



Info fra Teknisk Komité  
Rytmask Gymnastikk

## Infoskriv TKRG nr.3 2016

7. juli 2016

---

### Terminlisten 2017

Terminlisten for 2017 er nå endelig og ligger ute på nettsiden vår:

<http://www.gymogturn.no/medlemmer/aktiviteter/rytmisk-gymnastikk/konkurranser/>

Konkurransene settes også inn i hovedterminlisten som finnes øverst på nettsiden til [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no)

Det må tas forbehold om endringer av konkurranseklasser i konkurransene, dette vil evt. bli informert om i god tid før konkurransesesongen.

### Konkurransklasser 2017

Oversikt over konkurranseklasser og redskap for 2017 ligger nå ute på nettsiden:

<http://www.gymogturn.no/medlemmer/aktiviteter/reglement-bestemmelser/>

Mini rekrutt klasse 1 og 2 er for gymnaster som fyller 6 til 8 år i 2017 og konkurransetilbudet for begge klasser er lokale konkurranser.

Mini rekrutt klasse 3 og 4 er for gymnaster som fyller 9 og 10 år i 2017 og konkurransetilbudet for begge klasser er lokale og regionale konkurranser.

Mini rekrutt tropp er delt inn i to klasser, en lokal tropp for 6 til 11 år som kan delta i lokale konkurranser og en regional tropp for 9 til 11 år som kan delta i lokale og regionale konkurranser.

For redskap se dokumentet med oversikt over konkurranseklasser 2017.

### Utlysning Nordisk Mesterskap i 2018

Første helgen i mars 2018 arrangeres Nordisk Mesterskap i Norge.

I den forbindelse vil det i høst komme en utlysning etter arrangør. Konkurransen varer fra fredag 2. mars til søndag 4. mars. Ytterligere informasjon kommer med utlysning.



## Info fra Teknisk Komité Rytmask Gymnastikk

# Infoskriv TKRG nr.3 2016

7. juli 2016

### Landslag 2016/2017

Nye Landslag er på plass for sesongen 2016/2017, og er aktuelle frem til mai 2017.

Lagene består av følgende gymnaster:

<b>Senior Landslag:</b>	<b>Junior Landslag:</b>
Anniken Nordbø Heyeraas, Asker TF Christina Ferreira Jacobsen, Asker TF Emilie Holte, Asker TF Emilie Hvidsten Swensen, Asker TF Fanny Lunde, Asker TF Fredrikke Tynning- Bergestuen, Asker TF Karoline Wenneberg, Asker TF Margitt Øverås, Asker TF	Anna Stoyanova, Asker TF Hedda Pedersen, Skjeberg TF Ingrid Bratsberg, Bergens TF Josephine Norstad Juul Møller, Asker TF Kamilla Dreiem Kvamme, Stavanger TF Kathrine Olsen, Tromsø TF Liv Astad, Stavanger TF Olivia Beyer Bruvik, Asker TF
<b>Utviklingslag:</b>	<b>Talentgruppe:</b>
Ane Solbakken Melleby, Asker TF Eir Helena Gimse, Asker TF Hedda Hansson, Bergens TF Lotte Heriksen, Tromsø TF Lovise Sørby, Bergens TF Malene Brevik Nesse, Hødd Sophie Brevik Nesse, Hødd Viktoria Mellem, Tromsø TF	Andrea hammernes Leopold, Asker TF Ane Marthe Bertelsen, Bergens TF Hannah Gjessen Page, Stavanger TF Lina Eikemo, Asker TF Lisa Emily Johansen, Stavanger TF Marie Tynning-Bergestuen Natalie Williams, Asker TF Selma Monclair, Asker TF Stella Holmboe, Asker TF

TKRG har tatt ut et nytt lag som heter junior Talentgruppen. Både Talentgruppen og Utviklingslaget er invitert til sommersamlingen i Skjeberg.

### Trener/Dommerseminaret 2016

Årets Trener/Dommerseminar vil holdes på Østlandet, Oslo 28.-30.oktober. I forbindelse med seminaret holdes høstens Fellesmøte lørdag 29.oktober.

Høstens seminar blir fullspekket av nyheter, blant annet:

- Gjennomgang av nytt internasjonalt reglement gjeldende fra 1.januar 2017.
- Gjennomgang av nytt rekruttreglement gjeldende fra 1.januar 2017.
- Gjennomgang og dommerutdanning i NY norsk modell for utførelse.

Fra 2017 skal utførelse i rekrutt, nasjonale klasser og på tropp dømmes etter en ny modell tilpasset norsk RG. Kun de som følger seminaret vil ha mulighet til å dømme utførelse første del av sesongen 2017.



Info fra Teknisk Komité  
Rytmask Gymnastikk

## Infoskriv TKRG nr.3 2016

7. juli 2016

---

Både nye og etablerte dommere inviteres til seminaret.

For nye dommerkandidater og andre interesserte gis en grundig og konsentrert gjennomgang av utførelse: Vi ser på hvilke praktiske detaljer som ligger i de ulike trekkene og gjennomgår korrekt utførelse av kroppsteknikk og redskapsteknikk. Dette blir en unik mulighet til å forberede seg til forbundsdommerkurs og til praktisk dømming.

Foreløpig program for helgens seminar:

Fredag: Teori for nye dommere

Lørdag: Nye dommere får en gjennomgang av kroppsposisjoner, hva er riktig utførelse i de ulike elementene.  
Etablerte dommere får informasjon om internasjonalt reglement.

Søndag: Prøvedømming i sal og praktisk eksamen for nye og etablerte dommere.

Enten du er trener, dommer, eller vurderer å ta forbundsdommerkurs i februar er det svært gunstig å skaffe seg en oversikt ved å delta på seminaret. Vi håper alle setter av datoene!

Informasjon og invitasjon til seminaret kommer etter sommeren. Vel møtt til en innholdsrik og inspirerende RG-helg!

**God sommer ønskes alle!**

Med sportslig hilsen

**TEKNISK KOMITE RYTMISK GYMNASTIKK**

v/Tina Carlsen  
Leder /s/

Marianne Halberg  
Konsulent RG