

Langtidsplan

**Rogaland
Gymnastikk- og
Turnkrets**

2017 - 2020



INNHOOLD

1. Innledning	3
Del I, Overordnede punkter	4
2. Visjon og virksomhetsidé	4
3. RGTK sine overordnede mål	4
4. Verdier	4
Del II, 4 års perspektiv mot 2020	5
5. Prioriterte mål og strategier fram mot 2020	5
Del III, Markedsførings- og organisasjonsmål mot 2020	6
6. Markedsføringsmål	6
7. Organisasjonsmål	6
Del IV, Aktivitetsmål mot 2020	7
8. Felles føringer for alle aktiviteter	7
9. Mennesker med nedsatt funksjonsevne og utviklingshemming.	7
10. Barn	7
11. Ungdom	8
12. Voksne	8
13. Turn kvinner	8
14. Turn menn	9
15. Rytmisk gymnastikk	9
16. Troppsgymnastikk	9
17. Trampoline	10
Del V, Oppfølging og evaluering	10

1. Innledning

Denne langtidsplanen viderefører tenkningen i den siste langtidsplanen.

Vi har valgt å fokusere på mål og tiltak, der hvert enkelt utvalg tar ansvar for å tenke igjennom relevante virkemidler for å oppfylle målene.

Forkortelser	Forklaringer
RGTK	Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets
NGTF	Norges Gymnastikk- og Turnforbund
NIF	Norges Idrettsforbund og Olympiske og Paraolympiske komités
RUT	Regional Utviklingstrapp
GymX	Vårt treningskonsept for voksne
SALTO	Sosialt Allsidig Lek Turn Oppvisning

Del I, Overordnede punkter

2. Visjon og virksomhetsidé

Visjon

Gymnastikk og turn skal være en åpen og inkluderende idrett for alle.

Virksomhetsidé

Grunnlaget legges i gym og turn!

Med dette mener vi både grunnlaget for å bli god i en turnaktivitet eller i en annen idrett, og grunnlaget for livslang glede ved fysisk aktivitet.

3. RGTK sine overordnede mål

- Følge NGTF sine mål og strategier for gjennomføring av trenerløypa.
- Være aktiv støttespiller for foreningene når det bygges nye spesialanlegg/basishaller for gymnastikk og turn.
- Bidra til at vi får gymnaster fra Rogaland med i toppidrettsatsingen for Turn menn/kvinner, Rytmask Gymnastikk og Teamgym.
- Markedsføring av idretten vår.
- Organisasjonsutvikling.

4. Verdier

Norges Gymnastikk- og Turnforbund (NGTF) bygger sine aktiviteter på Norges Idrettsforbund og Olympiske og Paraolympiske komités (NIF) verdier:

Glede, helse, fellesskap, ærlighet, frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd.

I tillegg skal vi ha følgende verdier som skal kjennetegne vår idrett og gi gymnastikk og turn sin identitet:

- Spennende
- Inkluderende
- Visjonær
- Troverdige

Del II, 4 års perspektiv mot 2020

5. Prioriterte mål og strategier fram mot 2020

Alle trenere med hovedtreneransvar i sal skal ha trener 1 kompetanse eller tilsvarende.

5.1

- **Kursene til trinn 2 og 3 i trenerløypa skal også være i drift.**
- **Alle aktive trenere/instruktører skal ha tilbud om videreutvikling og kompetanseheving.**

Hvorfor:

Trenerløypa skal gjøre det enklere å fullføre Trener 1 slik at flere trenere får en kvalitetssikret utdanning som sikrer at utøvere møter trenere med fokus på kvalitet i alle breddeaktivitetene i våre lag.

Trenerløypa skal også sikre at utøvere i våre konkurranseaktiviteter møtes av trenere med kompetanse og kvalitet i treningsarbeidet på det nivå som utøverne befinner seg og derigjennom bidra til videreutvikling av den enkelte utøver på best mulig vis. For å sikre dette må flest mulig av trenerne bli sertifisert i henhold til den.

Mulige strategier:

- Tilby Trener 1 og Trener 2 kurs i kretsen.
- Tilrettelegge for at trenere på nivå 1 og 2 får tilbud om idékurs og etterutdanning.
- Drive holdningsarbeid overfor klubbledelse og trenere gjennom faddermøter og treningssamlinger, samt informasjon på Kretsting og utvikling og samarbeidskonferanser.
- Opprettholde Kurshelgen.
- Rekruttere kurslærere i egen krets.

5.2

- **Stadig flere av RGTKs medlemslag skal ha tilgang til hall og utstyr som er tilrettelagt til de aktivitetene som laget organiserer eller ønsker å legge til rette for.**
- **Det skal ferdigstilles nye basishaller i perioden.**

Med hall mener vi hele spekteret av anlegg som benyttes, fra gymsal til basishall eller spesialanlegg.

Mulige strategier:

- Bistå foreninger under byggeprosesser.
- Foreningene må søke aktiv deltagelse i Idrettsråd for å sikre prioritet når det gjelder tid og plass i hall og bygging av nye anlegg.
- Foreningene må være pådrivere i forhold til utnyttelse av spillemidler til bygging av basishall eller spesialanlegg.
- Foreningene må utvikle strategier som passer til den enkelte kommunes bygge- og vedlikeholdsplaner.

5.3

- **Alle av NGTFs medlemslag som ønsker det, skal få besøk av ressursperson fra NGTF for å hjelpe laget i deres utvikling eller drift.**

Dette kan omfatte alle sider av det å styre og drifte et lag med hensyn på alt fra enkle maler, rutiner og treningsaktiviteter, til strategisk og politisk planarbeid. Kretsen skal være et bindeledd mellom foreninger og forbund der foreningene kan søke informasjon og hjelp.

5.4

- **Bidra til at vi får gymnaster fra Rogaland med i toppidrettsatsingen for Turn Menn, Turn Kvinner, Rytmisk Gymnastikk og Teamgym.**

Hvorfor:

NGTF likestiller nå sin toppidrettsatsning inn mot alle grener. Vi ønsker å være en bidragsyter.

Mulige strategier:

- **Videreføre stipend for utøvere og trenere**
- **Videreføre krets- og regionale samlinger**
- **Rekruttere dyktige trenere**

Del III, Markedsførings- og organisasjonsmål mot 2020

6. Markedsføringsmål

- **Vi skal øke forståelsen for i befolkningen, andre idretter, politiske myndigheter og media for at grunnlaget legges i gym og turn.**
- **Vi skal markedsføre våre konsepter, basishall og gymnastikk og turn som våre viktigste varemerker.**
- **Vi skal skape publikumsvennlige arrangementer.**

Mulige strategier:

- Informasjon om aktiviteter i kretsen skal til enhver tid være tilgjengelig på nettsiden.
- Skape møteplasser for å skape konstruktiv kommunikasjon.
- Informere presse/media om arrangement i god tid.

7. Organisasjonsmål

- **Vi skal bygge en inkluderende organisasjonskultur.**
- **Vi skal bygge gode møteplasser mellom foreninger, kretsstyre og administrasjon med hovedfokus på økt aktivitet.**

Mulige strategier:

- Kretsting
- Klubbutvikling
- Utvikling og samarbeidskonferanse
- Faddermøter
- Trenersamlinger
- Kretskonsulent

Del IV, Aktivitetsmål mot 2020

8. Felles føringer for alle aktiviteter

RGTK ønsker å ivareta hovedtyngden av våre medlemmer gjennom aktiviteter som bygger på våre konsepter, og hvor trenerne i våre lag har fått god kompetanse om disse gjennom trenerutdanningen.

Konseptene Gymlek, Idrettens Grunnstige 1 og 2, SALTO, GymX og stevne- og oppvisningsaktivitetene på alle alderstrinn danner innholdsmessig fundament for breddeaktivitetene. Overgangen mellom de nevnte aktivitetene og våre konkurransegrener skal ivaretas gjennom ulike rekrutteringsopplegg.

Idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett skal være godt kjent og etterlevs i alle våre lag. Lag i NGTF som har et konkurransetilbud, skal gi et treningstilbud som kombinerer kravet om variasjon med ønsket om riktig teknisk trening innen de ulike grenene. I henhold til NIFs bestemmelser om barneidrett skal alle lag som organiserer barneidrett ha en person, tillitsvalgt eller ansatt, som er ansvarlig for barneidretten.

Konkurransaktiviteten for barn under 12 år skal være åpen for alle som ønsker å delta. Konkurranser for barn skal være korte og ha fokus på aktivitet.

Det skal være lett å gå fra konkurransefri aktivitet til konkurranseaktivitet – og tilbake igjen. Treningsgrupper og årskull skal fortrinnsvis trene sammen, men innholdet må differensieres etter utviklingsnivå og interesser.

9. Mennesker med nedsatt funksjonsevne og utviklingshemming.

- **Ivareta alle funksjonsnedsatte som ønsker å drive med gymnastikk- og turn**

Mulige strategier:

- Kurs gjennomført i regi av RGTK bør inkludere elementer som kan brukes i trening for funksjonsnedsatte.

10. Barn

Mål:

- Økning i antall barn til og med 12 år som er aktive i gym og turn.
- Få flere foreninger til å ta i bruk Gymlek og Idrettens Grunnstige.
- Vi skal gi den beste grunntreningen for barn i norsk idrett.
- Aktiviteten skal preges av mestring, trygghet og trivsel.
- Forebygge brudd på idrettens bestemmelser om barneidrett ved å sørge for at alle lag har kompetanse og ressurser til å etterleve reglene på en god måte.
- God kvalitet på våre arrangement

Tiltak:

- Gjennomføre årlige hjelpetrenerkurs, kurs i Gymlek og Idrettens Grunnstige.
- Fokus på idrettens bestemmelser om barneidrett.
- Alle foreninger skal bruke utarbeidede retningslinjer for å sikre kvaliteten på alle arrangement for våre barn.

11. Ungdom

Mål:

- Økning i antall ungdom i alderen fra 13 til 19 år som er aktive.
- Vi skal ha et variert og godt treningstilbud for ungdom – både gutter og jenter, med utviklingsmuligheter uten store prestasjonsmål.
- Økning i antall ungdom som deltar på stevner og arrangementer.
- Ungdom skal ha mulighet til å påvirke sin egen aktivitet.

Tiltak:

- Oppfordre foreninger til å ha ungdomsrepresentanter i styret.
- Gjennomføre SALTO – kurs
- Mer bruk av sosiale medier
- Idèkurs for utøvere
- Oppsøkende virksomhet i foreningene

12. Voksne

Mål:

- Økning i antall voksne over 20 år som er aktive i gym og turn.
- Vi skal ha et variert og godt aktivitetstilbud for begge kjønn i alle aldre.
- Større deltakelse på kretsstevner.
- Gjøre konseptet GymX kjent i kretsen.

Tiltak:

- Alle instruktører/trenere skal ha minimum grunnkurs/basiskurs eller tilsvarende.
- Gjennomføre kurs i GymX

13. Turn kvinner

Mål:

- Antall utøvere i nasjonale konkurranser skal øke.
- Alle nasjonale dommere går opp til ny prøve.
- Rekruttere nye kretsdommere.
- Ha et kretslag blant de tre beste i landet.

Tiltak:

- Hvert år arrangere kretssamlinger.
- Hvert år arrangere RUT- samlinger.
- Arrangere kretsdommerkurs med Agder og Hordaland.
- Heve trenerkompetansen.
- Trenere setter seg inn i nytt reglement.

14. Turn menn

Mål:

- Antall utøvere i nasjonale konkurranser skal øke.
- Alle nasjonale dommere går opp til ny prøve.
- Rekrutterer nye forbundsdommere.
- Ha et kretslag blant de tre beste i landet.

Tiltak:

- Hvert år arrangere regionale samlinger.
- Heve trenerkompetansen.
- Trenere setter seg inn i nytt reglement.

15. Rytmask gymnastikk

Mål:

- Øke antall aktive foreninger som har Rytmask Gymnastikk
- Øke antall aktive gymnaster.
- Flere gymnaster som kvalifiserer seg til NM.
- Delta på Landsfinalen i RG.

Tiltak:

- Flere aktive trenere med trener 1 kompetanse.
- Aktive trenere med trener 2 eller 3 kompetanse.
- Aktive dommere går opp til ny prøve.
- Utdanne nye dommere.
- Arrangere regionale samlinger.
- Arrangere kretssamlinger.
- Trenere setter seg inn i nytt reglement.

16. Troppsgymnastikk

Mål:

- Medlemsvekst i perioden.
- Flere foreninger deltar på konkurranser lokalt og nasjonalt.
- Deltakere på landslaget.
- Flere deltaker i internasjonale konkurranser.

Tiltak:

- Tilby dommerutdanning på krets og forbunds nivå
- Arrangere lokale/regionale treningssamlinger.
- Opprettholde nåværende kurstilbud.
- Trenere setter seg inn i nytt reglement.
- Arrangere regionale samlinger

17. Trampoline

Mål:

- Øke antall aktive foreninger som har trampolineaktivitet.

Tiltak:

- Arrangere trenerkurs

Del V, Oppfølging og evaluering

Langtidsplanen er et styringsverktøy for RGTK.

Oppfølging og evaluering underveis i perioden gjøres gjennom årlige rapporter fra utvalgene.

Ved endt langtidsplanperiode rapporterer og evaluerer alle områdene status som grunnlag for neste oppdatering av langtidsplanen.