



Info fra Teknisk Komité
Rytmisk Gymnastikk

Infoskriv TKRG nr.5 2015

25. september 2015

Uttakskriterier Nordisk Mesterskap 2016

Nordisk Mesterskap arrangeres i Taastrup, Danmark 12.-13.mars. Mesterskapet er et mesterskap for junior og senior tropp, individuelt og lag.

Nordiske bestemmelser ifm. dette mesterskapet:

- A.** Hver nasjon kan delta med 2 tropper i hver av klassene junior og senior.
- B.** En tropp kan bestå av 5-6 gymnaster, hvorav gymnast nr.6 er reserve gjennom hele konkurransen eller deltar i en eller flere av kjøringene.
- C.** Hver junior tropp kjører sitt program 2 ganger, sum fra begge kjøringene utgjør slutt karakteren.
- D.** Hver senior tropp kjører 2 program, sum fra begge kjøringene utgjør slutt karakteren. Hver tropp kan delta i kun ett av programmene, da for å prøve å kvalifisere til finale.
- E.** Hver nasjon kan delta med 3-5 individuelle i hver av klassene junior og senior lag/mangekamp.
- F.** Hvert lag kjører totalt 16 program, hvorav de 3 beste resultatene pr redskap teller i lagsummen.
- G.** I den individuelle mangekampen teller gymnastens 3 beste redskap sammenlagt.
- H.** Junior 13-15 år (det året man fyller). På tropp kan inntil 2 gymnaster delta det året de fyller 16 år.
- I.** Senior fra og med det året man fyller 16 år. På tropp kan inntil 2 gymnaster delta det året de fyller 15 år.
- J.** Utøverne må ha norsk statsborgerskap.

Overordnede kriterier, som gjelder alle klasser:

Følgende konkurranser gjelder som uttak til Nordisk Mesterskap i alle klasser:

- Twentyfour Cup Bergen 16.-17.januar
- Twentyfour Cup Njårdpokalen 30.-31.januar

Gymnaster som ønsker å kvalifisere seg må delta i begge konkurransene.

TKRG legger rankinglister både sammenlagt og pr.program/redskap fra begge konkurranser til grunn.

Forfall fra en av konkurransene pga. skade/sykdom meldes fra på mail til siv.kleiberg@nif.idrett.no. Det må leveres legeattest. Gyldig forfall meldes i fra om på dommermøte av TKRG slik at alle klubber er informert.

Dersom en utøver ikke deltar i begge konkurranser (pga sykdom, skade e.l.), men resultatet i en konkurranse tilsier at gymnasten er en styrke for laget, gjøres en totalvurdering av TKRG.



Info fra Teknisk Komité
Rytmask Gymnastikk

Infoskriv TKRG nr.5 2015

25. september 2015

Kriterier uttak individuelle klasser junior og senior

Uttaket av individuelle gymnaster gjøres i klassene Nivå 8 og Nivå 6.

Dersom noen har gymnaster i Nivå 4 de mener er aktuelle for vurdering, ta kontakt på mail til siv.kleiberg@nif.idrett.no . Gymnastene det gjelder må stille i 4-kamp i Nivå 6 i de to kvalifiseringskonkurransene (gymnastene kan velge om de i samme konkurranser også stiller i Nivå 4 eller om første tellende cup konkurranse blir etter kvalifisering Nordisk).

De 3 beste på rankinglisten sammenlagt tas ut til å kjøre 4-kamp i begge klasser.

Dersom det er tydelig skille på rankinglisten sammenlagt mellom nr.4 og 5 – vurderes fjerdemann til 4-kamp. Nr.5 vurderes som reserve.

Dersom det er tett mellom nr.4 og 5, vurderes det en redskapsfordeling etter ranking pr.redskap.

Kriterier uttak Tropp junior og senior

De to beste troppene på rankinglisten for junior tropp tas ut.

De to beste troppene på rankinglisten sammenlagt for senior.

Uttak EM 2016

EM arrangeres 13.-19.juni 2016 i Holon, Israel for junior lag og senior tropp.
TKRG vil ta ut 2-4 junior gymnaster. Evt. deltagelse med senior tropp vil vurderes.

Endelige uttakskriterier vedtas på NGTFs neste styremøte og offentliggjøres kort tid etter dette.



Info fra Teknisk Komité
Rytmask Gymnastikk

Infoskriv TKRG nr.5 2015

25. september 2015

Landslag rytmask gymnastikk frem til mai 2016

TKRG har tatt ut følgende gymnaster på Landslaget:

Senior landslaget	Junior landslaget
Emilie Holte	Anniken Heyeraas
Emilie Hvidsten Swensen	Lovise Sørby
Karoline Wennberg	Hedda Hansson
Marie Therese Ruud	Anna Stoyanova
Fanny Lunde	Olivia Beyer Bruvik
Margit Øverås	Natalie Williams
Fredrikke Tynning-Bergestuen	Kathrine Olsen
Christina Ferreira Jacobsen	Liv Astad
Julie Beyer Bruvik	

Det vil bli nytt uttak i mai 2016.

Det er for 2016 også tatt ut et utviklingslag. Det vurderes å ta inn ytterligere 2-4 gymnaster etter første Twentyfour cup konkurranse.

Utviklingslaget 2016	
Ane Solbakken-Mellebye	Lotte Henriksen
Berentine Eeg Nilsen	Malene Brevik Nesse
Eir Helena Gimse	Pia Hiis Berg
Hanna Svelander	Sophie Brevik Nesse
Kaisa Dalen Jensen	Viktoria Mellem

Det vil bli nytt uttak i mai 2016.

Det tas ut nytt rekrutteringslag etter rekrutt testen 28.november

Seeding 2016

- TKRG har vedtatt at gymnastene på Senior landslaget og Junior landslaget skal seedes i første konkurranse, dette gjelder Nivå 8 og Nivå 6.
- For alle andre klasser er det åpen trekking i første konkurranse.
- For alle klasser er det seeding i EN pulje i andre konkurranse. (For alle klasser gjelder rankinglista etter første konkurranse),
- For alle klasser er det seeding i 2 puljer i tredje konkurranse
- For alle klasser er det full seeding i fjerde konkurranse.



Info fra Teknisk Komité
Rytmask Gymnastikk

Infoskriv TKRG nr.5 2015

25. september 2015

Nye obligatoriske frittstående program

Nye justerte filmer av Mini-Rekrutt obligatoriske program frittstående Trinn 1-3 ligger nå tilgjengelig på nettsiden www.gymogturn.no

Nye Rekrutt obligatoriske program frittstående blir filmet og er planlagt lagt ut på nettsiden 5.oktober.

Ny justert beskrivelse av programmene blir også tilgjengelig i løpet av høsten.

Musikken til de nye obligatoriske programmene distribueres på CD under Fellesmøtet 30.oktober, evt. også på Trener/Dommerseminaret. CD'er for alle obligatoriske program gjøres deretter tilgjengelige i nettbutikken til NGTF.

Yngre junior Nivå 4 2016

Redskap Yngre Junior Nivå 4 blir i sesongen 2016:

Bergen 16.-17.januar:	Tau-Ball-Køller
Njård 30.-31.januar:	Tau-Ring-Køller
Stavanger 5.-6.mars:	Tau-Ball-Køller
Asker 6.-8.mai:	Tau-Ring-Køller



Info fra Teknisk Komité
Rytmask Gymnastikk

Infoskriv TKRG nr.5 2015

25. september 2015

Kvalifiseringsregler til NM og NF

TKRG tok i mot flere høringsvar angående kvalifiseringsregler NM og Norgesfinalen, og takker for mange nyttige innspill. Vi ser at dette må jobbes videre med for å få til en god løsning og beholder dagens system med et fast antall kvalifiserte.

For å unngå klasser hvor det kun blir 1 gymnast som blir stående utenfor deltagelse gjøres følgende tiltak:

I alle klasser (både nasjonale og internasjonale) kjører 1.reserve utenfor konkurranse med startnr.0.

I de klasser hvor det totale antall gymnaster i klassen er lik antall kvalifiserte +2, stiller også 2.reserven utenfor konkurranse med startnr.0

Kvalifisering til NM (Nivå 4, 6 og Duo/Trio) eller Norgesfinalen (Nivå 3, 5 og 7) for internasjonale klasser er etter ranking pr.7.mars.

Kvalifisering til Norgesfinalen i nasjonale klasser er etter ranking pr. 18.april.

Glade RG-dager er avsluttende Twentyfour cup konkurranse for alle klasser i cup'en.

Bestemmelser for NM, Norgesfinalen og Twentyfour cup ligger oppdatert på nettsiden www.gymogturn.no

Test til rekrutteringslag 2016

Det vises til egen invitasjon til test for gymnaster født 2003-2004-2005 som holdes på NIH Sognsvann, Oslo lørdag 28.november 2015.

Et rekrutteringslag på 25-30 gymnaster skal tas ut etter testen.
Påmeldingsfristen er **10.november**.

Vi trenger personer til å hjelpe til med testingen, påmelding til dette er samme dato.

Invitasjonen ligger på www.gymogturn.no

Testbatteriet får noen små justeringer fra i fjor. Fjorårets testbatteri kan fint brukes for å starte forberedelsene, denne ligger tilgjengelig på www.gymogturn.no . Informasjon om oppdateringene sendes RG-mailinglisten og legges på nettsiden så snart testbatteriet er justert.



Info fra Teknisk Komité
Rytmask Gymnastikk

Infoskriv TKRG nr.5 2015

25. september 2015

Fellesmøte, Trener/Dommerseminar

Vi minner om høstens fellesmøte som holdes 30.oktober på Idrettens Hus, Ullevål, og årets trener/dommerseminar som holdes 31.oktober-1.november på Ullevål stadion og i Njårdhallen.

Invitasjonene er å finne på www.gymogturn.no

God treningshøst ønskes alle!

Med sportslig hilsen

TEKNISK KOMITE RYTMISK GYMNASTIKK

v/Tina Carlsen

Leder /s/

Siv Kleiberg
Konsulent RG