



# Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Postboks 5000, 0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no

Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796


## Presisering til reglementer:

### Oppdatert internasjonalt reglement, gjeldende umiddelbart

Det er nå publisert en ny norsk versjon av internasjonalt reglement, oppdatert iht. FIGs errata fra mars 2017.

For gymnaster/tropper er det kun små praktiske konsekvenser, slik at denne versjonen gjøres gjeldende umiddelbart. For dommerne er det noen flere justeringer, bl.a. utgår/endres enkelte trekk, slik at alle dommere bes sette seg inn i oppdatert reglement. Alle endringer er markert med gult.

Dette er **de viktigste endringene/presiseringene** som kan ha påvirkning på innholdet i gymnastenes program:

- Repetisjon av samme rotasjon i to risikoelementer: Risikoelement nummer to mister hele sin verdi.
- Tropp: Vanskene som skal representere hver av de kroppstekniske gruppene må utføres i samme øyeblikk av alle gymnastene – ikke suksessivt, i kanon e.l. Dvs.: Programmet må inneholde minst 1 sprang utført samtidig av alle 5 gymnastene + minst 1 balanse utført samtidig av alle 5 gymnastene + minst 1 rotasjon utført samtidig av alle 5 gymnastene, ellers benyttes trekket på 0,3 p. for hver manglende kroppsteknisk gruppe.
- Tropp: Samme rotasjonselement (pre-akrobatisk element, chainé, osv) kan benyttes én gang i R, én gang i SV og én gang i C. Ytterligere repetisjoner medfører at hele elementet som inneholder repetisjon mister sin verdi.
- Tropp: Oppdatert beskrivelse av samarbeidselementet «CC», se detaljer nedenfor.
- Tropp:  gis ikke dersom to eller flere redskap er festet i hverandre til en «låst» konstruksjon. Samme gymnast må fange to eller flere isolerte redskap.

### Presisering, horisontal rotasjon av køllen(e) i R, RV og SV

Kriteriet «horisontal rotasjon av køllen(e)» kan benyttes i risiko, redskapsvansker og skiftningsvansker, kun dersom køllen(e) roterer horisontalt i svevet – som et helikopterblad. At køllen(e) er horisontale i svevet uten å rotere – som et fly – tilfredsstillende ikke dette kriteriet og gir derfor ikke +0,1 p. i R og SV, og kan ikke benyttes til å definere RV.

### Presisering Tropp internasjonalt reglement – CC

For samarbeid av typen «CC» med overlevering er det tilstrekkelig at ett redskap overleveres, og det er tilstrekkelig å benytte én type teknikk (f.eks. sprett). Men samtlige gymnaster må være involvert i overleveringen. Eksempler:

- Én ring trilles over armene på samtlige gymnaster. Ett redskap, én teknikk, alle gymnaster har deltatt, gyldig CC.
- To gymnaster spretter ballene til hverandre, i løpet av sprettet passerer ballene over de øvrige tre gymnastene som er i posisjon på gulvet. To redskap, én teknikk, alle gymnaster har deltatt, gyldig CC.
- To gymnaster gjør toss til hverandre og bytter på denne måten tau. I motsatt ende av feltet gjør to gymnaster passering over et tau svingt av den siste gymnasten. Her har første undergruppe (2 gymnaster) gjort CC. Andre undergruppe (3 gymnaster) har gjort C. Troppen får uttelling for laveste verdi – C.
-



# Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Postboks 5000, 0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no

Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

---

## Presisering Rekruttreglement – dommerpanel

I rekruttreglementet heter det at

*Det er mulig å gjennomføre konkurranser der ett dommerpanel ivaretar to av delkarakterene.*

Denne muligheten er å anbefale for "tropp A" obligatoriske elementer + tilleggsversker.

Ved lavt antall dommere kan tilsvarende gjøres for f.eks.:

- Internasjonale klasser: obligatoriske elementer + tilleggsversker
- Nasjonale klasser: teknisk utførelse (nasjonal modell) + artistisk utførelse (nasjonal modell)
- Eller andre kombinasjoner som de ansvarlige for dommeroppsett finner hensiktsmessig.

## Presisering Rekruttreglement – forsøk på samtlige 7 obligatoriske elementer

I rekruttreglementet, frivalgt program med redskap, heter det at

*Gymnasten må gjøre forsøk på samtlige 7 obligatoriske elementer i sin helhet, ellers foretar dommerpanelet for obligatoriske elementer et trekk tilsvarende verdien av ett obligatorisk element.*

Dette betyr at dersom gymnasten kun har forsøkt 1, 2, 3, 4, 5 eller 6 elementer trekkes verdien av 1 obligatorisk element. Karakteren fra hver dommer i obligatoriske elementer kan imidlertid ikke bli lavere enn 0,0 p.

Eksempel trinn 3, der hvert element har verdi 0,8 p.: Gymnasten har forsøkt 4 obligatoriske elementer, dommeren har godkjent 3 av disse. Dommeren gir  $3 * 0,8$  p. minus et trekk på totalt 0,8 p. → dommerens karakter for obligatoriske elementer = 1,6 p.

## Presisering Rekruttreglement – kroppstekniske grupper

I rekruttreglementet, frivalgte program med redskap og tropp A, heter det at

*Dersom en eller flere av de kroppstekniske gruppene ikke er forsøkt utført vil dommerpanelet for tilleggsversker trekke 0,3 p.*

Dette betyr at hvis gymnasten/troppen mangler 1, 2 eller 3 grupper trekkes totalt 0,3 poeng. Karakteren fra hver dommer i tilleggsversker kan imidlertid ikke bli lavere enn 0,0 p.

Eksempel: Gymnasten har utført 4 balanser som dommeren har vurdert til en samlet verdi på 0,2 p. Gymnasten har ikke forsøkt å utføre noen sprang, og har ikke forsøkt å utføre noen balanser. Dommeren gir 0,2 p. minus et trekk på totalt 0,3 p. → dommerens karakter for tilleggsversker = 0,0 p.



# Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Postboks 5000, 0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no

Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

---

## Presisering Rekruttreglement – obligatoriske elementer

I rekruttreglementet heter det at:

*Et obligatorisk element er godkjent dersom:*

- *Elementet tilfredsstillende beskrivelsen i rekruttreglementet (type teknikker, antall repetisjoner, riktig plan osv.)*

Med dette menes beskrivelsene som finnes i de detaljerte tabellene som heter «beskrivelser av obligatoriske elementer». På dommerlappene og i oppsummerende tabeller er det ikke plass til samtlige forklaringer. Dommerne må derfor lese gjennom beskrivelsene før man dømmer obligatoriske elementer.

Merk også «tilleggsinformasjon til videofilm»:

*Flere av de obligatoriske elementene kan utføres på forskjellige måter. Filmene viser noen ganger en eller to forskjellige mulige løsninger, men elementet kan løses på andre måter enn vist i filmen.*

## Viktig informasjon angående feil ved musikk i konkurranser

For å gi mer forutsigbar situasjon for gymnaster og dommere, sikre bedre flyt i konkurransene og for at forholdene skal bli mer like som i internasjonale konkurranser, gjelder følgende umiddelbart, i samtlige klasser:

**Generelt:** Dersom gymnasten/troppen opplever feil ved musikken sin, har gymnasten/troppen ansvar for å avbryte programmet og forlate konkurransfeltet så snart man blir oppmerksom på feilen. Dersom gymnasten/troppen velger å fullføre programmet betyr det at man aksepterer musikken «som den er», med alle aktuelle trekk – man kan ikke i etterkant be om å kjøre på nytt.

**Unntak:** Dersom musikken forsvinner i avslutningen av programmet (noen få elementer gjenstår) kan gymnasten fullføre programmet uten musikk. Dersom trener umiddelbart henvender seg til dommeransvarlig og bekrefter situasjonen blir programmet bedømt, uten at det trekkes for at avslutningen ikke ble utført til musikken, og uten at CD må kontrolleres.

Et program med lengre partier fullstendig uten musikk kan ikke bedømmes. Om gymnasten ikke selv avbryter programmet vil dommeransvarlig eller speaker be gymnasten om å forlate feltet.

«Feil ved musikken» kan f.eks. være:

- For lavt volum
- Musikken er ikke spilt av fra starten
- Det spilles av musikk som tilhører et annet redskap/en annen gymnast
- Musikken går for sakte/for fort
- CDen hakker
- Musikken forsvinner fullstendig



# Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Postboks 5000, 0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no)

Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

---

Uansett situasjon kan gymnasten avbryte programmet uten å risikere å få «null poeng»:

- Dersom feilen skyldes gymnasten (levert feil CD, levert hakkete CD, etc) får gymnasten et dommerkoordinator trekk på 0,5 p. (tilsvarende «Unødvendig lang forberedelsesfase før programmet, slik at konkurransen blir forsinket»).
- Dersom feilen skyldes andre forhold (strømbrudd, musikkansvarlig, musikkanlegg, etc) får gymnasten ingen trekk.

Etter at programmet er avbrutt:

- Dersom problemet kan løses umiddelbart blir gymnasten kalt inn på teppet med én gang for å kjøre på nytt.
- Dersom ny CD må fremskaffes, alternativt musikkanlegg hentes frem e.l., flyttes programmet til slutten av rotasjonen.

Ved situasjoner som ikke dekkes av denne beskrivelsen avgjør konkurranseledelsen (dommeransvarlig og/eller ansvarlig fra TKRG) om det skal trekkes eller ikke, og om/når programmet skal kjøres på nytt.