



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

Informasjonsskriv 1 - 2014 Turn Kvinner

Oslo, 3.januar 2014

Teknisk Komité Turn Kvinner (TKTK) vil i perioden 2013 og 2014

Bestå av følgende medlemmer:

- Ann Helen Bjørnstad (leder)
- Liliana Buer
- Ingvil Øyehol

Konsulenten for TKTK er Bente Stensrud (60 % stilling) og sitter på NGTF sitt kontor på Ullevål. Ønsker dere kontakt /har spørsmål, så send en mail til henne og hun videresender til den som har det ansvarsområdet.

Tusen takk til alle som bidro til at NGTF/turn kvinner nådde sitt mål for 2013, medaljer både i Nordisk jr. Og Nord Europeisk Mesterskap.

Julesamling 2013

Det har vært stor aktivitet i Nedre Glomma i romjulen. Landslaget junior og senior har hatt flere dager med trening . Utviklingslaget og 2013 Morgendagens har hatt samling og det har vært testsamling for uttak til Morgendagens/rekruttlag 2014.

De forskjellige lag med navn for 2014 blir lagt ut på våre nettsider turn kvinner/landslag.

Klubbmøte 24.januar

Fredag 24.januar 2014 kl.18 på Thon Hotell Arena på Lillestrøm blir det et informasjonsmøte om ny Landslagstruktur lagt frem av TKTK og ETG(Elitetrenergruppa)

ETG består av Birgit Valestrand, Linda Gundersen, Anne Torill Nordli og Sindre Kavli.

Som avslutning vil en representant fra Toppidrettsgruppen informere om hvordan TK og RG skal fases inn i satsningen turn menn.



Grunnlaget legges i Gym og Turn!

Dommer- og trenerseminar

Lørdag 25.januar 2014 på Thon Hotell Arena, Lillestrøm blir det felles info om endringene i reglementet som er gjort fra FIG kl.10-13. Dette er gratis, men veldig viktig å melde seg på gjennom www.minidrett.no

Fra Kl.14-17 Kun for dommere (krets-, forbunds- og internasjonaldommere) - "treningsleir".

Kvalifisering NM junior 2014

Som tidligere er det kvalifisering for å delta i skranke i NM junior. I 2014 må en gymnast ha D-karakter = 1,70p i skranke. I NGTF sin Langtidsplan er målet å få D - karakteren i skranke opp på nivå med de andre tre apparatene. Vi håper å ta et lite skritt i den retning i kommende år. Man kan kvalifisere seg gjennom FIG jr. konkurranser eller sende inn video på mail til bente.stensrud@gymogturn.no innen fristen for påmeldingen til NM. Man kan stille i enkeltapparater i hopp, bom og frittstående dersom man ikke oppnår kravet i skranke. Dette må opplyses ved påmelding, da alle som blir vurdert inn i seedet gruppe må turn 4-kamp.

NYTT FOR 2014 – FIG og twentyfour-cup er delt.

3 twentyfour-cup i 2014 med fast tidsplan:

Konkurransesstart lørdag kl.12.00 og søndag kl.10.00.

De som har lang reise starter i pulje 2, hvis de da ikke ønsker å komme fredag og starte i pulje 1. Dette må oppgis til arrangør ved påmelding.

twentyfour-cup har ikke penge premier, men kvalifisering til Norgescupfinalen gjennom norgescup poeng, 3 av 3 konkurranser teller. De 6 beste i hver klasse gjennom hele året kvalifiseres til norgescupfinalen.

3 FIG- konkurranser i 2014 med fast tidsplan:

Lørdag 4- kamp kl.13.00 og søndag apparatfinaler kl. 11.00

6 beste i junior klassen og 6 beste i senior klassen fra lørdagen kvalifiserer til apparatfinaler søndag.

Det er satt opp pengepremier for sammenlagt 3 FIG konkurranser (Trøgstad, Stavanger og Holmen)

4-kamp i junior og senior: Kr. 1500,- til 1.plass, kr. 1000,- til 2.plass og kr.500,- til 3.plassen. Vinneren i enkeltapparater får kr.1000,- i junior og senior klassene.

Gymnasten må velge mellom å konkurrere i FIG eller twentyfour-cup innen samme kalender år. Det er i løpet av kalenderåret tillat å gå fra stige(twentyfour-cup) til FIG, men ikke omvendt. For nasjonale Jr. og Sr. konkurranser som ikke er en del av Norges Cup systemet, gjelder ikke denne regelen.

All påmelding til konkurranser som står på NGTF sin terminliste skal gå til kontoret først. Ved bente.stensrud@gymogturn.no

Dommere meldes inn samtidig i den kategori som deres gymnaster stiller.



NGTF

Norges Gymnastikk- og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796

FIG konkurranser skal kun ha Forbundsdommere D eller E.
Stiller klubben med kun 1 gymnast slipper man å melde inn dommer.

Til arrangører:

Man kan IKKE ha andre aldersgrupper/konkurranser på lørdag og/eller inn til konkurranseslutt på søndag i twentyfour-cup eller FIG- konkurranser. Ønsker man å arrangere lokale konkurranser for aspirantklasser, må det gjøres fredag eller etter premieutdeling søndag kveld.

NORDISK MESTERSKAP, Halmstad lag for jr. og sr.

EUROPA MESTERSKAP, Sofia er individuelt for jr. og lag for sen.

Uttakskriterier til mesterskap 2014:

Ved uttak til mesterskap med lag, mangekamp og apparatfinaler (modus 5-4-3 eller 5-3-3):

Beste mangekamputøver kommer med på laget(når det er individuelt). En ser videre på hvem som er de tre beste gymnastene i hvert apparat (beste mangekamputøver er inkludert). Dersom dette utgjør mer enn 5 gymnaster totalt, prioriteres de som bidrar mest til lagsummen (hvor mye bedre enn nr.4 i de aktuelle apparatene).

Forklaring til utregning: Det settes opp et skjema med de 4 beste i hvert apparat. Alle som er inne blant de tre beste får en poengsum (bidrag) i hvert apparat, regnet ut fra hvor mye bedre de er enn nr. 4 i de aktuelle apparatene. Disse poengene legges sammen, og hver gymnast kan rangeres etter hvor mye de bidrar på laget.

Dersom endelig lag skulle bestå av færre enn 5 gymnaster (samme 3 eller 4 gymnaster teller i alle apparater) vil bidrag til laget for ytterligere gymnaster, utover de 3 som er tellende, regnes ut fra hvor mye bedre gymnasten(e) er sammenlignet med nr.6 i apparatene.(Eller man sender et lag bestående av de 4 beste gymnastene).

Man bruker resultatene fra første dag, mangekamp konkurransen, som grunnlag til utregningen. Alle uttaks konk., FIG OG NM, vektet likt.(Man bruker den konkurransen med høyest sammenlagt sum og bruker den konkurransens apparat resultater)

Ved skade må lege erklæring/friskmelding sendes TK om man skal komme i betraktning ved uttak. Tett dialog om progresjon i sykdomsbilde med TK.

Beste 1999 utøver i 4-kamp skal få mulighet til å kvalifisere seg i EM jr. til Ungdoms OL i CHN under forutsetning av at kravet er oppnålig: E - 7,5 p. i alle apparater og inne blant de 19 beste nasjonene i Europa.



Grunnlaget legges i Gym og Turn!

Dato for uttak er 7.april 2014

VM i Kina

Uttak:

Senior utøver må ha alle krav (EGR) i alle apparater.

Det er 4-kamp resultatet som i tillegg blir lagt til grunn.

Siste frist for å oppnå kravet er i Unnis og Haralds pokalkonkurranse.

Invitasjonskonkurranser i utlandet

Alle klubber skal melde inn til NGTF ved deltagelse i utlandet også ved klubbkonkurranser, navn og fødselsdato på gymnast sendes til

bente.stensrud@gymogturn.no

TK tar ut dommer der det kreves.

Landslagsgymnaster har fortrinnsrett på deltagelse ved begrenset deltagelse fra hvert land.

HUSK ALDERSBESTEMMELSENE/Barneidretts bestemmelsene

<http://www.gymogturn.no/barn/Documents/Idrettens%20barnerettigheter%20og%20bestemmelser.pdf>

Dette gjelder også i Norge; barn som er 10 år og yngre kan kun delta lokalt. Det kan gis tall karakterer, men ikke bra, bedre, best. Det skal ikke kåres vinnere for barn under 11 år og alle skal ha lik premie. I rekrutt klassen 11-12 år skal kun 1/3 ropes opp etter rekkefølge, resten etter klubb. Alle skal ha premie.

TKTK ønsker alle lykke til med treningsarbeidet!

Med vennlig hilsen

Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Teknisk komité turn kvinner

Ann-Helen Bjørnstad

Leder