



Info fra Teknisk Komité
Rytmask Gymnastikk

Infoskriv TKRG nr.9 2018

10. august 2018

Obligatorisk Ballprogram

Rekrutt obligatoriske program Ball er nå ferdig.

Følgende er nå tilgjengelig på nettsiden under reglement og bestemmelser for RG:

- Beskrivelse av obligatoriske ballprogram – trinn 1 og trinn 2
- Video obligatorisk ballprogram grunntrinn
- Video obligatorisk ballprogram trinn 1
- Video obligatorisk ballprogram trinn 2
- Musikkfil obligatorisk ballprogram trinn 1
- Musikkfil obligatorisk ballprogram trinn 2

Beskrivelse av obligatorisk ballprogram grunntrinn er under arbeid og vil bli tilgjengelig innen utgangen av august. Musikkfil til obligatorisk ballprogram grunntrinn vil være tilgjengelig på nettsiden i løpet av kort tid.

I tillegg er det tilgjengelig musikkfiler til frittstående, tau og ring på nettsiden. Musikkfil til obligatorisk Tau trinn 1 kommer. Samtlige filer vil konverteres til mp3 filer i høst/vinter.

Link til nettsiden: <https://www.gymogturn.no/medlemmer/aktiviteter/reglement-bestemmelser/>

Info fra UEG vedr. EM for junior tropp

UEG har vedtatt at deltagende junior tropper i EM i 2019 må kjøre ett program med 5 ringer og ett program med 5 vimpel. Dette for at tropper bedre skal kunne forberede seg til junior VM i 2019. Denne regelen vil kun inntreffe dersom FIG bestemmer å beholde junior VM i sitt konkurranseprogram.

I Norge vil ikke dette ha følger for Norgescupen, med unntak av kvalifiseringskonkurransene. I kvalifiseringskonkurransene skal juniortropper som satser mot EM kjøre to program. Resterende tropper som ikke satser mot EM kjører ett program med vimpel som planlagt.

Hvilke konkurranser som er kvalifiseringskonkurransene kommer i dokumentet *Bestemmelser for uttak – EM 2019*.

Klubber som har tropper som ønsker å satse mot EM, bes sende et brev til TKRG og melde sin interesse for å satse mot EM, innen 10.september 2018.

I brevet inkluderes følgende:

1. Navn på aktuelle juniortropper, samt navn og alder på gymnaster som er i troppen.



Info fra Teknisk Komité
Rytmisk Gymnastikk

Infoskriv TKRG nr.9 2018

10. august 2018

2. En kort beskrivelse av hvordan klubben vil satse frem mot en eventuell deltagelse i mesterskap (konkurranser nasjonalt og internasjonalt).

En eventuell deltagelse med juniortropp i EM vil være på egenfinans.

Treningsdag for rekrutter 2018

Det vil arrangeres en ny treningsdag og test for inviterte rekrutter med landslagsteamet i Oslo, lørdag 13. oktober. Invitasjon og mer informasjon sendes til de dette gjelder i høst. Gymnaster dekker reise selv.

Forskningsprosjekt RG

Norges idrettshøgskole (NIH), Seksjon for idrettsmedisinske fag, planlegger et samarbeidsprosjekt med Norges Gymnastikk- og Turnforbund (NGTF) og Teknisk komite RG (TKRG) i siste halvdel av 2018. Hensikten er å kartlegge skader, skademekanismer og risikofaktorer i norsk RG. Forskningsprosjektet er et ledd i Marte Dobbartin Grams mastergrad i idrettsfysioterapi.

Kartleggingen skal ta utgangspunkt i gymnaster som konkurrerer i junior/senior internasjonal klasse (individuell, tropp, duo/trio) og junior/senior nasjonal klasse (individuell) divisjon A. Gymnastene skal følges over 3-4 måneder og besvare ukentlige elektroniske spørreskjema (via link på mobiltelefon) for å registrere skadeforekomst og skademekanismer. I tillegg skal de besvare to spørreskjema om risikofaktorer en gang i løpet av oppfølgingsperioden.

For spørsmål knyttet til prosjektet, ta kontakt med Marte Dobbartin Gram på martecdg@online.no

Frist for påmelding: Fredag 24. august, senest innen kl. 16:00.

Påmelding til prosjektet gjøres elektronisk her:
<https://www.gymogturn.no/pamelding-forskningsprosjekt-rg/>

Minner samtidig om informasjonsmøte vedr forskningsprosjektet.
Mer informasjon finnes i terminlisten her
<https://www.gymogturn.no/events/event/informasjonsmote-forskningsprosjekt-rg/>
Frist for påmelding til informasjonsmøtet er i dag, 10. august.



Info fra Teknisk Komité
Rytmisk Gymnastikk

Infoskriv TKRG nr.9 2018

10. august 2018

Forbundsdommerkurs 2019

I starten av 2019 vil det holdes Forbundsdommerkurs i RG.
Kurset vil gå over to helger og pris er 2000 kr. Det tas sikte på at en av helgene avholdes på Vestlandet og en helg på Ullevål.

Foreløpige datoer er (NB, kan komme endring)

1. helg: 11.-13. januar
2. helg: 1.-3. februar

Mer informasjon og invitasjon kommer i høst.

Med sportslig hilsen

TEKNISK KOMITE RYTMISK GYMNASTIKK

v/Tina Carlsen
Leder /s/

Marianne Halberg
Konsulent RG