



# Norges Gymnastikk- og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no)  
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

---

## Informasjonsskriv 2 - 2014 Turn Kvinner

Oslo, 20. juni 2014

### **Youth Olympic Games**

TK gratulerer Martine fra Asker Turn som gjennom EM jr. i Sofia kvalifiserte seg til Ungdoms OL i Kina. Olympiatoppen har gitt klarsignal og Martine med trener Ingvil fikk sin utstyrspakke utdelt 19.06.. Avreise er 13. August.

Det blir trening i sommer og ekstra spennende å få trene sammen med unge gymnaster fra Kina som er på besøk hos Hoppensprett hvor Espen Jansen står for opplegget. Lykke til med både sommertrening og konkurransen!

### **VM**

Dette mesterskapet går også i Kina. Kun en utøver hadde oppnådd kravet innen 7/4 TK har meldt inn to gymnaster en trener og en dommer.

Navn på gymnaster må inn 1/9.

TK vil gi en ny mulighet for å få med to gymnaster gjennom en uttakskonkurranse lørdag 30/8 for de seniorgymnaster som har alle krav i alle apparater.

Klubber som har seniorgymnaster på dette nivået kan melde på til [bente.stensrud@gymogturn.no](mailto:bente.stensrud@gymogturn.no) innen 20/8 -2014.

### **Nord-Europeisk Mesterskap i Danmark**

Dette er et mesterskap NGTF har som mål å ta medalje i. NM senior går samme helg, så vi må sette vår lit til våre dyktige junior turnere denne gang.

Uttakskonkurransen er FIG 6. september i Holmen. Dette er kun helgen før mesterskapet, så innkalling kommer mandag 15/9 med avreise for laget fredag 19/9.

**Uttak til seniorlandslagsgruppen blir etter NM sen. og  
Uttak til Rekrutt-lag er i Oslo ca. 13. desember**

### **Barcelona samling**

Vi ønsker å gi jr. og sen. Landslagsgruppene tilbud om å delta på samling i Barcelona 17/11 - 24/11. Både TK og RG var der med våre Elitegymnaster i 2013 og det var en meget vellykket treningsleir. Kjempehyggelig for miljøet å trene sammen med Landslagsguttene + de som har valgt turn på WANG.

TK ser på budsjett og hva vi kan bidra med, men det blir en forholdsvis høy egenandel så deltagelse her blir på frivillig basis.

Invitasjon kommer i slutten av juli.

---



**Grunnlaget legges i Gym og Turn!**

## **Elitegymnaster**

Programmet for våre 4 RG og 4 TK gymnaster har dette året hatt fokus på mental trening på Olympiatoppen og ernæring i praksis på kjøkkenet. Tilgang til medisinsk oppfølging har de også på Olympiatoppen. Disse åtte gymnastene får Barcelona samlingen betalt fra Toppidrettsgruppen sitt budsjett.

TKTK ønsker alle lykke til med treningsarbeidet!

Med vennlig hilsen  
**Norges Gymnastikk- og Turnforbund**  
*Teknisk komité turn kvinner*

Ann-Helen Bjørnstad  
Leder