

# INFO FRA Teknisk komité Rytmisk Gymnastikk nr.3 juni 2014

## **MUSIKK-REGLER FRA 1.JUNI 2014**

Fra 1.juni 2014 er det tillatt med sangtekst for alle individuelle juniorklasser. I likhet med seniorklassene og tropp, gjelder dette for max 1 program.

TKRG understreker at vi vil følge FIG dersom de endrer denne regelen. Det betyr at dersom FIG fjerner tillatelsen til å benytte sangtekst, vil denne muligheten ble fjernet på samme tid i Norge.

TKRG vil også henstille alle til å bruke sunn fornuft i valg av musikk med tekst. Teksten skal på ingen måte være "støtende" eller upassende. Dommergruppa har myndighet til å forby upassende musikk dersom dette skulle forekomme.

## **DOMMERKURS HØSTEN 2014**

Det vil bli arrangert forbundsdommerkurs høsten 2014:

3. – 5.oktober i Stavanger  
10.-12.oktober i Bergen

Kurset går over 2 helger med eksamen siste helg i Bergen. Kurset vil være 2-delt: Man kan velge å gå på nasjonalt reglement, som er en grunnleggende dommerutdanning og som fordyper seg i nasjonalt reglement og utførelse. Eller man kan velge normal dommerutdanning med innhold fra alle reglement.

Mer informasjon om kurset, priser, påmelding etc. sendes ut før sommerferien.

## NYTT KONKURRANSEKONSEPT FRA SESONGEN 2015

Etter å ha gjennomgått innkomne svar på høringen som ble sendt ut, samt å ha gjennomgått alle innspill som kom på fellesmøtet 24.mai, har TKRG vedtatt nytt konkurransekonsept med følgende klasser for 2015.

	<b>Internasjonale klasse :</b>	<b>Nasjonale klasser:</b>
Senior	<p><b>Nivå 8:</b> Senior 4-kamp RING-BALL-KØLLER-BÅND</p> <p><b>Nivå 7: Senior 2-kamp</b> (kan kjøre 3 program de beste 2 teller) Valgfrie redskap av RING-BALL-KØLLER-BÅND</p>	<p><b>Div. A: Senior nasjonal +</b> 2 program (kan kjøre 3)</p> <p><b>Div. B: Senior</b> 1 program (kan kjøre 2)</p>
Junior	<p><b>Nivå 6: Junior 4-kamp</b> (int.regi) TAU-RING-BALL-KØLLER</p> <p><b>Nivå 5: Junior 2-kamp</b> (kan kjøre 3 program de beste 2 teller) Valgfrie redskap av TAU-RING-BALL-KØLLER</p> <hr/> <p><b>Nivå 4: Yngre junior 3-kamp</b> Alle 4 redskap TAU-RING-BALL-KØLLER, benyttes, men rullerer etter oppsett fra TKRG.</p> <p><b>Nivå 3 : Yngre junior 2-kamp</b> TAU + KØLLER</p>	<p><b>Div. A: Junior Nasjonal +</b> 2 program (kan kjøre 3)</p> <p><b>Div. B: Junior</b> 2 program (kan kjøre 3)</p> <p><b>Div. C: Junior</b> 1 program (kan kjøre 2)</p> <p><b>Div. D: Junior</b> 1 program (kjøre 1)</p>
Rekrutt	<p><b>Nivå 2: Rekrutt 4-kamp</b> (som nå)</p> <p><b>Nivå 1: Rekrutt 3-kamp</b> (som nå)</p>	<p><b>Div A 12 år:</b> FRITTST + RING <i>Obligatoriske program</i> + ETT VALGFRITT program med valgfritt redskap etter nasjonalt (jr/sr) reglement</p> <p><b>Div B 12 år:</b> FRITTST. + RING <i>obligatoriske program</i></p> <p><b>Div A 11 år:</b> FRITTST. + TAU + RING <i>obligatoriske program</i></p> <p><b>Div B 11 år:</b> FRITTST + TAU <i>obligatoriske program</i></p> <p><b>Div C 11 og 12 år:</b> RING <i>obligatorisk program</i></p>
Mini-rekrutt	<b>MINI-REKRUTT KLASSE 1-2-3-4 (som tidligere)</b>	

## NORGESMESTERSKAPENE 2015

### NM - Individuelt

Yngre junior, junior og senior, mangekamp og finaler, samt lag-NM for senior arrangeres i Bergen 14.-15.februar.

Senior:	åpen påmelding
Junior:	15 kvalifiserte fra rankinglista. (fra nivå 6 jr. 4-kamp)
Yngre junior:	8 kvalifiserte fra rankinglista (fra nivå 4 Yngre jr. 3-kamp)

### NM – tropp og junior lag

Tropp junior og senior, duo/trio og junior individuell lagkonkurransse arrangeres i Haugesund 21.-22.mars.

Tropp junior:	åpen påmelding
Tropp senior:	åpen påmelding
Junior lagkonkurransse:	åpen påmelding
Duo/Trio junior:	8 kvalifiserte fra rankinglista
Duo/Trio senior:	8 kvalifiserte fra rankinglista

## NORGESFINALEN 2015

Norgesfinalen utlyses på nytt for 2015, se eget punkt under.

Følgende klasser inngår i Norges-finalen:

Internasjonal klasse:

Nivå 3: Yngre Junior 2-kamp,	8 kvalifiserte etter rankinglista
Nivå 5: Junior 2-kamp,	8 kvalifiserte etter rankinglista

Nasjonale klasser:

Senior divisjon A:	15 kvalifiserte etter rankinglista
Junior divisjon A:	15 kvalifiserte etter rankinglista
Junior divisjon B:	8 kvalifiserte etter rankinglista
Nasjonal klasse tropp:	åpen påmelding

## UTLYSNING NORGESFINALEN 2015

TKRG ønsker at Norgesfinalen skal gå på forskjellige steder fra år til år, og velger derfor å lyse etter arrangør for denne konkurransen på nytt.

Norgesfinalen skal gå helgen 30.-31.mai.

Det er kommet inn flere klasser som har sin avslutning i Norgesfinalen, slik at konkurransen fortrinnsvis bør gå over 2 dager.

Klubber som ønsker å søke om å arrangere denne konkurransen benytter søknadsskjema som ligger tilgjengelig på nettsiden [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no) under konkurranse/rytmisk gymnastikk/maler og skjema.

Søknaden sendes på mail til [siv.kleiberg@nif.idrett.no](mailto:siv.kleiberg@nif.idrett.no) innen **10.juni**.

## DUO/TRIO NAVN

Nye regler for navn på duo/trio:

Alle skal navnes med KLUBB: etternavn / etternavn  
Etternavnene settes opp i alfabetisk rekkefølge.

Eksempel: Malvik: Andersen/Pettersen  
Stavanger: Borge/Nilsen/Vik

Merk informasjon om bytte av gymnaster/ endring av sammensetning på duo/trio i punktet om twentyfour-cup 2015.

## twentyfour-CUP 2015

Det blir twentyfour-cup i følgende klasser:

Internasjonale klasser: Nivå 3-4-5-6-7-8

Nasjonale klasser: Junior divisjon A-B-C Senior divisjon A-B

Tropp Junior

Tropp Senior ( sammenlagt 2 program 5 bånd + 2 ringer/6 køller)

Tropp nasjonal klasse

Duo/Trio junior

Duo/Trio senior

Alle klasser får tilbud om 4 twentyfour-cup konkurranser.

Norges-cup poengsystemet med poeng for de 10 beste plasseringene beholdes:

12 – 10 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1

De 2 konkurransene der gymnasten/troppen scorer høyest teller for sammenlagtresultatet i cupen.

Ved lik sluttsum går den gymnast/troppen som har best resultat fra **sist arrangerte** konkurranse foran.

## twentyfour-CUP 2015 og endring av konkurranseklasser

Merk følgende: I forbindelse med nytt konkurransekonsept ønsker TKRG at det skal være muligheter for å **endre klasse underveis i sesongen**:

Det er åpent å gå en klasse opp (en divisjon opp, eller ett nivå opp). Da vil twentyfour-cup resultatene strykes i "gammel klasse", og man konkurrerer videre i ny klasse.

Dersom man allerede har et sammenlagt resultat for twentyfour-cupen og det kun er ÉN konkurranse som gjenstår, kan man beholde resultatet i cupen, og delta i ny klasse på siste konkurranse (utenfor twentyfour-cup).

## **twentyfour-CUP 2015 og endring av gymnastsammensetninger på tropp og duo/trio**

Merk følgende ved skifte/endringer på gymnastsammensetning på tropp og duo/trio:

Tropp junior – Tropp senior – Tropp nasjonal klasse:

Deltar i cupen med KLUBBNAVN, hvilke gymnaster som til en hver tid stiller på troppen er opp til klubben.

Duo/Trio: Deltar i cupen med klubbnavn og personlige navn.

Duo: Dersom en skadesituasjon oppstår hos en gymnast på duo, kan man ikke sette inn ny gymnast og beholde cup-posisjonen. Konsekvensene blir da at det er en ny duo. Ingen gymnast kan konkurrere mot seg selv i Norges-cupen sammenlagt.

### **Eksempel 1 Duo:**

*BJART Andersen/Nilsen deltar i 1.twentyfour-cup.*

*Ved neste konkurranse er Nilsen skadet. Andersen ønsker da å stille med Olsen. Duoen kan da stille som BJART Andersen/Olsen.*

*Andersen må da stryke resultatet i twentyfour-cupen sammenlagt som hun har fra første konkurranse og hun MÅ delta resten av sesongen med Olsen, for å få et sammenlagt resultat i Norges-cupen.*

*Dersom denne skadesituasjonen skjer etter 2 konkurranser, kan Andersen også delta med Olsen, men i forkant må hun velge om hun vil ha sammenlagt cupresultat med Nilsen eller Olsen.*

En duo kan gjøres om til trio for en konkurranse eller flere og beholde plasseringene for Norges-cupen sammenlagt.

**Når det gjelder kvalifisering til NM, gjelder det samme. Ingen gymnast kan konkurrere mot seg selv. Bytter man partner i duo er det **SISTE** partner som gjelder for kvalifisering.**

Trio: Man kan bytte ut en gymnast en gang i løpet av sesongen og beholde samme plasseringer i twentyfour-cupen sammenlagt.

En av gymnastene kan byttes med en annen gymnast, i en eller flere konkurranser. Men bare 3 gymnaster premieres i twentyfour-cupen sammenlagt (de 3 som har deltatt på siste konkurranse). Dersom dette skjer i flere konkurranser er det totalt max 4 gymnaster man kan benytte.

**Eksempel 2 Trio:**

*BJART Berger / Isaksen / Torsen deltar i 1.twentyfour-cup.*

*Berger blir syk i andre konkurranse og det velges å stille som BJART Isaksen/Torsen/Ullbye.*

*I neste konkurranse har man 2 muligheter, enten å delta som BJART Berger/Isaksen/Torsen eller som BJART Isaksen/Torsen/Ullbye.*

Man kan også i en eller flere av konkurransene velge å stille som duo med 2 av de samme navnene. I tilfelle dette skal skje i flere enn en konkurranse må det være de to samme gymnastene som deltar (da vil reglene for duo gjelde). Går man tilbake til trio i cupen, kan man KUN benytte de samme 3 gymnastene som man allerede har benyttet som trio.

**Eksempel 3 Trio:**

*BJART Berger / Isaksen / Torsen deltar i 1.twentyfour-cup.*

*Berger blir syk i andre konkurranse og de velger å stille som BJART Isaksen/Torsen.*

*I neste konkurranse har de da kun to muligheter: å delta som BJART Berger/Isaksen/Torsen eller som BJART Isaksen/Torsen.*

I andre tilfeller vil konkurransen ikke telle med i twentyfour-cupen sammenlagt.

Velger man å sette inn ny gymnast på en trio, kan man ikke senere i samme cup gå over til å stille som duo.

**Kvalifisering til NM: En trio som er kvalifisert til NM, kan bytte ut max. en gymnast fra kvalifiseringen. Dersom trioen allerede har benyttet 4 gymnaster, er det disse 4 man også kan benytte på trio i Norgesmesterskapet.**

**Hvis man i cup-konkurranser har deltatt i ulike sammensetninger, uten å ha muligheter for twentyfour-cupen sammenlagt, vil alltid den SISTE sammensetningen som har deltatt, gjelde for kvalifisering til NM.**

**Kvalifisering til NM: Er man kvalifisert som trio kan man ikke delta i NM som duo og omvendt.**

<b>TERMINLISTE RYTMISK GYMNASTIKK 2015</b>
--

Terminliste for 2015 ligger oppdatert på [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no) under konkurranse/rytmisk gymnastikk/konkurranser.

## LANDSFINALEN RYTMISK GYMNASTIKK 2014

Reglement for Landsfinalen 2014 ligger oppdatert på [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no) under konkurranse/rytmisk gymnastikk/reglement-bestemmelser.

De regionsansvarlige tar ut lagene sine med utgangspunkt i rankinglisten, og sender en skisse for påmelding til TKRG innen **15.juni**. De regionsansvarlige kan fritt endre laget etter dette, men bes å benytte rankinglisten som en rettesnor også ved senere endringer.

### TEKNISK KOMITE RYTMISK GYMNASTIKK

Bente Bjanes

Leder /s/

Siv Kleiberg  
Konsulent RG