: ble laget slik at alle hadde like mye å si for laget

Bente: første helgen i mars 2015, men hva gjør vi høsten 2012.

Elsie: 13.-14.oktober 2012 (region 2 har fått avklart denne helgen).

Jorun: det skjer mye den helgen.

Bente: sendes ut noen spørsmål til regionene, men får følelsen av at dere ikke vil ha det. Hva med gymnastene?

Hanna: vanskelig med en lagkonkurranse på høsten, men ikke en individuell konkurranse.

Bente avslutter og gir en oppfordring til også å komme med løsninger på problemer når dette meldes TKRG.

TKRG takker for stort engasjement og mange nyttige innspill. Det er hyggelig at det er så mange som er interessert seg for utviklingen av RG i Norge.