



Info fra Teknisk Komité  
Rytmask Gymnastikk

## Infoskriv TKRG nr.7 2015

21. desember 2015

### Uttakskriterier EM 2016

Mesterskapet, som er et mesterskap for senior tropp og junior lag, avholdes 13.juni-19.juni 2016 i Holon, Israel. Uttakskriteriene er vedtatt på NGTFs styremøte 4.desember 2015.

#### **UEGs bestemmelser ifm. dette mesterskapet:**

- A. Hvert nasjon kan delta med en tropp i klassen senior og et lag i klassen junior.
- B. Senior: fra og med 16 år. (det året man fyller)
- C. En senior tropp består av 5-6 gymnaster, ingen reserve.
- D. Hver senior tropp kjører 2 program, sum fra begge kjøringene utgjør sluttkarakteren.
- E. Junior: 13-15 år. (det året man fyller)
- F. Et junior lag består av 2-4 gymnaster. Det kan meldes på 1 reserve.
- G. Hvert junior lag kjører totalt 8 program, hvorav de 6 beste teller.
- H. Hver gymnast på junior laget må kjøre 2-4 program.
- I. Utøverne må ha norsk statsborgerskap.

TKRG har følgende valg når junior laget skal settes sammen:

J. 4-4 (2 gymnaster kjører 4 program hver)

K. 4-2-2

L. 3-3-2

M. 2-2-2-2

N. for punktene J-M kan det vurderes om det skal meldes på 1 reserve eller ikke.

#### **Kvalifiseringskriterier**

##### **Senior Tropp**

En uttaksgruppe, som vil oppnevnes av TKRG i januar, vurderer sesongens nivå nasjonalt opp mot nivå internasjonalt før det avgjøres om Norge deltar med senior tropp i EM. Dersom deltagelse i EM vil dette være på egenfinans for senior tropp i 2016. Rankingliste pr. 7.mars 2016 senior tropp, teller som uttak. Man er på rankinglisten etter en konkurranse.

**Uttak:** Den beste senior troppen på rankinglisten pr.7mars 2016, dersom nivå godkjennes.

##### **Junior Lag**

2-4 gymnaster tas ut basert på rankingliste pr. 11.april 2016 sammenlagt og pr redskap internasjonal klasse Nivå 6. NM finaler teller med i ranking sammenlagt 4-kamp. Man er på ranking etter en konkurranse.

Uttak gjøres, etter prinsippene beskrevet under, av en uttaksgruppe som vil oppnevnes av TKRG i januar.



## Info fra Teknisk Komité Rytmask Gymnastikk

# Infoskriv TKRG nr.7 2015

21. desember 2015

---

Normal rankingliste vektet gymnastens 3 siste konkurranser, for uttak EM vektet gymnastens 4 siste konkurranser. Gymnastens eldste konkurranse vektet med 1,0, øvrige konkurranser vektet som normalt i rankingsystemet.

NM redskapsfinaler teller med som nest siste konkurranse på rankinglisten for uttak EM.

Gymnaster som ikke er aktuelle for EM (mangler statsborgerskap, takker nei til deltagelse o.l), fjernes fra resultatlistene før rankinglister for uttak utarbeides. Uttaksgruppen gjør en idrettslig vurdering dersom noe ekstraordinært inntreffer i konkurranse, slik at rankinglisten ikke er representativ. Eksempler: en gymnast ødelegger redskapet eller får problemer med musikken, slik at karakteren i konkurransen blir 0 og dermed havner langt ned på rankinglisten.

Hvis det viser seg etter uttak til nordisk at en gymnast fra nivå 4 blander seg inn blant nivå 6, skal uttaksgruppen gjøre en idrettsfaglig vurdering på om en gymnast fra nivå 4 skal tas ut etter de nevnte prinsipper.

### **Prinsipper for uttak:**

1. de 2 beste gymnastene på rankinglisten 4-kamp tas ut til EM.
2. dersom gymnast nr.1 og 2 er best i alle redskap på rankinglisten pr redskap, kjører gymnast nr.1 og 2 fire program hver i EM. Gymnast nr.3 på rankinglisten i 4-kamp tas ut som reisende reserve.
3. dersom andre gymnaster blander seg inn blant gymnast nr.1 og 2 (4-kamp) på rankinglistene pr redskap, tas laget ut etter en idrettslig vurdering av hvordan laget best kan settes sammen, etter følgende prinsipper:
  - a) dersom kun én gymnast blander seg inn blant de to gymnastene fra pkt.1, i ett eller flere redskap:
    - den aktuelle gymnasten tas ut som tredje gymnast på laget.
    - Redskapsfordeling gjøres etter rankinglisten pr redskap, dog med maks 2 redskap til gymnast nr.3.
    - neste gymnast med høyest ranking 4-kamp tas ut som hjemmeværende reserve.
  - b) dersom flere gymnaster blander seg inn blant de 2 gymnastene fra pkt.1, i ett eller flere redskap:
    - konkurransesystemet i EM tillater maks 4 gymnaster på laget som konkurrerer.
    - den gymnasten som bidrar med størst økning i poeng for laget i ett redskap (gjennomsnittelig karakter i ett redskap, kontra svakeste resultat i samme redskap for gymnaster i pkt.1), tas ut som tredje gymnast på laget. Redskapsfordeling gjøres etter rankinglisten pr redskap, dog med maks 2 redskap til gymnast nr.3.
    - Dersom den fjerde gymnasten vil bidra med en økning i den totale



## Info fra Teknisk Komité Rytmask Gymnastikk

# Infoskriv TKRG nr.7 2015

21. desember 2015

---

poengsummen for laget ved at fire gymnaster kjører to program hver tas fire gymnaster ut

- dersom den fjerde gymnasten blander seg inn blant gymnastene fra pkt.1, men ikke vil bidra til å øke den totale poengsummen, tas denne gymnasten ut som reisende reserve.
- dersom flere gymnaster har blandet seg inn blant gymnastene fra pkt.1, tas det ikke ut noen reserver.

c) ved tvilstilfeller om hvilke(t) redskap gymnast nr.3 skal prioriteres i, regnes den totale poengsummen for laget ut, vha. gjennomsnittlig karakter pr gymnast i hvert redskap fra rankinglisten

### **Uttak internasjonale konkurranser 2016**

TKRG har gjort følgende uttak til internasjonale konkurranser 2016

Grand Prix Moskva 19.-21.februar

Emilie Holte, senior ind

Alina Cup Moskva 19.-21.februar

Fanny Lunde

WC Espoo, Finland 26.-28.februar

Emilie Holte

TKRG tar ut gymnaster og tropper til Miss Valentine 12.-14.februar, rett i etterkant av Twentyfour Cup Bergen, uttaket offentliggjøres 18.januar. Det tas ut gymnaster i følgende klasser etter ranking:

2 senior ind

2 junior ind

2 senior tropper (full egenfinans)

2 junior tropper (full egenfinans)



Info fra Teknisk Komité  
Rytmask Gymnastikk

## Infoskriv TKRG nr.7 2015

21. desember 2015

---

### Konkurranselisens 2016

Minner om at alle må ha gyldig konkurranselisens for 2016 for å kunne konkurrere.

Informasjon om konkurranselisensen er å finne på:

<http://www.gymogturn.no/medlemmer/om-ngtf/forsikring/>

Klubbene er ansvarlig for å påse at påmeldte gymnaster er registrert for konkurranselisens. Det sendes ikke ut faktura automatisk for de som ble meldt inn for 2015, alle må registreres på nytt.

Det er spesielt viktig at informasjon om mail-adresse til medlemmet er korrekt i MySofts medlemsregister, da faktura sendes den enkelte på mail.

Klubbene har egne kontaktpersoner for MySoft, ta kontakt med klubben din om noe er uklart.

Alle som nå er påmeldt i konkurranser bes gå inn å registrere seg for konkurranselisens 2016. Faktura sendes ut rett etter nyttår for de som registrerer seg før jul, slik at det er mulig for alle å rekke å betale konkurranselisensen i tide til første konkurranse.

Det anbefales også å registrere de som ikke foreløpig er påmeldt konkurranser, men som skal delta på konkurranser i 2016 allerede nå.

Gymnaster uten betalt konkurranselisens får ikke delta på konkurranser i regi av NGTF og kretsene.

### Søknadsfrister 2016

Hovedsøknadsfristen til TKRG for 2016 er **20.januar**.

Dette gjelder:            Søknad om å arrangere regionale samlinger.  
                                 Søknad om midler til utvikling

Det kan i disse søknadene kun søkes for prosjekter/besøk som gjennomføres i løpet av kalenderåret 2016.

Oppdaterte søknadsmaler er å finne på [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no) under Medlemmer-Aktivitet-Rytmask Gymnastikk-reglement/Bestemmelser

Det vil også bli en søknadsmulighet for 2016 på høsten. Men TKRG vil beslutte hovedparten av prosjekter for tilskudd etter søknadsfristen i januar.

Utlysning om å søke på arrangement i 2017 kommer i mars.



Info fra Teknisk Komité  
Rytmask Gymnastikk

## Infoskriv TKRG nr.7 2015

21. desember 2015

---

**God jul**

TKRG ønsker alle en riktig god jul og et flott og aktivt 2016!

Med sportslig hilsen

**TEKNISK KOMITE RYTMISK GYMNASTIKK**

v/Tina Carlsen

Leder /s/

Julia Dimova  
Konsulent RG