



# INFO FRA Teknisk komité Rytmisk Gymnastikk nr.1 januar 2015

*Vi ønsker alle i RG-Norge et Godt nyttår! Idretten vår er inne i en spennende fase med store muligheter for utvikling og nivåheving.*

*Avtroppende TKRG takker med dette for seg og for samarbeidet med alle dere engasjerte idrettsjeler rundt om i landet.*

## ANTALL GYMNASTER PÅ TROPP I NASJONALE KONKURRANSER

Presisering når det gjelder antall gymnaster på tropp:

### Internasjonal klasse:

Twentyfour cup: Man kan benytte (melde på) maks 8 gymnaster på tropp. Gymnastene kan kjøre en eller begge omganger, eller være reserve i begge.  
(senior 2 program, junior 2 kjøring ett program).

Alle påmeldte gymnaster (maks 8) skal ha premie.

NM: Samme regel som i Twentyfour cup, men kun de gymnaster som har kjørt min. en kjøring i NM, i den delen av konkurransen det deles ut medalje for, kan få NM medalje.

Alle påmeldte gymnaster skal ha deltagerpremie.

**Merk:** **For alle konkurranser som teller for uttak til representasjon, gjelder egne regler, tilpasset internasjonalt reglement, for de troppene som ønsker å kvalifisere seg.**

### Nasjonal klasse:

Twentyfour cup: Man kan benytte (melde på) totalt 8 gymnaster på tropp. Gymnastene kan kjøre en eller to omganger, eller være reserve i begge omganger.

Alle påmeldte gymnaster skal ha premie.

Norgesfinalen: Samme regel gjelder som i Twentyfour cup.

## STUDIETUR / TRENERKURS I TYSKLAND

Helgen 12.-14.juni inviterer TKRG til studietur/trenerkurs hos FC Bayer Leverkusen. Det legges opp til at vi følger klubbens normale treninger denne helgen i tillegg til noe teori.

Hotellet ligger rett ved hallen, jernbanen og muligheter for shopping. Det vil også bli mulighet for en utflukt til Köln.

Det jobbes med å innhente priser på overnatting.

Den enkelte må ordne reise selv. Flyplasser i nærheten av Leverkusen er Köln og Düsseldorf.

Ankomstdag fre. 12.6 formiddag, evt tors. 11.6 ettermiddag/kveld.  
Selve kurset vil starte fre. 12.6 kl.14.00 og avsluttes søn. 14.6 ca. kl.14.00.  
Hjemreisedag søn. 14.6 ettermiddag/kveld, evt. man. 15.6.

Egen invitasjon sendes ut med ca. priser på hotellovernatting og evt. egenandeler.

## TOPPIDRETTSGRUPPA 2015-2016

NGTF har på bakgrunn av testing på Olympiatoppen og konkurranseresultater, tatt ut gymnaster til ny toppidrettsgruppe for den neste 2-års perioden.

Gruppa skal retestes i mars 2015, og skal være en "dynamisk" gruppe. Gymnaster som utmerker seg i konkurransene våren 2015 har også muligheter til å bli innkalt til testen i mars.

Nå består gruppa av:

A-gruppe:

Emilie Holte, Asker  
Marie Therese Ruud, Skjeberg  
Emilie Hvidsten Swensen, Asker  
Fanny Lunde, Asker

B-gruppe:

Karoline Wennberg, Asker  
Julie Beyer Bruvik, Asker  
Fredrikke Tynning-Bergestuen, Asker  
Christina Fereirra Jacobsen, Asker

## INTERNASJONALE KONKURRANSER 2015

Uttaksriterier for EM og VM er presisert i infoskriv nr.5 2014. Ytterligere presiseringer for redskapsfordeling og endelig uttak VM kommer etter NGTFs neste styremøte 20.januar.

Uttak til internasjonale konkurranser Moskva, Miss Valentine(sr) og Baku er presisert i infoskriv nr.5 2014.

For øvrige internasjonale konkurranser gjøres uttak etter rankinglisten pr.:

**Miss Valentine, Tartu 19.-22.februar:**

2 juniorgymnaster tas ut etter  
twentyfour cup Asker 17.-18.januar

**Baltic Hoop, Riga 14.-15.mars**

2 seniorgymnaster tas ut etter  
twentyfour cup Njårdpokalen 31.jan-1.februar

Uttak til ytterligere internasjonal konkurransedeltagelse individuelt for våren 2015, vil gjøres etter NM i Bergen 14.-15.februar.

## SØKNADSFRISTER 2015

Hovedsøknadsfristen til TKRG for 2015 er **20.januar.**

Dette gjelder:      Søknad om å arrangere regionale samlinger.  
                         Søknad om midler til utvikling

Det kan i disse søknadene kun søkes for prosjekter/besøk som gjennomføres i løpet av kalenderåret 2015.

Oppdaterte søknadsmaler er å finne på [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no) under Konkurransen - Rytmisk Gymnastikk – Maler/Skjema

Det vil også bli en søknadsmulighet for 2015 på høsten. Men TKRG vil beslutte hovedparten av prosjekter for tilskudd etter søknadsfristen i januar.

Utlysning om å søke på arrangement i 2016 kommer i mars.

## KONKURRANSELISENS 2015

Minner om at alle må ha gyldig konkurranselicens for 2015 for å kunne konkurrere. Informasjon om konkurranselisen er å finne på:

<http://www.gymogturn.no/forsikring/Sider/default.aspx>

klubbene har egne kontaktpersoner for MySoft, ta kontakt med klubben din om noe er uklart.

Det er spesielt viktig at informasjon om mail-adresse til medlemmet er korrekt i MySofts medlemsregister, da faktura sendes den enkelte på mail.

Første Twentyfour cup konkurranse i rytmisk gymnastikk er allerede 17.-18.januar. For denne konkurransen vil sjekk av lisenser gjøres i forhold til om gymnasten er blitt fakturert, dvs meldt inn i MySoft for konkurranselicens 2015. Sjekken gjøres **mandag 12.januar**.

Med vennlig hilsen avtroppende  
**TEKNISK KOMITE RYTMISK GYMNASTIKK**  
Bente Bjanes, Marit Sørensen, Hilde Dalen, Mette Sivertsen

Siv Kleiberg  
Konsulent RG